



グリーン・ツーリズム花まるっ大学

# グリーン・ツーリズム サロン

令和3年度 / 第1回

テーマ

「残したい農村の暮らしの技」を  
体験しよう!

大館の伝統菓子「かまぶく」と  
季節の行事を学ぶ



伝統食など、  
農村の暮らしの技を  
学びましょう!

グリーン・ツーリズムを楽しむヒントになる講座を開設します。

ご興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

【内容】 地域に受け継がれてきた伝統文化と技術を、先輩農家から学びましょう。今回は、大館の伝統菓子「かまぶく」について、「陽気な母さんの店」の石垣一子代表と佐々木幹子さんに教えていただきます。また、季節の行事「さなぶり」についてお話ししましょう。

- 1 動画によるレクチャーと調理体験
- 2 さなぶりについてお話と振り返り

日 時：令和3年6月16日(水)  
13:00 ~ 15:30

場 所：陽気な母さんの店(大館市曲田家ノ後 97-1)

参加費：1,800円(税込)

※自分が作ったかまぶくは持ち帰り

定 員：10名(先着順)

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

<参加に関してお願い>

- ①新型コロナウイルス感染対策のため、こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。
- ②マスクの着用(試食時以外)をお願いします。
- ③当日、発熱など体調が悪い場合は参加をお控え下さい。その際は、ご連絡をお願いします。
- ④当日、受付時に「秋田県版新型コロナウイルス安心システム」の登録をお願いします。
- ⑤新型コロナウイルス感染症について、緊急事態宣言や県内における感染者の発生等感染の拡大が見られる場合、秋田県新型コロナウイルス感染症対策本部の指導に基づき、サロンの延期または中止をすることがあります。



「かまぶく」は、県北地域に伝わる米粉を使った伝統菓子で、かまぼこに見立てた巻物のお菓子です。地域によっては、じゃがいもを使うのも特徴で、昔からお祭りやお祝い事にはかかせないお菓子です。

<講師>

佐々木幹子さん(左)と

石垣一子代表(右)

## 参加申込書

締切：6月11日(金)

NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会 行

FAX : 018-829-5895

TEL : 018-829-5895 / Eメール : info@akita-gt.org

※お申込みは、下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。電話、Eメールでもお申込可能です。団体でのお申込みは、必要事項をご記入の上、別紙にてお申込みください。

氏名(性別)	年齢	住所	電話番号	職業
(男・女)		〒		
(男・女)		〒		