

農家民宿のキラリと光る体験交流メニューづくり

農家民宿「雁の里」の魅力を探る



住所 / 秋田県仙北郡美郷町金沢西根字八掛114
 電話 / 0187-83-2494
 オーナー / 吉方 和衛

- **どんな農業**
 - ・米と野菜の専業農家
- **どんな体験ができるか**
 - ・農作物をつくらせ、採らせ、食べさせる、ということもしている。
 - ・米づきいを種まきから収穫まで。
 - ・自宅敷地内で山菜やキノコ、野菜などの収穫体験ができる。
 - ・農業に關する様々な話をうかがえる。
 - ・地域の歴史探訪（後三年の役の舞台）
 - ・冬はスキーができる。
- **どんなご民宿**
 - ・スタッフはご主人、奥さん、お母さんの3人。
 - ・ご主人は民宿に意欲的。
 - ・学生の体験宿舎を受け入れており「食の大切さを教えたい」という考えも持っている。



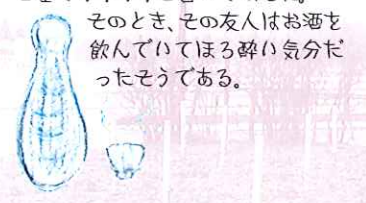
広い敷地内では敷地は広く、柿の木やクルミの木などが植えられており、敷地内で山菜やキノコなども収穫できる。



お母さん 昭子さん ご主人

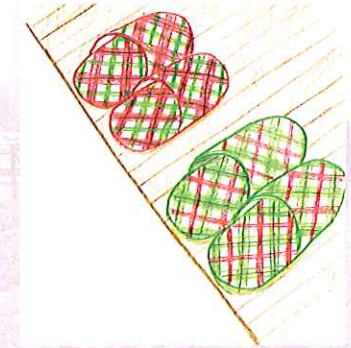


雁の里看板
 入口の上に掲げられた手造りの看板。これは吉方さんがテーブルをつくるために切り出した庭のクルミの木の切れ端でつくられている。その切れ端に吉方さんの友人が「耕望 雁の里」と墨でサラサラと書いてみせた。そのとき、その友人はお酒を飲んでいてほろ酔い気分だったそうである。

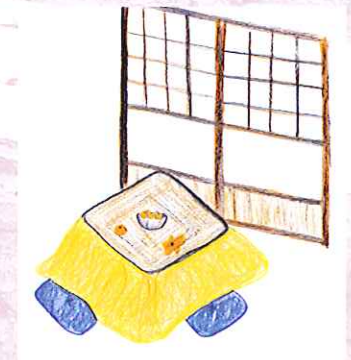


手づくり料理
 吉方さんに引られる形で農家民宿をやることになった奥さんの昭子さん。昭子さんは家の敷地でとれる、しいたけやくるみなどを使った暖かい家庭料理をふるまってくれる。おでんのしいたけは肉厚で歯ごたえがしっかりしておいしかった。くるみはすり鉢でつぶされて豆腐や和え物に変身。季節によってはワラビやアイコなど山菜類が家のすぐ裏で収穫できるので食材には困らないそうだ。

スリッパのルール
 吉方さんの家に入る前には、必ず自分のスリッパを決めなければなりません。そして廊下を歩くときはスリッパをはいて部屋やトイレに入る時は、その前にめぐらしたルールが決まっています。誰がどの部屋にいるかは、スリッパを見ればすぐ分かるそう。全く厳しいルールではないため、子ども達はきちんと守る。ほんの小さなことだが、子ども達は「ルールを守る大切さ」を学ぶことができる。



暖かい風景
 玄関を開けると昔ながらの温もりのある民宿の風景がある。周りも廊下で囲まれた居間は、どこからでも入ることができる。居間にはフタツツがあって、あたたかい。また、吉方さん夫婦の人柄もあたたかい。このあたたかさに惹かれてみんな集まって来る。

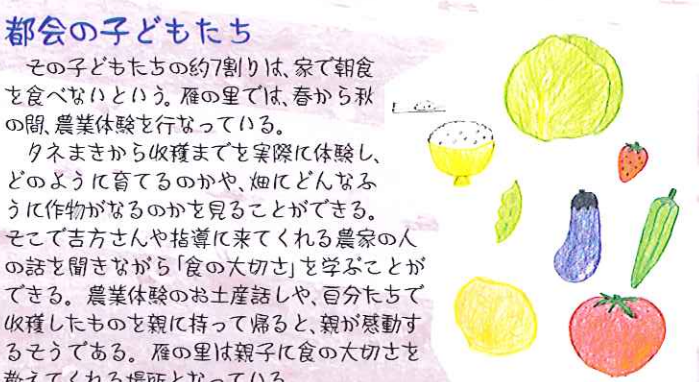


オーナーさんがこれからやりたいこと新しい体験メニューを増やす事。その1つとしてブルーベリーの収穫！今ブルーベリーの木を50本植えて育てている。収穫する子どもたちの楽しそうな姿を想像するとワクワクするそうだ。



家の周りは植物園みたい！

- 柿**
 収穫して皮をむいて干し柿に…。焼酎漬けにも、甘柿もあります。
- いちご**
 家の前にイチゴが！盛岡16号という中まで赤いイチゴです。
- きのこ**
 なめこやししいたけが生えています。収穫してすぐ調理して食べられる！売りものじゃない生えているなめこやししいたけ、見たことがありますか？
- 野菜色々**
 ナス、キュウリなど色々な野菜が栽培されています。他にもトマト、キャベツ、エグマメ、オクラ、ジャガイモ、サトイモが!! 収穫など農業体験ができます。
- お米**
 あきたこまちやコシヒカリが栽培されていて、ごはんがおいしい!! 手植えやトラクターで田植えができます。
- クルミ**
 家のそばにクルミの木があり、お料理として使えます。クルミの木には野生のリスマ!!
- 川**
 家のそばには川が流れていて、土手があります。時期になればサケ、アユなどが…。釣りや川で泳いだりもできます。
- 山菜**
 山じゃなりの種類がたくさん!! わらび、あひこなど。
- 景色**
 近くに山々があり、鳥海山はすごくキレイ!! 夜も星がたくさん。大きなモサモサした雪が降ってくる光景は都会では絶対見られません。



都会の子どもたち
 その子どもたちの約7割は、家で朝食を食べないという。雁の里では、春から秋の間、農業体験を行っている。クネまきから収穫まで実際に体験し、どのように育てるのかや、畑にどんなふうに作物がなるのかわかることができる。そこで吉方さんや指導に来てくれる農家の人の話を聞きながら「食の大切さ」を学ぶことができる。農業体験のお土産話や、自分たちが収穫したものを親に持って帰ると、親が感動するそうである。雁の里は親子に食の大切さを教えてくれる場所となっている。