

参加者
募集

泰山堂のお母さんと 無国籍勝手料理づくり



泰山堂 藤井けい子さん

一緒に
即興料理を
楽しみましょう

【と き】 (5回目) 平成30年2月7日 (水)
10:00 ~ 13:00 (作ったもので昼食)
【場 所】 農家民宿 泰山堂 (仙北市西木町小湊野字落合 56)
【参加費】 1,000円 (税込)
【持ち物】 エプロン、三角巾
【定 員】 7名

今回は、越冬野菜等を使って、参加者の皆さんとメニューを決めたいと思います。冬の食材をおいしくいただきますね！



平成29年度 開催予定日

① 6月7日 (水)

② 8月2日 (水)

③ 10月4日 (水)

④ 12月6日 (水)

⑤ 平成30年2月7日 (水)

※偶数月の第1水曜日です。

毎日の料理は、予定通りにはいかないもの。冷蔵庫にあるものでパパッと作らなければ…という日もありますよね。そんな日のために即興料理を作る腕を磨きをしませんか？メニューはその日藤井さんが用意した食材で参加者さんと相談して考えます。ドキドキの昼食作りに挑戦！何ができるかは、当日のお楽しみ！無国籍勝手料理（創作料理）が得意な泰山堂のお母さんから、料理の工夫やアイデアをたくさん吸収しちゃいましょう！

参加申込書

- ・ FAXの方はこのまま送信して下さい。メールの方は、以下の内容を記載して送信して下さい。
- ・ 申込み締切：(5回目) 平成30年2月2日 (金) (定員に達し次第、受付終了。)

NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会 事務局行
TEL・FAX018-829-5895 E-mail: info@akita-gt.org

名 前	年 齢	性 別	住 所	電話番号	備考

※お預かりした個人情報は、プログラムの催行や次回イベントのご案内以外に利用することはありません。

※事務局の業務時間：月～金曜日 午前9時30分～午後5時(ただし、行事等で不在の場合あり)

※土日祝日、年末年始は休業。

ここから秋田

“こころ”と“からだ”が元気になる体験を、秋田の“ここから”始めてほしい。協議会では、参加型体験イベントを実施しています。

