

参加者
募集

泰山堂のお母さんと 無国籍勝手料理づくり



泰山堂 藤井けい子さん

一緒に
即興料理を
楽しみましょう

【と き】 (3回目) 平成29年10月4日 (水)
10:00 ~ 13:00 (作ったもので昼食)
【場 所】 農家民宿 泰山堂 (仙北市西木町小湊野字落合 56)
【参加費】 500 円 (税込)
【持ち物】 500 円分の食材 (指定なし)、エプロン、三角巾
【定 員】 7 名

※作った料理が余った際は、皆様にお持ち帰りいただきます。

※この企画は、偶数月の第1水曜日に開催します。

次回は12月6日 (水) の予定です。



平成29年度 開催予定日

① 6月7日 (水)

② 8月2日 (水)

③ 10月4日 (水)

④ 12月6日 (水)

⑤ 平成30年2月7日 (水)

※偶数月の第1水曜日です。

毎日の料理は、予定通りにはいかないもの。
冷蔵庫にあるものでパパッと作らなければ…
という日もありますよね。そんな日のために
即興料理を作る腕を磨きをしませんか？皆さ
んにお持ちいただく500円分の食材で、ド
キドキの昼食作りに挑戦します。何ができ
るかは、当日のお楽しみ！無国籍勝手料理（創
作料理）が得意な泰山堂のお母さんから、料
理の工夫やアイデアをたくさん吸収しちゃい
ましょう！

参加申込書

- ・ FAXの方はこのまま送信して下さい。メールの方は、以下の内容を記載して送信して下さい。
- ・ 申込み締切：(3回目) 平成29年9月27日 (水) (定員に達し次第、受付終了。)

NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会 事務局行

TEL・FAX018-829-5895 E-mail: info@akita-gt.org

名 前	年 齢	性 別	住 所	電話番号	備考

※お預かりした個人情報は、プログラムの催行や次回イベントのご案内以外に利用することはありません。

※事務局の業務時間：月～金曜日 午前9時30分～午後5時(ただし、行事等で不在の場合あり)

※土日祝日、年末年始は休業。

ここから秋田

“こころ”と“からだ”が元気になる体験を、
秋田の“ここから”始めてほしい。
協議会では、参加型体験イベントを実施しています。

