

「あきた農山村・旬を感じるツアー」
「そうだっ! 秋ノ宮にいてみよう…」

体感ツアー! なべっこノルディック ウォーキング (初級編)



9/23日

●参加料 3,000円
ポールレンタル、昼食代含む



タイムスケジュール

- ◆9:00受け付け開始
- ◆9:30オリエンテーション(体験説明)
- ◆9:45ノルディックウォーキング講習会
- ◆10:30実践ウォーキングスタート(往路)
- ◆12:00昼食/なべっこ芋の子汁
- ◆14:00実践ウォーキングスタート(復路)
- ◆15:00終了(予定)

秋田市からバス送迎

- ◆7:30秋田駅東口からバス出発
 - ◆15:00秋ノ宮 発
17:00秋田駅東口到着解散(予定)
- ※現地へ直接お集りいただいでる参加も可能です

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩くフィンランド生まれのスポーツです。
日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)公認インストラクターによる講習会も実施します。

●企画主催・お問い合わせ

雄勝自然を美しくする会

地域観光元気回復推進事業部

TEL・FAX 0183-56-2717

協力団体 ●秋ノ宮温泉郷 たんぽぽclub ●秋の宮温泉郷 朝市の会

●お申し込み (有)秋田コスモトラベル

旅行企画・実施

秋田県知事登録旅行業2-75号

〒019-0505 横手市十文字町仁井田字東22-1 スーパーモールラッキー内

総合旅行業務取扱責任者/山本 一太(やまもと かずふと)

お申し込み TEL 0182-23-8070

申込書送り先 FAX 0182-42-5050

きりとらずにこのままFAXまたは電話でお申し込みください

旬感ツアー 申込書 ツアーの日 (9月23日)	フリガナ お名前	年齢	歳
	フリガナ お名前	性別	男・女
	住所 [〒]	年齢	歳
	電話 (連絡先)	性別	男・女
		秋田駅東口からの バスの利用	する しない

※ご連絡いただいた方に、詳しい旅行条件書をご案内いたしますので、ご確認後にお申し込みください。
※当ツアーはモニターツアーにつき、アンケートの記入また、写真撮影及び広報誌、ホームページ等への掲載にご協力ください。
※天候及び諸事情により、予定された行程は変更になる場合もございます。 ※小人料金は小学生以下となります。