

# 農家民宿 一の重 (いちのえ)

## 農業体験に、お茶にお膳料理… 日本の、秋田の、「古き良き」を体験 心が通う農家民宿

農業体験希望者を少人数で受け入れている農家民宿「一の重」。田植えや稲刈り、畑仕事全般を体験できるほか、お米を使った料理(きりたんぼやお餅)と一緒に作ったり、秋には栗拾いなど、季節や天候をみながら様々な体験ができます。

グリーン・ツーリズム西木研究会にも所属し、秋田の学校に通う海外からの留学生の受け入れも行っています。佐藤さんご夫妻に、外国人との言葉の壁を乗り越えたコミュニケーションはどうしているのかと聞いてみると、「ほとんど日本語です。でも簡単な英語を使ったり、ジェスチャーで伝えたり。お互いの気持ちを理解しようと思えば相手に伝わることを実感していますよ」と奥様の郁子さん。体験では、お茶をたてたりお膳料理を並べてお料理を食べたり、留学生だけでなく日本人も普段できないことが体験できます。

たくさんの郷土料理を多くの方々に伝えたい郁さんは「自家製豆腐の作り方など自分も新しいことに挑戦し、新たな体験メニューを増やしていきたい」ととても前向きです。

ゆっくり、のんびりと流れる農家時間を贅沢に楽しめる環境。そして、明るく気さくなご夫婦と過ごせる、そんなアットホームな農家民宿です。



佐藤さんご夫妻

農業体験をメインで担当している佐藤重光さんと、料理体験をメインで担当している奥様の郁子さん。あうんの呼吸で、そしてマイペースで楽しんでいる様子でした。



農家民宿「一の重」



一度泊るとまるで我が家!? 玄関前には秋田ではめずらしいシュロ(ヤシ科)。東北では育ちにくと云われていますが、愛情込めて育てられた佐藤シュロが体験者の皆さんをお迎えます。

自家製いぶりがっこ



田んぼの中でラッキョウ (Garlic in the field)

留学生用の体験メニュー (Experience menu for international students)

稲刈り体験途中のお昼休憩。「働いた後の米はうめ～なあ～(笑)」と食欲旺盛!



角館名物なると餅

角館名物なると餅とオリジナルでかわいいお餅も作りました。1時間くらいで完成! なると餅には黄色に五弁のあめの花があしらわれており「阿波(あゐ)の鳴門(なると)」にかけて粟(あゐ)の「なると餅」になったのだそうです。



味噌たんぼ作り体験



食感も味もグー! 秋田の農家のお母さんはもれなく漬け物名人!?

### 笹餅作り体験中!

まずはお母さんのお手本をしっかりと見学。いざ、挑戦!



こねこね

大福作り (Daifuku making)



朝食 (Breakfast)



留学生が体験に来た時の朝食は純和風でした。

### 農家民宿 一の重



- ★体験内容  
田植え、稲刈り、畑仕事、味噌たんぼ作り、笹餅作り、大福作りなど季節によって体験内容が異なりますのでお問合せください。体験のみ(日帰り)も可能ですのでご相談ください。(要確認)
- ★宿泊料金  
1泊2食付6,000円 / 1泊素泊まり4,000円 (冬期間は暖房費別途)
- ★収容人数 / 5人まで
- 住所 / 〒014-0513 仙北市西木町小淵野字落合 153
- TEL・FAX / 0187-47-2156

留学生が作ってくれた英語の体験メニュー(一部)。お茶や農業体験の様子等写真付きで説明。