タラを美味しく食べて元気でヘルシー！ 仁賀保エリア 3

潮乃家

- 鱈でおまかせ膳／1,500円
- 鱈ダタキ丼／1,400円
- 鱈って丼／700円

地元の獲れたてある料理からご当地グルメ・オリジナル丼等

☎0184-35-4087
住／にかほ市平沢字家の後1
営／11:00～14:30、16:30～21:30
休／ガンバって無休
HP／http://www.shokokai.or.jp/05/0540110244/index.htm

こころ温まる料理で、おもてなし 仁賀保エリア 4

寿司割烹 笹乃井

- にぎりたっぷり鱈／1,680円
- だっ鱈丼／1,580円

お昼はランチ(定食物、いなにわうどん、鮨にぎり)、夜はコース料理、一品料理、すし、刺身等注文に応じます。

☎0184-35-2331
住／にかほ市平沢字新町11-3
営／11:30～13:30、16:30～22:00
休／不定休

新鮮な地場産たら 仁賀保エリア 5

キッチンさかなやさん

- たら春付け定食／1,000円
- タラザッパ汁／200円～

地場産のタラをはじめ、その日の水揚げされた魚料理を提供いたします。

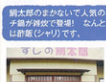
☎0184-35-2388
住／にかほ市平沢字中町87-2
営／11:30～21:00
休／毎週木曜

あったか鱈が舞い踊る 仁賀保エリア 6

すしの鯛太郎

- たらキムチ雑炊鍋／500円

鯛太郎のまかないで人気のキムチ鍋が雑炊で登場！ なんとご飯は別盛(シャリ)です。



☎0184-36-3680
住／にかほ市平沢字坪見24-1
営／11:30～20:30
休／毎週火曜
HP／http://www.shokokai.or.jp/05/0540111010/index.htm

鱈づくしの味と寿司をどうぞ 仁賀保エリア 7

すし屋の中川

- 鱈づくしセット(鱈にぎり三種、鱈汁、白子ポン酢)／2,100円

「中川」でしか味わえない肝入り三種のにぎりと鱈汁、白子ポン酢をセットにした。

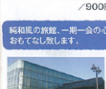
☎0184-37-3844
住／にかほ市平沢字前谷地116-51
営／11:00～14:00、17:00～22:00
休／毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌日)

鱈を食べて湯っくり泊まっタラ 仁賀保エリア 8

いちえ

- 和食ランチ(鱈鍋)／900円
- 鱈のムニエル サフランソース／900円

畸和風の鍋鍋、一期一会の心でおもてなし致します。



☎0184-37-2000
住／にかほ市三森字大窓代190
営／11:00～13:30
休／年中無休
HP／http://nikiho-ichie.jp

老舗の味比べ 金浦エリア 9

斎藤旅館

- 鱈料理(要予約)／3,000円～

鱈料理付き宿泊8,000円です。(要予約)

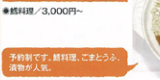
☎0184-38-2037
住／にかほ市金浦字南金浦42
営／12:00～14:00
休／12/30～1/3、8/12～8/15

あつあつ鱈料理 金浦エリア 10

仕出し虎丸

- 鱈料理／3,000円～

予約制です。鱈料理、ごまとうふ、漬物が人気。



☎0184-38-3107
住／にかほ市金浦字南金浦19
営／11:00～15:00
休／不定休

心と身体を温める鍋料理 金浦エリア 11

仕出しの金吉

- 鱈汁／500円～
- 子和え／300円

予約制です。他にも鱈料理数します。

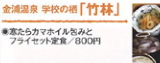
☎0184-38-2929
住／にかほ市金浦字岡の谷地203-6
営／10:00～16:00
休／不定休

寒たらと特産長ネギのコラボ 金浦エリア 12

金浦温泉 学校の湯「竹林」

- 寒たらカマホイル焼みと フライセット定食／800円

この地ではめずらしい、乳白色の硫黄泉質の湯。「竹林」では食事だけでもできます。ワンコインランチも大好評。



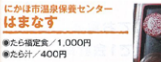
☎0184-38-3883
住／にかほ市大竹字鳴島谷地31-2
営／11:30～13:30、17:30～19:00
休／年中無休

温泉とおいしい料理を… 金浦エリア 13

にかほ市温泉保養センター はまなす

- たら塩定食／1,000円
- たら汁／400円

心も体もあったまる温泉。日本海の鱈料理をたっぷり賞味ください。



☎0184-38-2246
住／にかほ市金浦字中谷地20-1
営／11:30～14:00(土・日・祝日14:30まで)
休／年中無休
HP／http://www.onsen-hamanasu.jp/

鱈を食べて湯っくり泊まっタラ 金浦エリア 14

道の駅象潟「ねむの丘」

- たら豚丼／860円
- たら鍋定食／1,300円

たら料理以外にも、地元食材を使ったメニューでおもてなしいたします。

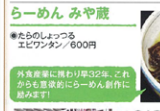
☎0184-32-5588
住／にかほ市象潟町字大鳥越73-1
営／11:00～20:30
休／1/21(月)

にかほ市の魚、鱈の魚醤を合わせたラーメン 象潟エリア 15

らーめん みや蔵

- たらのしょっつる エビワンタン／600円

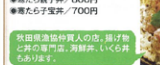
丹後産麺に拘り早32年、これからも意欲的にらーめん創作に励みます！



☎0184-43-4510
住／にかほ市象潟町字大鳥越36-1
道の駅「ねむの丘」直売施設内
営／10:00～17:00
休／第3月曜

熱っアツ丼にたらザッパ汁付き 象潟エリア 16

カキタツ



- 蒸たら親子丼／800円
- 蒸たら子宝丼／700円

秋田県酒造協会賞人の店。揚げ物と丼の専門店。海鮮丼、いくら丼もあります。

☎0184-43-5667
住／にかほ市象潟町字大鳥越36-1
道の駅「ねむの丘」直売施設内
営／10:30～15:00
休／年中無休

冬のあったかメニュー 象潟エリア 17

ラ・ボンボニエール

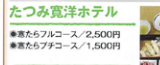
- 鱈のブイヤベース風／1,300円
- 鱈とホワレン草のグラタン／900円

地元で獲れた魚料理・コース料理が手頃な値段で楽しめます。(要予約)

☎0184-43-2881
住／にかほ市象潟町字武道島58-53
営／11:30～14:00(ラストオーダー)
17:00～20:30(ラストオーダー)
休／毎週火曜

当日セリ落とした当日のたら料理 象潟エリア 18

たつみ寛洋ホテル



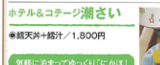
- 蒸たらフルコース／2,500円
- 蒸たらプチコース／1,500円

秋田県酒造協会賞人の店。「魚は鮮度が一番」にこだわっています。地魚たっぷりおまかせ

☎0184-32-5555
住／にかほ市象潟町字横田116-5
営／11:30～13:30、17:30～19:00
休／年中無休

「んだっ鱈」宿泊プラン 象潟エリア 19

ホテル&コテージ潮さい



- 鱈天丼+鱈汁／1,800円

気軽に泊まってゆっくり「にかほ」の鱈を食べて下さい。期間中このプランの宿泊はツインで1,000円割引。(要予約)

☎0184-43-3135
住／にかほ市象潟町字荒屋下28
営／17:00～21:00
休／年中無休
HP／http://www.shiosai.jp