

AKITA 秋田ぐりーんのおと
GREEN NOTE

グリーン・ツーリズムガイドブック2012

あきたで旬感
ツーリズム



癒しの音・穏やかな時間

そして旬感体験



心のノートに、思い出深い
秋田のページを刻んでみませんか。

絵に描いたようなふるさとの景色を吹き抜ける爽やかな風の下。目を閉じ耳を澄ませば、鳥のさえずり、小川のせせらぎ、虫の声、草木の揺れる音といった、自然の発するさまざまな音が聞こえてくる…。

最近、ヨーロッパ発祥の旅のスタイル、グリーンツーリズムの舞台に秋田の農村を選ぶ人が増えているのは、そんな癒しの音に満ちた空間だからという理由に含まれているのではないのでしょうか。

向かう先は、たしかに観光名所ではないかもしれませんが、輝かしい「光」はないかもしれませんが、ただそこには先の癒しの音に加え、日常の喧噪を忘れさせる穏やかな時間と、春夏秋冬それぞれの魅力を味わい尽くせる「旬感体験」が待っています。ふるさとに暮らす人々とのふれあいの中で、「自分だけの光」をさっと見つけることができます。

まっさらな心のノートに、思い出深いページを刻むため、あなたもグリーン・ツーリズムに出かけてみませんか。

のーんびり、
あきたを
たのしもう

AKITA 秋田グリーンのおと
GREEN NOTE

秋田ぐリーんのおと GREEN NOTE

秋田に行ってみたいを、
秋田へまた来たいに。

田舎暮らしを体験したい、人々とのふれあいを楽しみたい、雪国ならではの文化・風習を肌で感じたい、季節ごとの旬を味わい尽くしたい……。それぞれの目的にかなった旅が実現できるように、「秋田ぐリーんのおと」は誕生しました。

ページをめくると、そこには自然、歴史、文化、産業の各分野で特色を持ち、あたたかい笑顔にあふれた感動空間が広がっています。

今なお土地ごとの風土が色濃くはぐくまれ、季節ごとの旬を楽しむライフスタイルが当たり前存在する秋田。本誌を手に、現代人が忘れかけている大切な何かを思い出させてくれる秋田の地で、それぞれの出会いを満喫してください。



【表紙の写真】
いぶりがっこ作り



11月～12月上旬にかけて最盛期を迎える「いぶりがっこ」は秋田の初冬の風物詩。県南を中心に冬の保存食として昔ながらの製法でつくられています。表紙のいぶりがっこ小屋と大根掘りの写真は横手市山内の三又地区で農家民宿「三又長右エ門」(P108)を営む高橋ご夫妻のいぶりがっこ作業の一コマ。



東北地方の日本海に面した北西部に位置し、季節がともほつきりしていて、四季の移り変わりを肌で感じることができます。美しい自然、清らかな水と空気、おいしい食、情緒あふれる祭り、稀有の伝統工芸品、素朴で濃厚な県民性が息づいています。

秋田って、
こんなところですよ。





秋田県内の農林漁家民宿・レストラン、農林漁業体験施設及び農産物直売所を6つのエリアに分けて紹介しています。

冒頭では、エリアの特徴や見どころ、各施設のリスト・位置・紹介ページのほか、おすすめコースを記載しています。(秋田県全域マップは巻末に掲載)

各施設の紹介ページでは、住所・電話番号などの基本情報のほか、受入対応状況や提供サービス、おすすめ体験やお食事メニューなどを掲載しています。

※記載内容はいずれも取材時の情報です。メニュー、料金などは変更になる場合がありますので、利用時には必ずご確認ください。問い合わせ先が個人や市町村窓口の場合は、夜間や休日にはつながらないこともありますのでご注意ください。

また、農林漁家民宿・農林漁業体験施設の利用に当たっては、必ず事前予約をお願いします。農家レストラン・農産物直売所は、年末年始・お盆期間など休業の場合もありますので、各施設にご確認ください。

- 宿 農林漁家民宿
- 食 農家レストラン
- 体験 農林漁業体験施設
- 直売 農産物直売所

施設のタイプ、対応可能ジャンルをアイコンで説明します。

施設名

おすすめの体験プログラムや食事メニュー

マイカー又は公共交通機関による施設までのアクセス

エリアマップ番号

エリア名

10 阿仁の宿 ホテルフッシュ

日々の疲れを静かに癒してくれる
森の中のホテル

宿




館・北秋田

森 吉山の魅力をフルシースン満喫できるリゾートホテル。新緑や紅葉はもちろん、厳冬の澄んだ空気の中見上げる満天の星空など季節を通じて訪れる人を優しく包み込み、日々の疲れを静かに癒してくれます。木のぬくもりを生かした館内は、観葉植物や海外で集めた小物が並び、アットホームな雰囲気、欧風テイナリ、会席風和食、バイキングから選べるボリューム満点の食事も魅力です。

【おすすめ体験】

- ◎のびん、ピザ作り
- ◎きりたんぽ作り
- ◎リス作り

Information

◎阿仁の宿 ホテルフッシュ

〒018-4624 北秋田市阿仁鍵ノ滝字鍵ノ滝206-12
代表 菊地純子 ☎0186-82-3155 ㊟0186-82-3156
<http://www.big.or.jp/~teapot/member/fusch/>

宿泊料金 1泊2食 9500円～ (子供料金、団体割引もあり)

宿泊人数 38名(洋室11、和室2)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、浴衣、歯ブラシ

提供サービス ※食事のみも可能です。昼1,000円～夜2,000円～(要予約) 料金をご予約の際にご確認ください。



道の駅あにより車で35分
阿仁合駅より車で20分

施設に応じた情報を説明します

【農林漁家民宿】【農林漁業体験施設】

- ◎宿泊料金：大人1名当たりの料金(冬期は暖房費が別途必要となる場合があります)
- ◎宿泊人数：最大宿泊可能人数と部屋数(母屋以外の場合は「別棟タイプ」と記載)
- ◎施設備品：テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、浴衣、歯ブラシの備え付け状況を記載
- ◎提供サービス：アイコンで説明

- 自炊可能
- 子どものみの受入可能
- 外国人の受入可能
- ペットの受入可能
- インターネット使用可能
- 温泉あり
- 送迎サービスあり

施設周辺マップ

【各施設共通】

所在地、代表者、電話・FAX番号、ホームページなど

・体験可能プログラム：アイコンで説明

- 農林漁業体験
- 調理体験
- 自然・スポーツ体験
- 工芸・クラフト体験

【農家レストラン】【農産物直売所】

◎営業時間、定休日又は営業日(年末年始、お盆期間)は要確認、駐車場

CONTENTS



メッセージ	01
[秋田のグリーン・ツーリズムの魅力]	
「おかえりなさい」の笑顔に会いに行こう	04
あきたで囲む農家の食卓	06
あきたで見つける日本の原風景	08
米どころあきたの田園風景	10
五穀豊穡、無病息災、受け継ぐ伝統	12

秋田ぐりーんのおと
AKITA GREEN NOTE
 秋田グリーン・ツーリズムガイドブック

もくじ

この冊子では秋田県を6エリアに分けて紹介します！



[地域別情報]

鹿角・大館・北秋田エリア	14
能代・白神エリア	26
秋田・男鹿エリア	42
由利本荘・鳥海山エリア	58
田沢湖・角館・大曲エリア	70
横手・湯沢エリア	104



[地域づくりを実践するビジネスモデル]

あきた農山村・旬を感じるツアー	116
棚田オーナーになろう!	118
グリーン・ツーリズムのある暮らし ～ NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会の取り組み～	120
田舎体験@秋田 ～体験型教育旅行等の取り組み～	121
ユタカナ国へ あきたびじょん	124
あきたにしました。秋田デスティネーションキャンペーン	125
掲載施設さくいん	126
秋田県全域MAP、秋田へのアクセス、グリーン・ツーリズム窓口、観光案内	128





いつでも遊びに来てけれな。
 囲炉裏のある部屋でゆっくり
 過ごしてな！

泰山堂
 藤井けい子さん



宿の前が私の果樹園。
 りんごや梨の花が
 綺麗ですよ！

農家民宿
 ファームイン夢園
 館岡美果子さん

「おかえりなさい」
 の笑顔に
 会いに行こう

おいしい空気、きれいな水澄
 み渡る空、新鮮な食と、そこ
 で暮らす人々の屈託のない笑
 顔に囲まれ過ごす時間が、忘
 れかけていた大切な何かを思
 い出させてくれる…。そんな
 秋田のグリーン・ツーリズム
 は、目的ではなく、それぞれの
 の人生を幸せに歩むためのひ
 とつの手段と言っていいかも
 しません。心のふるさとへ、
 お帰りなさい。言葉では伝え
 きれない素敵な出会いが、あ
 なたを待っています。



農園りすとらんでherberry (ハーベリー)
 山本智さんと真紀子さん

農園で飼っているヤギの
 ミルクを使った旨い料理
 を食べに来てな！



陽気な母さんの店

きりたんぽに大館りんご。美味しいのいっぱいあるから寄ってげー！

ファームinn 緑の風
佐々木常安さん、和子さん



手作りした石窯でピザ、米粉パンを焼いてみてくれ！
ツリーハウスでの昼寝も
いいぞ！

採れたて新鮮なモロヘイ
のそば、アイスを食べ
てみてくれ！



農家レストラン ゆう菜家
浅野育子さん

俺が育てたそば粉
で作った手打ち
そば。うめぞお！

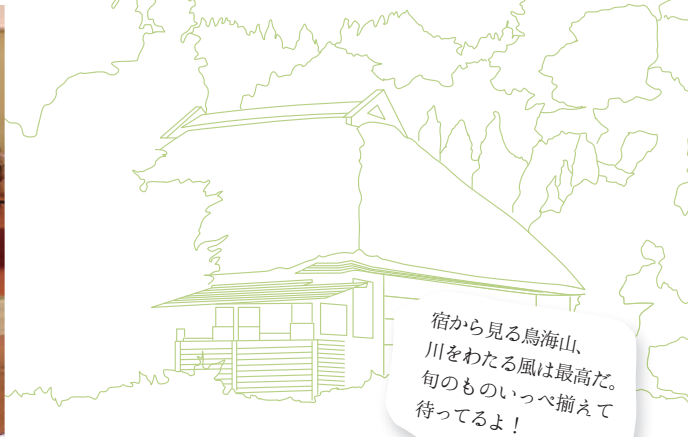


手打ちでん吉そば
佐藤勝利さん

農家民宿 開墾の里
鈴木和子さんご家族



鳥海山の麓、じいさんが
開墾した畑で、野菜を
いっぱい採ってくれ！



宿から見る鳥海山、
川をわたる風は最高だ。
匂のものいっぱい揃えて
待ってるよ！

季節の郷



農家民宿 季節の郷
古谷恭子さん

あきたで囲む 農家の食卓



トンビマイタケの煮物

ござき練り

いぶりがっこ

いぶりがっこの
コチュジャン和え

ひろっこの
白和え

いものこ汁

ぼっけみそ

清らかな気候風土にはぐくまれた良質の食材、先人たちの旬を重んじ、食を慈しむ心がもたらした伝統の料理は、お母さん達にしっかりと受け継がれ、そして一層の工夫と共に美味しく、進化し続けています。



お母さんの
おもてなしが
詰まった
優しい味わい。

みずごぶの漬物

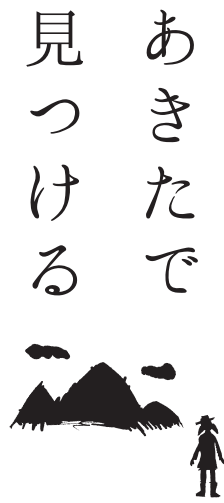
カンゾウと
ごごみのおひたし

ゼンマイの一本煮

青豆・ラクヨウ・
大根の酢の物

ホウキダケと
ごぼうのきんぴら

くるみ豆腐



あきたで 見つける 日本の原風景

いなか心地

文・石田 馨

グリーン・ツーリズム研究家
田舎ナビゲーター

仙北市西木町の農家民宿、「星雪館」の二階の窓からながめるだっ広い田畑の広がり。まっくらな二月の夜空に、次々と吸い込まれていく大きな紙風船の明かり。春の訪れとともに、一斉に芽吹きはじめた若葉が彩るパステルカラーの春もみじ。

そんな自然を堪能し、夜には星雪館のおかあさん手作りの郷土料理をいただき、おとうさんと酒を酌み交わし、キャンドポンポンジーなどとフランス語のような地元言葉を耳にする。キャンド……は春先の雪解け道が暖められて湯気が立ち上るような状態を表すらしいのだが、意味よりも音のやわらかさに、うっとりさせられる。

「な〜んもないところ」と、おかあさんはいつも言うが、それは不要なものがあふれる都会から来たお客への遠慮だろう。ガラス張りの超高



八峰町手這坂



仙北平野に広がる散村

秋田の桃源郷 手這坂

世界自然遺産「白神山地区」の南山麓に、八峰町手這坂という茅葺民家4軒の集落があります。この地を訪れた江戸時代の紀行家・菅江真澄は、この村の美しさに感動し「桃源郷」と称えました。荒廃が進んでいましたが、この村に魅せられた人々が集まり桃源郷の再生が行われました。今では、真澄が見た風景と同じく茅葺民家群の周囲に春には美しい桃の花が咲き乱れます。

仙北平野の 散村景観

広大な田園の中で、屋敷林を持つ民家が小島のように浮かぶ風景は「散村景観」と呼ばれ、美しい風景を生み出しています。先人が築きあげた水と緑があふれる仙北平野の散居景観は、砺波平野（富山）等とともに文化的景観として高い評価を得ています。仙北平野に広がる散村は、大台スキー場（大仙市太田）から眺めることができます。



石田 馨 (いしだ けい) ●プロフィール

1954年東京生まれ。国内では150件以上の農林漁家
民宿・農家レストラン、直売所などを訪れ、海外のファ
ーム・インにも足を伸ばし、グリーン・ツーリズムの取材・
執筆を続けている。また、講演や講座で魅力ある田舎
の紹介もしている。著書に「星雪館物語」(梁塵社刊)
など。ブログのアドレス◎ <http://gunturi.jugem.jp/>

層ビル、気の遠くなるほど長い鉄板のエスカ
レーター、深夜まで煌々と灯るコンビニの明か
り……。直線ばかりの人工的な都会の輪郭のな
かを、長方形のケータイに目を落とし人た
ちが無言で行き交う、といった光景ばかりを見て
いる目には、秋田の風物は珍しいものばかりだ。
それも目を疲れさせる直線ではなく、やさしい
曲線があふれている。秋田杉や田圃の畔の直線
でさえ、自然がつくりだしたやわらかさを感じ
とれる。
神田生まれ、東京育ちの私にとって、秋田は
縁もゆかりもない田舎にすぎなかった。それが、
ひよんな縁でお邪魔するようになり、この十数
年に五十回以上訪れ、いつの間にか民宿の人た
ちを遠い親戚と思いついでいる。
目に耳に口に、都会では味わえないさまざま
なご馳走をいただいて、ぼーっとしていると、
なんとも言えない幸せな心地になる。こんな居
心地の良さを、どう表現したらいいだろう。遠
いふるさとへ、遙かな子どもたちの戻ったよ
うな安心感。ほかに言いたいようなないので、「いな
か心地」と呼んでいるのだが、「秋田ごち」でも
いいかもしれない。



県内各地で冬につくられる米菓子「干し餅」



刈った稲を「ほにょ」で天日干しする景色は秋の風物詩

秋の風物詩 天日干しの稲穂

刈り取った稲穂を束にし、稲架
へ掛けて天日干しにする風景
は秋の風物詩。「稲架掛け」は
横棒をわたしてそれに稲をか
けていくやり方。写真のよう
に一本の杭に稲穂を掛けてい
くものは「杭掛け」「ほにょ
」などと呼ばれています。手間
暇かかる天日干しは稲を逆さ
まに吊るすことで、稲穂の栄
養分や旨みが米粒へ凝縮され
一層美味しいお米に仕上がる
とされています。

雪国あきたの 暮らしと文化

秋田はかつて、長く雪深い冬
は農業生産活動のできない厳
しい季節でした。だからこそ、
農山村の人々は、冬を生き抜
く保存食や漬物などの食文化
を発展させてきました。そし
て長い冬を楽しみ一年間の無
病息災や豊作などを願い、地
域に根ざした様々な伝統行事
が行われ、いまもなお代々受
け継がれてきています。





なまはげ大橋から広がる 安全寺地区のパノラマ

◎男鹿市

山があつて、里があつて、海がある。山から流れてくる川を元にして生活している日本の風土。まさに、なまはげ大橋からの風景。男鹿半島の先端・入道崎に向かうなまはげラインから見る「安全寺の棚田」。男鹿三山を背景に日本海まで続く田んぼは、緩やかな曲線を描く幾何学模様が鮮やか。この地は染川城、脇本城などに囲まれた平穏な場所であることから「安全寺」と名付けられています。



米どころ あきたの 田園風景

その土地ごとの風習や先人たちの知恵が、今なお色濃く残る秋田の農村。そこへ暮らす人々は、おいしい作物を育てることと同じくらい、農村景観を守り続けることを大切にしています。美しい棚田、心地良い水の音を響かせる温水路、かやぶき屋根の民家…。今となっては目にすることが珍しくなった光景も、しっかりと残されています。

日本で初めて造られた 上郷温水路群

◎にかほ市

象潟町の「上郷温水路群」は、鳥海山からの融雪水による冷水害対策として、水路幅を広く、水深を浅くし、落差工を連続させた日本で初めての温水路として、「日本土木学会選奨土木遺産2003」に認定されています。



戸鳥内の棚田

ととりない

◎北秋田市
北秋田市阿仁戸鳥内は、50戸120人ほどが暮らす小さな山間の地域。標高およそ300メートル、森吉山を正面に小高い丘の上広がる戸鳥内の棚田は、先人達によって森吉山から7キロもの水路がひかれており、いまもなお受け継ぐ人々の手によって丁寧な米づくりがなされています。



ふるさとの風景 北ノ又集落

きたのまた

◎五城目町
今では貴重となった茅葺き屋根の民家が残る山あいの集落「北ノ又」。県内を舞台に、老マタギと少年、イタズ熊との生命の大切さを描いた映画「イタズ」や、映画「釣りキチ三平」のロケ地にも選ばれました。この作品に登場する茅葺き民家は、今でも大切に保存され一般公開しています。



三平の家には昔の農機具や囲炉裏なども

五穀豊穰、 無病息災、 受け継ぐ伝統



民俗文化の宝庫と称されるほど、伝統的な行事が数多く残る秋田。集落が活気づく田植えの季節から、誰もが春の足音を待ちわびる厳寒の季節まで、農村の暮らしの中から生まれた五穀豊穰などを祈念する祭りが、四季を通して続いていきます。厳かさや華やかさの中に、刹那的な美しさを宿した幻想世界。秋田へ訪れた際には、ぜひその目に焼き付けてください。

村を見守る鹿島様

◎湯沢市

わらで作られた鹿島様は、昔から、災害や疫病から守る神として、五穀豊穣を祈る神として、祀られてきました。湯沢市岩崎地区には、三体の鹿島人形があり、面と骨組み以外は、すべて、稲わらで作られ、米の国、秋田が誇る稲作文化ならではの傑作といえます。現在も春秋1〜2回衣替え（鹿島まつり）をし、家内安全、豊作を願い、祭りが行われています。秋田県内には、形や名称もそれぞれ異なる鹿島様があり、同じものは1つもないほどバラエティーに富んでいます。



獅子舞と番楽の里―鳥海

◎由利本荘市

秋田県は、番楽・獅子舞といった民俗文化の宝庫であり、中でも鳥海山麓一帯では、山岳信仰の流れをくむ共通の番楽や獅子舞が数多く伝承されています。鳥海山はかつて山伏・修験者が修行の場とした霊山であり、江戸初期に京都からやってきた修験者「本海行人」が伝えたとされる「本海獅子舞番楽」は、国の重要無形民俗文化財にも指定され、由利本荘市鳥海地域の13の集落に現在も脈々と受け継がれています。毎年8月16日には鳥海地域の番楽・獅子舞伝承団体が一堂に会し「鳥海獅子まつり」が開催され、種々の演目を披露しています。秋田県には、この他にも北秋田市阿仁の「根子番楽」や横手市大森町の「保呂羽山の霜月神楽」など、全国最多の16の重要無形民俗文化財が指定されています。



マタギ

◎北秋田市

マタギとは、熊などを捕獲する技術と組織をもち、狩猟を生業としてきた人々のこと。秋田県の阿仁地方には特に熊狩りなどの集団猟を得意とするマタギの村が多く点在していました。現在は狩猟を生業とする伝統的なマタギは姿を消してしまったものの、山の恵みを受けて暮らす人々のしきたりや信仰は失われることなく、今に受け継がれています。



刈和野の大綱引き

◎大仙市

国指定重要無形民俗文化財で500余年の伝統を誇る日本最大級の大綱引き。直径約70センチ、長さは200メートルに及ぶ大綱を、厳寒の2月10日の満月の夜、上町と下町に分かれ、数千人によって「ジヨウヤサー」の掛け声をかけながら引き合います。もともとは、市場の開設備をめぐる勝負でしたが、現在は上町が勝れば米の値段が上がり、下町が勝れば豊作と言われます。

雪国の小正月行事 雪中田植え

◎湯沢市

雪中田植えは、農家が1年の仕事始めの儀式として水田に見立てた雪の上に、稲わらや豆がらを混ぜた「苗」を植え、1年の作柄を占う民俗行事です。干ばつや台風などの「邪気」を祓い、神聖な田の神に、五穀豊穣を祈る大切な儀式で、秋田県内でも古くから行われていました。湯沢市大倉集落のほか県内各地で雪中田植え行事は行われています。

鹿角市
小坂町
大館市
北秋田市
上小阿仁村



十和田湖

十和田湖は、秋田県と青森県にまたがる二重カルデラ湖。新緑・紅葉を湖上遊覧や外輪山から楽しむことができます。特に発荷峠から見る十和田湖は、季節によって様々な姿を見ることが出来る絶景ポイントです。

【小坂町ほか】

マタギの精神が息づく、豊かな森と食文化の里へ

米代川上流に位置する鹿角・大館・北秋田エリアは、青森、岩手両県に接し、十和田湖・八幡平、森吉山などの緑豊かな自然が残っています。かつて、マタギが自然と共に暮らし、林業や鉱山で栄えたこの地域は、きりたんぼ鍋や熊・馬肉料理など、地域固有の食文化が継承されています。この豊かな自然と秋田を代表する食文化に触れてみませんか。



知る人ぞ知る秘境
マタギの里 根子集落

北秋田市阿仁の根子集落は、四方を山に囲まれたすり鉢状の集落で、源平落人伝説が残る隠れ里の雰囲気は今に伝わっています。源義経の家臣・佐藤継信が逃れて拓いたという一説と、平宗盛が大池大炊盛実と名を改めて土着したのが起源であるとする、二つの「落人伝説」が語り継がれています。

また、根子集落は阿仁マタギ発祥の地としても知られており、人々は独特の風習と信仰を持つマタギの狩猟文化を守ってきました。しとめた熊の胆のうは「熊胆(ゆうたん)」といって、胃腸薬・鎮静薬として古来珍重され、同量の金と等しい値打ちがあったと云われています。このように、マタギ文化は人々の精神だけでなく地域経済をも支えてきたのです。

昭和50年の根子トンネル開通により、国道105号線と結ばれるまで、根子集落は、



落人が伝えたと言われる根子番楽は、秋田を代表する番楽のひとつ。

まさに秘境。この景観を活かして地域おこしを

進めようと、平成20年度の秋田県農山村活力向上モデル地域に選定され、住宅の屋根の色を景観にマッチする焦げ茶色に塗るなどの「修景」事業を行い、秋田内陸縦貫鉄道沿線の観光の目玉として、近年大きな注目を集めています。

旧関善酒店

かつての造り酒屋「旧関善酒店」は平成18年に国登録有形文化財に指定されました。木造吹き抜けでは東北最大級といわれ、内部に入ると力強い小屋組に圧倒されます。【鹿角市】

康楽館

小坂鉱山の厚生施設として誕生した日本最古の木造芝居小屋。和洋折衷の造りが珍しく、公演のほか舞台裏等の見学もできる国の重要文化財です。【小坂町】



八幡平・八幡平温泉郷

八幡平は温原植物や高山植物の宝庫。フナやアオモリトドマツの原生林が分布し、春にはミスバショウやワタスゲの群生も見られます。八幡平の火山地帯には後生掛、大沼ふけの湯(冬季休業)、といった個性豊かな温泉も点在しています。【鹿角市】





馬肉を煮込んだ「なんこ鍋」は、鉱山で栄えた阿仁地方に古くから伝わる郷土料理。阿仁合駅構内の食堂や道の駅「あに」などでいただくことができます。



Information

◎秋田内陸縦貫鉄道株式会社

北秋田市阿仁銀山字下新町41-1

☎0186-82-3231 FAX0186-82-3793

受付時間8:30～17:15(土日祝日除く)

http://www.akita-nairiku.com/

特に、沿線農家のお母さんが手作り料理を各駅から持ち込む「こっつお玉手箱列車」が人気を集めています。平成24年1月には「あきた♥美人ライン」と命名し、多くの観光客から愛される日本のローカル線を目指しています。

秋田内陸縦貫鉄道(秋田内陸線)は、北秋田市鷹巣から仙北市角館を結ぶ全長94キロメートルのローカル線。
コトコト走る列車からは四季折々の景色を楽しむことができるほか、多彩なイベントで旅行者を楽しませてくれます。
桜の季節には弘前・角館を結ぶ「さくら号」や紅葉の季節には「森吉山麓紅葉号」などの企画列車のほか、阿仁合駅では子供向けの鉄道基地体験ツアーも実施しています。

乗って楽しいローカル線
秋田内陸縦貫鉄道

あきた♥美人ライン



食 かつの北限の桃

国立公園十和田・八幡平の自然の恵みで育まれた「かつの北限の桃」。全国で最も出荷が遅く最盛期は9月。寒暖の差によって甘味を増した桃を、ぜひご賞味ください! [鹿角市] (あんとらあ直売所スタッフ)



食 比内地鶏

きりたんぼ鍋に欠かせない比内地鶏は日本三大地鶏の一つ。古くから県北部で飼育されている、国の天然記念物「比内地鶏」がルーツで、弾力のある肉質と肉汁のうまみが特徴です。[大館市ほか]



伝統 大日堂舞楽

大日堂舞楽は1300年の歴史を誇る伝統舞楽。正月2日の早朝、30~40人の能衆が神秘的な舞いを披露します。黄金の面をつけて太刀を振りかざす「五大尊舞」の神々しさは一見の価値あり。ユネスコ無形文化遺産。



「日本の滝百選」にも選定されている高さ90メートルの名瀑。新緑や紅葉の間を二段で流れ落ちる様子は、まさに秀麗。近くには「桃洞の滝」もあり、多くの人が訪れます。 [北秋田市]

安の滝

阿仁スキー場 Gondola 山頂駅舎から徒歩5分。スノーモンの樹氷と呼ばれる大迫力の樹氷たちが一面に広がり、大自然が生み出す芸術的な世界を堪能することができます。 [北秋田市]

森吉山の樹氷

忠犬ハチ公のふるさとである大館は秋田犬の本場です。国の天然記念物に指定されている大型犬を実際に見てみたいという方は、「秋田犬会館」へどうぞ。 [大館市]

秋田犬

日本三大地林のひとつに数えられる秋田杉。均一で美しい木目を活かした曲物は国の伝統的工芸品に指定されています。大館曲げわっぱ工房で製作体験もできます。 [大館市]

大館曲げわっぱ

エリアの観光情報については秋田県観光総合ガイド あきたファンDOTコム <http://www.akitafan.com/> をご覧ください。

鹿角・大館・北秋田エリア エリアマップ

鹿角・大館・北秋田エリア



MAP	掲載施設	市町村	掲載
①	中滝ふるさと学舎 森のCaféこもれび	鹿角市	p18
②	農家レストラン 陽(ぬぐ)だまる(木村果樹園)	鹿角市	p19
③	あんたらあ直売所	鹿角市	p19
④	そば処 したかわら	鹿角市	p20
⑤	まんまランド	小坂町	p20
⑥	ハートランドマーケット	小坂町	p20
⑦	陽気な母さんの店	大館市	p21
⑧	とっと館	大館市	p22

MAP	掲載施設	市町村	掲載
⑨	またたび館	北秋田市	p22
⑩	阿仁の宿 ホテルフッシュ	北秋田市	p22
⑪	阿仁の森 ぶなホテル	北秋田市	p23
⑫	ほっと駅かたるべ	北秋田市	p24
⑬	杜のおにぎり屋さん	北秋田市	p24
⑭	やまぶん	上小阿仁村	p25
⑮	上小阿仁村物産センター	上小阿仁村	p25

農林漁家民宿 農家レストラン 農林漁業体験施設 農産物直売所

森と温泉の街 鹿角十和田大湯

懐かしの学舎と大自然の中で過ごす癒しの時間



1日目

中滝ふるさと学舎で過ごす1日

森林のリラックス
効果を満喫しよう！

09:00 ⇒JR鹿角花輪駅 レンタカーで出発！

10:00 ⇒「①中滝ふるさと学舎」で森林セラピー & 滝めぐり

鹿角市は秋田県内で唯一森林浴の効果が科学的に証明された地域で、5つの森林セラピーロードがあります。その1つが十和田湖にほど近い「中滝森林セラピーロード」。ウッドチップを敷き詰めた歩道を歩きながら、止滝や中滝を見学したり、湧き水を飲んだり、1時間ほどかけてゆ〜っくりと散策するのがおすすめです。

12:00



⇒「①森のCaféこもれび」で地産地消ランチ

学舎内にある「森のCafé こもれび」では、かづの牛など鹿角特産の食材をメインとしたメニューが豊富。事前のご予約があれば、秋田産を使った特製ランチも可能です。(春の期間限定)

学舎内では、簡単にできるクラフト体験やせっけん作り体験もおすすめです。そのほか、搾乳体験や各種農業体験など学舎の体験プログラムはとても豊富。



13:30 ⇒体験プログラムで楽しもう！

16:00 ⇒学舎ケビン棟に宿泊

バーベキューや自炊で楽しみたいという方は学舎内のケビンをどうぞ。温泉でゆっくり休みたいという人は、近くの大湯温泉郷がおすすめです。

大湯温泉観光協会 電話◎0186-37-2960

2日目

自然と動物、人に癒される1日

09:00 ⇒宿出発

10:00 ⇒「②木村果樹園」で乗馬体験

木村果樹園では、りんごのもぎ獲り体験などのほか乗馬体験も行っています。初心者の方にはオーナーの木村福次郎さんが手綱を引いて周囲をご案内します。 体験料◎1人1,000円～

サラブレットが
待ってます！

ちょっと寄り道 春先には近くのユミばあちゃんのお庭で色とりどりのチューリップを見ることができます。

12:00



⇒「②陽(ぬぐ)だまる」でランチ

乗馬を楽しんだ後は、木村果樹園が営む農家レストラン「陽だまる」で無農薬栽培の米と野菜が中心のランチを。食後に、果樹園ならではの甘さ控えめなアップルパイもどうぞ。

14:00 ⇒道の駅かづの「③あんたらあ直売所」で買い物

平成22年6月にリニューアルした「あんたらあ直売所」には新鮮野菜や果物がたくさん。鹿角市内3つの女性グループが集まっているだけあって、手作りお総菜コーナーにはごま餅やくるみ餅など加工品も豊富に取り揃えています。



15:30 ⇒JR鹿角花輪駅到着 お疲れ様でした！



体験、食事、散策を目いっぱい楽しめる
森に囲まれた癒しの学校。

広い校庭で思いっきり遊ぼう！



「食の工房」では、ピザやそば打ち・パン作り、きりたんぼ作りなど様々なメニューがあります！



【おすすめメニュー】

- ◎かみの牛ステーキランチセット 2,000円
- ◎比内地鶏のふわ卵ピラフ 500円
- ◎淡雪こまちの米麹ペロンチーノセット 1,200円

1 中滝ふるさと学舎

体験

森のCafé こもれび

食

今

にも子どもたちの笑い声が聞こえてきそうな、情緒あふれる旧中滝小学校舎を改修した交流体験施設。森で見つけた小枝や木の実で作るクラフト、鹿角産そば粉で打つそば、竈で薪で炊くお焦げがついたご飯…。様々な体験プログラムが用意されています。中でも人気は、癒しの効果が実証された中滝森林セラピーロードの散策。森の香りや空気、音などを味わいながら、心身ともにリラックスしたひと時を過ごせます。

「森のCafé こもれび」では、地場産食材を使用したオリジナルメニューが豊富。オススメは「日替わりランチ」。旬の食材とシェフのアイデアがたっぷり詰まったお得なセットは、手づくりデザートとコーヒーまで付いて1050円。

長期滞在が可能な宿泊用ケビン棟や屋外プール（夏限定）、シャワー棟など施設も充実しています。

Information

◎NPO法人かづのふるさと学舎/中滝ふるさと学舎 森のCafé こもれび



〒018-5421 鹿角市十和田大湯字白沢45-1 理事長 湯瀬政弘

☎ 0186-30-4021 FAX 0186-25-8068

http://www.ink.or.jp/~kazuno-furusato/

【おすすめ体験】

- ◎森林セラピーロードガイドツアー
- ◎森のクラフト作り体験
- ◎石釜でパン焼き体験

十和田湖休屋より車で20分
十和田ICより車で30分



入館時間 9:00～16:00 (冬期12月～3月は10:00～16:00)

休館日 毎週月曜日 (祝祭日の場合は翌日)

カフェ営業時間 10:00～16:00 (冬期11:00～15:00)

座席数 24席 駐車場 20台 (大型可)



※学舎内にはケビンもあり、宿泊できます (原則自炊)。詳しくは上記ホームページをご覧ください。
※ガイドや講師などは事前にこちらで手配が必要ですので、必ずお問い合わせください。



2 農家レストラン 陽だまる (木村果樹園)

食

鹿角産無農薬のこだわり食材を使用したメニューが自慢

鹿

角市初の農家レストラン「陽だまる」には、自家栽培の無農薬野菜や地元食材にこだわったメニューがいっぱい。オススメは雑穀米のプチプチした食感が心地良く、野菜もたっぷり入った「比内地鶏と北限の桃カレー」。オーナーの木村さん夫婦との会話を楽しみながら、ゆったりくつろげる空間で、おなかもココロも大満足のひとつときをお過ごしください。また果樹園でのりんご狩りや乗馬体験、隣接する体験工房「陽だまりっこ」では手打ちそばやうどん作り体験もできます。地場産小麦粉も販売しています。



【おすすめメニュー】	
◎比内地鶏と北限の桃カレー	600円
◎陽だまる定食	800円
◎古代米うどん・らーめん	500円

Information

●農家レストラン 陽だまる

〒018-5421 鹿角市十和田大湯字一本木平147
代表 木村ひろみ (「大湯ストーンサークル館」そば)
☎ 0186-37-3527 FAX 0186-37-3527



十和田ICより車で15分



営業時間 11:00 ~ 18:00

定休日 不定休

座席数 20席

駐車場 10台

※乗馬体験、ジャム作り、きりたんぼ作りは前日までお申し込みください。

3 あんとらあ直売所

直売

鹿角りんごや北限の桃など
フルーツが美味しい直売所

あんとらあ直売所は道の駅「かづの」に併設する農産物直売所。平成22年にリニューアルオープンし、店内がより明るく快適になりました。周辺一帯が果物の産地ということもあり、直売所には鹿角りんごや北限の桃などフルーツが豊富。ジャムや缶詰など魅力的な加工品も揃っています。中でもイチオシは鹿角産ぶじをたっぷり使った無添加の「アップルパイ」。また、冷めても、もちもちふっくらな鹿角特産米「淡雪こまち」を使った加工品もオススメです。

あ

んとらあ直売所は道の駅「かづの」に併設する農産物直売所。平成22年にリニューアルオープンし、



【一ロメモ】

月に一度、農家厳選のフレッシュ野菜、果物加工品をお届けする宅配サービスもあります。

Information

●あんとらあ直売所

〒018-5201 鹿角市花輪字新田町11-4 (道の駅「かづの」内)
☎ 0186-23-3010 FAX 0186-23-3010
<http://www.ink.or.jp/~antler/omiyage.html>

営業時間 9:00 ~ 18:00 (冬期は17:00まで)

定休日 なし

駐車場 300台 (大型20台)

おすすめ品
*鹿角りんご
*北限の桃
*アップルパイ



鹿角花輪駅より車で3分
鹿角八幡平ICより車で5分





4 そば処 したかわら

食



挽きたて打ちたて!自家生産した
鹿角産100%の「十割そば」をどうぞ!



代で切り盛りしています。

自家生産した鹿角産100%のそばを自前で製粉・製麺した「十割そば」を提供しています。お店はしたかわらのお母さんたちを中心とする7人が交代で切り盛りしています。

メニューは「冷そば」「冷かけそば」「秋のみの3種類のおそばと、おにぎり。」「しばらくはメニューを増やさず、そばの味を楽しんでほしい」と代表の佐藤忠さんが運営。

平

成24年7月14日にオープンした「そば処したかわら」は、耕作放棄地等を活用してそばの里づくりに取り組み「農事組合法人したかわら」が運営。

Information

●そば処 したかわら

〒018-5201 鹿角市花輪字赤川69(「下川原バス停」近く)

農事組合法人したかわら 代表 佐藤忠

☎ 0186-25-3390 FAX 0186-25-8352

営業時間 11:00 ~ 14:00

定休日 毎週土曜日

座席数 19席

駐車場 10台

※国道282号から花輪北小学校入口を反対方向に進み、のぼりを目印にお越し下さい。店内では、乾麺(そば)や地域で採れたお米、野菜なども販売しています。

【おすすめメニュー】

- ◎ざるそば ……500円
 - ◎冷やかりそば…500円
 - ◎かきそば(秋のみのみ) ……500円
 - ◎おにぎり ……50円
- *大盛りは各100円プラス



十和田ICより車で10分
鹿角花輪駅より車で10分



5 まんまランド

体験

「桃豚」直営店でウインナーづくりをしませんか?

●まんまランド 12月~4月中旬は冬期休業

〒017-0203 鹿角郡小坂町上向字滝の下22(道の駅「こさか七滝」隣接)

☎ 0186-29-2929 http://www.momobuta.co.jp/12_manma/manma01.html

営業時間 10:00 ~ 17:00

定休日 毎週水曜日

体験メニュー ウインナー作り大人1,300円(団体は3日前まで要予約)



まんまらんどはブランド豚「桃豚」の生産者直営の店。新鮮な桃豚の販売はもちろん、本場ドイツ製法にこだわったハム・ソーセージの製造を行っています。また、家族や仲間で桃豚ウインナーの手づくり体験を楽しむことができます。

6 ハートランドマーケット

直売

土日限定のカレーパンがオススメ

●七滝産直運営協議会/ハートランドマーケット

〒017-0203 鹿角郡小坂町上向字藤原35-3(道の駅「こさか七滝」内)

☎ 0186-29-2733

営業時間 9:00 ~ 17:00

駐車場 33台(大型4台)

定休日 11月~3月は毎週火曜日



- おすすめ品
- *ぶどう
 - *食用菜種油
 - *しいたけ
 - *桃豚のカレーパン

小坂町を代表する果物、ぶどうを使ったジュースやジャムなどの加工品が豊富。新鮮野菜、山菜、懐かしいお菓子、手作りパン、天然きのこ、肉厚しいたけ、季節の山野草なども人気。桃豚のカレーパンは個数限定のオリジナル商品です。



陽気な母さんの店

7 陽気な母さんの店

直売

農家の母さんが教える
郷土料理教室が人気の直売所

農 家の女性の生きがいと平成13年に100人の女性が結束して立ち上げた農産物直売所。年間を通じて様々なイベントを行っており、月2回開く郷土料理教室は、毎回定員オーバーの人気体験。太巻き寿司やサバ寿司やおはぎなど農家の母さんが古くから家庭で作ってきた料理を伝えています。

月に一度の「ふるまいの日」には、つみれ汁などを店頭で無料配布。「あったかいの食べて」という陽気な母さんがお客様を迎えています。建物内には食堂もあり、そば部会が手打ちする「中山そば」やオリジナルの「ほうれんそうラーメン」が人気となっています。

また、開店当時から修学旅行生の受け入れに力を入れており、農作業やきりたんぼ作りなどの体験メニューを提供。札幌市の中学校などと交流を重ねています。



【おすすめ体験】	
◎きりたんぼ作り	1,500円
◎そば打ち	1,500円
◎りんご・梨のもぎとり	(2個) 300円

Information

●陽気な母さんの店  
〒018-5603 大館市曲田字家ノ後97-1
代表 石垣一子
☎ 0186-52-3800 FAX 0186-52-3801
http://www.sastage.net/yoki



大館駅より車で20分
十和田ICより車で25分



- 営業時間 9:00 ~ 18:00 (11月~2月は9:00 ~ 17:00)
- 定休日 なし(1月~2月は毎週火曜日)
- 駐車場 30台(大型可)

※体験は1週間前までに予約してください。
※体験の詳細内容については、電話かFAXで問い合わせください。
団体でお申し込みの場合、料金の相談に応じます。

おすすめ品
*手作りきりたんぼセット
*大館りんご
*中山なし

鹿角・大館・北秋田

8 とっと館



直売

日本三大地鶏「比内地鶏」を堪能しよう!

●とっと館

〒018-5701 大館市比内町扇田字新大堤下93-11
(道の駅「ひない」内) ☎0186-50-7700

営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 なし(12月~3月は毎週木曜日) 駐車場 50台

おすすめ品
*比内地鶏
*とんぶり
*とっとぶりん



「比内地鶏」の里・大館市比内にある直売所。きりたんぼ鍋に欠かせない比内地鶏の生肉セットや産みたて卵が販売されています。その他、比内地鶏の卵を使った「とっとぶりん」やとんぶりも人気。数地内のレストランでは、比内地鶏の親子丼がおすすめです。

9 またたび館



直売

マタギの里阿仁ならではの「熊肉」も販売

●またぎの里観光開発

〒018-4735 北秋田市阿仁比立内字家ノ後8-1
(道の駅「あに」内) ☎0186-69-2575

営業時間 9:00 ~ 18:00 (11月~3月~17:00)

定休日 なし(11~3月は毎週火曜日) 駐車場 37台

おすすめ品
*熊肉
*山菜
*バター餅



またたび館では地域の人々が持ち寄った新鮮な農産物が直売されています。とくに山野草、山菜加工品などマタギの里ならではの商品が人気。特産品の伏影りんご・なんこ(馬肉)鍋のレトルトパウチや、冷凍の熊肉、またたび、バター餅なども揃っています。

10 阿仁の宿 ホテルフッシュ

宿

日々の疲れを静かに癒してくれる
森の中のホテル

新緑や紅葉はもちろん、厳冬の澄んだ空気の中見上げる満天の星空など季節を通じて訪れる人を優しく包み込み、日々の疲れを静かに癒してくれます。木のぬくもりを生かした館内は、観葉植物や海外で集めた小物が並び、アットホームな雰囲気。欧風デザイン、会席風和食、バイキングから選べるボリューム満点の食事の魅力です。

森

魅力
を
フル
シ
ト
ズ
ン
満
喫
で
き
る
ゾ
ー
ト
ホ
テ
ル。

【おすすめ体験】

- ◎パン、ピザ作り
- ◎きりたんぼ作り
- ◎リース作り



Information

●阿仁の宿 ホテルフッシュ

〒018-4624 北秋田市阿仁鍵ノ滝字鍵ノ滝206-12
代表 菊地純子 ☎0186-82-3155 FAX 0186-82-3156
<http://www.big.or.jp/~teapot/member/fusch/>

宿泊料金 1泊2食 9500円~ (子供料金、団体割引もあり)

宿泊人数 38名(洋室11、和室2)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、浴衣、歯ブラシ

自炊 子ども 外国人 ペット 送迎 ※食事のみも可能です。昼1,000円~夜2,000円~(要予約)
料金はご予約の際にご確認ください。

道の駅により車で35分
阿仁合駅より車で20分



鹿角・大館・北秋田



根子集落にある築100年を超える別館の「ニ又荘」。
館内には、ツキノワグマのはく製などが展示されています。



【一ロメモ】

別館「ニ又荘」では、阿仁に伝わる郷土料理を味わうイベントや集落に伝わる昔遊びを楽しむ会を開催しています。(見学無料)

11 阿仁の森 ぶなホテル 宿

森吉山の雄大な自然を楽しめる家庭的なホテル

森 吉山県立自然公園内に位置し、四季を通じて雄大な自然を楽しめる家庭的なホテル。珍しい「クマ鍋」を中心に、旬の幸をふんだんに使った郷土料理、湯船にっかりながら絶景を堪能できる貸切風呂が魅力です。ホテルの周りでは、ぶな林の散策や満天の星空をみることもできます。ご希望のお客様には、オーナーの山田さんがぶな林の散策をご案内。1月中旬から2月にかけては大自然がたっぷり出す雪と氷の造形「樹氷」が楽しめます。ホテルは樹氷平へ続く阿仁スキー場のすぐ麓に建っており、木々のぬくもりにも包まれた安らぎの空間で、日々の忙しさを忘れさせるひとときを満喫していただけます。



道の駅あにより車で35分
阿仁合駅より車で20分



Information

●阿仁の森 ぶなホテル

〒018-4624 北秋田市阿仁鍵ノ滝字鍵ノ滝206 代表 山田博康

☎ 0186-82-2400 FAX 0186-82-3630

<http://island.geocities.jp/aninomoribunahotel/>

- 宿泊料金 1泊2食 8,500円～
- 宿泊人数 20名(洋室5、和室1、全室バス・トイレ付き)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、浴衣、歯ブラシ



※季節ごとにお得なプランをご用意しています。お気軽にお問い合わせください。
送迎を希望の場合、事前にご確認ください。



日替わり定食(肉・魚) 600円

12 ほっと駅かたるべ



地域の人が気軽に集まり、
語り合える農家レストラン



毎

朝自分たちの家の畑から野菜を持ち寄るため、メニューはその日の畑のご機嫌しだい。メニューはメインに肉か魚を選べる「日替わり定食」。メインに六つの小鉢、ご飯とみそ汁がついて600円という安さ。美味しい食べ方をみんなに教えたいという松井さんの思いがあった、料理教室も開催。田舎のあったかい母さんたちがつくり出す、特別な時間を満喫してください。



【一ロモ】

◎おと駅かたるべきってみるDay!
料理の日：毎月第4土曜日
手芸の日：毎月第1・3水曜日
どちらも800円で食事・コーヒー付き(要予約)

Information

◎ほっと駅かたるべ

〒018-4211 北秋田市川井字鳥屋沢34-1 代表 松井栄子

☎ 0186-78-2484 FAX 0186-78-2484

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/419.html>

営業時間 10:00 ~ 16:00

定休日 毎週土、日曜日

座席数 30席

駐車場 6台

※ご予約やお問い合わせは、ほっと駅かたるべまでお気軽にどうぞ。



大館能代空港より車で15分
合川駅より徒歩7分



鹿角・大館・北秋田

13 杜のおにぎり屋さん



北欧の杜公園内の
心と体に優しいレストラン



明 盛りすぎる「おいしい＆心と体に優しい」をテーマに、地域の農畜産物や加工品をふんだんに使った安全・低価格の料理を提供しているお店。北欧の杜パークセンター内にあるため、野外テラスでは、さわやかな緑の景色を眺めながら食事をとることも可能。近くにわんぱく広場があり、若い親子連れに人気があります。

【おすすめメニュー】

- ◎おにぎり定食 ……600円
- ◎比内地鶏炊き込みご飯定食 ……600円
- ◎コーヒー・ソフトクリーム ……250円



広い館内でゆっくりくつろげます。

Information

◎杜のおにぎり屋さん(「北欧の杜公園」内)

〒018-4231 北秋田市上杉字中山沢128 代表 佐藤森子

☎ 0186-60-4057 FAX 0186-60-4057

<http://www.shokokai.or.jp/05/0532610575/index.htm>

営業時間 10:00 ~ 16:00

定休日 毎週月曜日(12月~3月冬期休業)

座席数 80席

駐車場 23台

※ペット、タバコはデッキのみ可。ご予約の場合、ご予算に応じた各種料理も承ります。

大館能代空港より車で10分
合川駅より車で10分





14 やまぶん

食



ほおずき農家がつくった
小さな村の小さな喫茶店



自

家栽培の食用ほおずきを使ったスイーツ

やドリンクを楽しめる上小阿仁村の喫茶店。昭和30年代の趣を残した民家を利用したお店は、おばあちゃんの家に来たような感覚。おすすめのおおずきタルトや、ベリーのパイ、アップルパイは全てお店の手作りです。また、店内では、ジャム、ピクルス、ほおずきパウンドケーキの販売も行っていきます。ドライブの行き帰りにちよっと寄り道してみませんか。



【おすすめメニュー】

- ◎ほおずき日和プレート
(ほおずきタルトとシャーベットの盛り合わせ)
- ◎こはぜとブラックベリーのタルト
※季節に応じメニューも変更となります。

Information

●やまぶん

〒018-4401 北秋田郡上小阿仁村沖田面字屋布12

代表 鶴野幸子 ☎0186-77-2219

http://blog.goo.ne.jp/cafe_yamabun

営業時間 10:00 ~ 18:00

営業日 土・日曜日のみ営業(1月~8月ほおずきの収穫時まで休業)

座席数 14席 駐車場 4台

※秋田市方面からは道路左のほおずき印の看板を目印にお越しください。



五城目八郎湯ICより40分
道の駅「かみこあに」より車で5分



15 上小阿仁村物産センター 直売

秋田杉が香る物産館

●上小阿仁村物産センター

〒018-4421 上小阿仁村小沢田字向河原66-1 (道の駅「かみこあに」内)

☎0186-77-3238

営業時間 9:00~16:00(4月~10月)

定休日 なし 駐車場 99台

おすすめ品

- *米なす
- *ズッキーニ
- *銘菓こはぜのお菓子



道の駅「かみこあに」の直売コーナーでは、新鮮な野菜や果実、山菜などを安く販売。また、物産コーナーではこはぜや食用ほおずきなど上小阿仁村の特産品を取りそろえています。隣の「秋田杉の館」では、馬肉の煮込みを楽しむことができます。



休耕田の再生を行う地域おこし協力隊員と地元住民

上小阿仁村南沢地域から秋形ダムに向かい、県道を10キロほど進んだ小阿仁川の最上流部にある世帯数8の小さな集落が「八木沢集落」。江戸時代の文化10(1813)年に、隣接する根子集落から移り住んだのが始まりとされており、狩猟や番楽などの文化が根付いていました。かつては、豊かな森林資源で栄えた集落も、林業の衰退とともに人口減少と高齢化が進み、集落機能の維持が困難となっています。そこで集落の再生を図るため、県内初の地域おこし協力隊員2名を受け入れ、集落内外の人々と協力しながら、休耕田の再生や八木沢番楽の伝承、高齢者の生活支援などの活動を行っています。

ピクニック

地域おこし協力隊員が
住む山あいの隠れ里
八木沢集落

能代市
藤里町
三種町
八峰町



白神山地
しらかみさんち

世界遺産の森が作り出した 大自然の恵みを守りながら活かす

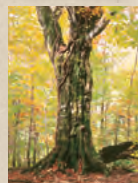
世界遺産「白神山地」により豊かな山海の恵みが育まれている能代・白神エリア。白神の水がめ「素波里湖」を水源として、ねぎ、みょうが、キャベツ、じゅんさいなどの野菜生産が盛んです。また、沿岸北部の八峰町は秋田音頭にも歌われる「秋田名物八森ハタハタ」の主産地でもあり、ブルー・ツーリズム（漁業体験）にも力を入れています。野菜の収穫、漁師体験、ブナの森の散策など、太古から蓄えられた白神山地の美しい水が支える農林漁業のすべてを堪能してください。

太古のブナの森、大自然 白神山地を歩こう！

白神山地は、秋田県と青森県にまたがる約13万haに及ぶ広大な森林地帯の総称。その中央部は、人為的影響をほとんど受けておらず、世界最大級の原生的なブナ天然林が広がり、ブナ、サワグルミ、ミズナラ等の落葉広葉樹など、多様な自然を形成しています。その豊かな恵みを受け動物植物、渓流魚の宝庫として知られ、天然記念物のカモシカ、ヤマネ、クマガエラ、イヌワシ等多くの動物が生息しています。その高い自然的価値が評価され、1993年12月に、核心地域16,971haが世界自然遺産に登録されました。

入山規制されている登録地域以外でも散策を楽しむことができます。

車いすの方でも楽しめるよう、一部コースを設定。遊歩道や案内板・ベンチも整備され、初心者でも気軽にトレッキングが可能です。ガイドを頼んでじっくりと森の歴史や癒しスポットを教えてもらう歩き方がオススメです。



学ぶ 白神山地

白神山地の魅力を多くの人に伝える活動をしている藤里町の白神ぶなっこ教室。この学校では、身近なブナ林の散策や登山、川遊びや食体験を通じて、子どもたちに自然と人間の関わりについて教えています。「ここでの体験が子どもたちの原体験になることを願っています。」

（白神ぶなっこ教室 代表 佐尾和子さん）



扇滝

房住山登山口付近にある扇のような幅広い滝は、三種川の源流にあたります。周辺には吊り橋や東屋が整備されており、夏には勢いよく流れ落ちる滝の涼しさが感じられます。〔三種町〕

岳岱自然観察教育林（藤里町）では、散策道は全て整備され、



きみまち阪

明治天皇が訪れた際、宮中の皇太后からの手紙をこの地で受け取り、一帯の風景と共に感動されたことから「きみまち阪」と名付けられました。桜や紅葉の名所でもあります。〔能代市〕





Information

◎JR東日本秋田支社

<http://www.jreast.co.jp/akita/gonosen/>

観光体験メニューも豊富な

JR五能線沿いの旅

「リゾートしらかみ」で行こう



JR五能線は、東能代駅から青森県川部駅を結ぶ風光明媚なローカル線。大きな車窓からは世界遺産・白神山地や奇岩が連なる日本海の美しい景色を楽しむことができます。この路線を走る「リゾートしらかみ」の車内では、津軽三味線の生演奏や津軽舟の昔語り実演が行われるほか、海沿いを走る一部区間では徐行運転が行われ、ダイナミックな景観をじっくり堪能できます。また、沿線各駅で途中下車し、観光体験をしながらの旅もおススメです。岩館駅では、漁火の館で漁業体験。あきた白神駅では、あきた白神体験センターで白神こだま酵母を使ったパンづくり、など五能線のリゾート列車の旅とおもしろい体験もセットでどうぞ！

秋田の冬の食卓にかかせないハタハタは焼いたりしょつる鍋など食べ方もいろいろ！

食
ハタハタ(鱒)



ジューシーな果肉で糖度の高い竜メロン [三種町]

食
八竜メロン



食
あきた白神ねぎ



能代「役七タ」は、シャチを乗せた城郭型の大形灯籠が笛や太鼓の音に合わせて練り歩く夏の風物詩。県無形民俗文化財となっています。[能代市]

伝統
能代役七タ



県内最大の出荷量を誇るあきた白神ねぎ。秋田名物のきりたんぼ、しょつる(ハタハタ)鍋にも欠かせない食材。ボリュームたっぷりの太さと軟らかさ、煮込むと甘みが一層引き立ちます。[能代市]



自然のままの砂浜が広がる海水浴場。北に白神山地南に男鹿半島を眺めることができます。毎年7月にはサンドクラフト in 三種が開催され、砂像コンテスト、メロンにちなんだイベントなどにぎわいます。[三種町]

釜谷浜海水浴場

風の松原

江戸時代中期に植林された砂防林で、約14キロメートルに渡って700万本のクロマツが生い茂る国内最大級の松林で五大松原に数えられている景勝地です。林内には散策路が整備され、市民の憩いの場となっています。[能代市]

仁耐水沢スギ植物群落保護林

仁耐水沢スギ林は、「植物群落保護林」として保護されています。中でも樹高58メートルのキミチスギは日本一の樹高。林内は、遊歩道が整備され、一周30分ほどでまわることができます。[能代市]

旧料亭金勇

平成20年まで料亭として使われていた歴史のある建物で、国登録有形文化財。天然秋田杉やイタヤ楓などの貴重な木材をふんだんに使用した木都能代を代表する建築物です。[能代市]

エリアの観光情報については秋田県観光総合ガイドあきたファンドットコム <http://www.akitafan.com/>をご覧ください。

エリアマップ



MAP	掲載施設	市町村	掲載
1	観海荘 ^宿	八峰町	p30
2	夕映の館 ^宿	八峰町	p31
3	漁火の館 ^宿	八峰町	p31
4	産直「ぶりこ」食堂 ごとみ ^食	八峰町	p32
5	はちもり観光市 ふれあい食堂 ^食	八峰町	p32
6	あきた白神体験センター ^{体験}	八峰町	p33
7	おらほの館 ^{体験}	八峰町	p33
8	果樹農家のレストラン しらかみカフェ ^食	八峰町	p34
9	農家民宿 花みずぎ ^宿	八峰町	p34
10	白神山地いやしの宿 清流荘 ^宿	藤里町	p35
11	白神ぶなっこ教室 ^{体験}	藤里町	p35
12	農家レストラン サフォーク白神 ^食	藤里町	p36
13	白神の恵体験工房 ^{体験}	藤里町	p36

MAP	掲載施設	市町村	掲載
14	星場台 ^{宿 食}	能代市	p37
15	おしゃべりroom watanabe ^宿	能代市	p37
16	ねぎっこ村 ^{体験}	能代市	p38
17	みょうが館 ^{体験}	能代市	p38
18	きみまち杉(さん) ちよくん ^{体験}	能代市	p38
19	農園りすとらんて herberry ^食	三種町	p39
20	農家「風」民宿 一会 ^宿	三種町	p39
21	やまもと百姓大学 ^{体験}	三種町	p40
22	直売所 グリーンぴあ ^{体験}	三種町	p40
23	お食事処かあさん ^食	三種町	p41
24	じゅんさいの館 ^{体験}	三種町	p41
25	ドラゴンフレッシュセンター ^{体験}	三種町	p41

^宿 農林漁家民宿 ^食 農家レストラン ^{体験} 農林漁業体験施設 ^{直売} 農産物直売所



白神山地の恵み 八峰町



～世界遺産白神山地を満喫する2日間～

1日目**体験メニュー盛りだくさんの一日**梨は購入・発送も
できます。10:30 ⇒JR東能代駅 **レンタカーで出発!**11:00 ⇒「**③しらかみカフェ**」の果樹園で梨の収穫

八峰町峰浜で4代続く果樹農家 笠原果樹園が営むレストラン「しらかみカフェ」。隣接する果樹園で梨やぶどうの収穫を楽しもう。

12:00 ⇒「**③しらかみカフェ**」でランチ

「しらかみカフェ」で昼食。おすすめは、三種町「かわい農場」の白神ポークを使ったポークソテー。柔らかいお肉と手作りソースの相性が抜群で、開店以来の人気メニューです。

13:30 ⇒「**②夕映(ゆうばえ)の館**」で稲刈り体験

「しらかみカフェ」から車で20分の本館集落に移動。日本海を臨む高台に「夕映の館」があります。まずは代表の斉藤進さんから稲刈りの手ほどきを受けましょう!心地良い汗をかいたら、ひと風呂浴びてリフレッシュ。近くの「八森いさりび温泉」でも入浴できます。

15:30 ⇒**きりたんぼ鍋&そば作り**

お風呂でスッキリしたあとは、夕食作りを楽しみましょう。自慢のそばはつなぎに麦粉を使うため、少し白め。つるつるとしたのどごしと、ほのかに口に広がる風味がとても上品なおそばです。

18:00 ⇒「**②夕映の館**」で夕食・宿泊お待ちかねの夕食!本館集落のお母さんたちが鍋とそばの準備をして待っていてくれます。食後はそのまま併設する宿泊棟に泊ってもOK。そのほか「**①観海荘**」や「**⑤漁火の館**」にも宿泊できます。**2日目****白神山地の自然を満喫する一日**09:00 ⇒**宿出発**09:30 ⇒「**⑥あきた白神体験センター**」から白神山地ニツ森登山

八峰町まで来たらぜひ登ってほしい白神山地のニツ森。片道1時間ほどと比較的楽な道なので、子どもでも楽しめます。昼食はおにぎりを準備してもらいましょう。

[ガイドの申し込み]

あきた白神体験センター [8名から] ●ガイド1名 8,000円

八峰町白神ガイドの会 [1名から] 電話0185-70-4211 ●ガイド1名7,000円

14:30 ⇒**八森漁港内「⑤はちもり観光市」**で買い物

新鮮な海産物が手頃な値段で販売されている八森漁港内の「はちもり観光市」(土日限定)でおみやげを探そう!また、人気のつみれ汁やホタテの炭火焼をその場で味わうこともできます。

16:00 ⇒JR東能代駅到着 **お疲れ様でした!**



とってもきさくなオーナーの日沼夫妻。
アットホームな雰囲気、にホッとします。



食卓に並ぶのは町内で仕入れた魚と日沼家のおじいちゃんを作る無農薬野菜で作った家庭料理。

Information

●観海荘

〒018-2635 山本郡八峰町八森字下嘉治助台4-1 代表 日沼幸隆
☎ 0185-77-3038 FAX 0185-77-3038
<http://www.kankaisou.com/>

宿泊料金 1泊2日 6,000円～

宿泊人数 4名(和2室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、浴衣、タオル



※お風呂は一般家庭用のものです。(車で4～5分程の所に、八森いさりび温泉ハタハタ館があります。ご希望の方には無料送迎いたします。)

1 観海荘

宿



大きな窓から眺める日本海と海の幸が自慢の宿

の雰囲気、家族団らんの雰囲気、会話を楽しみなが、美味しい食事を堪能する時間は格別です。

【おすすめ体験】

- ◎農業体験…季節の野菜づくり
- ◎自然体験…ブナ林・真瀬川の散策、溪流釣り・磯遊び、磯釣り・山菜採りなど
- ◎味覚体験…そば打ち、きりたんぼ鍋作り etc…

目

の前に日本海を臨む「観海荘」には大きな窓がついています。そして、そのダイニングでいただく食事。仕入れたばかりの新鮮な海産物を主役に、日沼家のおじいちゃんが丹精込めて育てた無農薬野菜が脇を固めます。腕をふるうのは奥様。肩肘張らない家庭料理ですが、ひと手間もふた手間もかけたはっとする味わいです。体験メニューも豊富で、アユ釣りの人で賑わう真瀬川の溪流釣りや海岸での磯遊び、ブナ林散策や山菜採りなどはご主人の幸隆さんが教えてくれます。いろんな体験でひと汗かいたあと、家族団らんの



八森駅より徒歩16分
道の駅みねはまより車で20分
能代南により車で40分



能代・白神

2 夕映の館

宿



日本海の夕日に映える
素泊まりの宿

日

本海を臨む高台に位置する八森町本館(もとだて)集落。豊かな自然に囲まれた地域には、築250年のかやぶき家屋、本館城址などがあり、農山村の原風景が色濃く残っています。「夕映の館」は、そんな本館地区で気軽に田舎暮らしを体験できる「一日」組限定の素泊まり宿です。隣接する「そば打ち体験館」で、そば打ちの体験ができます。



【おすすめ体験】

- ◎そば打ち
- ◎きりたんぼ作り
- ◎秋の稲刈り体験



本館自治会長の斉藤進さん

Information

●夕映の館

〒018-2655 山本郡八峰町八森字本館51-3 代表 斉藤進
☎0185-77-2669 または、八森町産業振興課 ☎0185-76-4605
<http://www.town.happou.akita.jp/index.php?oid=110&dtype=1000&pid=6>

道の駅みねはまより車で15分
能代南ICより車で35分



- 宿泊料金 素泊 2,500円～
- 宿泊人数 8名(和2室)
- 施設備品 オール電化構造で研修室、和室、調理室があります。

別棟タイプ



※食事を準備することも可能です。予算、人数などご予約の際にご相談ください。体験料はお問い合わせください。

3 漁火の館

宿

漁師まちのお母さんが作る
うまい漁師料理が自慢!



ゴ ツゴツした岩場と、複雑に入り組んだ海岸地形が印象的な岩館地区。母なる日本海、そして世界遺産・白神山地を望む地に立つ「漁火の館」は、漁業体験ができるブルー・ツーリズムの活動拠点です。漁師まちのお母さんたちによる、海の幸が並ぶ食卓も好評。「リゾートしらかみ」が停車する岩館駅からのアクセスが便利です。



日本海に背を向け白神山地に向かい建つ宿泊施設。自炊設備、研修ホールを完備。

Information

●漁火の館

〒018-2608 山本郡八峰町八森字岩館向台121 代表 三輪清美
☎0185-78-2417
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/isaribinoyakata.html>

道の駅みねはまより車で30分/岩館駅より徒歩3分/能代南ICより車で50分



- 宿泊料金 素泊 2,500円～
- 宿泊人数 15名(和3室)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー

別棟タイプ



※食事を準備することも可能です。予算、人数などご予約の際にご相談ください。

4 産直「ぶりこ」食堂 ごとみ



ハタハタなど八森でしか食べられない
海産物が豊富

産 直ぶりこは、JR五能線と平行して走る、国道101号線沿いの直売所。大漁旗が飾られた店内には八森沖で捕れた新鮮な魚、白神山地で育まれた山の幸のほか、加工品、菓子類が所狭しと並べられています。

店内には、地元の母さんたちが切り盛りする食堂「ごとみ」もあり、「さるなしソフト」や「たはた焼き鰻頭」など、ここでしか食べられないものもたくさんあります。



Information

●産直「ぶりこ」食堂 ごとみ

〒018-2617 山本郡八峰町八森字御所の台51
 (「ハタハタ館」隣り)

☎ 0185-70-4020 FAX 0185-70-4021

- 営業時間 9:00～18:00 (12月～2月は17:00まで)
- 定休日 なし
- 座席数 7席
- 駐車場 200台

【おすすめメニュー】

- ◎しょっつるパスタ …500円
- ◎つみれ汁 …400円
- ◎さるなしソフト …250円

道の駅みねはまより車で25分/あきた白神駅より徒歩1分/能代南ICより車で45分



能代・白神



5 はちもり観光市 ふれあい食堂

多彩なイベントを開催する
魚市場の小さな可愛いお店



【おすすめメニュー】

- ◎きりたんぼ …500円
 - ◎うどん・そば …500円
 - ◎みそたんぼ …150円
 - ◎混ぜご飯・赤飯 …250円
- 漬物・豆類もあります!

八 峰町の八森観光市組合が毎週、土日に開催する「はちもり観光市」。漁港の一角にある魚市場の中に、JA女性部が出店する「ふれあい食堂」があります。会員のお母さん達が作る漬物やおにぎり、赤飯、ませご飯などであふれる店頭。中でも、炭火でじっくり焼き上げ、秘伝のタレで仕上げる「みそたんぼ」は店の名物で人気もあります。市場内では新鮮な魚介類を販売しており、つみれ汁など名物メニューと組み合わせさせて楽しむのもおすすめです。

Information

●はちもり観光市 ふれあい食堂

〒018-2626 山本郡八峰町八森横間156 (「はちもり観光市」内)

☎ 0185-77-3774 FAX 0185-77-3774

- 営業時間 9:00～17:00
- 営業日 「はちもり観光市」開催日の土・日曜日のみ営業
- 座席数 10席
- 駐車場 50台

道の駅みねはまより車で20分/滝ノ間駅より徒歩10分/能代南ICより車で40分



6 あきた白神体験センター 体験

白神山地や日本海で自然体験
できる宿泊研修施設



利

用者のニーズに合わせて白神山地や日本海での自然体験、郷土食作り、クラフト作りなど、さまざまなプログラムを体験できる施設。中でもイチオシのメニューは、初心者や低学年児童でも楽しめる「登山プログラム」。標高940m地点にあるニッ森登山口まではバスで移動するため、全行程4時間という気軽に白神登山を楽しめます。

【おすすめ体験】

- ◎白神山地ニッ森登山(6月~10月)
- ◎御所の台里山トレッキング(通年)
- ◎シーカヤック(5月~10月)
- ◎そば打ち体験(通年)
- ◎白神酵母を使ったパン作り(通年)

Information

◎あきた白神体験センター

〒018-2617 山本郡八峰町八森字御所の台53-1

☎ 0185-77-4455 FAX 0185-77-4456

<http://www.town.happou.akita.jp/taiken/>

宿泊料金 素泊 3,570円～(小・中学生は1,890円)

宿泊人数 21室120人(洋12室・和9室)

施設備品 ー

※研修施設のため、浴衣・タオル・歯ブラシ等は備えておりません。
入浴及び食事は、隣接する「八森いさりび温泉ハタハタ館」の利用となります。



道の駅みねはまより車で25分/あきた白神駅より徒歩2分/能代南ICより車で45分



能代・白神

7 おらほの館 直売

峰浜名物「石川そば」は必食!

◎おらほの館

〒018-2509 山本郡八峰町峰浜沼田字沼田ホンコ谷地147-6(道の駅「みねまは」内)

☎ 0185-76-4649 <http://orahonoyakata.blog8.fc2.com/>

営業時間 9:00～18:00 **定休日** なし

※そば打ちやきりたんぼ作りなどの体験も出来ます。
詳しい内容はお問い合わせください。

おすすめ品

- *石川そば
- *いいいけ
- *手作りみそ



旬の新鮮野菜を中心に、山菜、漬物、菓子類、手作りみそ、ハーブグッズなど、豊富な品ぞろえを誇る直売所。地元産のそばを製粉し、豆乳を使った独特の製法で打った峰浜名物「石川そば」も楽しめます。



ブナの植樹



あわび

Information

◎白神八峰商工会

☎ 0185-77-3161

秋田名物八森ハタハタ：「と詠われるように、漁業で栄える八峰町八森地区は世界遺産白神山地への西の玄関口。雄大な自然が広がる白神山地の豊かな森のミネラルをたっぷり含んだ渓流水は海まで流れていきます。八峰町ではブナを育て、海を育てるため、ブナの植樹などを行い、おいしいあわびを育てようと「あわびの里づくり」を進めています。毎年夏には白神八峰商工会主催で「あわびの里づくり祭り」が開催され、あわびの稚貝の放流やブナの植樹などを行っています。また、あわびオーナーも募集しており、2年後には収穫量に応じ分配しています。自分が育てるあわびを待つ楽しみと自然保護活動が一緒になった取り組みぜひ参加してみてください。

ピタ 白神の森が育てる
恩恵を実感する贈り物
あわびの里づくり



8 果樹農家のレストラン しらかみカフェ 食



果樹農家ならではのスイーツを
こだわりの音楽とともに



Information

【おすすめメニュー】

- ◎カフェのメニュー2タイプのランチを交替わりで提供。
コーヒー付き1050円
- ◎梨のタルト
- ◎梨のクリームブリュレ

4

代100年以上の歴史
を持つ果樹農家・笠原
果樹園が運営する農家レスト
ラン。地元産の旬の食材を活
かしたランチメニューはもち
ろんのこと、笠原果樹園で採
れた果物を使用した「洋ナシ
のタルト」や「マルメロのタル
ト」など、果樹園ならではのス
イーツも自慢。オーナーの吉
範さんこだわりの音楽がかか
るウッド調の店内で、遠くに
白神山地を眺めながらゆった
りとした食事をお楽しみくだ
さい。秋には、果樹園でナシや
ブドウの収穫を体験すること
もできます。発送も可。

●果樹農家のレストラン しらかみカフェ

〒018-2501 山本郡八峰町峰浜水沢字家の下谷地38-4 代表 笠原吉範

☎ 0185-76-3715 FAX 0185-76-3715

<http://www.shirakami.or.jp/~cafe/index.html>



道の駅みねはまより車で6分/沢目駅より
徒歩10分/能代南ICより車で25分



営業時間 11:00 ~ 16:00 ※夜は予約制(5名様以上)

定休日 火曜日

座席数 28席

駐車場 7台

※併設する選果場で梨、ぶどうを購入、発送することもできます。

「うたごえ喫茶 in しらかみカフェ」「新酒を楽しむ会」などイベントも開催しています。

9 農家民宿 はなみずき 宿



白神山地の麓、大自然に囲まれた
田舎の別荘のような民宿



ブ ナ天然
林が残
る世界遺産
「白神山地」
とハタハタが
押し寄せる
日本海に囲ま
れた八峰町の
大自然を堪能
できる宿。隣接
する東屋では天
気を気にせず
にバーベキュー
も楽しめます。
檜の香りと木の
温もりを感じ
ながら疲れを癒
やすことので
きる、こだわりの
檜風呂も魅力
の一つ。希望に
よって様々な体
験も可能です。大
自然の中でゆっ
くりと流れる時
間をお楽しみ
ください。

【おすすめ体験】

- ◎野菜農家トマト・菌床シイタケ収穫体験
- ◎自家栽培米・野菜・果樹の農作業
- ◎海・川・里・山への散策で環境のよさ農村ののびさを満喫
- ◎新鮮な食材、保存食を田舎の味で調理

Information

●農家民宿 花みずき

〒018-2505 山本郡八峰町峰浜内荒巻字家の上41 代表 本多淳子

☎ 0185-76-3778 FAX 0185-76-2954

<http://www.junko-hanamizuki.com/index.html>

宿泊料金 素泊 3,500円(予算に応じて食事に対応可)

宿泊人数 8名(和2室)

施設備品 冷蔵庫、ドライヤー



※予算に応じて食事に対応可能です。朝食500円、夕食2,000円～。貸部屋、東屋の利用、日帰り入浴もできます。詳しくはお問い合わせ下さい。



「気ままにゆっくり過ごして欲しい」と話すオーナーの本多さん夫妻



自炊設備を備えており、自宅にいるようにリラックスできる。

向能代駅より車で6分/東能代駅より車で
15分/能代東ICより車で15分



10 白神山地いやしの宿 **清流荘**

宿



「白神山地」登山口に近い
清流と木々の緑に囲まれたお宿

藤里町で白神山地登山口に最も近い施設で、清流と木々の緑に囲まれた、文字通り「癒しの宿」です。山の幸にこだわった食事では、ワラビ、ゼンマイ、キノコ類などをふんだんに使用。他にも「きりたんぼ」「イワナ料理」など、藤里ならではの美味を心ゆくまで楽しめます。周辺散策の際に欠かせない「おにぎり弁当」もあり。食事のみの利用も可能です。

藤
里町で
白神山
地登山口に最
も近い施設で、
清流と木々の
緑に囲まれた、
文字通り「癒し
の宿」です。山
の幸にこだわ
った食事では、
ワラビ、ゼン
マイ、キノコ類
などをふんだん
に使用。他にも
「きりたんぼ」
「イワナ料理」
など、藤里な
らではの美味
を心ゆくまで
楽しめます。周
辺散策の際に
欠かせない「お
にぎり弁当」も
あり。食事の
みの利用も可
能です。

【一ロメモ】
昼食にも対応いたします
(1人1,200～1,500円)。
白神山地トレッキングに便
利なおにぎり弁当は500円
です。



Information

●白神山地いやしの宿 清流荘

〒018-3201 山本郡藤里町藤琴字真名子66-2 代表 くまげらの会 会長 小林幸一
☎ 0185-79-2976
<http://www.town.fujisato.akita.jp/c.html?seq=121>

道の駅ふたつより車で30分
二ツ井白神より車で35分



- 宿泊料金 1泊2食 6,500円～
- 別棟タイプ
- 宿泊人数 10名(和2室)
- 施設備品 テレビ

※普段は常駐していないため、上記番号への電話は受付担当者の携帯電話へ転送されます。

能代・白神

11 白神ぶなっこ教室

体験

誰もが楽しみながら
自然への理解を深められる場所



自然を案内してくれるガイドさんたちや、おいしいお料理を作ってくれる地元のおかあさんたちとの交流も楽しい時間です。

性化に取り組んでいます。

藤里町のほと、大きな木の橋を渡ると見えてくる赤い屋根の木造校舎が「白神ぶなっこ教室」です。参加者の体力や時間に応じて、白神山地での自然体験をメインに、山里の暮らしも体験できます。日帰りで3泊4日程度のプログラムを用意しています。夏休み、春休みなどに開く「自然と暮らし体験教室」では、首都圏の子どもたちと地元小中学生との交流も行っています。また、横倉集落の人々と協力し、美しい棚田を守る活動を行っています。県内外から集まった「棚田オーナー」と共に、田植えや稲刈りの体験を通じて、水田の保全や集落活性化に取り組んでいます。

藤里町のほと、大きな木の橋を渡ると見えてくる赤い屋根の木造校舎が「白神ぶなっこ教室」です。参加者の体力や時間に応じて、白神山地での自然体験をメインに、山里の暮らしも体験できます。日帰りで3泊4日程度のプログラムを用意しています。夏休み、春休みなどに開く「自然と暮らし体験教室」では、首都圏の子どもたちと地元小中学生との交流も行っています。また、横倉集落の人々と協力し、美しい棚田を守る活動を行っています。県内外から集まった「棚田オーナー」と共に、田植えや稲刈りの体験を通じて、水田の保全や集落活性化に取り組んでいます。



Information

●白神ぶなっこ教室

〒018-3201 山本郡藤里町藤琴字上坊中86 代表 佐尾和子
☎ 0185-79-3130 FAX 0185-79-3021
<http://homepage3.nifty.com/bunakko/>

道の駅ふたつより車で20分
二ツ井白神より車で25分



- 宿泊料金 1泊2食 6,500円～
- 宿泊人数 15名(和3室) 15名以上の場合は要相談
- 施設備品 ドライヤー、冷蔵庫、浴衣

【おすすめ体験】
◎ブナ林の散策、登山、川遊び、ナイトハイク、山菜やきのこ採り、きりたんぼ作り、農作業体験、雪遊び、サケの稚魚放流など

※企画プログラムの他に団体、家族、個人の自然体験教室やガイドも行います。
※体験プログラムと旅程・現地移動車などについてはご相談ください。

12 農家レストラン サフォーク白神 食

珍しい羊肉「サフォーク」を味わえる
農家レストラン



貴

重要な「サフォーク肉」を楽しめる完全予約制の農家レストラン。サフォークとはイギリスで育種された食用の羊で、フランス料理などでは最高級に位置付けられています。サフォーク白神では、その中でもラムとマトンの間の「ホゲット」という、柔らかく臭みの少ない新鮮な羊肉を提供しています。店舗は素波里国民休養地内にあり、白神山地の山並など景色も抜群です。ちよっぴり特典のつく、田植え、稲刈り、畑の収穫、山菜採り体験(各千円)もお楽しみください。

Information

●農家レストラン サフォーク白神

〒018-3205 山本郡藤里町柏毛字南鹿瀬内38-1
代表 細田薫 ☎ 0185-79-1571
<http://www17.ocn.ne.jp/~klymax/>

- 営業時間** 昼11:00 ~ 夕方16:00 ~
- 営業日** 完全予約制(3日前までにご連絡ください。)
- 座席数** 100席

※ご予約なしでも食事のできるレストハウスも併設しています。
11月中旬から翌年4月下旬まで冬期休業。

【おすすめメニュー】

- ◎ホゲット肉の焼肉定食 ……1500円
- ◎天然鮎、ヤマメ
- ◎たまご餅

道の駅ふたつより車で30分
ニツ井白神ICより車で35分



【一メモ】

代表の淡路敬子さん(写真右)は、体験工房のゆめ、餅加工も行い、道の駅やイベントなどでの販売も行っています。

Information

●白神の恵体験工房

〒018-3205 山本郡藤里町柏毛字清水袋7-1 代表 淡路敬子
☎ 0185-79-1540 FAX 0185-88-8578

<http://www.akita-gt.org/experience/nousangyoson/shirakaminomegumi.html>

- 体験料金** 味噌作り 1人1,200円、豆腐作り 1人1,500円
- 受入人数** 個人から団体(大人20人程度まで)
- 駐車場** 30台(大型可)

※予約は、一週間前までに、電話またはFAXでお願い致します。体験後にご飯、味噌汁、漬物の食事付き。

13 白神の恵体験工房 体験

一度は親子で訪れたい
藤里産大豆を使った食育体験工房



白 神の恵体験工房は、藤里産大豆を使った味噌と豆腐作りにチャレンジできる工房。食べ物が何からできているのかを、きちんと知ってほしいと小学生を対象にした食育にも力を入れています。体験でつくった味噌や豆腐はお持ち帰りできます。味噌は3カ月ほどで食べられます。一度は親子で訪れたいスポットです。

道の駅ふたつより車で15分
ニツ井白神ICより車で20分



ほし ば だ い
14 星場台

宿 食

「桧山そば」と「どぶろく」が味わえる
農家民宿&レストラン



7月にオープンした能代・白神エリア第1号の農家民宿&レストラン。食事と宿泊のほか、農作業、名物「桧山そば」のそば打ちや、わら工芸などを体験できます。裸電球のともる土間、薪のはじける音が心地よく響く居間、やかんが湯気を上げる薪ストーブといった郷愁の風情に囲まれて、心休まるひとときをお楽しみください。

築
52年の古
民家を改
修し、平成16
年にオープン



有機栽培天日干しのあきたこまちで造ったどぶろくもぜひ呑んで！ほんのりピンク色のどぶろくは紅酵母を使っています。季節を感じるおもてなしで迎えるオーナーの野村良子さん。



Information

●星場台

〒016-0151 能代市桧山字星場台108 代表 野村良子
☎ 0185-58-4588 FAX 0185-58-4588
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/hoshibadai.html>

- 宿泊料金 1泊朝食付 4,000円～ **別棟タイプ**
- レストラン営業時間 11:00 ~ 14:00 (完全予約制) 民宿の予約は1週間前まで
- 収容人数 1個人又は1団体5名まで

※木工・そば打ち・もちつき・自然観察・農業・お菓子作りなどの体験も受け入れています。お問合せは桧山グリーン・ツーリズム推進協議会(野村) TEL 0185-58-5344まで

東能代駅より車で12分
能代東ICより車で10分



能代・白神



15 おしゃべり room watanabe 宿

鶴形そばの産地で
気ままなスローライフを…



気ままなスローライフを楽しむことができます。

田
植え、稲刈り、さつまいも植付・収穫をはじめとする農作業、地場料理(そば打ち、きりたんぼ鍋、だまご鍋、山菜料理)作りを体験できる農家民宿。食事は予約制で、名物「鶴形そば」や「比内地鶏一羽コース」などがあります。基本的に持ち込み自由で、部屋だけの利用も可。部屋からは白神山地が一望できます。ゆつくりと時間が流れる能代市鶴形で、



- 【おすすめ体験】
- ◎きりたんぼ作り、だまご餅作り、そば打ち、米粉うどん
 - ◎さつまいもの収穫

Information

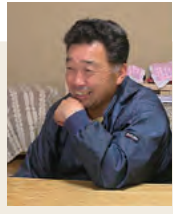
●おしゃべり room watanabe

〒016-0131 能代市鶴形218 代表 渡辺和吉
☎ 0185-58-4448 FAX 0185-58-4448

- 宿泊料金 1泊2食 4,000円～
- レストラン営業時間 11:00 ~ 21:00
- 収容人数 8名(和3室)

※チェックイン・アウトは、お客様に合わせます。
※体験は2日前までお申し込みください。

能代東ICから車で6分
鶴形駅から徒歩5分





16 ねぎっこ村

直売



白神ネギが並ぶ
エコファーマーの直売所



も人気です。
渡市のコーナーもあり、
のり、こんぶなどの海産物
の仲間である若手県大船
のネットワーク「銀河連邦」
です。また、館内には宇
宙開発を進める自治体の
「又」のねぎ風味は人気の商
品です。また、館内には宇
宙開発を進める自治体の
のり、こんぶなどの海産物

近年はスイーツも開発。オ
リジナルマドレーヌ「ベジレ
ーヌ」のねぎ風味は人気の商
品です。また、館内には宇
宙開発を進める自治体の
のり、こんぶなどの海産物

約70名が力を合わせて運営し
ている直売所。太さ甘さで定
評がある「白神ネギ」をはじ
め、野菜産地能代ならではの
多彩な商品を取り扱ってい
ます。

工

コファーマーの認定を
受けた専業農家など

Information

●ねぎっこ村

〒016-0171 能代市河戸川字北西山189
☎ 0185-52-6200 FAX 0185-52-6200
<http://negikomura.web.fc2.com/index.html>

営業時間 9:00~17:30 (12月~2月は17:00まで)

定休日 なし

※白神ネギ、旬の野菜、米の詰め合わせ「菜食健美」の
全国発送も行っております。

【一ロメモ】

四季折々にイベントを開催して
います
春、野菜や花の苗特売会
夏、夏野菜特価市
秋、収穫感謝祭(ネギ堀体験)
冬、ネギ料理試食会 など

能代駅より車で6分
能代南ICより車で5分



おすすめ品

*白神ネギ
*チンゲン菜
*ベジレヌ

17 JAあきた白神フレッシュ野菜 みょうが館

直売

日本有数の「みょうが」産地の直売所



●JAあきた白神フレッシュ野菜 みょうが館

〒016-0101 能代市字中関33-1 (国道7号線沿い、東能代駅近く)
☎ 0185-58-3005

営業時間 9:00 ~ 18:00 (1,2月は17:00まで)

定休日 なし

おすすめ品
*みょうが
*鶴形そば
*キャベツ



消費者との笑顔で「旬の朝採りをよりおいしく、より
安心安全に」をモットーに、白神山地のふもとで大切
に育てられたフレッシュ野菜や果物、こだわりの加工
品等を販売している施設。「鶴形そば」や「片栗うどん」
といった特産品も充実しています。

18 きみまち杉ちょくん

直売

東北一の促成「山うど」の産地。米粉加工品も人気!

●きみまち杉ちょくん

〒018-3102 能代市二ツ井町小繋字湯の沢32-1 (道の駅「ふたつ」内)
☎ 0185-73-6610 FAX 0185-73-6610

営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 なし

おすすめ品
*山うど
*米粉パン
*漬物用小なす



能代市二ツ井町は東北一の促成栽培山うどの産地。1
月から早春にかけて雪の中のハウスから出荷された
山うどが並びます。山うどの漬物や、お焼き「うどっ
娘」焼きも好評。地元産の米粉や紫芋を使った米粉
パン、大福なども充実しています。

能代・白神

19 農園りすとらんで herberry

自家菜園や地産にこだわった
イタリアンが自慢の農園レストラン



高い天井に陽当たりの良い大きな窓、こだわり雑貨が並ぶ店内は居心地がよく、遠方からのリピーターも増えています。

種町にほれ込み、定年退職後に横浜から移住してきたオーナー夫婦が切り盛りしている自産店消レストラン。農園でヤギを飼ひ、搾ったミルクは料理やドルチェの隠し味に。目の前の畑でハーブやイタリア野菜を育てているほか、地元農家や漁師、牧場から新鮮な食材を直接仕入れる「地場レストラン」なお店です。

Information

●農園りすとらんで herberry (ハーベリー)

〒018-2406 山本郡三種町大口字西山根170 代表 山本智

☎ 0185-85-3232 FAX 0185-85-3232

http://www.herberry.biz/

営業時間 11:00～16:00(ディナーは水・金・土曜日)

定休日 月・火曜日

座席数 店舗14席、テラス9席

※ディナーは3,150円からで2日前まで要予約

【おすすめメニュー】

- ◎特製ビーフストロガノフ (サラダ付き) …1,000円
- ◎香ばしい焼きサンドイッチ (スープ付き) …530円～
- ◎季節のバスタ(スープ、サラダ、コーヒー付き) …1,200円～

道の駅じゅんさいの館より車で15分
八竜ICより車で10分



能代・白神

20 農家「風」民宿 一会

五感で感じるグリーン・ツーリズム
山、海、川で遊び尽くそう



「三種町でたくさん遊んでいって欲しい」という思いで民宿をオープンしたオーナーの工藤さん



の中で遊んでいきますか。



民宿のすぐ近くにあるキウイ園。無農薬にこだわり自信を持って提供している。

人と接するのが好き、出会いを大切にしたいというオーナーが平成24年7月にオープンさせた「一会」。農家「風」民宿とあって「風」としたのは身構えないで気軽に遊びに来て欲しい」という思いから。自慢のキウイフルーツは無農薬にこだわり、甘くて美味しいと評判です。自信を持って自分で作ったものを提供しており、他にも様々な果樹のもぎ取りや魚釣り、昔遊びといった自由で豊富なメニューを満喫でき

Information

●農家「風」民宿 一会

〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字大畑野22-1 (インテリアクドウ隣)

代表 工藤元太郎

☎ 0185-87-4322/090-3362-8623 FAX 0185-87-3928

森岳琴丘ICより車で3分
鹿渡駅より車で5分



【おすすめ体験】

- ◎キウイフルーツのもぎ取り
- ◎魚のつかみ取り
- ◎農業体験(釣り、昔遊びなど、自由で豊富なメニュー

宿泊料金 素泊 2,500円 (自炊の場合1人につき+500円)

宿泊人数 12名 (和6室)

別棟タイプ

施設備品 冷蔵庫、ドライヤー、タオル、歯ブラシ





21 やまもと百姓大学

体験



じゅんさい科などユニークで豊富な体験プログラムが充実



「が」

「が」は「漬物」科や「山菜科」といったユニークな体験プログラムが充実している「やまもと百姓大学」。専任講師は地元で暮らすお年寄りたちで、その道の名人ばかりです。中でも一番人気は生産量日本一を誇る「じゅんさい」の収穫体験。初夏の一日、じゅんさい沼にゆつくりと小舟を浮かべながらの摘み取り体験はおすすめです。

「食べる」「見る」「体験する」あなたならこの田舎で何を体験する？百姓大学の講座を満喫したら三種町が誇る、美肌効果が高く、エステに最適と評判の森岳温泉でひととき。さあ、思い切ってお出かけ田舎を満喫しましょう。



【おすすめ体験】

- ◎じゅんさい採り体験（ひとり）…1,500円（2時間採り放題）／夏期
- ◎そば打ち体験（2時間）…1,500円～

百姓大学体験館にて7/通年

Information

●やまもと百姓大学

〒018-2401 山本郡三種町鶴川字岩谷子8
 ☎ 0185-85-4830 FAX 0185-85-2178 事務局：三種町商工観光交流課
<http://www.akita.bz/yamamoto/>

体験

- ・じゅんさい科、そば打ち科 …「おすすめ体験」をご覧ください
- ・がっこ（漬物）科 …… 地場野菜で即席漬け作り体験 2時間／1,500円～
- ・山菜科 …… わらび採り体験 2時間／1,500円～
- ・他に「百姓（やさい）科」「郷土料理科」「菓子作り科」などなど

※頼もしい専任講師陣がお待ちしております。詳しくはHP、又はお問い合わせ先へ。

道の駅じゅんさいの館より車で9分
八竜ICより車で3分



22 直売所 グリーンぴあ



直売

梅の里「琴丘」の梅加工品と手作り豆板醤がおすすめ

●直売所グリーンぴあ

〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字高石野123-1（道の駅「ことおか」内）
 ☎ 0185-72-2299 FAX 0185-72-2177

営業時間 9：00～18：00

定休日 なし 駐車場 123台

おすすめ品

- *梅・梅加工品
- *そらまめの豆板醤
- *こはちゅソフト



梅が特産の琴丘地域にある直売所。梅漬、ジュースやようかんなどの加工品がたくさん。地場産そらまめを主原料に使用した豆板醤がオススメ。味噌・醤油・唐辛子など国産にこだわった手作り品で全国でも珍しいとのこと。まろやかな辛みがやみつきになります。



三種町山本地域では、おばあちゃん達が元気に活動することで、「地域総ぐるみ」のスローフード運動が盛り上がりつつあります。

組みを幅広く行っています。



ピタ

伝統食を元気にお届け！
グランママ
シスターズ

グランママシスターズは、J A秋田やまもと女性部の郷土料理の達人が集まった女性グループです。地元の野菜の新鮮さ、おばあちゃんがかかる料理の尊さを伝え、地域の郷土料理の復興を目指し奮闘中！他にも「地産地消弁当」や「地産地消おせち料理」を開発したり、さらにはコンビニからスローフードを発信しよう！とおむすび弁当のメニュー開発にまで挑戦するなど、ユニークな取り組みを幅広く行っています。

23 しよくじどころ お食事処 かあさん

食



日本一のじゅんさいを
ぜひご賞味ください



【おすすめメニュー】

- ◎じゅんさい入りそば
…500円
- ◎おにぎり定食
…550円



三種町の特産のじゅんさいをメインに、新鮮な野菜や地元のお母さん達の手作り品を販売している「じゅんさいの館」内にある食事処です。昔ながらの手打ちそばに地元特産のじゅんさいが入った「じゅんさい入りそば」、三種町産の「岩川水系米」を使ったおにぎりとしゅんさい汁がセットになった「おにぎり定食」などがあります。

Information

◎お食事処かあさん

〒018-2303 山本郡三種町森岳字東ニツ森97 (直売所「じゅんさいの館」内) 代表 笹村敬一
☎ 0185-72-4355 FAX 0185-72-4366
<http://junsainoyakata.jp>

琴丘森岳ICから車で10分



営業時間 11:00 ~ 16:00

定休日 なし

座席数 26席

駐車場 70台 (大型可)

能代・白神

24 やかた じゅんさいの館 直売

豊富な品揃えのじゅんさいをお土産にどうぞ!

◎じゅんさいの館

〒018-2303 山本郡三種町森岳字東ニツ森97 (国道7号線沿い)
☎ 0185-72-4355 FAX 0185-72-4366 <http://junsainoyakata.jp>

営業時間 9:00 ~ 18:00 (1~2月は17:00まで)

定休日 なし 駐車場 70台 (大型可)

- おすすめ品
- *じゅんさい
 - *岩川水系米 (あきたこまち)
 - *りんご、なし



日本一の生産量を誇るじゅんさいを豊富に販売。生ものから加工品までサイズも様々。新鮮な野菜や果物、山菜など豊富に取り揃えているほか、地域に木工所が多いことから木製のテーブルやイス、小物の木工品等も数多く展示販売しています。

25 ドラゴンフレッシュセンター 直売

メロン産地「八竜」の品揃え豊富な直売所

◎ドラゴンフレッシュセンター

〒018-2401 山本郡三種町鶯川字八幡台126-25 (八竜IC近く)
☎ 0185-85-3116 FAX 0185-85-3116

営業時間 9:00 ~ 18:00 (11~2月は17:00まで)

定休日 なし 駐車場 30台 (大型可)

- おすすめ品
- *八竜メロン
 - *アスパラガス
 - *白神あわび茸



メロンの産地で有名な八竜地域にあり、夏のシーズンにはお手頃な価格でいろいろな種類のメロンを買うことができます。豊富な品揃えも評判で定番野菜から珍しい野菜、加工品まで品揃え豊富。冬場に雪の中のハウスから出荷されるアスパラガスも魅力です。

秋田市
男鹿市
潟上市
五城目町
八郎潟町
井川町
大潟村



男鹿半島

男鹿国定公園は、断崖と奇石が連続する西海岸や珍しい爆裂火口湖(マール)など、日本海の浸食と火山活動による変化に富んだ圧巻の景観を楽しめます。半島の中心、寒風山からの眺めや海岸線の夕景などの展望スポットも人気があります。「男鹿市」

変化に富んだ海岸、広大な大地。 バリエーション豊富な体験を楽しもう！

秋田県の中心都市・秋田、海岸線が美しい男鹿半島、広大な農地に干拓された八郎潟を囲むエリア。東北3大祭り「竿燈」、男鹿の「ナマハゲ」など、伝統的な民俗行事に触れることができるほか、ジオパークに指定された「男鹿半島・大潟」もあり、多彩な自然景観、歴史文化に触れることができます。また、農林漁家民宿は、目の前が海であったり、果樹園であったり。内装や食器にこだわるオシャレな農家レストラン、カフェもあります。



秋田と言えば、やっぱり男鹿の「ナマハゲ」。大晦日に、数人の青年が鬼の面をかぶり、藁の衣装をつけ、木製の包丁や桶などを持って大声で叫びながら家々を訪れる国指定の民俗行事です。「ナマハゲ」の語源は、「ナモミ(囲炉裏にあっただってばかりいると手足にできる低温火傷)をハゲ(剥ぐ)」とされ、怠け者を戒める鬼、または神様であると考えられています。

怠げものはいねがぁ、泣ぐ子はいねがぁ、
秋田に来たら、ナマハゲに会わねば！

秋田と言え、やっぱり男鹿の「ナマハゲ」。大晦日に、数人の青年が鬼の面をかぶり、藁の衣装をつけ、木製の包丁や桶などを持って大声で叫びながら家々を訪れる国指定の民俗行事です。「ナマハゲ」の語源は、「ナモミ(囲炉裏にあっただってばかりいると手足にできる低温火傷)をハゲ(剥ぐ)」とされ、怠け者を戒める鬼、または神様であると考えられています。

男鹿市北浦にある「なまはげ館」では、市内60地区で行われている多種多様なナマハゲの面・衣装などの実物展示をしています。



男鹿水族館G.A.O

400種類以上もの海洋生物が展示されており、秋田県の魚「ハタハタ」の展示も行われています。人気はホッキョクグマの豪太とクルミ。男鹿の海水水槽や水中トンネルは迫力満点です。「男鹿市」

五城目朝市

500年の歴史を持つ朝市。毎月2・5・7・0の付く日に開催されます。豊かな自然の恵みから、生活用品まで、暮らしに密着した市は地元の人とのふれあいが楽しめます。「五城目町」

寒風山

標高355メートルの頂上の展望台からは、入道崎、真山、本山など男鹿半島全域をはじめ、八郎潟や秋田市なども見渡せ、広大なパノラマを堪能できます。「男鹿市」



石川理紀之助ゆかりの里山 「草木谷」を守る 地域の取り組み

ヒツタ

潟上市昭和豊川山田集落の通称「草木谷」は、明治22年から約10年間、石川理紀之助が農業指導しながら自ら貧農生活を実践した山あいの地域。平成19年から草木谷を守る会を中心に、八郎潟の水源地である「草木谷」の荒廃した田んぼを再生し、減農薬など環境に優しい農業に取り組む「谷津田再生プロジェクト」を進めています。

草木谷を守る会では、大久保小学校の5年生と一緒に、昔ながらの農法で田植えから稲刈りまでを行う「田んぼの学校」を続けています。子ども達が育て収穫した餅米は、秋の収穫祭で餅つきをして地域の方に振る舞っています。さらに、平成21年から地域の住民と共に酒米(秋田酒こまち)の栽培を始め、福祿寿酒造の協力により純米吟醸酒「草木谷のしがき」の製造も行っています。[潟上市]



願人踊りは、毎年5月5日に一日市神社祭典で奉納されます。踊り手がエネルギッシュな踊りを構成。また、派手な衣装をまとった、白塗りの盗賊、「定九郎」と爺ちゃ「与市兵衛」の2人がコミカルな寸劇を繰り広げます。[八郎潟町]

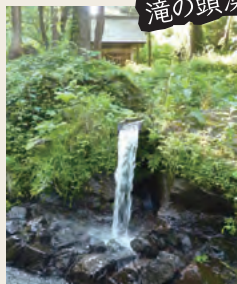
伝統
願人踊り



秋田蒨

「秋田の国では雨が降っても唐傘などいらぬ、手頃な蒨の葉、さらりとさしかけ」と、秋田音頭にも歌われる秋田蒨。江戸末期から秋田市仁井田地区などで栽培されている大きな蒨で、茎の長さ1.5m、太さ5cm、葉幅1.3mにもなります。6月の蒨刈りは市の風物詩。[秋田市]

滝の頭湧水



滝の頭湧水は、古くから農業用水や飲料水として利用され、男鹿市の大事な資源となっています。寒風山に降り注いだ雨水が今木神社の周辺から湧出し、「滝の頭」と呼ばれる沼へと流れています。下流にある浄水場脇の水汲場には、美味しい湧水を求めて遠方からも多くの人々が訪れます。[男鹿市]



長さ133キロにもおおよぶ雄物川は、県内第1の河川。高尾山(秋田市雄和)からは、蛇行する雄物川と田園風景が広がります。また、27カ所のカヌー発着場が整備され、クルージングを楽しむことができます。[秋田市]

雄物川

「秋田市」ミルヴェ(見るべ)の愛称で親しまれる動物園。111種類565点(2011年12月末現在)の動物たちが暮らしています。また、中学生を対象とした動物園お仕事体験やインターシップなどにも取り組んでいます。

大森山動物園

「秋田市」旧秋田銀行本店として建てられたルネサンス様式・レンガ造りの洋館。国の重要文化財に指定され、郷土資料館・記念館として一般公開されています。[秋田市]

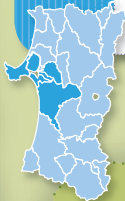
赤れんが館

「大潟村」八郎潟はかつて国内2番目の広さの湖でした。戦後、食糧不足を解消するため干拓工事が行われ、約17000haの大地は大潟村となり、大規模農業が実践されています。大潟村干拓博物館では、干拓工事の様子、大潟村の歴史を学ぶことができます。[大潟村]

八郎潟・大潟村

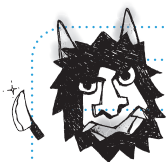
エリアの観光情報については秋田県観光総合ガイド あきたファンッとコム <http://www.akitafan.com/> をご覧ください。

エリアマップ



MAP	掲載施設	市町村	掲載
1	海辺のおうち 青の砂 宿	男鹿市	p46
2	こおひい工房 珈音(かのん) 食	男鹿市	p47
3	なまはげ直売所 直売	男鹿市	p47
4	コテージ西海岸丸 宿	男鹿市	p48
5	里山のカフェ にぎ 食	男鹿市	p48
6	農家民宿 さくら・イン 宿	大潟村	p49
7	産直センター 潟の店 直売	大潟村	p49
8	農家レストラン 清流の森 食	五城目町	p50
9	いそうらの四季 直売	五城目町	p50
10	湖東のやさい畑 直売	井川町	p50
11	そば処 じまん亭 食	井川町	p51
12	緑の市 直売	井川町	p51

MAP	掲載施設	市町村	掲載
13	食菜館くらら 直売	潟上市	p51
14	ファーム・イン果夢園 宿	潟上市	p52
15	農家レストラン ゆう菜家 食	秋田市	p53
16	華の豆工房 直売	秋田市	p54
17	いっこゆるるん 直売	秋田市	p54
18	フレッシュランドまごころ河辺 直売	秋田市	p55
19	農家レストラン 雅庵 食	秋田市	p55
20	農家民宿 重松の家 宿	秋田市	p56
21	イングリッシュコテージ 食	秋田市	p57
22	ファーマーズマーケット彩菜館 直売	秋田市	p57
23	いぶきの里 直売	秋田市	p57



ひとり気楽な旅・ぶらりっto男鹿路

～なまはげの郷、男鹿で思い出づくりの旅～



1日目 自然の恵みを満喫し、人と触れ合おう！

09:00 ⇒JR秋田駅より、レンタカーで出発♪

10:30 ⇒『滝の頭湧水』周辺を散策

滝の頭水源浄水場（五里合鮭川麓ノ沢）から水源まで遊歩道が整備されており、散策も楽しむことができます。あらかじめ水筒などを用意しておくのも良いでしょう。



水源まで遊歩道が整備されており、散策も楽しめます

12:00 ⇒『**②**こおひ工房「珈音」』にて昼食・喫茶

ノスタルジックな農村風景とアーティストチックな雰囲気がマッチする喫茶店で、香り高いコーヒーで素敵なひとときをどうぞ。夏から9月上旬頃まで「外カフェ」も実施しています。



14:30 ⇒『**④**八望台』で男鹿の絶景を望む！



パノラマの絶景を
ご堪能あれ！

男鹿半島の海辺を一望できる「八望台」から、大自然を360度感じてみませんか？ 眼下に広がる戸賀湾、火山に地下水が貯まってきた目湯、遠くは白神山地を眺めることができます。

16:00 ⇒『**①**海辺のおうち「青の砂」』へ宿泊&夕食

ほがらかな笑顔で出迎えてくれるオーナーの土井良子さんと、はにかんだ笑顔が魅力的な敏秀さん。こちらまで笑顔になること間違いなし！ お二人の独特な世界観で、ひとり旅の大切さ、自由さも教えてくれるかもしれません。夜は、土井さん夫妻と新鮮な魚介類のバーベキューなんて素敵です！

（準備等が必要な場合もあるので、事前に予約をおすすめします）



2日目 男鹿の食を味わう！心にもお土産を♪

9:30 ⇒宿の目元『加茂青砂海岸』で海辺体験！

ちょっと早起きして、敏秀さんのアドバイスを受けながら魚釣りなんていかが？ 海辺の宿ならではの様々な体験にも応じていますので、まずはやりたいことを相談してみてくださいね。



11:00 ⇒『**③**なまはげ直売所』にて買い物

地元男鹿の農家・漁家の方々が協同で運営する「顔の見える」直売所で、旬の味覚の野菜や加工品等をお買い求めください。夏季限定の白いエゴも美味です！

12:00 ⇒『入道崎』で男鹿の味を食す！



江戸時代の紀行家・菅江真澄も訪れたという入道崎。海風を感じながら、周囲の店で魚介類の網焼きや海鮮丼、ハタハタの魚醤を使った名物「男鹿しょっつる焼そば」を味わってみては？ 食後は、北緯40度線上に広がる芝生の上で、美しい海を見ながら穏やかな時間をお過ごしください。

14:00 ⇒『なまはげライン』で帰路へ

なまはげ大橋から眺める「安全寺の棚田」。日本海から男鹿真山へ続く絶景は、まさに日本の原風景。立ち寄りスポットとして、海を借景とした美しい庭園が広がる「大龍寺（同市船川）」もおすすめ！



15:30 ⇒JR秋田駅にてレンタカーを返却し、お疲れ様でした！



風情ある景観に魅了され加茂青砂に移住した土井さん夫妻は、男鹿西海岸を元気にする活動に取り組んでいます。



海風が気持ちいい加茂青砂。

宿から数分の加茂青砂ふるさと学習施設(旧加茂青砂小学校)。国指定の有形文化財でもあります。



Information

●海辺のおうち 青の砂

〒010-0671 男鹿市戸賀加茂青砂字鴨17 代表 土井良子

☎ 0185-37-2580 FAX 0185-37-2580

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/aonosuna.html>

宿泊料金 1泊2日 7,500円～ **別棟タイプ**

宿泊人数 5人(和2室)

施設備品 冷蔵庫



※洗面用具・タオル・パジャマはご用意ください。シャワールームはありますが、入浴をご希望の方は近くの温泉施設へご案内します。
一棟丸ごと貸切 1泊2日30,000円(食材を持ち込んで自炊可)

1 海辺のおうち ^{あお すな} 青の砂

宿



波打ち際まで徒歩1分
自宅感覚で過ごせる海辺のお宿

木

のぬくもりあふれるリビングの窓の外には壮大な日本の海の風景が広がり、毎年8月には満月が深夜、水平線に沈む詩的な光景も望める……そんな青の砂で過ごす時間は、まるで時を忘れるかのような心地良さが魅力。波打ち際まで徒歩1分、気ままに海岸散歩もオススメです。食事は料理上手の奥様が、腕をふるって作る家庭料理。近海で獲れた新鮮な魚介類を使った料理をメインに、男鹿名物のあんぱんや餅やところてんなどの料理が食卓にぎやかに彩ります。夕食は、土井さん夫妻と一緒に作ることも、野外でのバーベキューも可能。まずは気軽に相談してみてください。

【おすすめ体験】

- ◎魚の捌き方
 - ◎漁師のロープ結び
 - ◎あんぱん餅作り
 - ◎ところてん作り
- 体験メニューは別料金です。
マリンスポーツや、海辺の体験なども、御相談ください。

男鹿駅より車で30分
昭和男鹿ICより車で65分





手間暇かけておいしいものを作り上げていくことが信条という佐藤さん



Information

【おすすめメニュー】

- ◎カプチーノ …500円
- ◎コーヒー（ドリッププレス式）…500円
- ◎和牛カレー …1,000円
- ◎自家製かぼちゃプリン…250円
（9月～1月頃なくなり次第終了）

2 こおひい工房 珈音



スローな時間を…
のどかな農村にたたずむ喫茶店。

コントラバス奏者でもあるオーナーの現代的なセンスと、どこか懐かしい雰囲気。珈音は、一杯一杯丁寧に、イ、ココアなど、一杯一杯丁寧に、いれる香り高いドリンク類を提供しています。シーズン限定の、自家製カボチャを使用したプリンや黒豆茶なども人気。のどかな農村にたたずむ癒しの空間で、スローな時間を楽しんでください。また、オーナーの佐藤さんは、茄子地人協会のメンバーとして伝統工芸「琴川のすげ笠」の伝承活動にも取り組んでいます。



男鹿駅より車で25分
昭和男鹿ICより車で45分



●こおひい工房 珈音

〒010-0352 男鹿市五里合琴川字前田109 代表 佐藤毅
☎ 0185-34-2470
<http://www.kanon-coffee.com/>

営業時間	10:00～17:00（11月～3月は16:00まで）
定休日	毎週月・火曜日
座席数	10席
駐車場	10台

3 なまはげ直売所



男鹿北浦の採れたて野菜と海産物を

●なまはげ直売所

〒010-0685 男鹿市北浦真山字白根坂台150-1（なまはげ館入口付近）
☎ 0185-33-4188

営業時間	9:00～17:00（季節により変更）
定休日	なし

おすすめ品

- *なまはげおやき
- *おげまん
- *エゴ



男鹿市北浦の農家漁家の母さんたちが運営するアットホームな産直施設。採れたての旬野菜のほか、「エゴ」や「クロモ」、「ハタハタの三五八漬け」といった男鹿ならではの海産物、漬物も販売されています。母さんたちが考案した「ハタハタキムチ」なども人気。

Information

問い合わせ先◎
こおひい工房 珈音
☎ 0185-34-2470



また、茄子地人協会では、廃校となった五里合中学校を会場に、アート作品の展示、コンサート、すげ笠の展示・実演販売、地域の農産物・加工品を販売する交流イベント「五里合ものづくり学校」を開校するなど、地域の魅力発信も行っていきます。

江戸時代、北前船によって加賀の国から伝わったとされる「琴川のすげ笠」（男鹿市無形文化財）は、後継者が少なく年々衰退の一途をたどっていました。こうした中、故郷を愛する若者グループ「茄子地人（なすちじん）協会」が、材料となる「すげ」の稲わら収穫、すげ笠の製作まで地域の名人からその技を学ぶなど、その保存活動に取り組んでいます。これらの活動が認められ、2010年全国地域青年「実践大賞」を受賞し、「琴川のすげ笠」の知名度も少しずつ高まっています。



男鹿市五里合の
残したい地域の宝
琴川のすげ笠

4 コテージ西海岸丸

宿

海仕事を間近で体感できる
季節営業の自炊の宿

漁 場の見学、天然ワカメ
とりの見学、貝採りの
素潜り見学、一本釣りの体験
等を通し、海の仕事を間近で
感じることのできる施設。季
節営業（5～11月）の宿で、食
事は自炊。土間や家の前でパー
ベキューなども楽しめます。一
軒家を改造したコテージは、1
階におよそ20畳の大広間と、
2階に約10畳と約5畳の二部
屋という造り。10名まで宿泊
可能です。眼前に広がる日本
海の大パノラマも最高！



コテージの前は夕日の見える日本海が目の前です。夏にはクルージング体験もできます。



Information

●コテージ西海岸丸

〒010-0535 男鹿市船川港本山門前宇祓川13-18
代表 菅原賢吉
☎ 0185-27-2818 FAX 0185-27-2818

- 宿泊料金 素泊 2,500円～（5～11月の季節営業） **別棟タイプ**
- 宿泊人数 10名（和3室）
- 施設備品 テレビ、冷蔵庫
- 自炊 ペット ※宿泊のみで自炊になります。

男鹿駅より車で20分
昭和男鹿ICより車で50分



秋田・男鹿



平成24年4月にオープンした築60年の古民家カフェ



土間をカフェスペースにした、懐かしさとおしゃれな雰囲気融合した店内
オーナーの猿田真さんが心地よい時間を提供してくれます

5 里山のカフェ ににぎ

食

時間が過ぎるのを忘れてしまう、
心落ち着く古民家カフェ

男 鹿市北浦真山地区に
オープンした「里山のカ
フェ ににぎ」。築約60年に及ぶ
古民家の一部を改装してカフェ
スペースとした田園風景に馴染
んだ心落ち着くカフェです。「賑
やか」を意味する、地元の真山
神社に祀られる農耕の神様「に
にぎのみこと」がお店の名前の
由来。男鹿産のお米を中心に作
る季節のメニューは優しい味わ
いで、お子様からお年寄りまで
美味しくいただけます。デザー
トやオリジナルブレンド珈琲と
共に、里山の景色を眺め、男鹿
の歴史やお勧めスポットなどを
オーナーから教えてもらうのも
楽しい時間となるでしょう。

●里山のカフェ ににぎ

〒010-0685 男鹿市北浦真山字塞ノ神下14番地 代表 猿田真
☎ 0185-27-8422
<http://ninigi-cafe.com/>

- 営業時間 11:00～16:30
- 定休日 毎週水・木曜日
- 座席数 10席
- 駐車場 5台



写真はチリコンカンライス

- 【おすすめメニュー】
- ◎珈琲/お山のブレンド (HOT) ...500円
 - ◎男鹿産米を使ったフードメニュー ※数量限定 ...800円～
 - ◎玄米のライスブディング (本日のきまぐれデザートの中の1つ) ※数量限定

男鹿駅より車で20分
男鹿総合観光案内所より車で25分



※座敷スペースは貸しスペースとなっております。各種ミーティング、ワークショップ、ギャラリー、雑貨、美術品等の出版販売、ミニコンサート等ご利用のご相談はお気軽にお問い合わせ下さい。



6 農家民宿 さくら・イン

宿

風がわたる広大な大地で
外国人にも人気の大潟村ステイ



そ

の昔、琵琶湖に次ぐ日本第2の広さを誇った湖を干拓し、新生の大地として生まれ変わった大潟村。東京の山手線がすっぽり入るほどの広大なエリアに、「農家民宿さくら・イン」があります。季節の花々、はるかなたまで真っすぐに延びた道、環境に優しい農業が生み出す安心安全のおいしい作物、切り一面が白に染まる冬景色。そんな見どころ満載、楽しみ方いろいろの大潟村ステイを、みなさんもぜひ一度体験してみてください。



- 【おすすめ体験】**
- ◎野菜栽培・田んぼ作業 ……500円
 - ◎収穫野菜1袋 ……500円
 - ◎固形石鹸作り…2,500円 ……etc

Information

●農家民宿さくら・イン

〒010-0445 南秋田郡大潟村字西3-4-19 代表 三村敏子
☎ 0185-22-4177 FAX 0185-22-4177 [外国の方も歓迎!]
http://www.ogata.or.jp/~a-mimura/ 英会話が得意な三村さん。



道の駅おおがたより車で3分
琴丘・森岳ICより車で20分



宿泊料金 素泊 2,500円 (自炊される場合3,000円)

宿泊人数 6名 (和2室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、タオル

自炊 外国人 ネット ※洗面具・パジャマをご持参ください。

別棟タイプ



7 産直センター 潟の店

直売

新生の大地が育くんだ
安心安全の美味がいっぱい!

ふ

りそそぐ太陽の光と、広大な大地をわたる風に育まれた米をはじめ、大潟村産かぼちゃで作られたパン、キンパイ、パンプキン、よかんといった特産品を多数取りそろえた産直施設。野菜直売コーナーでは、肥沃な大地の恵みを一杯に吸い込んだ新鮮な野菜が所狭しと並べられています。大潟村産の食材を使った「黒大豆みそラーメン」や、話題の米粉麺のメニューなど、ここでしか味わえない美味がいっぱいの食堂コーナーもオススメ。

広い店内は、多くの人にぎわっています。



Information

●産直センター 潟の店 (ポルダー大潟野菜グループ)

〒010-0445 南秋田郡大潟村字西5丁目2番地 (道の駅「おおがた」内)
☎ 0185-22-4141 FAX 0185-22-4142
http://www.ogata.or.jp/sightseeing/sanchoku.html

営業時間 8:00 ~ 18:00 (冬期9:00 ~ 17:00)

定休日 なし

駐車場 82台

- おすすめ品**
- *野菜・花の苗
 - *シフォンケーキ

琴丘森岳ICより車で20分





8 農家レストラン 清流の森

食



季節の味を心ゆくまで楽しめる
茅葺きの里の農家レストラン



Information

●清流の森

〒018-1713 南秋田郡五城目町馬場目字蛇喰27 代表 清流の会

☎ 018-853-2577 FAX 018-853-2577

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/seiryuunomori.html>

営業時間 11:00 ~ 15:00

定休日 毎週木曜日(12月~4月中旬まで冬期休業) 駐車場 10台

座席数 20席

※レストランの隣には、茅葺き民家を改装した宿泊施設「盆城庵」もあり、夕食の提供もできます(3日前まで要予約)

映 画「釣りキチ三平」のロケ地にもなった五城目町馬場目地区。美しい自然、茅葺き民家が残るこの地に、農家レストラン「清流の森」があります。一番のオススメは、地場産の新鮮な食材をふんだんに使った「清流定食」。旬の山菜やきのこなどが器を彩り、季節の味を心ゆくまで楽しませてくれます。毎週日曜日には、イワナの炭火焼きや地元で採れた新鮮な野菜・山菜などの直売もあります。

【おすすめメニュー】

- ◎清流定食 ...1,000円
- ◎清流の森カレー ...600円
- ◎炊き込みセット ...800円

道の駅五城目より車で25分
五城目八郎瀧ICより車で30分



9 いそらの四季



直売

五城目町認証の安全安心な食材が並ぶ直売所

●道の駅 悠紀の国 五城目 いそらの四季

〒018-1856 南秋田郡五城目町富津内下山内字上広ヶ野76-1(道の駅「五城目」内)

☎ 018-879-8411

営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 なし

おすすめ品

- *旬の山菜
- *安全安心な野菜
- *手作りリン



五城目町が認証する安全安心な朝採り新鮮野菜、花、漬物、季節の野の幸と山の幸、地元の特産品などがお手軽価格で購入できます。併設された軽食コーナーでは、五城目町特産のキイチゴをふんだんに使用した「キイチゴソフトクリーム」を食べることができます。

10 JAあきた湖東直売所 湖東のやさしい畑



直売

食育を考える生産者が作った野菜を提供

●JAあきた湖東直売所 湖東のやさしい畑

〒018-1512 南秋田郡井川町北川尻海老沢29-1(スーパーセンター「アマノ」向い)

☎ 018-893-6230 FAX 018-874-2252

営業時間 9:00 ~ 19:00

定休日 なし

おすすめ品

- *野菜
- *桃のジャージーソフト
- *手作り菓菓子



地元生産者が丹精込めて育てた野菜や果物、季節の山菜、手作りの菓子類、ジャージーソフトクリーム、手芸品などを扱う直売所。JAの食育、食農事業への取り組みを紹介するコーナーや、料理や健康に関する図書もアリ。野菜の水耕栽培のハウスは、見学自由。



11 そば処 じまんこ亭

食

地場産のそば粉を使った「手打ち二・八そば」が大好評

朝採り新鮮、低農薬で安全な農産物を取りそろえた直売所「じまんこハウス」に併設された農家レストラン。地場産食材にこだわり、一滴のしょう油にもまごころの込められた「母さんのじまんこ弁当」をはじめ、地場産のそば粉を使った「手打ち二・八そば」「山菜入りそばまんじゅう」「そばソフトクリーム」など、ここでしか味わえない美味に出会えます。明るい母さんたちとの会話を楽しみながら、まごころ自慢の料理を堪能してみてください。



地場産のそば粉を使った「手打ちそば」がオススメ。地場産食材にこだわった「母さんのじまんこ弁当」(要予約)も人気があります！



Information

野菜直売コーナー

●じまんこ亭

〒018-1516 南秋田郡井川町浜井川二階102-1 (「日本国花苑」入口)

代表 藤田多鶴子 (井川町じまんこハウス)

☎ 018-874-4178 FAX 018-874-4178

営業時間 9:00 ~ 17:00

定休日 毎週月曜日

駐車場 30台

※野菜直売コーナーも併設しています。

【おすすめメニュー】

◎手打ちかきそばそば...600円

◎手打ちざるそば...600円

◎そば餅...210円

五城目八郎湯ICより車で10分
昭和男鹿半島ICより車で15分



12 JAあきた湖東 緑の市

直売

四季の花を楽しみながらお買物

●JAあきた湖東 緑の市

〒018-1415 湯上市昭和豊川竜毛字山ノ下1-1 (道の駅「しょうわ」内)

☎ 018-855-5041 FAX 018-855-5045 <http://www.blume-messe.com>

営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 なし

おすすめ品

- *シクラメン
- *洋蘭
- *豆餅



「ブルームesseあきた」にある直売所。地元で生産された新鮮で丈夫な草花や花壇苗・鉢物をはじめ、野菜・果物、豆餅などの加工品が充実。隣接する観賞温室では季節の花々やハーブ、熱帯植物を通年ご覧いただけます。

13 食菜館 くらら

直売

地場産野菜、地魚が揃う直売所がオープン

●食菜館 くらら

〒010-0201 湯上市天王字江川上谷地109-2 (道の駅「てんのう」内)

☎ 018-878-9871

営業時間 9:00 ~ 18:00

定休日 なし

おすすめ品

- *紫黒米(古代米)
- *つくだ煮
- *果物野菜



「天王グリーンランド」内に、2011年4月にオープンした産直施設。新鮮な野菜類や季節の山菜をはじめ、湯上産のみそ、しょう油、漬物、つくだ煮といった特産品、近隣の港で水揚げされた魚介類を扱うほか、日替わりランチが楽しめるレストランも併設されています。



代表の美果子さんと家族でお迎えしてくれます。



目の前には果樹園がひろがり、全ての部屋にベランダがついています。



14 ファーム・イン果夢園 [come in] 宿



ベランダから果樹園を眺めながら、真のスローライフを

がでしょう。
 環境で、みなさんも真のスローライフを満喫してみてください。
 希望により「だまこもち」作りを体験しながらの夕食も可。肩ひじ張らずに過ごせる環境で、みなさんも真のスローライフを満喫してみてください。

【一ロメモ】

◎和梨・洋梨・りんご・ぶどうの栽培農家である果夢園では果樹園での体験受け入れのご相談にも応じております。詳しくはお問い合わせください。

目

の前は広大な果樹園。館内には宿泊部屋のほか展示室、体験室、浴室などがあり、広々と開放感のある空間で、自由なスタイルで楽しむことができる農家民宿です。和梨、洋梨、りんご、ぶどう園での体験メニューも用意されていますが、「田舎の空気をのんびり楽しんでいただきたいので、あえて体験のお知らせはしていません。実際に、コテージのように利用される方が多いです」とのこと。夕食時には、秋田の一般的な家庭料理を中心に、目の前の畑で採れたばかりの果物や野菜が食卓を彩ります。

Information

●ファーム・イン 果夢園

〒018-1401 潟上市昭和久保字北野藤曲小道添74 代表 館岡美果子

☎ 090-2025-2192

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/kamuen.html>

宿泊料金 1泊2食 6,500円～

別棟タイプ

宿泊人数 2～6名(和2室) 1組限定

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ



※団体受け入れの御相談にも応じますので、お気軽にお問い合わせください。

道の駅てんのうより車で8分
 昭和男鹿半島ICより車で10分





オーナーの育子さん(右)と明るいスタッフが笑顔でお待ちしています!

Information

● ゆう菜家

〒010-1344 秋田市雄和向野字前開45 代表 浅野育子
 ☎ 018-887-2866 FAX 018-887-2881
<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/yuunaya.html>

- 営業時間 11:00 ~ 15:00
- 定休日 毎週木曜日(1・2月は冬期休業)
- 座席数 28席
- 駐車場 12台

※店内では、ゆう菜家自慢の味を自宅で楽しめるパッケージ商品も販売しているほか、ゆう菜家オンラインによる通信販売も行っています。



15 農家レストラン ゆう菜家

食

採れたての地場産食材にこだわり
 独創的なメニューを提供

仲間どうしの楽しい語らいに
 利用ください。

「自家製無農薬栽培のモロヘイヤ、シイタケを小麦粉に練り込んで作った風味と歯応えの「モロヘイヤめん」「シイタケめん」を中心に、旬野菜の天ぷら、古代紫米入りご飯、漬物、煮豆のデザートなど、心と体に優しい田舎の家庭料理をじっくり味わえます。雄和産りんごジュースやモロヘイヤアイスなどのデザートもあり、仲間どうしの楽しい語らいに利用ください。

平

成12年オープン
 の農家レストラン、ゆう菜家のコンセプトは「そのままを、そのままに」。



麺や餃子などに使用するモロヘイヤを栽培しています。

秋田空港ICより車で20分
 協和ICより車で15分



16 華の豆工房

直売

大豆本来のうまみと風味を活かした「華ちゃんとうふ」が絶品



食べてもらいたい、大豆本来の旨味と風味を活かした無添加の豆腐づくりを続けている豆腐屋さん。お母さん達が心を込めて作る「華ちゃんとうふ」をメインに、ところてん感覚でいただく「豆乳つるりん」や豆腐の味噌漬「華だより」などの新商品を毎年開発しています。今年8月には「いぶり豆腐」を発売し、スモークチーズのような食感の肴やお茶うけにぴったりです。

安

全安心な地元雄和産の大豆をより多くの人に

【一口メモ】

◎華の豆工房では、秋田市内の小学校で豆腐づくりと食の大切さを教えています。



Information

◎華の豆工房(有限会社華の豆会)

〒010-1222 秋田市雄和石田字中大部30 代表 山内みどり

☎ 018-886-4116 FAX 018-886-4116

<http://www.akita-gt.org/shop/hananomame.html>

営業時間 8:30 ~ 17:00

定休日 なし

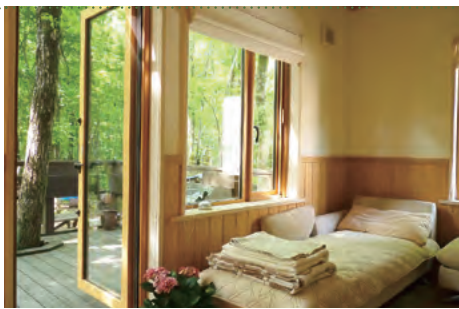
※これらの商品は、秋田市内の農産物直売所、事業所、工房などで販売しているほか、お取り寄せることもできます。詳しくは、電話、メールなどでお問い合わせください。
メールアドレス: hanachan.akita@gmail.com



秋田市雄和市民センターより車で2分
秋田空港ICより車で15分



秋田・男鹿



17 いっこゆるるん

体験

木々に囲まれた自然豊かな空間で心身ともにリフレッシュ



森の香りに包まれるリラックスメールでのんびりお昼寝。リラックスルームご利用の方には野菜と玄米中心の自然食がつけます。

日々の喧噪を忘れて店名のごとく、のんびり、ゆるるん。静かな木立の中にたたく空間でのオリジナルの保温具「ゆるるん」体験は、温かさがじんわり体内に広がり、最高のリラクゼーションを味わわせてくれます。有機玄米や地元の野菜を使ったヘルシー料理の付いた、週末・祝日限定のぜいたくなお昼寝タイム。料金は一名2時間で2,500円(税込)から。人気プランにつき予約は必須です。

【おすすめ体験】

◎オリジナルのゆるるん人形制作体験 (1個350円)

Information

◎いっこゆるるん

〒019-2612 秋田市河辺畑谷字蟹沢142-58 代表 島田育子

☎ 018-881-3228 FAX 018-881-3228

<http://ikko-yururun.com/>

営業時間 11:00 ~ 18:00

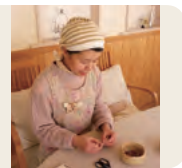
営業日 毎週土・日と祝日(直売所は毎日営業)

駐車場 4台

※オリジナル保温具「ゆるるん」は併設されている直売所で購入できます。



秋田空港ICより車で10分



18 フレッシュランドまごころ河辺 直売

まごころをどっさりつけて、
地場産品を最短距離で販売

河 辺地区全域の農家約60名で組織されたフレッシュランドまごころの会が運営するフレッシュランドまごころは、バラエティーに富んだ品揃えが自慢。春の苗ものに始まり、旬の山菜、野菜、花、果物、卵加工品に完熟堆肥まで、さまざまな品物が店頭を賑わせています。専業農家の会員が多いため、品物の質の高さには自信アリ。季節毎にお得なセールを開催しているほか、「農家の生産現場を見てもらう」と、消費者との交流活動も実施しています。併設の農家レストラン「郷味喰い亭」もオススメ。



「郷味喰い亭」の
日替わりランチ (500円)

おすすめ品
*お総菜
*シンビジウム
*りんご



Information

●フレッシュランドまごころ河辺

〒019-2601 秋田市河辺和田字和田197-5

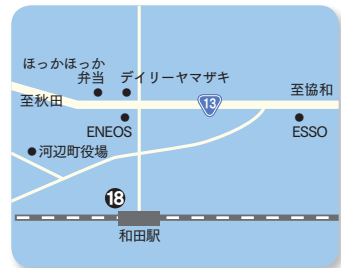
☎ 090-2992-7363

- 営業時間** 9:00～15:00 (1月～4月は14:00まで)
- 定休日** 毎週月曜日 (1月～4月は金・土・日のみ営業)
- 駐車場** 20台

※「郷味喰い亭」では直売所に並んだ地元野菜をメインに「ヘルシー弁当 (600円から)」や「母さんの作った盛皿 (4,000円)」が大好評。注文は2日前までをお願いします。



和田駅徒歩1分



19 農家レストラン 雅庵 食

厳選された食材のみを使う
1日15食限定の農家レストラン

オ ーナリーの地元でもある北秋田市合川で仲間とともに無農薬栽培したそばを提供する農家レストラン。挽きたて、打ちたて、ゆでたての「手打ちそば」は弾力があって食べ応え抜群です。また、そば御膳を注文すると、魚料理、煮付け、酢のもの、デザートなどの家庭料理も楽しむことができます。また、毎月29日には、健やかな食のあり方について語り合う「食の寺子屋」(お茶代300円、要予約)を開催しています。



【おすすめメニュー】

- ◎そば御膳 ・・・1,500円
- ◎ざるそば ・・・800円
- ※ざるそばは温かい蕎麦に変えることもできます

Information

●雅庵

〒011-0931 秋田市將軍野東四丁目15-11 代表 福岡雅子

☎ 080-3339-2735 FAX 0186-78-2736

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/miyabian.html>

- 営業時間** 11:30～13:30 (昼の部) 17:30～20:00 (夜の部)
- 営業日** 予約のみ営業 (3日前までにご予約ください)
- 座席数** 15席 **駐車場** 3台

※1日15名様まで



土崎駅より車で3分
秋田北ICより車で10分





今では珍しい窯でごはんを炊いてくれます(あらかじめご予約をお願いします)。餅つきや薪割りなどの体験もできます。

20 農家民宿 ^{じゅうまつ いえ} 重松の家 宿

田舎暮らしにどっぷり浸れる
自給自足の宿



秋

田市中心部から車で20分の上新城地区。專業農家だったオーナーが、「都会の人々にも、農業体験をして土に触れてもらいたい。田舎の空気を吸ってもらいたい。カエルが鳴き、無数のトンボやホタルの舞う大自然を味わってもらいたい」とオープンした秋田市内で唯一の農家民宿。山菜、地元野菜、川で獲れる川ガニ、魚など自給自足の食材で作る料理。かまどで炊いたご飯、すべてが昔なつかしいおふくろの味。朝ごはんには、宿の向かいで飼育している「小又のたまご」を使った「卵かけご飯」がおすすめです。人気の郷土料理作り体験では、既製品を一切使うことなく、すべて一から手作り。材料さえそろってれば、自分の手でモノが作れるということを再認識させてくれます。

【おすすめ体験】

- ◎ 田植え、稲刈り
- ◎ 野菜づくり
- ◎ 収穫
- ◎ 山菜採り 等々

Information

◎ 重松の家

〒010-0132 秋田市新成小又字田中13 代表 佐藤重博

☎ 018-870-2345 FAX 018-870-2345

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/jumatsu.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 7名(和2室) 1日1組のみ

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー



※農業体験内容は季節ごとに変ります。詳細はご予約時にお話します。

秋田北ICより車で10分





21 イングリッシュコテージ 食

アンティークな食堂で
英国に古くから伝わる家庭料理を

「瞬間「こって日本？」と
思ってしまうほど、異国
情緒たっぷりの内装が目をひ
く農家レストラン「イングリッ
ッシュコテージ」。かつてイギリス
に在住していたオーナーが、西
欧の農家の家を再現しました。
雄和の農園から届いた採れた
ての食材を使用し、イギリスサ
ウスミンス村・シンクレア家に
代々伝わる伝統的な家庭料理
を、アンティークな食堂でお楽
しみてください。オーナーが栽培
したラズ
ベリーを
使ったス
イーツも
おすすめ
です。



【おすすめメニュー】

- ◎Aコース…1,500円
- ◎Bコース…1,000円
- ◎今日のデザート&紅茶セット
…700円



Information

●イングリッシュコテージ

〒010-0844 秋田市手形山中町3-3 代表 千葉桂

☎ 018-835-1242

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/english.html>

営業時間 11:30 ~ 16:00

営業日 木曜日のみ営業

座席数 16席

駐車場 屋内2台(屋外にもあります)

*ランチ完全予約制(1日2組×8名、最大16名 ティータイムは予約なしでも可)



秋田中央ICより車で10分
秋田駅より車で10分



22 ファーマーズマーケット さいなかん 彩菜館 直売

朝採り野菜、米粉加工品が人気

●ファーマーズマーケット彩菜館

〒010-0815 秋田市泉馬場13-10(旭川橋近く) ☎ 018-868-1176

営業時間 9:30 ~ 17:30(冬期~17:00)

定休日 なし

おすすめ品

- *ホウレン草
- *キャベツ
- *山菜



旭川橋たもとの大きな看板が目印。「彩菜館」は、秋田市内で生産された安全・安心な農産物を中心に販売しています。特に野菜は、朝採りしたものを生産者自らが直接運び入れるため鮮度抜群。もち粉、うるち粉などの米粉加工品や佃煮も人気を呼んでいます。

23 JA新あきた さいと いぶきの里 直売

JA新あきた管内の特産品が満載。

●JA新あきた直売センター「いぶきの里」

〒010-1406 秋田市上北手猿田字苗代沢261-1(日赤病院近く) ☎ 018-874-8327

営業時間 10:00 ~ 17:30(冬期~17:00)

定休日 なし

おすすめ品

- *ホウレン草
- *チンゲン菜
- *マコモダケ(10月)



採れたて新鮮・安全・安心な野菜や果物をはじめ、米、切花など、豊富な品ぞろえを誇る直売所。地元の母さんがまごころ込めて作った加工品も充実。生産者と消費者の交流を進めるため、ちょっと懐かしいふるさとの料理を紹介する「店頭講習会」も月1回のペースで実施。

由利本荘市
にかほ市

仁賀保高原

仁賀保高原は標高約500メートル、鳥海山の東麓に位置します。仁賀保高原から真正面にそびえたつ鳥海山は圧倒的な存在感で訪れる人を魅了し、景観に配慮した環境に優しい風車が15基ほど設置されています。

「にかほ市」



大自然のパノラマと
清々しい空気を体感しよう！

霊峰鳥海山の麓に広がる由利本荘・鳥海山エリア。その秀麗な山容から「出羽富士」と呼ばれ、古くから人々の信仰の対象として崇められ、番楽などの民俗行事が今もなお受け継がれています。鳥海山の伏流水は多くの名瀑、湿原を形成し、鳥海・仁賀保高原の壮大な大地を潤して日本海に注ぎ、豊かな海洋資源を生み出しています。鳥海山で育まれた山菜・野菜・魚介類を農林漁家民宿・レストランなどで楽しむことができます。

伏流水が生み出す森の泉
中島台レクリエーションの森

ブナを中心に巨大な奇形木が散在している「中島台レクリエーションの森（にかほ市）」は、森の巨人たち百選にも選ばれている「あがりこ大王」など、美しいブナ林を気軽に散策できる人気のトレッキングコース。

そこから遊歩道を40分ほど歩くと国の天然記念物にも指定されている獅子ヶ鼻湿原の湧水池「出つぼ」が出現します。4ヶ所から湧き出た水は、約26ヘクタールの湿原を形成し、豊富な水量もさることながら、湧き水の周辺や川底には多種多様のコケ類が密生し、「鳥海まりも」などの希少種も確認されています。

あがりこ大王



獅子ヶ鼻湿原「出つぼ」

法体の滝

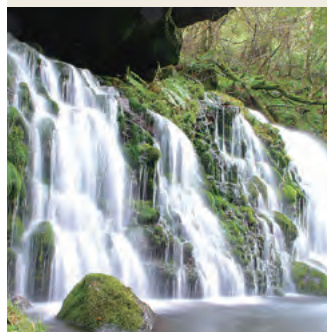
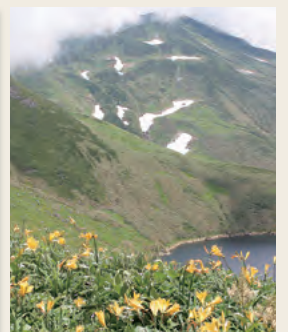
水量が豊富な流長1000m、落差57mの名瀑で、特に春には雪解け水で水量が増し、轟音とともに水煙をあげる豪快かつ迫力あるその光景に圧倒されます。また、紅葉の名所としても知られています。「由利本荘市」

元滝

鳥海山の地中に染み込んだ水が、高さ5m、幅30mの岩肌一体から湧き出した清涼感あふれる滝。平成の名水百選に選出されています。「にかほ市」

鳥海山

秋田県と山形県の県境に位置する鳥海山は、標高2236mの独立峰で、出羽富士（でわふじ）とも呼ばれています。日本海に姿を落とす鳥海山の奇観や、豊富な高山植物を求め、多くの登山客が訪れています。「由利本荘市・にかほ市」





風景を眺める、のんびりローカル線の旅を楽しんでみませんか。

乗って楽しいローカル線 由利高原鉄道 鳥海山ろく線

「おばこ号」の愛称で親しまれているローカル線、それが由利高原鉄道です。羽後本荘↔矢島間を行き来し、地域の人たちの交通の支えとともに、観光の目玉となっています。団体ご利用の場合は、車両の貸し切りが可能です。小中学生の遠足のほか、観光ツアーにも利用されています。

また、3月上旬から商店や家々で大切にしているおひなさまを展示・公開する由利本荘ひな街道「町中ひなめぐり」の期間中は、「本荘ごてんまり」を車内に飾り、華やかな装いの特別列車「おひなっこ列車」が運行します。その他にも、多彩なイベントやデコレーション列車で、訪れる人々を楽しませてくれます。

東北屈指の名山「鳥海山」を仰ぎながら、秋田の米どころ由利地域の美田地帯を清流子吉川に沿って走る由利高原鉄道。季節の移り変わりとともに色合いを変える日本の原

Information

◎由利高原鉄道

由利本荘市矢島町七日町字羽坂21-2

☎0184-56-2736 FAX0184-56-2850

<http://www.ybnet.jp/~yurirw/>



食 岩ガキ

夏が旬、象潟の天然岩ガキ。鳥海山の豊かな伏流水が育む極上の一品。[にかほ市]



秋田の食と農業について美味しく知ってもらえたら!あきたこまちを使用した米粉スイーツなど地域に根ざした、安全・安心の食育を広げていきたいですね。
(食育工房「農土香」渡辺さん)



伝統 掛魚まつり



2月4日、立春の日に行われる「掛魚まつり」。300年以上の歴史を誇るこの祭りは、漁師たちがタラを担いで町内を練り歩き、金浦神社に奉納して大漁と海の安全を祈願します。[にかほ市]



食 火野カブ漬

「火野カブ」は、古くからごく限られた地域で、焼き畑に種子を蒔いて栽培されてきました。漬け方も皮をむいたり、そのままだったり、酢漬けや糠づけや塩漬けなど変化があります。10月～12月初旬までの季節限定品です。[にかほ市]



日本古来の伝統美を表したごてんまりは本荘を代表する工芸品。洗練された創造美が一層あでやかさを引き立て、三方に下がる房は全国でも本荘だけの特徴となっています。
[由利本荘市]

本荘ごてんまり

約2万㎡のハーブ園には、ラベンダーを主体にミント類、バラ類など約250種を植栽しています。ハーブシヨップやハーブカルチャースクール、レストランなどがあり、大人から子どもまで楽しむことができます。[由利本荘市]

ハーブフィールドAKITA

旧亀田藩時代の武家屋敷農家、資料館、美術館のほか、亀田歴史館などの施設があります。竹細工体験や地獄うどん作り体験、昔語り体験なども出来ます。
[由利本荘市]

天鷲村

かつては入江に大小様々な島が浮かび、松島と並ぶ名勝地で、松尾芭蕉も「奥の細道」で訪れています。1804年の大地震により海底が隆起し、今の姿となっています。
[にかほ市]

九十九島

エリアの観光情報については秋田県観光総合ガイドあきたファンッとコム <http://www.akitafan.com/>をご覧ください。

エリアマップ

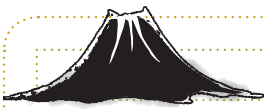
由利本荘・鳥海山エリア



MAP	掲載施設	市町村	掲載
①	農家民宿 自然満喫家 ^宿	由利本荘市	p62
②	やさい王国 ^食	由利本荘市	p63
③	ほっといん鳥海 ^食	由利本荘市	p63
④	ホテルまさか ^宿	由利本荘市	p63
⑤	農家民宿 開墾の里 ^宿	由利本荘市	p64
⑥	そば処ももや ^食	由利本荘市	p64
⑦	菜らんど ^食	由利本荘市	p64
⑧	弁天の宿 ^宿	由利本荘市	p65
⑨	フレッシュ黄桜 ^食	由利本荘市	p65

MAP	掲載施設	市町村	掲載
⑩	岩城町産直会 ^{直売}	由利本荘市	p65
⑪	ひまわり会 ^食	由利本荘市	p66
⑫	にしめ新鮮ぐみ ^{直売}	由利本荘市	p66
⑬	食育工房 農土香 ^食	にかほ市	p67
⑭	百彩館 ^食	にかほ市	p67
⑮	ねむの丘直売グループ 竹の子の会 ^{直売}	にかほ市	p67
⑯	ガーデンカフェ Time ^食	にかほ市	p68
⑰	「和み庵」京かのご ^食	にかほ市	p69
⑱	こびあおにぎり亭 ^食	にかほ市	p69

宿 農林漁家民宿 食 農家レストラン 体験 農林漁業体験施設 直売 農産物直売所



フランス鴨を味わい、水瓶の森で気ままに遊歩

～自然豊かな由利本荘市東由利をぶらり旅～



1日目 森や湧水を散策して気分もリフレッシュ！

09:00 ⇒JR羽後本荘駅より、レンタカーで出発！

09:30 ⇒「㊸弁天の宿」に集合

東由利の名所をオーナーの高橋さんが案内してくれます。



八塩いこいの森公園には3種類(黄桜・ソメイヨシノ・八重桜)・約2000本の桜が咲き誇ります。

10:00 ⇒「八塩いこいの森」を散策・昼食

豊かな自然に囲まれた八塩ダム湖周辺を散策しましょう。遊歩道や釣り橋、パークゴルフ場、わんぱく広場が整備され、思い思いの楽しみ方が広がります。

㊸八塩いこいの森センターハウス 電話0184-69-2332

昼食は「弁天の宿」特製のお弁当をどうぞ！
(要予約)



14:00



⇒名水「ボツメキ水源地」を見学

「ボツメキ水源地」の湧水を飲んでみてください！体にしみわたる清らかな水に、心も体も潤うこと間違いなし！あらかじめ水筒などを用意しておくのも良いでしょう。

15:00

“ボツメキ”とは、ぼつぼつと水が湧き出ることからきているようです。

⇒黄桜温泉「湯楽里」にて入浴タイム

ジェットバスや泡風呂、サウナなどを完備した弱アルカリ性の天然温泉です。名水の里東由利が誇る美肌の湯を、ぜひお楽しみください。



黄桜温泉「湯楽里」(道の駅「東由利」内)
●電話／0184-69-2611
●営業時間／9:00～21:00
●入浴料／大人350円(90分)～

17:00

⇒「㊸弁天の宿」に宿泊

親戚の家に遊びに来た時のような、どこか懐かしい、ホッと一息つける宿です。宿の高橋さんと、笑顔あふれる会話を楽しんで。

2日目 東由利フランス鴨を味わおう！

09:30 ⇒宿出発

10:00 ⇒フランス鴨の鶏舎を見学

東由利特産フランス鴨を家族で飼育する金子さんの鶏舎に移動。白い羽毛のフランス鴨に触れてみる事ができるほか、卵の出荷や食肉加工の過程もご覧いただけます。夏にはメロンの収穫体験もできます。(要予約)

㊸東由利フランス鴨生産組合(金子代表) 電話0184-69-3039



12:00

⇒道の駅「東由利」で昼食、「㊹フレッシュ黄桜」でお買い物

お食事処「やしお」で鴨ラーメンなどフランス鴨のメニューを味わおう。やしおそばもおすすです。

昼食のあとは、家族のために季節の野菜や旬の味覚などをお買い物。おみやげには、フランス鴨の卵やソーセージなどの加工品がおすすめです。



15:00 ⇒羽後本荘駅到着 お疲れ様でした！



古民家を利用した部屋ながら、明るく開放的な空間。



民宿のすぐ裏に併設されている直売所は、国道108号線に面しており、季節の果物やジャムなどの加工品などを扱っています。



桃を始め、季節ごとに採れる新鮮な旬の果物。

【おすすめ体験】

- 冬…スノーモービル・かまくら・雪おろし体験
- 春…きのこの駒打ち・田植え・桃の花見・タケノコ収穫・山菜採り・さくらんぼ収穫・サクラマス釣り
- 夏…桃オーナー収穫祭・桃収穫・鮎釣り
- 秋…ぶどう・和梨・ブルーベリー・モズガニ漁・米の収穫・りんご・洋ナシの収穫

Information

●農家民宿 自然満喫家

〒015-0416 由利本荘市矢島町坂之下字御嶽の下29-1 代表 茂木栄一

☎ 0184-55-3351 FAX 0184-55-3351

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/sizenmankituya.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 テレビ



※お風呂は利用できませんので、鳥海荘、寿康苑などの入浴施設へ送迎いたします(入浴料は、上記宿泊料に含まれております)。歯ブラシなどの洗面用具、パジャマはご持参ください。

1 農家民宿 自然満喫家

宿



果樹農家ならではの体験
とれたての果実とジャムを召し上がれ!



長

年、農家として稲作、果樹栽培を行ってき
たオーナーが「よりたくさんの人に、農業
や自然とのふれあいを楽しんでほしい」という思
いでオープンした農家民宿。スノーモービル、雪お
ろしなどの雪国体験、田植え、稲刈り、タケノコ
や山菜採り、桃・和梨・洋梨・リンゴなど果物
の収穫、鮎釣り、モズガニ漁等々、四季を通じ
てさまざまな農作業と自然体験を楽しむ
ことができます。また、果実を
ふんだんに使ったジャムやパイな
どのスイーツづくりもできます。

近くには子吉川や鳥海山を一望
できる絶景スポットもあり、田舎
のすがすがしい空気を、みなさんも
ぜひ体感してみ
てください。



「親戚のおじさん、おばさんの家に来たように、ゆっくりしてほしい」と話す茂木さん夫婦。

本荘ICより車で35分
矢島駅より車で5分



2 矢島町農林水産物直売施設 やさい王国 あうごく 直売

矢島産の野菜を笑顔とまごころで販売

●矢島町農林水産物直売施設 やさい王国

〒015-0411 由利本荘市矢島町城内字築館451

☎ 0184-55-2560 FAX 0184-55-2562

営業時間 9:00~17:00

定休日 なし



おすすめ品

- *松皮餅
- *ジャージー乳加工品
- *梅漬他漬物
- *手芸品



山菜、野菜、果物、花、米・大豆、牛乳等、安心安全な旬の農産物を多数取りそろえています。漬物、ジャージー乳製品、コロッケ、松皮餅といった加工品、地元の工芸品も取扱っています。濃厚な牛乳をぜいたくに使用した「ジャージーソフト」も人気です。

3 ほっといん鳥海 ちやうかい 直売

鳥海山麓の山菜、きのこが豊富

●ほっといん鳥海

〒015-0721 由利本荘市鳥海町上笹子字塚台100 (道の駅「鳥海郷」内)

☎ 0184-59-2022 FAX 0184-59-2390

営業時間 8:30~18:00

定休日 なし



- *松皮餅
- *山菜まんじゅう
- *おかし *アップルパイ

おすすめ品



道の駅「鳥海郷」に隣接する直売所「ほっといん鳥海」には、漬物、米加工品、松皮餅、天然キノコなど、鳥海山麓の美味しいものがいっぱい！鳥海山麓、百宅（ももやけ）地区で栽培された「百宅そば」や、季節のソフトクリームを提供するレストランもあります。

由利本荘・鳥海山

4 ホテルまさか 宿



鳥海山を一望できる宿は
登山のベース地としても最適



旅館部のはりのある部屋は、囲炉裏を囲み談笑スペースとして利用できます。

【一ロメロ】

体験工房「山のいこい」は丸太を使ったエントランスが印象的で広い室内では様々な体験ができます。

宝の湯

宝の湯」としても知られる湯の沢温泉に
あるお宿。農業（田植えから稲刈りまで）、林業、山菜・キノコ採り、川魚取り、スキー、スノーモービル等、季節に応じた自然体験ができます。また、近隣の畜産農家の協力により、養鶏・酪農体験ほか、わら細工、かご編み、ドライフラワーリース等を地域の達人から習うこともできます。秋田県と山形県にまたがる日本百名山「鳥海山」の登山口に近いため、登山のベース地としても最適です。

Information

●ホテルまさか

〒015-0512 由利本荘市鳥海町猿倉字湯の沢52 代表 真坂和義

☎ 0184-58-2188 FAX 0184-58-2188

<http://www.ybnet.jp/~hotelmasaki/>



本荘ICより車で50分
矢島駅より車で20分



宿泊料金 1泊2食 8,400円～

宿泊人数 50名 (和13室 洋1室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫 (1ヶ所)、浴衣、歯ブラシ



※体験料についてはお問い合わせください。

部屋は色々なタイプがあり、団体客に合わせた受け入れが可能。



素朴な手料理の数々。季節ごとに自家野菜を使用しています。



5 農家民宿 開墾の里

宿



大地に息づく開拓精神にじっくり触れられる宿



農

業開拓者の苦労や楽しさを子供たちに語り継ぎたいと平成21年にオープン。現オーナーの両親世代が、戦後まもないころ、鳥海山のふもと才ノ神地区に入植し、田畑を開墾したのが「開墾の里」のルーツとなっています。田植え・稲刈り、畑仕事、炭焼き、山菜採り、キノコ狩り、魚釣り、笹巻きづくり、そば打ち等を通し、みなさんも大地に息づく開拓精神に触れてみませんか。一日一組限定のため、家族的な付き合いを求める方には特に最適です。



「開墾の里」の看板犬 チュモン

本荘に車で40分
矢島駅より車で15分



Information

●農家民宿 開墾の里

〒015-0511 由利本荘市鳥海町才ノ神字上原119-5 代表 鈴木和子

☎ 0184-57-2384 FAX 0184-57-2384

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/kaikon.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫

自炊 子供 外国人 ネット 送迎 ※洗面道具・パジャマはご持参ください。

【おすすめ体験】

- ◎山菜採り
- ◎笹巻きづくり
- ◎そば打ち

6 そば処ももや

食

鳥海山を眺めながら食べる百宅そばはいかが？



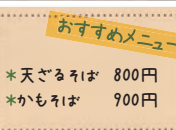
●そば処ももや

〒015-0501 由利本荘市鳥海町伏見字久保135-3

☎ 0184-57-3800 FAX 0184-57-3800

営業時間 11:00～18:00 (冬期間12/16～4/15は～16:00)

定休日 なし



おすすめメニュー
*天ざるそば 800円
*かもそば 900円

山あいの村に伝わる「百宅そば」を鳥海山を眺めながら食べることが出来ます。広々とした和風の店内は、ゆっくりとくつろげる雰囲気。オススメは、ざるそばとエビや野菜の天ぷら盛りがセットになった「天ざるそば」。冷水でしっかり引き締められたそばは、一本一本存在感があり、かむほどに奥深い風味が広がります。

7 生産物直売所 菜らんど

直売

「鳥海りんどう」などの旬モノがいっぱい

●生産物直売所菜らんど

〒015-0501 由利本荘市鳥海町伏見字久保146-1

☎ 0184-57-3797 FAX 0184-57-3797

営業時間 8:30～18:00

定休日 なし



おすすめ品
*鳥海りんどう
*松皮餅
*りんご

地産池消と新鮮な物を安く売る直売所。春の山菜、秋のリンゴと新米、朝採り野菜にキノコなど、店内は年中「旬モノ」であふれています。漬物、山菜まんじゅうなどの加工品も豊富。花色や品質が市場で高く評価されている「鳥海りんどう」も手に入れることができます。

由利本荘・鳥海山

8 弁天の宿

宿



黒塗りの壁に赤い屋根
「東由利のふるさと」を目指した宿

(自炊可)

ふ るさとを持たない人
地元出身者が帰省し
た際に気軽に宿泊でき、ふる
さとの時間にゆっくり浸れる
ことをめざしている宿です。
周辺には、八塩山の中腹から
こんこんと湧き出る「ボツメ
キ水源地」や、黄色に色づく
前に一斉に落葉する「岩館の
イチヨウ」などの見どころが
たくさん。京子さんが作るお
弁当(要予約、料金別途)を
片手に散策へ出かけ
てみてはいかがでしょうか。
か。母屋と別棟があ
り、男女に分かれて
の宿泊が可能です。



仲間との語りいにもってこの、木のぬくもりが心地よい部屋。
東由利グリーン・ツーリズム研究会
の一員として「じゃがいも掘り体験」
を行っています。



Information

●弁天の宿

〒015-0211 由利本荘市東由利老方字五升畑46-1 代表 高橋京子
☎ 0184-69-3039 FAX 0184-69-3039
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/benten.html>

宿泊料金	1泊2食 5,500円～	母屋・別棟タイプ
宿泊人数	8名(和4室)	
施設備品	テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫	
自炊	子ども	送迎

※体験料は別途。パジャマ・洗面用具はご持参ください。母屋には風呂を完備していますが、近くの黄桜温泉も利用できます。

道の駅東由利より徒歩8分
本荘ICより車で30分



由利本荘・鳥海山

9 フレッシュ黄桜

直売

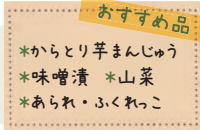
季節を感じる旬野菜と漬物が充実

●東由利農林水産物直売組合フレッシュ黄桜

〒015-0211 由利本荘市東由利老方字畑田38-1 (道の駅「東由利」内)
☎ 0184-62-4081 FAX 0184-62-4082

営業時間 9:00～19:00

定休日 月1回水曜日



おすすめ品
*からとり芋まんじゅう
*味噌漬 *山菜
*あられ・ふくれっこ



ふれあいプラザ「ふれっそ」内にある直売所には、フレッシュな野菜のほか、山菜・きのこなど季節を感じられる地場産品が陳列されています。中でも一番人気は食品添加物を一切使用しない各種漬物で、素朴なうまみと自然な風味が味わえます。

10 岩城町産直会

直売

アイランドパーク内の新鮮野菜直売所

●岩城町産直会

〒018-1301 由利本荘市岩城内道川字新鶴湯192-43 (道の駅「岩城」内)
☎ 0184-73-3808 FAX 0184-73-3808

営業時間 8:45～18:00 (11月～3月は17:00まで)

定休日 なし(11月～3月は第2、第4水曜日)



おすすめ品
*山菜
*もち類
*花



早い時期から採れる山菜、朝採り新鮮野菜がおすすめの直売所。特に原木しいたけや春先の筍は品切れするほどの人気。活魚センター、温泉などがある「岩城アイランドパーク」内にあり、日本海に沈む夕日を楽しむこともできます。

11 大内地域農産物直売所ひまわり会 直売

真心と笑顔の花咲く直売所



●大内地域農産物直売所ひまわり会

〒018-0711 由利本荘市岩谷町字西越36 (道の駅「おおうち」内)

☎ 0184-62-0831 FAX 0184-62-0832

営業時間 9:00～18:00

定休日 なし (設備点検日を除く)

*自家製漬物各種

*あられ・おかき

*からとり芋パイ

*各種もち類

おすすめ品



新鮮で良い物を安く売る農産物直売所。特産の山の芋のほか、山菜、朝採り野菜、キノコ、野菜苗、自家製漬物、手作り菓子類と、店内は一年中「旬」の商品でいっぱい。『ぼぼろっこ』内にあるので、温泉でゆっくりくつろぐこともできます。

12 にしめ新鮮ぐみ 直売

西目特産のりんごや砂丘ネギが人気



●にしめ新鮮ぐみ

〒018-0604 由利本荘市西目町沼田字新道下1112-2 (道の駅「にしめ」内)

☎ 0184-33-4378 FAX 0184-33-4378

営業時間 8:30～17:00

定休日 なし

*りんご・リンゴジュース

*ねぎ

*郷土菓子「なんぼこ」

おすすめ品



西目漁港にも近く、野菜のほか魚介類も購入することができる直売所。特産の西目りんご、しめじ、ネギなどが店先に並びます。唐辛子の形をした郷土のお菓子「なんぼこ」もおすすめの一品です。

平成22年からは「鳥海高原菜の花まつり」を開催し、菜の花の摘み取りや搾油体験など、環境を考えながら家族で楽しめるイベントとなっています。残雪が残る鳥海山をバックに、美しい菜の花の黄色い絨毯をぜひご覧ください。



搾油体験

Information

問い合わせ先 ●
由利本荘市観光協会

☎ 0184-24-6376



ピク

鳥海高原に広がる黄色い絨毯
"300万本の菜の花畑"
由利本荘市矢島町桃野地区



13 食育工房 農土香

食



お好みのスタイルで
食の大切さに触れられるスポット



地

場産品を使った料理
を提供するだけでなく、
食と農に高い関心を持ち、
「食べる」ということの意味を
考えるきっかけの場をつくり
たい」という思いで、食育工房
をオープンした渡辺さん夫婦。
野菜の天ぷらや煮物、手打ち
そばなどが付く完全予約制の
ランチを提供しているほか、米
粉ピザやパンづくり、そば
打ち体験、本格的な料理
教室、学校給食を考える
勉強会など、さまざまな
形で食の大切さを伝えて
います。

農土香御膳(内容は季節によって変わります)。

【おすすめメニュー】

- ◎農土香御膳 1,500円
- ◎農土香定食 900円
- ◎米粉ランチ 1,000円
(月1~2回)特別予約



Information

●食育工房 農土香

〒018-0411 にかほ市院内字ヒシカタ201-2 代表 渡辺広子
☎ 0184-36-2509 FAX 0184-36-2509
<http://www.nodoka-s.com/>

営業時間 11:30 ~ 14:00

定休日 毎週火、土曜日

座席数 15席

駐車場 5台

※完全予約制ですので、必ずお電話でお問い合わせください。



にかほICより車で10分
国道7号交差点より車で3分



由利本荘・鳥海山

14 JA物産所 百彩館

直売

焼畑栽培の「火野カブ漬」が名物

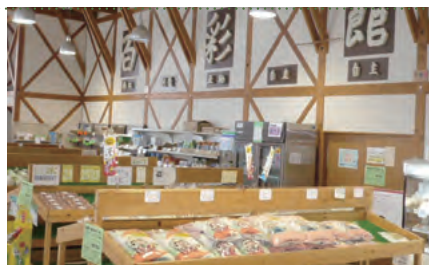
●百彩館利用者協議会

〒018-0402 にかほ市平沢字宮田37-1(「フェライト子ども科学館」近く)
☎ 0184-44-8641 FAX 0184-44-8641

営業時間 9:00~18:00(11月~4月は17:30まで)

定休日 なし(正月休みあり)

おすすめ品:
*火野カブ漬
*地場産大豆の豆腐・
納豆・味噌
*おみぎ



仁賀保地域における地産地消の拠点的な役割を担う直売所。野菜、漬物、納豆や味噌など豊富な品ぞろえが人気。この地区に昔から伝わる焼畑農法で栽培される伝統野菜火野カブを使った「火野カブ漬」、米菓子「なんばんこ」もここで手に入れることができます。

15 ねむの丘直売グループ 竹の子の会

直売

県外客でにぎわう道の駅の小さな直売所

●象潟町ねむの丘直売グループ竹の子の会

〒018-0121 にかほ市象潟町字大塩越36-1(道の駅「象潟」内)
☎ 0184-32-5112 FAX 0184-32-5118

営業時間 9:00~18:00(11月~3月は17:30まで)

定休日 第3月曜日

おすすめ品:
*花各種(切り花)
*あねちのみろ
*孟宗竹



日本海を一望できる展望温泉が魅力の道の駅「象潟」にある直売所。小規模ながらも野菜のほか、切り花などを揃えており、隣接の魚屋とともに象潟地域の旬の農林水産物を販売しています。



自家製ハーブを利用した
こだわりおまかせランチ
2,000円(要予約)。インテ
リアには手作り品やドライ
フラワーなどが並びます。

【おすすめ体験】

- ◎フラワーアレンジメント
- ◎こけ玉づくり
- ◎ハーブの石けん作り
- ◎リース作り

16 ガーデンカフェ **Time**



思い思いの時間を楽しめる
癒しのナチュラルガーデン



大

草原の小さな家や、となりのトトロの
世界観にほれ込み、木々の生い茂る小
高い丘を開墾、小屋とそのまわりをぐるりと囲
むナチュラルガーデンを作り上げたオーナー。
多いときで300種以上の花々が咲き誇る庭
は、そこにいるだけで心を癒す空気感に満ちて
います。そんな場所です。ただける食事は、地場
の食材をふんだんに使った自然派ヘルシーメ
ニュー。新鮮な海の幸、山の幸をたっぷり堪能
したいという方には、「こだわりおまかせラン
チ」(要予約)がオススメです。また、ガー
デニングコーディネーターなどの資格
を持つオーナーからガーデニング等を
教わることもできます。四季折々、豊
かな表情を見せるガーデンカフェで、
思い思いの時間を楽しんでください。



Information

● **ガーデンカフェ Time**

〒018-0322 にかほ市大竹字前谷地131 代表 佐々木利子

☎ 0184-38-3537 FAX 0184-38-3537

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/time.html>

営業時間 10:00 ~ 16:30

定休日 毎週水・木曜日

座席数 20席

駐車場 4台 駐車場が狭いので、「ふくじゅ館」(徒歩2分)をご利用ください。

※庭の維持管理費として200円をいただいております。

※ご希望の場合は夜の営業もいたします。

国道7号交差点より車で5分
にかほICより車で20分



17 「和み庵」京かのこ

食

落ち着いた和の空間で
くつろぎのひとときを



趣

のある日本庭園が広がる和の空間で、くつろぎのひとときを楽しませてもらえる農家・漁家レストラン。日本海の新鮮な魚介類と自家製野菜を使った食材で、見た目も楽しめる絶品のランチ、ディナーを提供しています。食後には、ふくよかな香りと鮮やかな緑色が印象的な抹茶のサーブスも。流派の垣根を越えて茶道をたしなむ方々に茶室の貸し出しを行っているほか、茶室を使った茶道、着付け、織物などを教えています。

【おすすめメニュー】

おまかせランチ
…1,000円・1,500円・2,000円
の3種類
ちゅと豪華におまかせディナー
…3,000円より



Information

●「和み庵」京かのこ

〒018-0311 にかほ市金浦字鳥長根144-10 代表 小柳千鶴子

☎ 0184-38-3096 FAX 0184-38-3096

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/kanoko.html>



金浦駅より徒歩12分
にかほICより車で15分



営業時間 ランチ 11:00～14:00 / ディナー 18:00～21:00

定休日 毎週日曜日から水曜日

座席数 20席 駐車場 10台

※予約制ですので、必ずお電話でお問い合わせください。

由利本荘・鳥海山

18 こびあおにぎり亭

食

看板商品のおにぎりは
素材の味が生きた素朴なおいしさ



金浦に訪れた人に、おいしいお米を食べてほしい」という思いで、J A 女性部の母さんたちが金浦駅の構内に出しているおにぎりの店。地場産の「ひとめぼれ」を、鳥海山の伏流水で炊きあげた看板商品のおにぎりは、サク、焼肉、昆布、おかか、ツナマヨ、ドライカレーと種類も豊富で、いろんな味で客を楽しませています。また、地元金浦で採れた野菜の天ぷらやポテトスティックは、安全安心の人気商品。学校帰りの学生や昼休みの会社員などが気軽に利用しています。

【おすすめメニュー】

おにぎり類…各100円
天ぷらうどん・わか…250円
カレーライス…300円
ポテト・サツマステック
…各100円



Information

●こびあおにぎり亭

〒018-0311 にかほ市金浦十二林94 (JR金浦駅内)

代表 今野キエ子

☎ 090-3127-1778

営業時間 11:00～18:30

定休日 毎週土・日曜日 及び祝日

座席数 20席 駐車場 3台



JR金浦駅より徒歩0分



仙北市
大仙市
美郷町



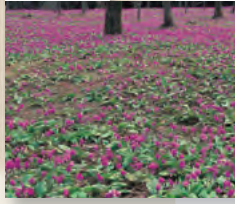
角館

深い木立と重厚な屋敷構えが今もなお藩政時代の面影を残す街角館。東北の小京都と呼ばれるにふさわしい風情を、町全体に漂わせ、桜の名所としても名高い観光地です。

県内有数の観光エリアは グリーン・ツーリズムも盛ん！

田沢湖・角館など県内有数の観光資源を背景に、農業体験を含む教育旅行を受け入れるなど、いち早くグリーン・ツーリズムに取り組み始めたのが仙北市。毎年多くの方がこのエリアでの魅力ある交流を楽しんでいます。おもてなしの心に磨きをかけながら、唯一無二の体験機会をつくれるよう日々努力を続け、今も秋田県のグリーン・ツーリズムを牽引しています。

ミスバショウ・かたくり・桜が彩る 春の仙北「花紀行」



雪解けとともに春の訪れを一番に感じさせてくれるのは田沢湖刺巻湿原のミスバショウ。JR田沢湖線の刺巻駅から徒歩15分、広いハンノキ林に囲まれた一面に、純白の花と緑の葉のコントラストが美しいミスバショウが咲きます。形の似ている深紅のザゼンソウもところどころに咲き、色を添えています。

また、秋田内陸線「あきた美人ライン」沿い八津・鎌足のなだらかな山腹に広がる栗園の中では、可憐なたくりの花が群生しています。規模・密度度共に国内随一といわれるかたくりの花は、一面絨毯のように咲き誇ります。

華やかさがあるのは城下町として有名な角館の桜。樹齢200年以上といわれる約400本の枝垂桜が咲き、



162本が国の天然記念物に指定されています。武家屋敷通りの枝垂桜、松木内川堤の桜並木にはその美しさを一みみようとして毎年多くの観光客が訪れます。

春の仙北は、様々な花が途切れることなく咲き、私たちの目を楽しませてくれます。花を巡る旅もまた季節や人とのふれあいを感じる事ができるおすすめプランです。

田沢湖を駒ヶ岳方面へ登っていくと乳頭温泉郷があります。秘湯や個性的な宿があり、知名度、人気ともに高い温泉郷です。

乳頭温泉郷

抱返り溪谷は東北の耶馬溪と称され、両岸の原生林と崖壁にかかる滝や独特の青い溪流がとても美しく、新緑と紅葉の名所となっています。〔仙北市〕

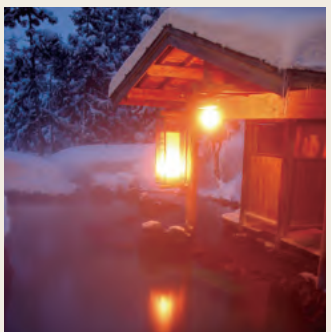
抱返り溪谷

抱返り溪谷は東北の耶馬溪と称され、両岸の原生林と崖壁にかかる滝や独特の青い溪流がとても美しく、新緑と紅葉の名所となっています。〔仙北市〕



田沢湖

瑠璃色の湖面に彩られる田沢湖は水深423メートル、日本一の深さを誇ります。神秘的な雰囲気をもたらした湖は、四季折々、訪れる人々を楽しませてくれます。湖畔から見る秋田駒ヶ岳の雄姿も素晴らしい眺めです。〔仙北市〕



古来より百清水とも言われてきた
豊かな清水の湧く里

六郷湧水群

奥羽山脈の裾野に形成された扇状地に広がる清水の里「美郷町六郷」。古来より百清水とも言われるほど、街中に清水が湧き出しており、環境省の名水百選にも選定されています。



数ある清水の中には、氷河期の生き残りである「イバラトミヨ」が生息しており、学術的にも貴重な淡水魚は訪れる人に清涼感を与えてくれることでしょう。

コンコンと湧き出す清水、緑あふれる木々、そしてそこに生息する動物、そんな六郷の街並みと湧水群をゆっくりと歩きながら味わってみてはいかがでしょうか。



農業の楽しさ、大変さ、食を提供する喜び。農作業を通して、ここでの学びは、必ずあなたの糧となるはず。さあ、一緒に汗を流しましょう！



大きさも日本一と言われる西明寺栗
「仙北市」

食 西明寺栗



食 納豆汁



納豆汁は奥南地方で昔から愛される家庭料理。山菜やキノコをふんだんに入れた味噌仕立ての汁に、すり鉢で磨り潰した納豆を溶かします。大曲の納豆汁は山菜・キノコを豊富にいれるのが特徴。【大仙市ほか】

上松木内の紙風船上げ



伝統

六郷の竹打ち

小正月の伝統行事

願い事や錦絵の書かれた紙風船を一種の熱気球に仕立てて、夜空に飛ばす仙北市の上松木内の紙風船上げや、3～4mの青竹を持った若者たちが南北に分かれて激しく打ち合い豊作を祈願する美郷町の竹打ちなど五穀豊穡を願う小正月の伝統行事も必見です！【仙北市・美郷町】



県立農業科学館

秋田の食と農の交流施設として、農業と農村生活・民俗の展示や各種体験を行うことができます。また、体験学習の場としても利用されています。【大仙市】

大曲の花火

8月第4土曜日に開催される全国花火競技大会は、全国から選抜された一流の花火師たちが日本一の座をかける最も権威ある花火大会。毎年多くの見物客を魅了します。【大仙市】

弘田柵跡

弘田柵は多賀城・秋田城跡と並び称される古代城柵遺跡。平安時代の初め、律令国家がこの地方の統一を進めるために政治的・軍事的拠点として造ったと考えられています。昭和6年に、県内では初めて国史跡に指定されました。【大仙市】

旧池田氏庭園

「旧池田氏庭園」本家庭園は、平成16年(国の名勝)に指定されました。秋田県内では庭園として初めての国指定名勝となります。【大仙市】

エリアの観光情報については秋田県観光総合ガイドあきたファンDOTコム <http://www.akitafan.com/>をご覧ください。



MAP	掲載施設	市町村	掲載
1	泰山堂	仙北市	p75
2	一の重	仙北市	p76
3	里の灯	仙北市	p76
4	農家民宿 星雪館	仙北市	p77
5	農家民宿 のどか	仙北市	p78
6	くりの木	仙北市	p78
7	農家民宿 一助 農家のそば屋 一助	仙北市	p79
8	kimoto	仙北市	p80
9	むらっこ物産館	仙北市	p80
10	ファーム inn 緑の風	仙北市	p82
11	農家民宿 庵	仙北市	p83
12	そばきり長助	仙北市	p83
13	手打ちそば 野の花庵	仙北市	p84
14	手打ちそば処 そばせん	仙北市	p84
15	すが家	仙北市	p85
16	森の駅 産直庵	仙北市	p85
17	農家民宿 輝湖	仙北市	p86
18	べんしょん 孫兵衛	仙北市	p87
19	民宿 甚吉	仙北市	p87
20	民宿 彦六	仙北市	p88
21	民宿 惣之助	仙北市	p88
22	農家民宿 かまど	仙北市	p89
23	カフェ+ペンションサウンズグッド!	仙北市	p90
24	民宿 孫六	仙北市	p90
25	どんぐり山荘	仙北市	p91

MAP	掲載施設	市町村	掲載
26	ロッテヨーデル	仙北市	p91
27	荷葉の郷 喜四郎	仙北市	p92
28	たざわこ芸術村・わらび座	仙北市	p92
29	take out & cafe Yamano	美郷町	p94
30	農家民宿 雁の里	美郷町	p94
31	米サラダハウス	美郷町	p95
32	雁の里まごころハウス	美郷町	p95
33	水穂の郷	美郷町	p96
34	余目ほたる亭	大仙市	p96
35	食菜館 ひだまり	大仙市	p97
36	ナチュラルスタンスクラブ	大仙市	p97
37	農家民宿 季節の郷	大仙市	p98
38	農家民宿 ふるさと	大仙市	p98
39	榎食堂	大仙市	p99
40	農美里(のんびり)ハウスあいちゃん	大仙市	p99
41	やまだ産地のお宿	大仙市	p99
42	ファーム・イン ナチュレ京美園	大仙市	p100
43	農家民宿 花みずき	大仙市	p100
44	農家レストラン 元気な農家	大仙市	p101
45	フレッシュ野菜どんぱん	大仙市	p101
46	秋田 百笑村	大仙市	p102
47	「自在屋」	大仙市	p102
48	アイ・ターン農産	大仙市	p103
49	協和道の駅直売	大仙市	p103
50	神岡道の駅直売所	大仙市	p103



歴史と伝説を今に伝える町 仙北市

～小京都・角館武家屋敷と魅せる湖・田沢湖に浸る旅～

**1日目****アクティブに！仙北市をぐるっと一周の一日****10:00** ⇒JR角館駅 レンタカーで出発！**10:10** ⇒角館・武家屋敷を散策

みちの小京都・角館の武家屋敷の街並みをゆっくり散策しましょう。四季折々に、異なる表情で訪問者を魅了する街並みは、歴史と自然が織りなす情緒に浸らせてくれます。武家屋敷の中に入って、江戸時代から伝わる歴史を肌で感じるのがおすすめです。

**12:00**⇒農家のそば屋「**⑦一助**」でランチ

そば栽培から手掛けているからこそ、一番美味しい味を引き出せる、農家のそば屋「一助」。自宅の居間を解放した和やかな空間、山や田畑で囲まれた自然など、たくさんの要素が、ここで過ごす時間を一層落ち着かせてくれます。

新鮮な野菜が
いっぱい！**14:00** ⇒民宿「**⑩甚吉**」でひと休み

辰子姫伝説が今に語り継がれる田沢湖を眺めながら湖畔をドライブ。民宿「甚吉」に辿りついたら一休み。ごろんと寝転がって昼寝をするもよし、オーナーと一緒に畑に繰り出し、晩御飯の食材調達も楽しい体験です。

16:30

⇒田沢湖でサンセットカヌー

日本一深い田沢湖でカヌー体験。サンセットカヌーがお勧めです。湖面を進むと、普段は見ることのできない奥深い美しさを体験できます。赤く染まった夕空と瑠璃色に輝く湖水の組み合わせには必ず感動することでしょう。田沢湖キャンプ場ではカヌーのほか季節に応じた体験メニューが揃っています。

19:00⇒民宿「**⑩甚吉**」に宿泊

●田沢湖キャンプ場／0187-43-2990

きりたんぼやハタハタなど秋田名物から家庭料理まで、お腹いっぱい食べてくれるのが甚吉流。みんなでわいわいバーベキューも楽しいですね。季節の食材にもよりますが、ご要望に応じてくれます。

**2日目****料理と自然から仙北を知る発見の一日****09:30** ⇒民宿「**⑩甚吉**」で郷土菓子・鶏卵づくり体験

田沢湖地域で雛まつりのときに飾られるというもち粉で作るお菓子「鶏卵（笹餅）」づくりを体験。伝統料理を現代風にアレンジして、色とりどりのもち粉でキャラクターなどオリジナル作品を作ることができます。出来たての鶏卵は、その場でいただくほか、帰りを待っている人へのお土産にいかがですか。

いろんなお餅
ができたー！**12:30**⇒「**⑨むらっこ物産館**」でランチ&買い物

田沢湖をゆっくり一周。地元の農家が新鮮野菜や工芸品を提供・販売しているむらっこ物産館へ。体に優しいランチをいただいたあとは、物産館の裏山で自然に癒されたり、「かたまえ山森林公園」からもう一度田沢湖を一望して仙北市での時間を振り返りましょう。

15:00⇒JR角館駅到着 **お疲れ様でした！**



囲炉裏の部屋は訪れる人をほっと一息つかせてくれます。

1 泰山堂

宿

県内第一号の農家民宿
一日一組限定の癒し空間



農

村のありのままの姿に触れてほしい」という思いで藤井さん夫婦が建てた小さな一軒宿は、県内第一号の農家民宿。近くにこれといった観光資源がないのにもかかわらず毎年、全国から多くの人がこの場所に訪れるのは、一切干渉されない気楽さ、一人で訪れても泰山堂を一株まるごと貸してくれる気前の良さ、地場産品がふんだんに盛り込まれた旬のまごころ料理があるから。肩ひじ張らない農村ライフを、みなさんもぜひ体験してみてください。庭先に設けられた東屋で楽しむバーベキューもオススメです。



解放感のある東屋は、通り抜ける風が心地良い。泰山堂自慢の畑の恵みから作られる、けい子さんの無国籍勝手料理でお腹も満足



【おすすめ体験】

- ◎季節に応じた農村体験
 - ◎きりたんぼ作りなどの調理体験
- 詳しくお問い合わせください。



「おかえりなさい」とお出迎える藤井けい子さん。(農林漁家民宿おかあさん100選選定)

Information

●泰山堂

〒014-0513 仙北市西木町小刈野字落合56 代表 藤井けい子

☎ 0187-47-3103 FAX 0187-47-3103

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/taizandou.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～ **別棟タイプ**

宿泊人数 5名(和1室 洋2室)

施設備品 冷蔵庫、ドライヤー、浴衣、タオル



角館駅から車で15分



2 一の重

宿



オーナーと心の繋がりを重ねて
心と体をリフレッシュ



田んぼの中で一緒に一服(一休み)しませんか。田んぼに囲まれて食べるご飯は、空気もおいしくて格別です！
重光お父さんが農作業の体験を指導します。



こ こへ訪れた人々に、田舎の暮らしに寄り添った農業というものを伝えていきたい、という思いで、佐藤さん夫婦がはじめた農家民宿。自慢の米とお膳いっばいに並ぶ郷土料理、父さんが教える楽しい農作業、母さんが教える昔ながらの菓子作りが好評です。季節の移ろい、そして美しい自然の姿を存分に楽しめる「一の重」で、みなさんも忙しく流れる日常のことを少しの間忘れて、心と体のリフレッシュを楽しんでみませんか。

Information

●一の重

〒014-0513 仙北市西木町小淵野字落合153 代表 佐藤郁子
☎ 0187-47-2156 FAX 0187-47-2156
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/itinoe.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和1室)

施設備品 —



【おすすめ体験】

- ◎田植え、稲刈り
- ◎野菜収穫
- ◎笹もち作り

角館駅より車で15分



田沢湖・角館・大曲



稲わらを使った小物作り体験やお母さんとおやき作りなどアットホームな体験ができます。
家で採れた野菜をいっぱい食べて欲しい！微笑ましく支え合う、佐藤二郎さんと由井さんご夫婦。

Information

●里の灯

〒014-0513 仙北市西木町小淵野字小淵野194 代表 佐藤由井
☎ 0187-47-2732 FAX 0187-47-2732
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/satonoakari.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和1室)

施設備品 ドライヤー、テレビ



【おすすめ体験】

- ◎田植え、稲刈り
- ◎クラフト作り
- ◎おやき作り
- ◎みそたんぽぽ作り



3 里の灯

宿



心やさしい夫婦が営む
「民宿っていいな」と思える宿



い つしよに過ごす時間を重ねるたびに、どんな家族のようになっていく「心やさしい夫婦の営むアットホームな宿は、「民宿っていいな」と心から思える空間です。食事は、採れたて野菜をふんだんに盛り込んだ田舎料理。大切な「家族」のため、母さんが腕によりをかけて作ります。おやき作りや稲わらを使ったクラフトの指導も懇切丁寧。お願いをすれば、父さんが得意の三味線演奏を快く引き受けてくれます。

角館駅より車で15分





星雪館をサポートするお母さんの門脇昭子さんと一緒に野菜の収穫。

4 農家民宿 ^{せいせつかん} 星雪館

宿

実家に帰省した気分で
“何もしないぜいたく”を

宿 主の「都会では絶対に見られない満天の星空、真っ白な雪景色をただ見にきてほしい」という思いが、そのまま宿名になった平成10年10月10日オープンの農家民宿。夏は肌をなでる風を感じながら縁側でのんびり過ごし、冬はまきストーブのそばで、ヤカンのお湯が沸く音を聞きながら屋敷を楽しむ。そんな古里の実家に帰省したときのような「何もしないぜいたく」を味わえる場所です。宿の近くには、ホテルの舞う幻想的な光景を楽しめる絶好のスポットもあり。特別な体験メニューはあえて設けず、気が向いたときに農作業を手伝うというスタイル。長年ホウレンソウの栽培を手がけてきた自慢の一品、「ホウレンソウ鍋」は一度食べた忘れられないおいしさです。



ホウレンソウ農家である星雪館では野菜がたっぷり。「おかえりなさい」のおもてなしをモットーに。



Information

●農家民宿 星雪館

オーナーの富士美さんは、イベントなどでPR活動も積極的です！

〒014-0602 仙北市西木町榎木内字大台野開404 代表 門脇富士美
☎0187-48-2914 FAX 0187-48-2977
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/seisetsukan.html>

角館駅より車で35分(国道105号線からの入口に看板あり)
羽後長戸呂駅より徒歩15分



- 宿泊料金 1泊2食 7,000円～ **別棟タイプ**
- 宿泊人数 5名(和1室、洋1室)
- 施設備品 ドライヤー、タオル、冷蔵庫、歯ブラシ

【おすすめ体験】

- ◎ホウレンソウの収穫
- ◎もち菓子作り
- ◎まき割り

※小さなキッチンがついています。
秋田県内の大学生は1泊2食 5,000円～ 予約制でランチも対応します。1,500円～

5 農家民宿 のどか

宿



手入れされたお庭を眺めながら
のどかな時間をお過ごし下さい



若きオーナーである由希子さん(右)と祖母の佳子さん(左)

周 囲を山と田畑に囲まれた、文字通りのどかな場所に建つ農家民宿。縁側で手入れの行き届いたお庭を眺めながらの昼寝は至極のひとときです。みそたんぼ作りや豆乳づくりその他、宿の裏手に広がる山林での山菜採り、畑仕事なども体験可。秋にはばあちゃんの作る「西明寺栗の絶品渋皮煮」も味わえます。ちよっぴり照れ屋のわんこ、ハチがみなさんを待っています。

【おすすめ体験】

- ◎みそたんぼ作り
- ◎豆乳づくり
- ◎畑仕事

Information

●農家民宿 のどか

〒014-0512 仙北市西木町上荒井字下橋元97-2 代表 高橋由希子

☎ 0187-47-2540 FAX 0187-47-2540

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/nodoka.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 ドライヤー



西明寺駅より車で3分
角館駅より車で15分



名前の通りの栗農家でもあり、秋には大きな西明寺栗の収穫やゆべし作りも体験できます。



西明寺栗や甘露煮・渋皮煮の地方発送もしています。

6

くりの木

宿



栗園を一緒に歩いてみよう
旬の山菜と自然美を堪能できる



か

たくりの群生地として有名な西木町西明寺地区で、日本一大きなクリ「西明寺栗」の栽培農家が営む民宿。栗園には、かたくりに前後して福寿草や山わさびの花、夏になると山ゆりが咲き誇りま

す。自然の宝庫である裏山では一緒に山菜採りと旬の味覚をお楽しみください。自宅前を流れる小川には、清流にしか咲かないと言われる「梅花藻(バイカモ)」が咲き、あたり一面に螢がご覧になれます。自然の中でゆつくりとした時間をお過ごしください。

Information

●くりの木

〒014-0516 仙北市西木町小山田字鎌足186 代表 佐々木弘子

☎ 0187-47-3046 FAX 0187-47-3046

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/kurinoki.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和1室)

施設備品 ドライヤー



【おすすめ体験】

- ◎栗ひろい
- ◎山菜採り
- ◎ゆべし作り

角館駅より車で20分
八津駅より徒歩12分



田沢湖・角館・大曲



春には、山菜の天ぷらも味わえます。



7 農家民宿 一助 農家のそば屋 宿 食

ワサビが自生する林に囲まれた
こだわりのそば屋の宿

廃 れゆく中山間地域をどうにかしなければ！という強い思いから自ら荒地にそばを植え、平成20年4月、現在の場所に「農家のそば屋一助」をオープンした沢山さん。訪れた人がゆっくりに感じるようにと、食事スペースとして自宅の居間をそのまま開放。手製のウッドデッキで、外の空気を味わいながらの食事も楽しめます。山菜やワサビが自生する山林に囲まれ、シーズンには山菜の天ぷらもメニューに登場。平成21年1月にスタートした民宿では、こだわりのそば作りを一から学べるほか、ホテル鑑賞（7月中旬～8月中旬）、かんじきを履いての周辺散策（冬季）と、古里の四季を存分に楽しめる体験メニューが用意されています。



自宅を開放してそば屋を切り盛りする沢山純一さんと節子さん。

- 【おすすめメニュー】
- ◎ざるそば …600円
 - ◎ぶっかけそば …700円
 - ◎海老天ざる …900円



手づくりのウッドデッキもあり外での食事も楽しめます。各種農業体験も受け入れています。

Information

●農家民宿 一助／農家のそば屋 一助
〒014-0511 仙北市西木町西明寺字梨子木台84-1 代表 沢山純一
☎ 0187-47-2148 FAX 0187-47-2148
<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/itisuke.html>

- 【おすすめ体験】
- ◎そば作り
 - ◎ホテル鑑賞
 - ◎野山の散歩
- 宿泊料金** 1泊2食 6,000円～
 - 宿泊人数** 5名(和1室)
 - 施設備品** —
 - レストラン営業時間** 11:00～15:00(冬季1月～3月まではお問い合わせください。)
 - 定休日** 毎週水曜日
 - 駐車場** 5台 ※体験料などはお問い合わせください。

角館駅より車で20分
※そば屋付近の、のぼり旗が目印





8 Kimoto

食



四季折々の花を楽しめる
ガーデンカフェ&デリカ



笑

顔とまごころのお付
き合い」をモットーに、
地域に寄り添い営業している
ガーデンカフェ&デリカ。有
機農法で育てた「ひとめぼれ」
をガス釜でふっくら炊き上げ
た白米、愛情込めて育てた旬
野菜などを使って、総菜や弁
当を提供しています。店舗に
隣接するガーデンでは、四季
折々の花を楽しみながら手
作りスイーツや日替わ
りカフェを楽しむこと
も可能。5月中旬〜10月
末ごろまでは、ガーデン
でバラ摘みを体験するこ
ともできます。



【おすすめメニュー】

- ◎Kimoto特製ランチ ……1,000円
- ◎季節のお弁当 ……840円〜
- ◎スイーツ&カフェセット ……580円

Information

◎kimoto (きもと)

〒014-0514 仙北市西木町西荒井字熊野田107-3 代表 木元恵子

☎ 0187-47-2948 FAX 0187-47-2948

http://www.e-kimoto.jp/

店主の恵子さん(右)と娘の千恵子さん(左)

営業時間 9:00 ~ 19:00 (ランチタイムは11:30 ~ 14:00)

定休日 第2・4水曜日

座席数 12席 駐車場 10台(大型可)

※おかずセットやお弁当もお持ち帰りできます。お気軽にお問い合わせください。

お店に隣接するお庭は、見てまわるだけでも楽しいですよ。利用時間10:00 ~ 16:00・入園料300円

角館駅より車で10分



9 むらっこ物産館

食



地場産のほうれん草を使った
ソフトクリームが大人気!



地

場産の旬野菜や山の幸
をメインに販売する物
産館。秋には日本一大きい「西
明寺栗」も販売されます。建
物には囲炉裏が備え付けてあ
り、シイタケなど旬の食材を
あぶってその場で食べること
が可能。農家の母さんが自家
製食材を使って作ったご当地
料理を味わえます。栗ほうれ
ん草 そばといった地域の特産
品を使ったソフトクリームも
好評。毎月第三日曜日に開催
される「旬の味覚祭り」も人気
です。新米の頃はきりたんぼ
作り体験もできます。



定食は地元の野菜や山菜な
どの小鉢もたくさんついて
オススメです。

Information

◎むらっこ物産館

〒014-0511 仙北市西木町西明寺字湯尻119

☎ 0187-47-2205 FAX 0187-47-2205

営業時間 11:00 ~ 15:00

営業日 4月第2土曜日 ~ 11月第3日曜日

座席数 25席 駐車場 44台(大型可)

※直売所も併設していますのでご利用ください。(営業時間は9:00 ~ 17:00)

【おすすめメニュー】

- ◎そば定食 ……1,000円
- ◎おにぎり定食 ……800円
- ◎ほうれん草・栗
そばソフトクリーム…250円
(栗味は秋限定)



角館駅より車で30分
田沢湖駅より車で25分



田沢湖・角館・大曲

グリーン・ツーリズム 西木研究会の取り組み

あえて具体的なメニューは設けず、季節や天候により刻々と変わる「農家の暮らしそのもの」を体験の柱としているグリーン・ツーリズム西木研究会。農山村生活体験の受け入れのほか、地域の食文化を研究、伝承することに力を入れています。相手をもてなすだけでなく、自分たちも楽しむことをモットーとする会員たち。そんな人々がグリーンツーリズムを手がける西木には、自然と笑顔の輪が広がります。



“ごっつお”=ごちそう

「ごっつお玉手箱列車」

秋田内陸縦貫鉄道のお座敷列車で沿線の農家のお母さん達による手作り料理が味わえる「ごっつお玉手箱列車」。角館駅から各駅ごと順にお母さん達が「ごっつお」を持って待っています。その様子はまさに「動く農家レストラン」です。

「もちっこバイキング」

グリーン・ツーリズム西木研究会が開催している「もちっこバイキング」。行事があるごとに餅を食べる風習がある仙北市・西木町地域。各家庭に伝わる味をみんなに食べてもらおうとこのイベントが始められました。

田沢湖・角館・大曲

Information

◎グリーン・ツーリズム西木研究会

〒014-0602 仙北市西木町松木内字大台野開404 (農家民宿「星雪館」)
☎ 0187-48-2914 FAX 0187-48-2977

- 体験料金** 教育旅行等(学生)1日体験+1泊2食 8,000円～
体験のみ 2,000円(半日)～
- 受入人数** 宿泊体験 最大40名程度
日帰り体験 最大60名程度

【一ロメモ】

◎仙北市農山村体験推進協議会を通じて、国の子ども農山漁村交流プロジェクト、秋田県の秋田祭・子ども双方向交流プロジェクトの受け入れも積極的に行っています。もちっこバイキング体験や秋田内陸線ごっつお玉手箱列車などにも取り組んでいます。

高嶺ルビーを使った「赤そば」をどうぞ！

仙北市の赤そばは、農家レストラン手打ちそばきり長助の鈴木秀夫さんがヒマラヤ原産の高嶺ルビーの栽培に取り組んだのが始まりで、今では地そばの生産・普及に取り組んでいる仙北市遊々楽々3トピア会議の農家レストランで、11月中旬から「赤そば」祭りが開催されています。

赤そばはコシ、風味が強く、野性味のある味に人気があります。一面が美しくピンクに染まった花畑の鑑賞もぜひお楽しみください。



Information

問い合わせ先◎
農家のそば屋「一助」
☎ 0187-47-2148



ログハウス風の宿泊棟と手作りの石窯がある小屋でピザ、米粉パン作り体験もできます。ツリーハウスも常安さんの手作りです！

Information

◎ファーム inn 緑の風

〒014-0344 仙北市角館町西長野川下田368 代表 佐々木常安

☎ 0187-55-2206 FAX 0187-55-2203

<http://www.tuneyasu.com/>

宿泊料金 1泊朝食付 5,250円～ **別棟タイプ**

宿泊人数 10名(洋2室、和1室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー



※昼食、夕食はオプションになっておりますので必要の方は予約の際にお申し付けください。
お外で焼肉セット 1,260円 きりたんぼセット(比内地鶏を使用) 1,260円 など

10 ファーム inn 緑の風 宿

爽やかな風、おいしい空気、本当の静けさの中で、自由な時間を満喫できる宿

新 緑の森、黄金色に揺れる稲穂、一面の銀色に囲まれ、自由な時間を満喫できる農家民宿。家族グループでの利用に適したコテージタイプの宿は近くに民家がないので、夜遅くまで思う存分宴を楽しめます。農作業、手作りの石窯でのピザ・パン作り、囲炉裏でのきりたんぼ作りと体験メニューも豊富で、教育旅行から仲間内でのパーティーまで幅広いニーズに柔軟に対応してくれます。特に樺細工職人であるオーナー自らが教える樺細工体験がおすすめです。体験コースのみを希望する場合は、前日までに要申込。農業体験で育てた米を宅急便で届けてくれるサービスも好評です。

【おすすめ体験】

- ◎ピザ、パン作り体験
- ◎樺細工体験
- ◎野山遊び
- ◎きりたんぼ作り



佐々木常安さんと和子さんご夫婦が明るくお出迎え。

協和ICより車で30分、角館駅より車で15分 国道46号からの入口に看板があります。





移築した曲がり屋をさらに改築した素敵なお宿。宿のあちこちに見られるインテリアや植物などに、オーナー藤枝さんのセンスが光ります。

11 農家民宿 麓いおり 宿

レトロチックな曲がり屋で
気さくなオーナーとふるさと体験

み ちのくの小京都・角館の武家屋敷通りから歩くこと20分。耳を澄ませば草木が風に揺れる音も聞こえてくるような穏やかな農村に、平成23年9月にオープンしたこの宿の一番の特徴は、長い歴史を刻んできた曲がり屋を移築したこと。改装した内部は伝統と現代が違和感なく融合したインテリアで飾られ、一見の価値があります。レトロチックな空間で、気さくなオーナーと一緒にふるさと体験をお楽しみください。

Information

●農家民宿 麓(いおり)

〒014-0347 仙北市角館町小勝田前田65 代表 藤枝知恵子
☎ 0187-55-2262 FAX 0187-55-2262
<http://www.akita-gt.org/shop/559.html>

【おすすめ体験】
◎田植え、稲刈り
◎郷土料理づくり
◎苔玉作り

角館駅より車で5分、協和ICより車で45分



- 宿泊料金 1泊2食 6,000円～ **別棟タイプ**
 - 宿泊人数 4名(和1室)
 - 施設備品 テレビ、ドライヤー
-

12 そばきり長助ちようすけ 食

角館武家屋敷を見学した後は
限定のあかそばを召し上がれ

角 館武家屋敷通りの近くに店を構える「そばきり長助」。自家栽培・自家製粉のそばを使い、ひきたて、打ちたて、ゆでたてを提供している店の一番人気は、そば本来の味を楽しめる「干割そば二色もり」。また、11月中旬からお目見えするあかそばは店主秀夫さんが長年の夢をかなえた一品です。この時期には、秀夫さんのふるさと中川地区でピンク色に染まったそば畑を見ることが出来ます。



【おすすめメニュー】
◎十割そば二色もり …945円
◎十割もりそば …630円
◎十割あかそば(土日限定) …800円



Information

●そばきり長助
〒014-0324 仙北市角館小人町28-5 代表 鈴木秀夫
☎ 0187-55-1722 FAX 0187-55-1722
<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/tyousuke.html>

角館駅より車で3分、徒歩16分



- 営業時間 11:00～16:00 (10～3月は15:00まで)
 - 定休日 毎週火曜日 ※農繁期休みあり
 - 座席数 32席
 - 駐車場 5台
- ※10月から11月中旬までは収穫のため麺が無くなり次第閉店

13 手打ちそば **野の花庵**

食

百職商人の店主との会話が楽しい
農家のそば屋

国 道105号線沿いに店を構える「野の花庵」はドライブの際にぜひとも立ち寄りたいお店。自然木にこだわった温もりあふれる店内では、「百」姓であり、工夫して良いものを作る「職」人であり、その良さを伝えられる「商人」でありたいという熱い思いをもった店主が、「野菜天せいろ」「山菜とろろ(5〜6月限定)」「だまこそば(冬季限定)」といった多彩なメニューを提供しています。自家製の野菜や、収穫したての山菜の風味も抜群。



【おすすめメニュー】

- ◎野菜天せいろ ... 820円
- ◎せいろ ... 590円
- ◎肉そば(鶏肉のだしつゆ) ... 710円
- ◎だまこそば ... 1,200円



Information

●手打ちそば 野の花庵

〒014-0374 仙北市角館町上野139-4 代表 藤村義夫
☎ 0187-54-3787 FAX 0187-54-3787
<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/nonohanaan.html>

- 営業時間 11:00 ~ 14:00 (売り切れ次第終了)
 - 定休日 毎週火曜日、第4月曜日
 - 座席数 24席
 - 駐車場 10台
- ※夜はそば料理を提供(要予約)



角館駅より車で3分、徒歩15分



田沢湖・角館・大曲



14 手打ちそば処 **そばせん**

食

そば打ち体験工房も備えた
体験型のそば処



【おすすめメニュー】

- ◎二ハもりそば ... 850円
- ◎天ぷらつきもりそば ... 1,100円

田 舎の親せきの家に遊びに来ているような、居心地の良さが魅力の「そばせん」。前日までの予約分を自家製のそば粉を使い、早朝から仕込むというこだわりよう。本格的なそば打ちやそばもち作り、新鮮な野菜を使った漬物作り、店舗裏の竹林で5月中旬〜下旬にはタケノコ採りもでき、採りたての味噌漬けも楽しめます。ぜひ一度は家族で訪れてみてください。

Information

●手打ちそば処 **そばせん**

〒014-0303 仙北市角館町園田坂井村75 代表 雲雀リヨ子
☎ 0187-55-2813 FAX 0187-54-2813
<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/sobasen.html>

- 営業時間 11:00 ~ 14:00 **要予約**
- 座席数 10席
- 駐車場 5台

※お食事・そば打ちとも前日までの予約が必要です。そば打ちは、10:00 ~ 6名まで体験できます。詳しくはお問い合わせください。



角館駅より車で5分



15 すが家

食

困炉裏を囲んで食する十割そばと「角館うどん桜美人」に感動



地

粉を使用した手打ちそば、二日かけて打った手打ちうどん、自家菜園で採れた野菜に、季節の山菜のてんぷら、そして漬物。「すが家」は、そんな農家ならではの料理が楽しめるそば処。二八てんぷらそばがおすすめてですが、地場産の小麦粉を使った「角館うどん桜美人」（要予約）も人気です。「そば打ちは毎日が修行」と語る店主が、はじめにコツコツ作った一品は、ファンならずとも一度は食しておきたいメニューです。

- 【おすすめメニュー】
- ◎二八てんぷらそば…1,000円
 - ◎銭神セット（平日限定）…1,000円
 - ◎そば会席…2,000円
 - ◎角館うどん桜美人…800円（要予約）



Information

●すが家

〒014-0303 仙北市角館町菌田銭神58 代表 菅原照夫
 ☎0187-55-2801 FAX 0187-55-2801
<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/sugaya.html>

- 営業時間 昼11:00～15:00（売り切れ次第終了）
夜18:00～22:00（要予約）
- 定休日 毎週木曜日
- 座席数 24席 駐車場 5台

角館駅より車で7分



田沢湖・角館・大曲



16 森の駅 産直庵

直売

干し餅、さるのこしかけ、糠いわし…
秋田の珍味と出会いたければココ!



秋

田の東の玄関口、田沢湖から9キロ。ドライブの中継基地としても便利な「森の駅産直庵」では朝採り野菜から地域の特産品、秋田の名産品を幅広く取り扱っています。天ぷらや、温めて塩をふるだけでもおいしい「串銀杏」、煎じていただく「さるのこしかけ」、しょっぱい味がやみつきになる「糠いわし」が特に人気で、遠方から買い求めに来る人も。ファーストフードコーナーでは話題の「神代カレー」も味わえます。

- 【一ロメモ】
- 杉の樽で貯蔵した焼酎を杉で作ったグラスで一杯。杉の香りが満喫できるお酒セットは森の駅限定のお土産品。（1980円）



Information

●森の駅 産直庵

〒014-1113 仙北市田沢湖卒田字柴倉378
 ☎0187-44-2113 FAX 0187-44-2113
<http://www.akita-gt.org/shop/559.html>

- 営業時間 9:00～18:00（11月～3月は17:00まで）
- 定休日 なし（不定休）
- 駐車場 20台（大型可）

角館駅より車で15分
田沢湖駅より車で10分



- おすすめ品
- *森の駅オリジナル 日本酒（300ml）
 - *地場ほうれん草
 - *各種いぶりがっこ



【一ロメモ】

◎自宅に隣接する「ハーブ香房」ではハーブドライフラワー・古布の小物・アケビづる細工などの手作り品を販売、ハーブティー、コーヒーも楽しめます。



ハタハタや山菜など、秋田を味わえる夕ご飯。つる細工の体験も楽しめます。輝子さんの作った布アートもステキです。

17 農家民宿 **輝湖**

宿

瑠璃色に輝く田沢湖のほとりて
ハーブガーデンを営む農家の宿

田 沢湖のほとりて、ハーブガーデンを営む農家の宿。玄関先では、宿手作りの作品たちがお出迎え。とりわけブドウやアケビのつる細工は本格的で、体験も楽しめます。底になる部分から丁寧に編み込み、底の大きさが決まったら草が立つように編み込んで、最後にふちの部分を上上げる人気の「かご編み」は完成までに2日程かかりますが、希望すれば日帰りでのつる細工体験も可能。眼前に広がる田沢湖の大パノラマ、ハタハタや山菜など秋田の美味をたっぷり味わえる食事、宿に隣接する「ハーブ香房」で堪能できる風味豊かなハーブティーも魅力です。なお各種体験には材料の準備があるため、5日前までに電話で予約を行う必要があります。



オーナーの高橋忠さんと輝子さんが手作り作品たちと迎えてくれます。

Information

●農家民宿 **輝湖**

〒014-1203 仙北市田沢湖湯字蛭見堂90-2 代表 高橋忠

☎ 0187-43-0053 FAX 0187-43-1228

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/teruko.html>

宿泊料金 1泊2食 7,000円～

宿泊人数 5名(和2室、洋1室)

施設備品 ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ



※体験には材料の準備などが必要ですので、5日前までにお電話にてご予約ください。体験料はお問合せください。

【おすすめ体験】

- ◎つる細工
- ◎かご編み
- ◎クラフト体験
- ◎ハーブ収穫

田沢湖駅より車で15分





18 ペんしょん 孫兵衛

宿

家庭的な雰囲気と、
自家製ハーブを使った料理が魅力

家 庭的な雰囲気と、自家製のハーブを使った料理が売りのペンション。山の緑と瑠璃色の田沢湖に調和したシックな建物、暖炉の火が揺らめく落ち着いた雰囲気の中で、のんびり、ゆっくり過ごすことができます。春は新緑めぐり、夏はマリンスポーツ、秋は紅葉めぐり、冬はウインタースポーツの拠点としても便利。事前に申し込みをすれば、稲、野菜、ハーブの栽培・収穫、いぶりがっこ作りとといった農家体験も可能です。



みんなで楽しく農作業！ペンション孫兵衛では、古代米を作っています。食事には無農薬・有機栽培の安心な野菜をお出ししています。薪ストーブに使用する薪割り体験などもありますよ。



Information

●ペンしょん 孫兵衛

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字上石神29-11 代表 田口正幸

☎0187-43-1734 FAX 0187-43-1734

http://www6.ocn.ne.jp/~magobei/

- 宿泊料金 1泊2食 7,875円～
- 宿泊人数 17名(和1室、洋5室)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ

※稲、野菜、ハーブ等を栽培しており、ご希望によりご家族やグループでの体験もできます。体験料についてはお問い合わせください。

- 【おすすめ体験】
- ◎ジャム作り
 - ◎草木染め
 - ◎スキー・スノーボード

田沢湖駅より車で10分



19 民宿 甚吉

宿

農業未経験者に、
新鮮な驚きと感動を与えてくれる宿

体 験学習の受け入れを始めて20年以上という、稲作農家が営む宿。春夏秋冬、季節にあったさまざまな体験ができますが、中でも初秋に行われる広大な畑での大根掘りと、収穫した大根の出荷体験が人気。農業未経験者に、新鮮な驚きと感動を与えてくれます。そのほか地元古くから伝わる郷土芸能(踊りや太鼓)や、田沢湖地区でひな祭りのときに飾られる、もち粉が原料の菓子「鶏卵」づくりにもチャレンジできます。

体験学習の受け入れ

【おすすめ体験】

- ◎大根掘り
- ◎鶏卵(笹餅)作り
- ◎米粉びざ作り



カラフルな鶏卵

6ヘクタールもの面積ぜんぶ大根畑。大根掘り・出荷体験もできます。(9月～10月)

Information

●民宿 甚吉

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字石神107 代表 田口晶英

☎0187-43-1244 FAX 0187-43-1244

http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/jinkichi.html

- 宿泊料金 1泊2食 6,500円～
- 宿泊人数 20名(和7室)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、浴衣、歯ブラシ

※体験料についてはお問い合わせください。



田沢湖駅より車で10分





約170年の歴史をもつ古民家を改築した彦六。四季折々の体験メニューをそろえ、自然と共生することの大切さを教えてくれる田口久義さんと慶子さん。

20 民宿 彦六

宿

明るく陽気な宿主があなた好みの田舎体験をコーディネート

築

170年、広い土間のある伝統的な家屋を改築した長期滞在大歓迎の宿。田沢湖の楽しみ方を知り尽くした宿主が、あなたにぴったりの田舎体験をコーディネートしてくれま

す。「山菜採りにいかがが？魚釣りさいぐべー」明るく陽気でおしゃべり好きな宿主に誘われるがまま、自然の中で思い切り遊び尽くしてください。農業体験を伴う修学旅行を全国に先駆けて受け入れたオーナーは、観光力にも認



Information

●民宿 彦六

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字阿気69 代表 田口久義

☎ 0187-43-1240 FAX 0187-43-1240

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/hikoroku.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 20名(和7室)

施設備品 テレビ、タオル、冷蔵庫、浴衣



※体験料についてはお問い合わせください。

【おすすめ体験】

- ◎スキー
- ◎杉の枝打ち
- ◎田植え、稲刈り

田沢湖駅より車で10分



21 民宿 惣之助

宿

泥んこになって、土の感触を川に入って、流れる水の感触を

泥

んこになって、土の感触

を。川に入って、流れる水の感触を。そんな風に自然をもとのままで味わうもよし、ちょっと知恵を働かせて自分だけの楽しみ方を見つけるもよし。日本の原風景が広がる民宿惣之助の周辺では、農作業、トレッキング、自然観察などを思い思いに楽しめます。オーナーが収集している日本各地の植物や昆虫の化石コレクション、特製の自家製タレでいただくバーベキューも好評。



のんびり、ゆったり田舎の風景にとけこんで身も心もときほごしてみては…。



Information

●民宿 惣之助

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字阿気128 代表 千葉惣永

☎ 0187-43-2161 FAX 0187-43-2161

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/sounosuke.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 20名(和6室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、浴衣、歯ブラシ



※体験料についてはお問い合わせください。ピザ窯もあります。

【おすすめ体験】

- ◎木の実のクラフト
- ◎笹巻き、ヒザ作り
- ◎田植え、山の手入
- ◎キノコの植菌

田沢湖駅から車で10分





「かまど」別館は牛舎のすぐ側にあり、囲炉裏を囲んでの体験などができます。

22 農家民宿 かまど

宿

明るいオーナー夫婦や動物とのふれあいを通じて元気がもらえる宿

農 家民宿かまどの目玉は、小牛の世話。そしてお母さんが教えてくれるバター作りやレアチーズケーキ作り。動物とのふれあいを通して命の大切さを感じながら、一からモノを作る喜びを味わえます。食事はイワナの塩焼きや焼きおにぎりなどを、囲炉裏を囲んでいただくスタイル。底抜けに明るい宿主とひとつの輪になれば、自然と会話が弾みます。そんな田口さん夫婦の人柄の良さも魅力のひとつと言える宿には、「こんな夫婦になりたい」と言って足しげく通うリピーターも。食とは、家族とは、人生とは……ここは誰にとっても学びになる宿。あったかい田舎のもてなしを味わいながら、これまでの自分を振り返ってみる休日はいかがでしょう。



明るい田口昭英さん、幸子さんご夫婦が待っています。

Information

●農家民宿 かまど

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字黒沢138-1 代表 田口幸子

☎ 0187-43-2450 FAX 0187-43-2866

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/kamado.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 7名(和2室)

施設備品 —



※体験は別棟で行います。体験料はお問い合わせください。

【おすすめ体験】

- ◎バター作り
- ◎レアチーズケーキ作り
- ◎小牛の世話

田沢湖駅より車で5分



23 カフェ+ペンション サウンズグッド! 宿

ジャズが流れる大人の空間で
田沢湖ステイを満喫



瑠 璃色に輝く神秘的の田沢湖畔で、唯一のペンションタイプの宿。音楽好きの夫婦が作り出した空間には、いつも心地良いジャズが流れ、大人の雰囲気漂います。年に数回ライブも開催される開放的なホールでは、連日深夜まで笑い声が絶えません。グランドピアノ型の浴槽が目をはひく人工温泉は、夜12時まで貸切可。地場の食材をふんだんに使った料理、ストックされている地ビールのラインナップも魅力的です。2005年に新設された別棟のコテージでは、ベット同室も可能です。



パン作りはこどもたちにも人気。思い思いの形にした生地が焼きあがると、わーっ!と歓声が。みんなで食べるゴハンも楽しい。この日はガーデンでBBQを楽しみました。

Information

●カフェ+ペンション サウンズグッド! 宿

〒014-1204 仙北市田沢湖田沢字瀧前160-58 代表 佐々木達哉

☎ 0187-43-0127 FAX 0187-43-0578

<http://www.hana.or.jp/~takko/>

宿泊料金 1泊2食 9,240円～ **別棟タイプ** もあります

宿泊人数 16名(洋6室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、歯ブラシ



※自炊はコテージのみで可。

【おすすめ体験】

- ◎パン作り
- ◎お菓子作り

田沢湖駅より車で10分



田沢湖・角館・大曲



24 民宿 孫六



日本の伝統的な農作業や
林業の体験機会を提供

宿



樹 齢400年以上とも言われる名物桜「白山桜」のすぐ近く、田沢湖生保内地区にある民宿。昔ながらの手田植え、かまを使った稲刈りといった日本の伝統的な農作業や、秋田杉の山林での枝打ち、まき割りといった林業の体験機会を提供しています。また春先にはワラビ、ゼンマイ、シドケ、ホンナなど、さまざまな山菜の摘み取りが個人所有の山林で体験できるほか、通年で郷土料理づくりにチャレンジすることもできます。

【おすすめ体験】

- ◎田植え体験、稲刈り体験、山菜採り、薪割り、畑・収穫作業、きりたんぽ作り、キノコのほだ木コマ打ち
- 体験料半日2,000円
- 宿泊した方は半日1,200円

Information

●民宿 孫六

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字山根36

代表 田口健道

☎ 0187-43-1243 FAX 0187-43-1243

宿泊料金 1泊2食付 6,500円～

宿泊人数 21名(和7室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、浴衣

※普段は常駐していないため、上記番号への電話は受付担当者の携帯電話へ転送されます。乳頭温泉郷のトレッキング等が楽しめます(料金は要相談)。飲み物の持込は要連絡。

田沢湖駅より車で10分





25 どんぐり山荘

宿

温泉に浸かりながら
ゆっくりくつろいで楽しい思い出を



山の幸を求めて野山を駆け巡ろう!!自然の恵みを頂きます。トレッキングも可。野山で身近に見られる草、木、花、実を使って、草木染めを体験。

山 菜、キノコ、無農薬栽培の旬野菜を使った家庭料理が味わえる宿。山菜の摘み取り、草木染め、そば打ちといった各種体験のほか、事前に予約を行えば、手つかずの大自然を堪能できる登山&トレッキングも体験できます。5月から秋口まで実施されている早朝散歩では、約1時間の行程で森の清々しい空気を全身で満喫することが可能。糖尿病、神経痛、筋肉痛、関節痛、打身、ねんざなどに効果のある白濁湯の温泉は源泉掛け流しで、疲れた体をじっくり癒してくれます。

Information

●どんぐり山荘

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字下高野72-30 代表 梁田良雄
☎0187-46-2446 FAX 0187-46-2446
<http://www.hana.or.jp/~donguri/>

田沢湖駅より車で15分



- 宿泊料金 1泊2食 6,500円～
- 宿泊人数 16名(和6室)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー、浴衣



【おすすめ体験】

- ◎草木染め ◎ニードルフェルト
- ◎そば打ち ◎きりたんぽ作り
- ◎トレッキング ◎ちまき作り
- ◎スノーシュー ◎山菜採り

26 ロッチョーデル

宿

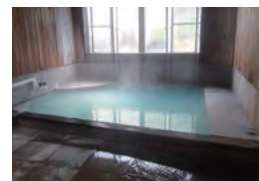
自家製の米・野菜をふんだんに使った
家庭料理の宿



24 時間入浴可能な天然温泉と、自家製の米や野菜を使った家庭料理が自慢の宿。2段ベッドのある8人部屋で仲間同士でゆっくり語りあうのがおすすめ。自然豊かな宿の周辺は、山野草の観察やバードウォッチングにも最適。他にも田植え、稲刈り、畑作業、山菜採りなどを体験できます。長年、駒ヶ岳のガイドなどを務め、山を知り尽くした宿主が案内してくれるトレッキングも人気があります。

【おすすめ体験】

- ◎田植え・稲刈り
- ◎畑作業体験 6月～10月
- ◎山菜採り 5月～6月中旬
- ◎ブナ林の散歩
- ◎スキー・スノーボード
- ◎みりたんぽ、ちまき、笹寿司づくり



天然温泉は乳白色の硫黄泉です。

Information

●ロッチョーデル

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内字下高野73-7 代表 高橋ユキ子
☎0187-46-2807 FAX 0187-46-2255

田沢湖駅より車で15分



- 宿泊料金 1泊2食 8,000円～
- 宿泊人数 23名(和4室 洋2室)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー、浴衣



※体験料は要相談。体験については3日前までにご予約ください。



27 荷葉の郷 喜四郎

宿



田舎の空気、文化を全身で堪能
情緒あふれる荷葉の郷の宿



荷

葉の山から流れ出る恵みの水で育まれてきた情緒あふれる集落の一角で、訪れた人に田舎の空気、文化を全身で感じてもらい、第二の故郷のように愛される民宿でありたい」をモットーに営まれている宿。提供している体験メニューは田植え(5月、6月)、山菜の摘み取り(春)、稲刈り(9〜10月)、林業体験(春〜秋)、笹餅作り(通年)など。定員は5〜10名で宿泊可能。体験は準備が必要のため、すべて予約制となっています。

Information

●荷葉の郷 喜四郎

〒014-1204 仙北市田沢湖田沢字打野69

代表 千田秋子

☎ 0187-42-2613 FAX 0187-42-2613

宿泊料金 1泊2食 6,000円〜

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 ドライヤー、タオル、歯ブラシ



※ペットを飼っています。

【おすすめ体験】

- ◎ 笹餅作り
- ◎ 田植え、稲刈り
- ◎ 川遊び
- ◎ かまくら作り

田沢湖駅より車で15分



28 たざわこ芸術村・わらび座

体験

仙北市随一のエンタメリゾートが提供する
「感動に出逢う」修学旅行



たざわこ芸術村は、日帰り利用も可能な宿泊棟や年間を通じてミュージカルなどを上演するわらび劇場といった施設を有する人気のエンターテインメントリゾート。修学旅行の受け入れにおいては35年以上の歴史を持ち、観劇、踊り教室や、近隣市町村・地元の農家の協力を得て実施する農業体験などで交流を重ねてきました。子どもたちの感動が、農家の励ましとなるような活動をコーディネートしています。

【おすすめ体験】

- ◎ 踊り教室(NEWソーラン節)
- ※ 森林工芸館「手作り体験工房」にてオカリナ絵付け、マイ箸作り、クラフト作り、陶芸体験ができます。



Information

●たざわこ芸術村・わらび座

〒014-1192 仙北市田沢湖卒田字早稲田430

☎ 0187-44-3939 FAX 0187-44-3318

<http://www.warabi.or.jp/>



角館駅より車で10分



体験料金 教育旅行等(学生) 各種体験料金はお問い合わせください

受入人数 宿泊体験 最大300名程度 日帰り体験 最大300名程度

宿泊料金 1泊2食 9,600円〜教育旅行等(団体)は1泊2食 7,815円〜

宿泊人数 250名(62室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ



※角館駅から無料シャトルバス運行

田沢湖・角館・大曲

奥羽山脈を走る
40キロのカントリーロード

みずほの里ロード

「みずほの里ロード」とは、横手市と仙北市を結ぶ、全長40キロの大規模農道の愛称。信号が少なく、奥羽山脈の山すそを縫うように走る道で、仙北平野を望みながら快適なドライブを楽しむことができます。ロード沿線は農業が盛んで、様々な体験ができるグリーン・ツーリズムエリア。中でも、中間地点に位置する太田地区は真木真昼県立自然公園の入り口であり、グラウンドゴルフ場や動物ふれあい広場、温泉、サイクリングロードなど多様に楽しめる資源に恵まれています。



「みずほの里ロード」沿線の魅力を紹介した探訪マップ。周辺の観光センターなどで入手できます。

ブルーベリー摘み取り!

ロード沿線ではブルーベリーの産地を目指し、栽培面積を拡大しています。7月からの1ヶ月程度摘み取りができます!



たざわこ芸術村・エコエコ農園

また大台スキー場からは、先人達が開田整備してきた仙北平野の美田も一望できます。最も沿線距離が長い美郷町では、ラベンダー園や六郷温泉などの観光施設に加え、北海道を思わせるような美しい風景を見るスポットがたくさんあります。ぜひ一度走ってほしいカントリーロードです!



みずほの里ロード 総延長 39.7 km



ラベンダー園

1.3ヘクタールの畑に約18,000株のラベンダーを栽培しており、6月から7月ごろ開園します。広場や園内を見渡せる展望台もあります。



田沢湖・角館・大曲



秋田内陸線の角館駅と羽後太田駅の間の線路脇にあるこの田んぼアートは「小松・東前郷地区環境保全協議会の皆さんが農地・水・環境の大切さと内陸線存続の応援を兼ねた保全活動の一環として、平成19年から取り組んでいます。平成23年は、あきたこまちや古代米など、穂の色や丈の違う四種類の稲を使い「東北・がんばろう」の文字と東北の地図が描かれました。内陸縦貫鉄道に乗って車窓から見るのがオススメです。

田んぼアート

のどかな田園風景に
現れる楽しい芸術

あったかくて、ほっとする
山の家で味わう、おうちのごはん



緑

に囲まれた自宅を「山
の家(ヤマノエ)」と呼ん
で育ったオーナーとその家族が
営むカフェは、仙北市と横手市
を結ぶみずほの里ロード沿いに
2011年7月にオープンしま
した。カフェのそばにある畑か
ら収穫されたばかりの野菜たち
が、その日のランチを彩ります。
また、酪農を営む家族のもと、
オーナーがこだわる新鮮な牛乳
や近隣農家が育てた果物で作る
濃厚なシイクもお勧めメニュー。
あったかくて、ほっとするお家で
食べるような Yamanoe の
ごはん。「大切に育てた野菜を
無駄にしたいくない」という想いが
詰まった、優しい味わいです。

店内は木の温もりで溢れる居心地のよさ 豊富な緑に包まれた、ほっと癒されるおしゃれなカフェ

Information

●take out & cafe Yamanoe

〒019-1511 仙北郡美郷町黒沢字高野51-17

代表 高階百合

☎ 0187-85-3370 <http://yamanoe-blog.com/>

- 【おすすめメニュー】
- ◎本日のランチ(単品) ...800円
(ドリンク付き、ドリンク&デザート付きもあり)
 - ◎照り焼きチキンサンド ...500円
 - ◎シェイク(季節限定シェイクもあり) ...400円

大曲駅より車で25分 / 大曲ICより車で40分
横手ICより車で40分



- 営業時間 7:00～17:00 (ランチは11:30～14:00、なくなり次第終了)
※開店時間は、季節によって若干の変動あり。
- 定休日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は営業、翌日火曜休み)
- 座席数 17席 駐車場 10台(砂利スペース駐車可)



田沢湖・角館・大曲



雁の里には多くの小、中、高生が体験に訪れます。仲の良い吉方と衛さんと昭子さんご夫婦と共にゆっくり過ごそう。

30 農家民宿 雁の里

宿の周りはまるで植物園
山菜、きのこ、野菜がたくさん

奥 羽山脈の山並みを望む田んぼに素足で入って、土の感触を楽しみながら行っ田植えが人気。他にも豊富な種類の作物が収穫できる畑もあり、体験を通して食の大切さを知ることができます。宿の裏手には山菜、キノコが採れる林もあり、おいしい空気に誘われてリスや鳥も遊びに来ます。農業体験をしてみたいという方はもちろん、森林浴を楽しみたい、田舎でのんびり過ごしたいという方にもピッタリの、ファミリーやグループにオススメの宿です。

Information

●農家民宿 雁の里

〒019-1235 仙北郡美郷町金沢西根字八卦114 代表 吉方と衛

☎ 0187-83-2494 FAX 0187-83-2494

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/karinosato.html>

- 宿泊料金 1泊2食 6,000円～
宿泊人数 6名(和2室)
施設備品 冷蔵庫、ドライヤー、タオル



横手ICより車で15分、大曲ICより車で20分





ランチの人気メニュー米サラダランチで提供される「米サラダガレット」

右からオーナーの深沢義一さん、娘の美由紀さん、奥様の久美子さん



オーナーこだわりのおしゃれな店内



平成24年3月20日オープン「米サラダハウス」。隣には農業研修館もあります。

31 米サラダハウス

宿 食

地域のにぎわいと
農業の活性化を目指して

宿

泊施設や直売コーナーを備えた農家レストラン「米サラダハウス」は、平成24年3月20日にオープンしました。美郷で採れたさまざまな食材を食べてもらいたいというオーナー深沢義一さんの思いにぴったり合ったのが、ランチで提供する「米サラダガレット」。ガレットとは、フランスの郷土料理で、そば粉の生地を薄く円形に焼き、肉や野菜などを自由にトッピングして楽しむもので、米サラダハウスでは美郷のお米や野菜をふんだんにのせて提供しています。厨房に立つ娘の美由紀さんは、管理栄養士と、クレープ職人に与えられる「白馬クレープ工」の認定資格を取得しており、本格派のガレットがいただけます。

Information

●米サラダハウス

〒019-1235 仙北郡美郷町金沢西根字上四ツ谷163-3
農事組合法人美郷サンファーム 代表 深沢義一
☎ 0187-88-8866 FAX 0187-88-8867

【おすすめメニュー】

- ◎米サラダランチ …780円
- ◎ガッツリランチ (男性におすすめ) …650円
- ◎アム・パラ・天ぷら (ディナーメニュー) …600円

後三年駅より徒歩で6分／横手ICより車で15分／大曲ICより車で25分



- 宿泊料金** 素泊 3,800円 (朝食700円、夕食2,000円～)
- 宿泊人数** 本館20名 (和3室)、別館・体験館10名 (和1室)
- 施設備品** テレビ、ドライヤー、タオル、歯ブラシ
- レストラン営業時間** 9:00～21:00 (ランチ11:00～14:30、ディナー 17:00～21:00)
- 定休日** 毎週水曜日 ※定休日でもご相談に応じ営業します。
- 別棟タイプ**
- 駐車場** 20台
- 座席数** 本館レストラン40席 ※別館・蔵座敷40席まで対応可能

32 雁の里まごころハウス

直売

安心安全な野菜、果物が人気

●雁の里まごころハウス

〒019-1302 仙北郡美郷町金沢字下館124 (道の駅「雁の里せんなん」内)
☎ 0182-37-3000 FAX 0182-37-3888

- 営業時間** 9:00～19:00 (冬期18:00まで)
- 定休日** なし
- 駐車場** 120台

- おすすめ品
- *花ずし
 - *いぶりかぼち
 - *サラダセット
 - *ほうれん草 *ネギ



道の駅雁の里せんなん内にある人気の直売所。交通量の多い国道13号線沿いに立地していることもあり、多くの人でにぎわっています。買い物客の目当ては、生産者の写真とコメントが添えられた安心安全な野菜や果物。手作りの漬物も人気があります。美郷町周辺観光の際に、一度立ち寄ってみてください。

33 水穂の郷

宿



本当の家族になった気分で、
本物の農村体験を



- 【おすすめ体験】
- ◎野菜の播種から収穫
 - ◎農産物の加工、調理体験
 - ◎昔語り

本 当の家族になった気分で、本物の農村体験をコンセプトとするこの宿では、調理もオーナーと一緒にを行うのが基本。栄養満点の家庭料理や旬素材を使ったメニュー等、台所で母さんが丁寧にレクチャーしてくれます。手作りの漬物は、そのレパトリーの多さに驚くことでしょう。囲炉裏を囲んで秋田弁での昔語りも聞かせてもらえば、その方言の温かさが心に染みることでしょう。



Information



●水穂の郷
〒019-1302 仙北郡美郷町金沢字西明田地57 代表 高橋智
☎ 0182-37-3444 FAX 0182-37-3444
<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/mizuhonosato.html>

- 宿泊料金 1泊 3,000円～
 - 宿泊人数 5名 (和2室)
 - 施設設備品 テレビ、ドライヤー ※週末の営業となります(教育旅行は除く)。調理はオーナーと一緒にしていただくスタイルです。(材料費は別途)・お風呂は近隣の入浴施設へご案内します。
- 自炊 子供も 外国人 ネット 送迎

大曲ICより車で25分、横手ICより車で20分



34 余目ほたる亭

宿



一戸一輝の心づかいが伝わる
元気ムラの農家民宿



- 【一ロメモ】
- ほたる亭の前にはビオトープ公園があり、エコロードが整備されています。小さな生き物たちの生態を間近で観察し、学ぶことができます。

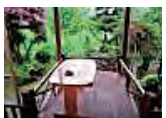
オ ーナーが「地域のために恩返しを」という思いで自身の生家を提供、地域活性化をめざす「余目いきいき会議協議会」が運営している農家民宿。地域がモットーとして掲げる「二戸一輝」の心づかいが随所にちりばめられた宿は居心地が良く、地元の母さんたちが腕をふるう地産地消料理も美味。宿の名からも分かるように、夏の夜には幾千のホテルが乱舞する感動的なシーンを独り占めすることもできます。

Information



●余目ほたる亭
〒014-0073 大仙市内小友字石持51
代表 加藤勲
☎ 0187-68-3099 FAX 0187-68-3099

- 宿泊料金 1泊2食 6,000円～
 - 宿泊人数 15名 (和5室)
 - 施設設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫
- 送迎



大曲ICより車で10分、大曲駅より車で15分



田沢湖・角館・大曲

35 食菜館 ひだまり

食

これで本当にワンコイン？
ランチのボリュームにびっくり



地

場の旬野菜をメインに使った日替わりランチや惣菜、朝採り野菜や山菜、オリジナルの菓子類やパンなど、農家直送と手作りにこだわった産直兼レストラン。ナチュラルカラーで統一された店内は、居心地のいい空間。煮物、サラダ、デザート等、プレートにのったすべての品が手作りで、食材も新鮮な地場産を使ったボリューム満点のランチは驚きの500円。最近ランチバイキングもスタートしました。

Information

●食菜館 ひだまり

〒014-0102 大仙市四ツ屋字上前村116-9

代表 小松陽子

☎ 0187-63-0007 FAX 0187-63-0007

【おすすめメニュー】

- ◎ランチバイキング …700円
- ◎ひだまりランチ …500円

大曲ICより車で20分
羽後四ツ屋駅より徒歩8分



営業時間 8:00 ~ 19:00 夕食は前日まで予約のみ(4名様以上)承ります。

定休日 第1・3日曜日

座席数 20席

駐車場 10台

※直売所も併設しています。

田沢湖・角館・大曲



36 ナチュラルスタンスクラブ

直売

自然体で大事に育てた野菜を
インショップ方式で販売



秋

田県内のスーパーマーケット等で、地産地消コーナーを展開している「ナチュラルスタンスクラブ」。新鮮、安全、上質でおいしい農産物と加工品を作り、食を通じて多くの人に感動を与え、豊かさを共有することをめざしています。定期的な旬の果物の試食販売も行っています。

また、大曲農業高校の体験学習のお手伝いもしており、マスクメロンの収穫の手順などを丁寧に指導しています。



Information

●ナチュラルスタンスクラブ

〒014-0073 大仙市内小友字七頭59 代表 佐々木彰

☎ 0187-68-2532 <http://ns-club.net/>

店舗情報 秋田県内のタカヤナギグランマートにおいて地産地消コーナーを展開しています。

【秋田市】

グランマート泉店
グランマート外旭川店
グランマート手形店

【大仙市】

イーストモール
グランマート飯田店
グランマート中通店
グランマート白金店

【横手市】

グランマート婦気店
よこてプラザ

【由利本荘市】

グランマート本荘南店

【仙北市】

田沢湖プラザ店



落書きOK! 美しい景色の中でのびのび過ごせます



農家民宿ふるさと

【おすすめ体験】

- ◎スイカの収穫
- ◎田植え～稲刈り
- ◎リース作り

37 農家民宿 季節の郷 / 38 農家民宿 ふるさと 宿



鳥海山の雄姿と広大な田園風景を一望できるふるさとのお宿

都 会の人々だけでなく、同じ町に住む人たちにも農村のゆつたりとした時間の流れを気軽に味わってほしい...と願うオーナーが、風光明媚な大仙市角間川に開いた農家民宿。田植え、稲刈りはもちろんのこと、野菜の収穫、秋田の伝統的な漬物である「いぶりがっこ」作り、わら工芸やドライフラワーのリース作りなど、体験メニューが充実しています。食事は季節の地場産品をふんだんに盛り込んだ家庭料理。宿からの眺望も特筆に値するもので、鳥海山の雄大な姿と広大な田園風景を一望できるほか、壮大な夕景や満天の星空も楽しめます。また隣りの直売所では、スイカなどおいしい農産品を安価で販売。地方発送も受け付けています。



オーナーの古谷さんは農林漁家民宿おかあさん100選にも認定されています。

大曲駅より車で15分、大曲ICより車で10分



Information

● 農家民宿 季節の郷 / 農家民宿ふるさと

〒014-1413 大仙市角間川町字旭森18-1 代表 古谷恭子

☎ 0187-86-5515 FAX 0187-65-3494

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/kisetsu.html>

【季節の郷】

- 宿泊料金 1泊2食 6,500円～ **別棟タイプ**
- 宿泊人数 12名(和3室)
- 施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、歯ブラシ



※宿には研修室が2部屋あるほか、各部屋にはエアコン、空気清浄器を備え付けています。
※オーナーの自宅も農家民宿として利用できます。(農家民宿ふるさと)

39 榿食堂

食



深呼吸したくなる田園風景と
木々に囲まれた、隠れ家的レストラン



木々が生い茂る小道を抜け、視界が開けた先にパッと現れる農家食堂・榿食堂。オーナー夫婦と大工で3年かけてセルフビルドした建物が醸す木の温もりや懐かしい建具に、ほっと心が和みます。人気のインドカレーは、自家栽培した米や野菜をふんだんに使用。パンの一種である手作りチャパティもカレーによく合います。また、具材たっぷりの水餃子は、皮も米粉を使用した手作り。大きな水餃子は食べ応えがあり、子どもも喜ぶ美味しさです。窓から見える四季折々の田園風景を眺めるのも至福の時間。仲間同士で夜の小宴会の利用もいかが。

木

々が生い茂る小道を抜け、視界が開けた先にパッと現れる農家食堂・榿食堂。オーナー夫婦と大工で3年かけてセルフビルドした建物が醸す木の温もりや懐かしい建具に、ほっと心が和みます。人気のインドカレーは、自家栽培した米や野菜をふんだんに使用。パンの一種である手作りチャパティもカレーによく合います。また、具材たっぷりの水餃子は、皮も米粉を使用した手作り。大きな水餃子は食べ応えがあり、子どもも喜ぶ美味しさです。窓から見える四季折々の田園風景を眺めるのも至福の時間。仲間同士で夜の小宴会の利用もいかが。



自然の中にひっそりと佇む榿食堂



お勧めのインドカレーセットは、サラダ・デザート付で800円



土間と木材のテーブルや椅子が作り出す独特の雰囲気

Information

●榿食堂

〒019-1611 大仙市太田町齊内字北開208-1

代表 小松幹男

☎ 080-3336-4192 facebookで「榿食堂」を検索

【おすすめメニュー】

◎インドカレーセット…800円

◎水餃子定食…800円

◎日替わり野菜定食

(冬期のみ)…800円

角館駅より車で15分

道の駅なかせんより車で15分



営業時間 12:00 ~ 16:00

定休日 毎週木・日曜日及び祝日(ただし、臨時休業有)

座席数 12席

駐車場 5台



田沢湖・角館・大曲

40 農美里ハウスあいちゃん 宿



田植え、稲刈りのほか、農産物の加工品作りが楽しめます

Information

●農美里ハウスあいちゃん

〒014-0067 大仙市飯田字家ノ前97 代表 山田アイ子

☎ 0187-62-2840 FAX 0187-62-2840

宿泊料金 1泊2食 6,500円～ 宿泊人数 10名(和3室)



大曲ICより車で10分

大曲駅より車で10分



41 やまだ産地のお宿 宿



宿泊条件は農作業のできる方、
食事の手伝いができる方。

Information

●やまだ産地のお宿

〒019-1235 仙北郡美郷町金沢西根字新田3 代表 山田貞子

☎ 0187-83-2055 FAX 0187-83-2055

宿泊料金 1泊2食 4,500円～ 宿泊人数 6名(和2室)



横手ICより車で15分
後三年駅より徒歩15分





Information

オーナーの小松さん

42 ファーム・イン・ナチュレ **京美園**

宿

清らかな水が豊富に湧く豊かな郷で
こだわりの自然食を満喫できる宿

イ バラトミヨが気持ちよ
さそうに泳ぐ清水の
郷で、農作業やクラフト体験、
自然食体験の場を提供してい
る「ファーム・イン・ナチュ
レ京美園」。農山漁村女性実践
専門家に認定されているオー
ナーは、この豊かな自然を残
す地域で、体に優しい自然食
にこだわった料理でもてな
しをしています。米や野菜の
ほかにハーブや花も育ててい
るので、フラワーアレンジや
ドライフラワー作りも楽しめ
ます。国内外の方とグローバ
ルな交流を育みたい、好奇心
旺盛なオーナーの宿です。

●ファーム・イン・ナチュレ 京美園

〒014-0204 大仙市清水字沖郷大清水32 代表 小松京子

☎ 0187-56-2478 FAX 0187-56-2478

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/farm-in-nature.kyomien.html>



角館駅より車で15分、大曲ICより車で30分



宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、タオル

※体験メニューについては3日前まで
にお申し込みください。

【おすすめ体験】

- ◎アスパラ収穫
- ◎ドライフラワーづくり
- ◎米粉料理づくり

43 農家民宿 **花みずき**

宿

日本の原風景が色濃く残る場所で
農業、郷土料理作りにチャレンジ!

農 業を体験してみたい
方大歓迎!という宿
が用意しているメニューは田
植え(5月中旬)、稲刈り(9
月中旬～10月初旬)、野菜の
種まき(4月中旬)、野菜の収
穫(8～9月)など。田舎での
農業体験は、食の大切さを改
めて知る良いきっかけになり
ます。オーナーと一緒に汗を
流して収穫した作物の、この
上ないおいしさをじっくり味
わってみてください。近隣に
は産直もあり、おみやげに最
適な惣菜等を安価で販売して
います。



Information

●農家民宿 花みずき

〒014-0204 大仙市清水字中村145

代表 伊藤富子

☎ 0187-56-4249 FAX 0187-56-4249

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 6名(和3室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、タオル

※14日前までに予約が必要です。

【おすすめ体験】

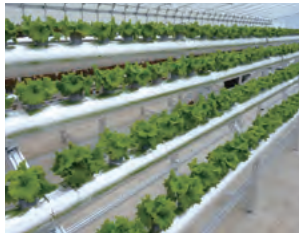
- ◎田植え・稲刈り
- ◎野菜収穫

角館駅より車で15分、大曲ICより車で30分





右から代表の田村誠市さん・由貴子さんご夫婦はじめ、スタッフの皆さんが明るくお出迎え。



完全無農薬野菜への挑戦。水耕栽培でレタスを育ててレストランでお出ししています！

44 農家レストラン 元気な農家 食

中仙特産「杜仲」を売り出す 大規模農家レストラン

【おすすめメニュー】

- ◎元気な肉定食・元気な魚定食 …各850円
- ◎杜仲豚のしょうが焼き定食 …1,000円
- ◎中仙産のめんあきたこまちめん …600円
- ※定食・丼は、ごはんもかわり自由！

ダが食べ放題となります。

2 010年4月「道の駅なかせん」内にオープンした大規模農家レストラン。精米したてのおいしいご飯と、近隣で採れた旬野菜、自家製野菜などを使用した定食をメインに提供しています。人気は「杜仲豚のしょうが焼き定食」「お母さんのどんぶり」(きじ焼き丼、三色丼、佐々木農場の杜仲豚丼の三種)、中仙産のめん(あきたこまちめん、杜仲めんの二種)など。定食、丼めん類を注文した方には、オーナーが経営する中仙さくらファームで栽培する水耕野菜のサラダが食べ放題となります。

Information

◎元気な農家

〒014-0207 大仙市長野字高畑95-1 (道の駅「なかせん」内)
中仙さくらファーム 代表 田村誠市
☎ 0187-56-2002 FAX 0187-57-3011
<http://nakasen-sakurafarm.jp/restaurant.html>

- 営業時間 11:00 ~ 15:00
- 定休日 なし(冬期12 ~ 3月は毎週火曜日)
- 座席数 76席
- 駐車場 大型12台、普通車72台

※お米は環境保全米。レストランでいただけるのも、こだわりの安全安心なお米です。

【一ロメロ】
デザートには「煎り米こめっこソフト」がオススメです。



大曲ICより車で25分、角館駅より車で15分



45 フレッシュ野菜どんぱん 直売

地元産大豆、お米で作ったみそが評判

◎JA秋田おほこ中仙地区女性部野菜直売部会「フレッシュ野菜どんぱん」
〒014-0207 大仙市中仙町長野字高畑95-1 (道の駅「なかせん」内)
☎ 0187-56-4831

- 営業時間 9:00 ~ 18:00
- 駐車場 大型12台、普通車72台
- 定休日 なし(冬期12 ~ 3月は毎週火曜日)

- おすすめ品**
- *枝豆
 - *トウモロコシ
 - *水耕レタス
 - *ほうれん草 *漬物



「採れたてを直接お客さんに届けたい」地元のどんぱん母ちゃんの想いから誕生した直売所。新鮮で安心、安全な野菜が揃っています。地元中仙産の大豆、お米で作った「みそ」が評判。NPO法人秋田ふくしネット愛仙の手作り「切り干し大根」、「干しシイタケ」も大人気です。

あき た ひやくしやうむら
46 秋田百笑村

体験

地域の人たちと一緒に汗を流し
農業の楽しさに触れられる村



「農業の楽しさ「農家の苦勞」食を提供することを通じて、私たちに大切なことを教えてくれます。体験内容は米づくり、牛へのエサやり、牧草の刈り取りと小屋への収納など。地域の人たちと一緒に汗を流し、世間話に花を咲かせましょう。村には黒毛和牛、ヤギ、ポニーなど多くの動物たちもいます。百笑村でにぎやかに迎えてくれる動物たちとのふれあいを存分に楽しんでください。

Information

●秋田百笑村



〒019-2202 大仙市大沢郷字渚沢130 (大仙市大沢郷百笑村一番地) 代表 佐々木義実
☎ 0187-78-1994 FAX 0187-78-1994
<http://www.hyakushomura-1.info/>

体験料金 料金はかかりません。

体験内容 田植え、稲刈り(はさがけなど)、野菜の苗の移植、牛への餌やり、堆肥出し作業、運がよければ牛のセリ(市場)の手伝い、牧草の刈り取りや収穫、小屋への収納作業など

【一ロメモ】

百笑村では、最小限の農薬使用、そして化学肥料を一切使用しない稲作を実践しています。

西仙北ICより車で10分



田沢湖・角館・大曲



【一ロメモ】

木造2階建ての曲がり家には、囲炉裏、薪ストーブ、かまどなどがあり、田舎暮らしを体験できます。

47 「自在屋」

体験

ただひたすらに、50年前の
田舎暮らしを伝える体験塾

不況が来てもヒクともしない、50年前の田舎暮らしを標榜する体験塾。観光地でもなく、農家レストランでもなく、農家民宿でもなく、村の真ん中にある「自在屋」は、ごく普通の農家。時代の変化に流されることなく、ただひたすらに昔の暮らしを受け継いでいる家です。無農薬野菜・米をメインに自然の食材を取り入れた田舎料理づくり体験で一度食べた忘れられない味に出会えるでしょう。みなさんもぜひ一度、自在屋に「入塾」してみてください。

Information

●「自在屋」



〒019-2412 大仙市協和荒川字下荒川55 代表 川井達弘
☎ 018-892-3005 FAX 018-892-3005
<http://homepage3.nifty.com/jizaiya/>

体験料金 お問合せください。

体験内容 山菜採りや川遊び・魚獲り体験、だまこ鍋などの郷土料理づくりを盛り込んだ「田舎暮らし体験塾」を開講しています。



協和ICより車で10分
道の駅協和より車で3分



48 アイ・ターン農産

体験

オーナーは都会生まれ、都会育ち
秋田の魅力を教えてくれる体験施設



多 多くの人に食の大切さはもちろんのこと、皆で協力し合い、作業を成し遂げたときに得られる感動を自分の手と肌で感じてほしい、という思いから、農業体験の受け入れを始めた「アイ・ターン農産」。名前の由来はオーナーが都会生まれ、都会育ちだから。秋田の良さにほれ込んで、田舎暮らしを始めた阿部さん夫婦が提供する体験は、他とはちょっと違う角度から秋田を見られることうけあいです。

【一ロメモ】

米粉と大仙市特産「すずさやか」という無臭大豆の粉でパンを作っています。食物繊維が豊富で大豆が苦手な方でも大丈夫です。ピザや米粉ロール作り体験もできます♪



Information

●アイ・ターン農産

〒019-2111 大仙市土川字上雨堤145 代表 阿部忍

☎ 0187-75-0531 FAX 0187-75-0531

<http://www.akita-gt.org/experience/nousangyoson/aitannousan.html>

西仙北ICより車で15分
刈和野駅より車で5分



体験料金 お問い合わせください。

体験内容 農業体験をはじめ、ピザや米粉ロール作り体験もできます。

49 協和道の駅直売

直売

採れたての新鮮な地場産品や加工品・木工品を販売。

●協和道の駅直売

〒019-2412 大仙市協和荒川字新田表15-2 (道の駅「協和」内)

☎ 018-881-6646

営業時間 9:00 ~ 18:00 (11 ~ 4月 17:00まで)

定休日 なし

駐車場 133台

おすすめ品

*まほろば菜油
*イワナの燻製
*地酒



地場産の新鮮な農林水産物や木工芸品、地酒を豊富に取り扱う直売所。レストランでも、新鮮な地場産品を使ったメニューを提供しています。訪れた際には、人気の「黒豆ソフトクリーム」もご賞味ください。隣接する「遺跡・陶芸の里」では、自分だけのオリジナル陶器(荒川焼)を作ることができます。

50 JA秋田おばこ神岡支所 道の駅直売所

直売

農家の母さんが漬けた「漬物」が絶品

●JA秋田おばこ神岡支所 道の駅直売所

〒019-1702 秋田県大仙市北檜岡船戸187 (道の駅「かみおか」内)

☎ 080-1840-3767

営業時間 8:30 ~ 17:00 (冬期9:00 ~ 16:00)

定休日 なし

駐車場 55台



おすすめ品

*漬物
*里芋、長芋
*ナス、スイカ、ゴボウ



新鮮で季節を感じられる野菜をたくさん揃えています。農家の母さんがつけた「漬物」は評判で、遠くから買い求めに訪れるリピーターがいるほど。道の駅産館の「味どうらく&かくし味セット」も逸品です。

横手市
湯沢市
羽後町
東成瀬村



栗駒山

春は新緑 夏は登山 秋は紅葉 冬はスキーと一年を通して楽しめる栗駒山。標高1200mに位置する須川高原は大自然の庭園で、広葉樹の紅葉時には紅、黄と針葉樹の緑色が織りなす樹木と奇岩の絶妙なコントラストを演出しています。

「湯沢市ほか」

雪深い土地だからこそ、
風習や食文化も奥深い！

秋田県でも豪雪地帯で知られる横手・湯沢エリア。ここではかまくらや犬っこまつりなど、雪にかかわる民俗行事も多く、その気候を活用した味噌やいぶりがっこの保存食文化が発達しました。また、日照時間が少ないことから肌は白く、きめが細かいため、秋田美人の郷としても知られており、小野小町伝説の地としても有名です。湯量が豊富な温泉地も多く、紅葉のシーズンには観光客でにぎわいます。

雪と灯火の幻想的な世界
かまくら、犬っこまつり

横手・湯沢エリアでは長い歴史をもつ雪まつりが今も行われています。横手市の「かまくら」は約400年の歴史をもち、水神様をまつる小正月行事として行われてきました。今でもその風習を残し、「みちのく五大雪まつり」のひとつとして数えられています。

湯沢市の「犬っこまつり」は約380年の歴史をもち、雪の御堂の周りに犬の雪像を配置し、盗難魔除けを祈る诗情豊かな民俗行事です。冬の秋田で雪まつりの歴史に触れながら、幻想的な風景を楽しんでみませんか。



犬っこまつり



横手かまくら

小安峡

皆瀬川の急流が、兩岸を深く浸食して生まれた小安峡。峡谷沿いの遊歩道では、春には鮮やかな新緑、秋には紅葉を楽しめます。高さ60mの渓谷の底にある岩盤の裂け目から轟音とともに熱気と蒸気が噴き出す大噴湯が最大の見どころです。「湯沢市」

秋田ふるさと村

秋田の食文化、芸術、手作り体験、おみやげ、イベントなどの全天候型観光総合施設。敷地内には、プラネタリウム、トリックアートなどのアミューズメント、県立近代美術館もあり、大人から子どもまで楽しめます。「横手市」

川原毛地獄・泥湯温泉

恐山・立山と並ぶ日本三大霊地の一つの川原毛地獄。いたるところから蒸気が吹きだし、鼻をつく強い硫黄臭があたりを漂っています。近くには泥湯温泉もあります。「湯沢市」





Information

●増田町観光協会

☎ 0182-45-5311

隠れた豪華さ 増田の内蔵

横手市増田町は、岩手県や宮城県に通じる交通の要衝で、物資の集配地として藩政時代から県南地方の代表的な商人地主町として繁栄していました。

増田の蔵は、その商人地主達が贅を競って建てたもので、明治から昭和初期にかけて造られたものがほとんど。間口15間以上から奥行55間もある敷地に、本屋、内蔵、米蔵、味噌蔵等が造られています。内蔵は、2階造りで、賓客をもたず奥座敷が1階に造られているほか、冬の豪雪から守るため、母屋ともども「鞘」と呼ばれる外圍いで覆われ、外から蔵があるようには見えない造りになっているのが特徴です。

町の中心地「中・七日町商店街」には、木部が全て漆で塗られた豪華な内蔵「漆蔵資料館」が一般公開されています。このような豪華な蔵が現在も約400メートルの通りに、50軒以上残っています。



ピタ

全国的にも高い評価をいただいている平鹿りんご。近年は「秋田紅あかり」の栽培が盛んです。酸味が少なく甘みが強いため、お子様からお年寄りまで幅広い層に人気があります。[横手市]

平鹿りんご

湯沢市三閑や横手市十文字の土壌はさくらんぼ栽培に最適で、色鮮やかに実ります。その愛くるしい姿と甘酸っぱい味は県内外の人気を集めています。[湯沢市・横手市]

さくらんぼ

なめらかな舌ざわり、淡泊でつるした味わいの稲庭うどんは、四国の讃岐うどん、名古屋のきしめんとともに、日本三銘うどんの一つとして知られる干しうどんの逸品です。[湯沢市]

食 稲庭うどん



西馬音内の盆踊りは、阿波踊り、郡上踊りと並ぶ日本三大盆踊りの一つで、国重要無形民俗文化財に指定されています。豊年踊りと亡者踊りを組み合わせた優美な踊りは情緒たっぷりです。西馬音内盆踊り会館では衣装の展示のほか月1回定期公演が行われています。[羽後町]

伝統 西馬音内の盆踊り



横手市山内の「三又観光わらび園」は春から初夏まで太くてうめーわらびが採れる場所。おもしろくてまた来てくれる人も多しんだ。[横手市] (三又営農生産組合 石沢さん)



平安時代の女流歌人小野小町の霊を祭るために建立されたもの。毎年6月第2日曜日に、小町まつりがあり、和歌朗詠、稚児行列などの催しが行われています。[湯沢市]

小町堂

秋田で最も古い歴史を誇る秋の宮温泉郷。各宿が異なる源泉を持っていますので、宿ごとに泉質・効能が異なるのも特徴です。[湯沢市]

秋の宮温泉郷

800年という長きにわたる歴史と伝統を持つ川連漆器の資料館。1階は展示販売コーナー、2階は川連漆器の歴史資料館になっています。沈金・蒔絵体験もできます。[湯沢市]

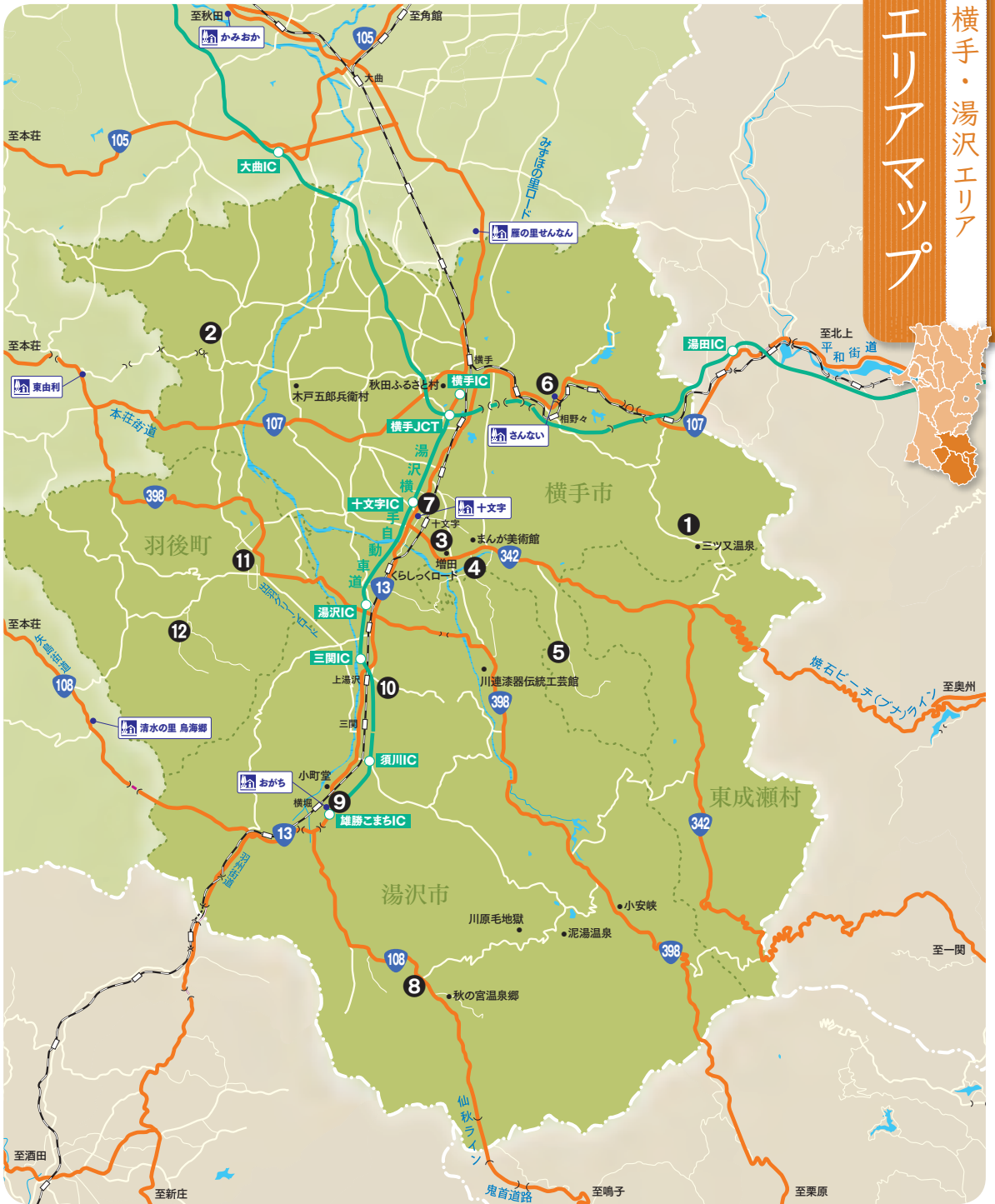
川連漆器伝統工芸館

郷土の漫画家・矢口高雄氏(釣りキチ三平)作者のフィールドワークを紹介するほか、著名な漫画家の原画も展示し、マンガや週刊漫画誌なども楽しめます。[横手市]

まんが美術館

エリアの観光情報については秋田県観光総合ガイド あきたファンドットコム <http://www.akitafan.com/> をご覧ください。

エリアマップ



MAP	掲載施設	市町村	掲載
①	農家民宿 三又長右工門宿	横手市	p108
②	農家民宿 仁真園	横手市	p109
③	笹原家 宝蔵庵	横手市	p109
④	手打ち でん吉そば	横手市	p110
⑤	釣りキチ三平の里体験学習館	横手市	p110
⑥	ウディラんど 農香庵	横手市	p111

MAP	掲載施設	市町村	掲載
⑦	ふれあい直売 十文字	横手市	p111
⑧	民宿ケヤキの家	湯沢市	p112
⑨	野菜こまち	湯沢市	p113
⑩	農家民宿 回帰線	湯沢市	p113
⑪	そば屋 彦三	羽後町	p114
⑫	沢の子の杜 わか杉	羽後町	p115



新緑燃ゆる横手…風土・風味・風景満喫の旅

～蔵のまち 増田と新緑の山内で気ままに過ごす田舎時間～

1日目 増田の見どころを歩く一日

伝統的建造物(内蔵含む)の
通年公開も実施しています。

09:00 ⇒JR横手駅 レンタカーで増田町へ出発！

10:00 ⇒「増田くらしっくロード」を散策

明治大正期、物流の中心地として栄えた増田町は、かつて「県南に増田あり」といわれ、現在も、まちなみや内蔵にその名残を留めています。ぶらり散策もいいですが、ガイドと共にこの地に受け継がれている歴史を紐解き、触れる散策がお勧め。

- 問い合わせ／増田町観光協会(0182-45-5311)
 - ガイド料金／2時間1,000円(10人まで)など ●公開時間／9:00～16:00
 - 休業日／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 「増田まち巡りパスポート」400円(日替わりで4～5棟公開)もあります。



12:30 ⇒「④でん吉そば」でお昼ごはん

お昼は、でん吉そばの素朴な味わいを。季節の食材を料理に添えるでん吉そばでは、この時期わらび餅がご提供できるかもしれませんよ！カラッと揚がった天ぷらもどうぞ。



13:30 ⇒午後ものんびり田舎体験

自然を体いっぱいにもどる散策や、ちょっぴり&がっつり農業体験もお客様次第。でん吉そばの人気者ヤギの・でん(雄)ときち子(雌)と楽しく触れ合うことも可能です。時期によっては近隣農家で、さくらんぼの摘み取り体験などもできます。

- 体験料金／1,000円～

いぶりんピックの初代
チャンピオンの篤子さん
はとっても料理上手！

16:00 ⇒「①三又長右エ門」へ宿泊⇒三ツ又温泉へ

横手市山内の奥の奥。山内三又地域へGO！この大自然の中で農家民宿「三又長右エ門」のオーナー夫妻が笑顔でお出迎え。民宿でちょっと一休みしたあとは、情緒あふれる三ツ又温泉で温まりましょう。目にも優しい新緑の世界に包まれれば、心からリラックスできることでしょう。

- 入浴料／大人400円 小人250円



18:00 温泉を楽しんだら、農家民宿「三又長右エ門」で夕食が待っていますよ。

2日目 山内地区で地場産の恵みにふれよう

09:30 宿出発

10:00 ⇒三又観光わらび園

広大な敷地内の至る所に、天然わらびが生い茂ります。小さなお子様も袋いっぱいにも収穫することが可能です。

- お問合せ先／三又営農生産組合(0182-53-5128)
- 営業期間／5月下旬～7月下旬まで
- 料金／1人1500円(2時間採り放題)



12:30 ⇒「⑥ウッディランド農香庵」で食事と買い物



この時期は、新鮮でおいしい山菜がズラリと並びます。また、山内産のそばも人気がありますので、ぜひご賞味ください。

人参の甘みをたっぷり含んだ道の駅さんない限定の山内にんじんジャム

15:00 ⇒JR横手駅到着 気ままな癒しの旅はどうでした？



横手・湯沢



大根は、何日も小屋の中でいぶすことで薫り高い漬物となります。

【おすすめ体験】

- ◎いぶりがっこ作り
- ◎山菜・野菜の収穫体験
- ◎郷土料理作り
- ◎わら細工作り

1 農家民宿 **三又長右工門**

宿



いぶりがっこ作り名人が営む
大自然に囲まれた一軒宿



秋

田の代表的な漬物「いぶりがっこ」の生産者が営む農家民宿。オーナーの高橋さん夫婦はその名人（奥様の篤子さんは、初代いぶりんピック優勝者）としても知られ、本物の味を楽しめるほか、大根の種まきから収穫、更には「いぶりがっこ」の漬け込み」を体験することもできます。

食事は、ゼンマイ、タケノコ、サクなど、山菜をふんだんに使った料理に、山内名物「いものこ汁」、そして宿自慢の漬物など。おいしい空気、満天の星空、心のこもったおもてなし…そんな田舎ならではの温かさで大自然を満喫できる場所に、みなさんもぜひ一度訪れてみてください。



オーナーの高橋さん夫婦はいぶりがっこ作りの達人。

Information

●農家民宿 **三又長右工門**

〒019-1104 横手市山内三又字上野12 代表 高橋 登

☎ 0182-53-5138 FAX 0182-53-5138

<http://www.akita-gt.org/stay/minshuku/mitumata-chouemon.html>

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 テレビ



横手ICより車で55分
道の駅さんないより車で20分



横手・湯沢

2 農家民宿 仁真園

宿

動物とのふれあいが楽しめる
子どもの笑顔はじけるスポット

横 宿。ポニー、ニワトリ、ウサギなど数多くの動物を飼育している仁真園では、乗馬、ヤギの散歩など、農作業とは一味違う体験メニューを味わうことができます。東屋が建てられた裏山から、心の琴線にふれる古里の原風景が広がります。6〜11月は「ポニーランド仁真園」として、動物たちとのふれあいの場を宿泊者以外にも開放しています。子どもの笑顔はじける話題のスポットへ、みなさんもぜひ！



Information

●農家民宿 仁真園 
〒013-0552 横手市大森町上溝字極楽寺233-2
代表 佐々木紀三郎
☎ 0182-26-2931


【おすすめ体験】

- ◎ポニー乗馬・馬車
- ◎動物たちの世話
- ◎里山散歩
- ◎山菜採り

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和1室)

施設備品 テレビ

 ※体験料についてはお問い合わせください。

横手ICより車で30分
大曲ICより車で25分



3 笹原家 宝蔵庵

宿

田舎料理を食べながら、
ノスタルジックな昔風情に浸る内蔵の宿

全 国的にも珍しい、内蔵の増田町。ここに蔵を活用した民宿「宝蔵庵」があります。築約80年の歴史を刻んだ蔵の宿は、町並みを歩いた訪問者たちにノスタルジックに浸った感動の続きを与えてくれます。旬の食材をたっぷり使った田舎料理でもてなし、オーナーや地域住民の協力で山菜やきのこ採り、りんごに関する季節ごとの体験を楽しむことができます。また、布団店を営むオーナー自慢の寝具で迎える夜は、蔵の快適な室温の中で、熟睡を約束してくれます。歴史に触れる一方で、今の地域の魅力を存分に味わえる宿です。



漆喰壁の白が際立つ蔵の外観



オーナーの笹原博征さんが、増田の蔵や地域の魅力をお伝えします 重厚な造りで人々を迎える内蔵の入り口

Information

●笹原家 宝蔵庵 
〒019-0701 横手市増田町増田字上町70
代表 笹原博征
☎ 0182-45-3377 FAX 0182-45-3123


【おすすめ体験】

- ◎山の体験(山菜・きのこ採り、クワ体験、スキー・ソリ遊び)
- ◎増田の蔵めぐり
- ◎りんご採り体験(手打ちりんご三平の協力)
- ◎りんごの花摘み、摘果、もぎ採り等(近隣農家の協力)

宿泊料金 1泊2食 15,750円～(4名様ご利用の場合)

宿泊人数 5名(和1室)

施設備品 テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、浴衣、タオル、歯ブラシ

 ※米蔵を利用した「かふえ宝蔵庵」もご利用ください。



十文字駅より車で5分
十文字ICより車で10分





4 手打ち どん吉そば

食



噛むほどに増していく風味と
相性抜群のそばつゆが絶品



Information

【おすすめメニュー】

- ◎でん吉ご膳 (天ぷら付) ...1,500円
- ◎天そば ...1,200円
- ◎とろろそば ...800円
- ◎くずもち ...200円

自 家栽培のなめこや、地産の山菜などが添えられたボリューム満点の「天そば」が人気の農家のそば屋。栗駒山麓の地下水を使って作る十割手打ちそばは、噛むほどに増していく風味が持ち味。相性の良いそばつゆも絶品です。民家を開放した居心地のいい空間で、ふるさとの美味を堪能してください。わらびやゆずなど季節の食材を活かして作るくずもちも女性に人気です。

◎手打ち どん吉そば

〒019-0712 横手市増田町熊淵字飯館52-1 代表 佐藤勝利

☎ 0182-45-4863 FAX 0182-45-4863

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/denkichisoba.html>



十文字ICより15分、湯沢ICより20分



営業時間 11:00 ~ 14:00 (夜は17:00 ~ 19:00 で予約制)

定休日 年中無休

座席数 20席

駐車場 20台

※1日30食限定。なお、事前に予約をすれば、そば打ちを体験することも可能です。

5 釣りキチ三平の里体験学習館

体験



小学校の校舎を改修した体験施設は
90名まで受け入れ可能！



です。方にお探しの所をお探しの等、合宿場

ニユーも充実しています。セカンドスクールや部活動、子ども会

釣

りキチ三平の里体験学習館は、旧増田小学校の校舎を改修して誕生した施設。8人部屋、24人部屋、バリアフリー

【おすすめ体験】

◎屋外体験

「ブナの森」観察、源流域の生き物探査、炭焼き、ナマズ・イワナ養殖、イワナ・ニジマス釣り、イワナつかみ取り、ワラビ採り、農作業(田植え・稲刈り等)、スキー、雪遊び、増田の内蔵見学、ホテル観察

◎屋内体験

マイはしづくり、木工クラフト、おぼろ打ち、おろし細工、「笹ぼち」づくり、民謡



Information

◎釣りキチ三平の里体験学習館

〒019-0705 横手市増田町狼半内七曲下101

☎ 0182-45-9020 FAX 0182-45-9031

<http://www.city.yakote.lg.jp/shogai/page000007.html>

宿泊料金 小中学生 2,000円 高校生以上 3,000円～ (食事料金別途)

宿泊人数 90名

8人部屋 7室、24人部屋 1室、和室 (27畳) 1室、バリアフリー対応 1室

※原則として、電話で仮予約のうえ、2週間前までに申込書の提出が必要です。

体験料についてはお問い合わせください。

十文字ICより25分



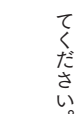
横手・湯沢



6 ウッディランド 農香庵

直売

木の香り溢れる店内で
山内自慢のいものこをどうぞ!



店

内には四季折々の山菜や果物、鮮度抜群の朝採り野菜、地元の母さんが丹精込めて作ったいぶりがっこの数々や季節の花などが所狭しと並べられています。イチオシ商品は、とろりとしたまろやかさと粘りが特徴の地域特産「山内いものこ」。また店内のレストランでは、山内産の玄そばを丁寧に自家製粉、手打ちした「十割そば」や風味豊かな「いものこ汁」などふるさとの味覚も取り揃えています。山内方面にお出かけの際は、ぜひ立ち寄ってみてください。



ウッディランドでは年間を通じ山菜、いものこ、そばまつりなど多彩なイベントを用意しています。



Information

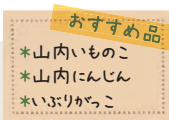
●ウッディランド農香庵

〒019-1108 横手市山内土淵字小目倉沢34の8 (道の駅「さんない」内) 代表 鈴木信好

☎ 0182-56-1600 FAX 0182-53-3434

<http://a-woodyland.jp/index.php>

横手ICより15分、湯田ICより20分



営業時間 9:00 ~ 20:00 (11 ~ 3月は19:00まで)

定休日 年中無休

座席数 57席

駐車場 普通車44台、大型車6台、障害者1台

おすすめ品
*山内いものこ
*山内にんじん
*いぶりがっこ

7 ふれあい直売 十文字

直売

元気な声が響く、売上NO.1の直売所



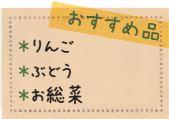
●ふれあい直売 十文字

〒019-0529 横手市十文字町字海道下21-4 (道の駅「十文字」内)

☎ 0182-23-9320

営業時間 9:00 ~ 19:00 (12 ~ 3月は18:00まで)

定休日 年中無休



おすすめ品
*りんご
*ぶどう
*お総菜



秋田市や隣県の消費者も惹き付け、県内トップの売上高を誇る人気の直売所。年間を通して豊富な品揃えの野菜やキノコ、果物が並び、若い従業員の元気な声が響いています。歌のサークル活動の発表など毎週のようにイベントが開催され賑わっています。

木戸五郎兵衛村

100年前の生活を
感じよう

江戸から大正時代の茅葺きの古民家4棟が移築、復元されている民家苑で横手市の指定有形文化財になっています。一番古いものは約300年前江戸中期の木造平屋。苑内は室内の見学も可能で農具や民具を展示しており、一般見学は無料。囲炉裏や土間など当時の家の造りや暮らしぶりも体験できます。また、各種の会合や結婚式などにも利用できるよう施設の貸し出しも行っていきます。



Information

●横手市雄物川郷土資料館 ☎ 0182-22-2793



8 民宿 ケヤキの家

宿



グループでの小旅行に最適
大自然の中で山村体験できる山の宿



Information

● 民宿 ケヤキの家

〒019-0321 湯沢市秋ノ宮字殿上1-22 代表 沼倉昭二

☎ 0183-56-2220 携帯 090-5352-9211

<http://www.lodge-keyaki.jp/>

宿泊料金 1泊2食 6,500円～

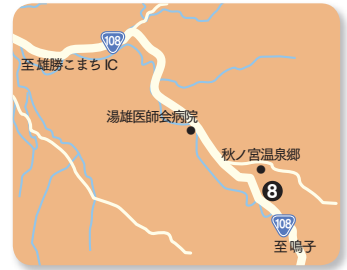
宿泊人数 10名(和2室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル、冷蔵庫、浴衣



※洗面道具・パジャマはご持参ください。体験料についてはお問い合わせください。

雄勝こまちICより車で25分
鳴子温泉より車で60分



横手・湯沢



雄勝自然を美しくする会は、栗駒国立公園雄勝エリア秋ノ宮地区を中心に、美しい自然を後世まで残すこと、訪れた方々が快適に利用できる自然公園や自然景観の維持継承に関する活動並びに、周辺地域の環境美化活動及び地域振興活動にも取り組み、「住んで良し、訪れて良し、美しいふるさと」づくりに貢献できることを目指し、旧湯ノ岱小学校をベースに活動しています。

平成23年、「雄湯郷地域観光ブラッシュアップ事業」を受託し、ノルディックウォーキング、スノーシュートレッキングなど滞在型メニューの開発・実証を行っています。

平成24年には、あきた農山村・旬を感じるツアーの実践団体にも選定され、秋ノ宮の自然を活かしたプログラムを取り入れ、モニターツアーを実施しています。

ピク

雄勝自然を美しくする会
「住んで良し、訪れて良し、
美しいふるさと」づくり活動



2012年冬、関東方面からのお客様と一緒にスノーシュートレッキングツアーのモニタリング実践。コーヒーブレイクの後、歓声を上げソリ遊び。楽しい時間を過ごしました。

Information

● 雄勝自然を美しくする会

☎ 0183-56-2717

E-mail dmo-og00@yutopia.or.jp

〒019-0321

秋田県湯沢市秋ノ宮字山居野11-89
(旧湯ノ岱小学校)

9 直売所 菜菜こまち

直売

小町の郷のうまいものを取り揃え、
笑顔で販売



道の駅の建物は小町の旅姿である、「市女笠(いちめがさ)」をモチーフにデザインされています。



雄勝こまちICより車で3分



平

成24年4月「道の駅おがち」北側に移転。売り場面積も倍増し、湯沢市内の朝採り野菜、手作りの漬物や旬の果物、季節の山菜や花などを販売しています。売れ

筋商品の「アスパラガス」は栄養満点で調理のバリエーションも多く、幅広い層に人気。シンブルに焼いて塩・コショウで食べるのがオススメの「生シイタケ」も、根強い人気を誇っています。県内でも有名な三関の「セリ」「サクランボ」「ひろっこ」も、ここで購入可能。「切り花」も種類が多く新鮮で人気です。

Information

●直売所 菜菜こまち

〒019-0205 湯沢市小野字ニツ森149-2 (道の駅「おがち」隣接)

☎ 0183-52-5525 FAX 0183-52-5566

http://www.michinoeki-ogachi.co.jp/

営業時間 9:00～18:00 (11月～6月は17:00まで)

定休日 なし

駐車場 店舗前のほか道の駅駐車場もご利用できます。
普通車108台、大型車12台、障害者用2台、トレーラー1台

おすすめ品
*アスパラガス
*三関のサクランボ
*三関のセリ

横手・湯沢



人との巡り会いを大切に
する民宿オーナーの藤川幸久さん。



【おすすめ体験】

- ◎サクランボ狩り
- ◎セリの収穫
- ◎ユリの球根植え

Information

●農家民宿 回帰線

〒012-0862 湯沢市関口字関口44 代表 藤川幸久

☎ 0183-73-1579

宿泊料金 1泊2食 6,000円～

宿泊人数 5名(和2室)

施設備品 テレビ、ドライヤー、タオル



※暖房費込み・飲み物は持込可能。

10 農家民宿 回帰線

宿

人々を惹き付ける
不思議な魅力をもった宿



人 どの巡り会いを大切に
する藤川さん。自宅は
祖父の代から地域の人がお
茶飲みにやってくるたまり場
だったそうで、今でも誰が言う
でもなく同窓会の会場になっ
たり、知り合いの知り合いがふ
らりとやってくる泊まってくる
ことも日常的にあるのだとか。
そんなオーナーが2010年に
オープンした農家民宿が「回帰
線」。田おこし、田植え、稲刈り、
畑仕事、ハウス作業、花の収穫、
梅漬けなど体験メニューも豊
富。人を惹き付ける不思議な
魅力をもった宿へぜひ訪れて
みてください。

【セリの収穫】



三関ICより車で2分
上湯沢駅より徒歩7分





店主の猪岡専一さんと奥さん

11 そば屋 彦三

食



こだわり抜く職人の味が楽しめる
西馬音内冷がけそばの名店

そばの名店です。

「冷がけそば」で人気の「地元産のおいしいそばを食べていただきたい」と、栽培から製粉まで研究を重ねてきた彦三。店主の猪岡さんも加わる羽後町の「羽後町そば栽培研究会」が育てた「玄蕎麦」を低温倉庫で寝かせ、原料の風味を生かすため余分なものを一切加えず、職人の手仕事で自ら製粉した挽きぐるみのそばが人気。「挽きたて」「打ちたて」「ゆでたて」のおいしさをじっくり楽しめます。4名以上であれば、「そば会席」を味わうことも可(要予約)。そば通をうならせる冷がけそばの名店です。

「冷

がけそば」で人気の
羽後町西馬音内、



【おすすめメニュー】

- ◎彦三セット …1,300円
- ◎冷がけナポリ …500円
- ◎冷がけナサラダ …650円

Information

◎そば屋 彦三

〒012-1131 雄勝郡羽後町西馬音内字中町51 代表 猪岡専一

☎ 0183-62-1520 FAX 0183-62-5620

<http://www.akita-gt.org/eat/restaurant/hikosa.html>

営業時間 11:30 ~ (売り切れ次第終了)

定休日 毎週水曜日

座席数 50席

駐車場 13台

※そば会席は4~15人で完全予約制
農繁期は不定期に休むことがあります。

【一ロメモ】

平成23年からは、甘みや香りが強く、淡緑がかったそば粉のとれる新品種「にじゆたか」を栽培しています。

湯沢ICより車で15分



横手・湯沢

12 さわこもり 沢の子の杜 わか杉

体験



随所に学校の面影を残す
幅広い層に人気の体験交流施設

沢

の子の杜 わか杉は、閉校になった飯沢小学校を改修して平成19年に誕生した農林業体験交流施設。地場産の食材や周辺の自然環境を生かした料理や体験プログラムを提供するこの施設では、子どもから大人まで幅広い層の人々を受け入れています。学級単位での宿泊が可能で、体育館やグラウンドが利用できることもあり、セカンドスクールやスポーツ少年団、子ども会などの活動の場としても人気。山、農、川、料理などの達人がみなさんをお待ちしています。



定員4名の家族宿泊室

Information

● 沢の子の杜 わか杉

〒012-1136 雄勝郡羽後町飯沢字瀬後野50

☎ 0183-62-2111 申込窓口／羽後町農林課農政担当

http://www.town.ugo.lg.jp/sightseeing/detail.html?id=507&category_id=212

【おすすめ体験】

- ◎ 田植え
- ◎ 川遊び

湯沢ICから25分



宿泊料金 1泊2食 3,500円～(10名以上の団体利用から承っています。)

宿泊人数 36名(洋2室、和洋1室) 施設備品 テレビ、ドライヤー、冷蔵庫

※普段は空家です。予約や問合せは羽後町農林課農政担当までお願いします。

※生徒、学生のクラブ活動利用には割引があります。クラブ活動等で体育館を使用する場合は時間を融通します。学生用のボリュームのある食事、地場産物を使った田舎料理もご用意できます。



横手・湯沢



田舎暮らしをテーマにした作詞・作曲がユーモラス。ラジオなどでも活躍中の杉山彰さん

現在は3人の子どもにも恵まれ、鶏20羽からはじめた養鶏も150羽になり、無農薬、有機栽培による農作物、平飼いによる有精卵づくりなどに挑戦中。シンガー・ソングライターでもある彰さんは東成瀬村の大自然に囲まれて感じたことを歌詞にし、地元ラジオやイベントでの活動も積極的に行っています。

杉山夫妻が発信するブログ東成瀬通信「んだすか。」もご覧ください。 <http://www.interq.or.jp/tohoku/ndasuka/index.html>

東成瀬村に移住した二人の
秋田暮らし実践中!

● 埼玉県から移住した杉山夫妻

1990年10月、東成瀬村に移住した二人の若い夫婦が移り住んできました。当時、夫の杉山彰さんは32歳、妻のあおいさんは27歳。「もっと広げて、人がいないところで専業農家をやりたい」と自然農法に興味があった杉山さんは、縁故関係の全くない未知の村、東成瀬村へ移住。畑20アール、田んぼ7アール付きで家賃は2万円からスタートした生活でした。移住したての頃は村人の言葉がサツパリ分らない、予想をはるかに超える雪の量・驚きの連続だったそうです。

● 神奈川県から移住した佐藤さん

「秋田で農業をやってみませんか。ラジオのコマーシャルが耳に留まり、「面白そう」と軽い気持ちで申し込んだ秋田県大湯村での農業体験実習に参加した佐藤勝也さん。そこで自分の手でおいしい農作物を育ててみたいという思いを強くして、翌年農業研修生として旧雄勝町現湯沢市へ移住し、農事組合法人「雄勝グリーンサーブ」で2年間水田稲作を学びました。その後、東成瀬村に空き家と小さな田畑を借り、農作業手伝いなどの仕事で収入を得ながら稲作に取り組んでいます。



NPO法人成瀬和紙の里のメンバーでもある佐藤さん(右)は「自然との共生」をコンセプトに和紙制作も行っていきます。

多くの人たちの助けや応援を受けて森林整備の仕事なども紹介され、日々山林での仕事にもはげんでいます。参加した和紙づくり教室がきっかけとなり、農業のかたわら、手作りならではの「あたたか味」のある成瀬和紙も作っています。

秋田には、周辺の里山とともに、原風景をそのままの姿で守り続けている集落があります。そこで暮らす地域住民との交流のなかで、農山村の魅力を感じてみませんか？



みんなで料理体験！



魚いるかな？

あきた農山村 旬を感じるツアー

1日目
(平成29年8月6日)

蛭川清水

古来より旅人の憩いの場であった蛭川清水。持参したペットボトルや水筒に、冷たい清水を汲み、涼みました。



暑い夏にはありがたい冷たさ

旬の食材で料理作り

“東成瀬村地域交流センター”で、地場産の朝採り野菜を使って、みんなでお昼ごはんを作りました。

和紙すき・うちわ作りに挑戦

“まるごと自然館”で和紙すきうちわ作り挑戦。和紙を骨組みに貼り付け、好きな模様を作っていました。



昭和の昔遊び・星空鑑賞

けん玉・めんこ・お手玉など昔遊びを楽しんだ後、日本一の星空を楽しみました。



東成瀬村流 夏休みを親子で楽しむ 2日間！

秋田県東成瀬村は、風光明媚な景色がどこまでも続くとても美しいところです。そんな素敵なこの地で、8月6日からの2日間、夏休みを親子で過ごすモニターツアーが行われました。川遊びやバーベキュー、和紙すきなど、普段の暮らしではなかなか体験できないことをたくさん楽しみ、親子でとびっきりの夏休みの思い出を作りました。



2日目
(平成29年8月7日)

ほよよんの森で

2日目の朝、ブナ林の涼しい緑が心地よい“ほよよんの森”で昆虫採集や川遊び、バーベキューをしながら、ゆったりした時間を過ごしました。

夏野菜の収穫体験

モニターツアーも終盤。最後の体験メニューは、地元農家・鈴木さんのご協力によって実現した夏野菜の収穫体験。



じゃがいも掘り

直売所でお買い物

参加者の皆さんのご要望により急ぎ、直売所でのお買い物追加され、野菜や加工品などを購入し帰路につきました。

秋田の農山村には日本の原風景が色濃く残っています。季節ごとに趣を変える里山、田園の風景。そこにいるだけで心を和らげてくれます。自然環境を活かした体験、そこで育まれた旬の味覚を味わう、地域の文化・風習を学ぶ、地域の人とふれあう。そんな旅のスタイルが「あきた農山村・旬を感じるツアー」です。さあ、みんなで「あきたの旬」を旅しようよ！



癒やしの音、緑やかな時間
そして「自然体験」をしてみませんか?

このノボリが目印ですよ

今年は、県内9地域で実施しています。詳しくは各団体にお問い合わせ下さい。



鉄道でつながる自然と文化、
交流ネットワーク
(北秋田市ほか/秋田内陸線沿線地域)

森吉山紅葉見物、西明寺栗、天然あゆ弁当、伏影りんご狩り、キノコ狩り、山里料理・スイーツ列車

モニターツアーの予定
9月/10月/11月

【実施団体】NPO法人秋田内陸線沿線地域エコミュージアム会議
【問い合わせ】くまのたいら企画 TEL 0186-84-2120



白神の水を辿って、森の恵
みと究極の癒しを感じる旅
(能代市ほか/白神山周辺地域)

ブナ林で森林浴・黄葉トレッキング(ガイド付き)、旧料亭「金勇」見学、酒蔵見学、はちもり観光市で買い物

モニターツアーの予定
7月/11月

【実施団体】NPO法人能代観光協会
【問い合わせ】同上 TEL 0185-88-8802



“冬の阿仁”まるごと
感・食・体験
(北秋田市/阿仁地域)

森吉山樹氷鑑賞(ゴンドラ乗車、ガイド付き)、伝統食づくり体験、冬の遊び体験

モニターツアーの予定
2月

【実施団体】湯口内生活研究グループ
【問い合わせ】同上 TEL 0186-82-3191



自然体験を通じて
鳥海山麓の四季を味わう
(由利本荘市/鳥海山麓地域)

鮎釣り体験、ジャージー牛の搾乳体験、精進料理と座禅体験、番楽鑑賞、酒蔵見学、法体の滝トレッキング

モニターツアーの予定
8月/10月/2月

【実施団体】由利高原鉄道アシストクラブ
【問い合わせ】由利高原鉄道株式会社 TEL 0184-56-2736



藤原優太郎と歩く
秋田のみちⅢ
(由利本荘市/鳥海山麓地域)

鳥海山信仰の道と旧矢島街道(甕峠)の散策、藤原優太郎トーク&スライドショー、御膳料理

モニターツアーの予定
9月

【実施団体】NPO法人あきた地域資源ネットワーク
【問い合わせ】同上 TEL 018-816-0610



農家民宿を楽しむ
週末
(仙北市/田沢湖・角館・西木地域)

ツイッターを活用した農家民宿との利用者の双方向交流、地域の伝統行事、郷土料理づくり体験

モニターツアーの予定
9月~2月

【実施団体】仙北市農山村体験推進協議会
【問い合わせ】仙北市農山村体験デザイン室 TEL 0187-43-3353



人をつなぐブルーベリーは
幸せ果実
(大仙市/太田地域)

みずほの里ロード、ブルーベリー産地での農作業体験、郷土料理作り体験、古民家での交流体験

モニターツアーの予定
11月

【実施団体】みずほの里いきいきネット協議会
【問い合わせ】同上 TEL 0187-44-3970



そうだっ!
秋ノ宮に行ってみよう…
(湯沢市/皆瀬地域)

ネイチャーゲーム、石窯ピザ、クラフトづくり、スノーシュートレッキング、雪中バーベキュー

モニターツアーの予定
9月/10月/11月/2月/3月

【実施団体】雄勝自然を美しくする会
【問い合わせ】同上(地域観光元気回復推進事業部) TEL 0183-56-2717



地熱エネルギーを活用した
農山村生活体験
(湯沢市/皆瀬地域)

小安峡大噴湯ジオ体験、地熱殺菌牛乳の製造工程見学と試飲、若畑集落での農作業体験と交流

モニターツアーの予定
10月

【実施団体】若畑地区里作り協議会
【問い合わせ】有限会社秋田コスモトラベル TEL 0182-23-8070

秋田県では、棚田という地域の条件を活かして都市住民等の参加により、地域の農地を守るとともに、農山村地域の活性化を図る「棚田オーナー制度」の取り組みを支援しています。田んぼや畑での農作業や地域との交流を図りながら、地域住民とともに“あきたの棚田”を保全していくサポーター（棚田オーナー）になってみませんか？

棚田オーナーに

体験企画(平成24年度版)

	月日	体験内容
春感体験	6月2日(土)	田植え
視覚体験	7月14日(土)	ランタン製作、ホテル鑑賞など
夏感体験	9月1日(土)	野菜の種まき、かかし作り
秋感体験	9月29日(土)	稲刈り、はさ掛けなど
味覚体験	11月17日(土)	しめ飾りづくり、収穫祭など

※その他、10月中旬に脱穀を予定しています。



秋田県横手市大森町 塚須沢地区



秋田県南部、かまくらや横手焼きそばでも有名な横手市の西端に位置する横手市大森町塚須沢(つかすざわ)集落。ここでは、集落12戸が先祖から受け継いだ棚田を守り継いでいます。ここで、平成22年から横手市の「大森町グリーン・ツーリズム推進協議会」が秋田県内では初となる「棚田オーナー制度」に取り組んでいます。
天からの恵みである沢水により育てられるお米“天 watermark”が実る「塚須沢の棚田」で四季折々の旬感を体験してみませんか？

◎オーナー会費

10,000円/組・年(1組4名まで)

◎体験企画参加料金

【オーナー特典】天日干しの天 watermark(玄米)20kgを贈呈

各回 大人：2,000円、子供：1,000円

◎申込・お問合せ先

大森町グリーン・ツーリズム推進協議会(横手市大森地域局産業建設課内)

TEL：0182-26-2116 E-mail omori-sangyo@city.yokote.lg.jp

秋田県五城目町 内川地区



秋田県中央部、映画「釣りキチ三平」のロケ地にもなった五城目町で、元氣な内川集落の復活を目指して立ち上がったパワフルなグループ「内川再生の会」。
恵まれた肥沃な棚田と、清らかな水を活かした「内川さわだ米」を普及し豊かな天然資源を体感するユニークな企画や、楽しい話題を発信してまるごと内川を売り出す田舎のセールスマンです。



体験企画(平成24年度版)

	月日	体験内容
春	6月9日(土)	田植え
	5月～6月末	山菜採り、料理教室
夏	7月11日(水)	ホテル鑑賞
	9月1日(土)	かかし作り
秋	10月6日(土)	稲刈り
	11月上旬	収穫祭



◎オーナー会費

10,000円/組・年(1組4名まで)

◎体験企画参加料金

【オーナー特典】「内川さわだ米」(玄米)30kgを贈呈

各回 大人：1,000円

◎申込・お問合せ先

内川再生の会 TEL・FAX：018-854-2634

地域づくりを実践する ビジネスモデル その2

秋田には、周辺の里山とともに、原風景をそのままの姿で守り続けている集落があります。そこで暮らす地域住民との交流のなかで、農山村の魅力を感じてみませんか？



秋田県藤里町 横倉地区

秋田県北部、世界遺産・白神山地の麓に位置する藤里町横倉地区で日本最北の「棚田オーナー制度」に取り組んでいるのは、廃校となった小学校を活用し自然体験活動を実践している「白神ぶなっこ教室」。ワサビの栽培や自生するクレソンなどきれいな湧水の恩恵を受ける「横倉の棚田」で日本の原風景に触れてみませんか？



なるろう！



体験企画(平成24年度版)

	月日	体験内容
春	6月2日(土)	田植え、棚田周辺里山散策、昔語りなど
夏	7月29日(日)	草刈り、田んぼの生き物探し、川遊びなど
秋	10月7日(日)	稲刈り・はまぎ掛けなど



◎オーナー会費

9,000円/組・年(1組4名まで)

【オーナー特典】「横倉棚田米」(減農薬、天日干し)10kgを贈呈

◎体験企画参加料金

各回 大人：4,000円、子供：2,000円

◎申込・お問合せ先

白神ぶなっこ教室 TEL：0185-79-3130 E-mail：bunakko@nifty.com



花輪大堰頭首工



参加者と水沢集落の方々

Information

現地見学会の詳細は、こちらのホームページをご覧ください。

◎秋田県農林水産部農山村振興課

<http://www.pref.akita.lg.jp/www/contents/1315986013386/index.html>

「現地見学会」 秋田県中山間ふるさと・水と土

本県中山間地域等の農業・農山村が有する自然、景観、伝統文化・芸能、郷土食などの地域資源の魅力について、広く県民の方々に関心を持ってもらい、農地や土地改良施設などの保全・利活用について理解を深め、地域の活性化につながる支援体制を構築することを目的に、現地見学会を開催しています。

平成23年度は9月3日(土)・鹿角市

を会場に開催し、農業用施設の花輪大堰や伝統のある花輪の市日、渡部家史料館の見学、水沢集落の棚田保全活動の説明を受けたほか、花輪はやし、水沢盆踊り太鼓などの地域芸能の鑑賞を通じて、地域の方々との交流を図りました。

水沢集落では、地域の現状や農地保全活動の取り組みについて説明を受けました。標高が高く、営農条件は極めて不

利な地域ですが、集落全戸参加による草刈りや水路の維持管理・補修作業で集落全体の協調性が高まるとともに、農地を自分たちで守るという意識が強くなり、生産意欲の向上にもつながっているそうです。

参加者は活動の成果である美しい棚田を見学し、活発な質疑応答などにより地域への理解を深めました。



グリーン・ツーリズムの ある暮らし

NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会の取り組み

毎日の暮らしの中やレジャーの1つに、グリーン・ツーリズムを取り入れてみませんか。難しく考えられがちなグリーン・ツーリズムですが、実はあなたの暮らしの身近にあるんです。直売所でとれたて野菜を購入したり、ドライブの途中で、農家レストランで食事をしたりと気軽に楽しめる

ものから、農林漁家民宿での宿泊や農業体験などでゆったりした時間を過ごしたりと楽しみ方は自由自在です。

NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会では、とっておきのグリーン・ツーリズム情報を発信し、実践者と訪問者の心の通った交流をサポートします。

泊まる



食べる



体験する



直売所



秋田の
グリーン・ツーリズムを
楽しむなら、
まずはココをチェック!!



「美の国秋田・桃源郷をゆく」

秋田県内のオススメ農林漁家民宿や農家レストラン・カフェをはじめ、グリーン・ツーリズムスポットやモデルコースを紹介。日々のとっておきグリーン・ツーリズム情報をブログで紹介しています。

<http://www.akita-gt.org/>

一緒に「秋田のグリーン・ツーリズム」を応援しませんか？

NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会では、グリーン・ツーリズムに興味がある人、楽しみたい人、そして秋田のグリーン・ツーリズムを応援してくれる方を募集中です!!

私たちと一緒に、グリーン・ツーリズムに取り組む方々を応援しませんか？

賛助会員になると! (賛助会員特典)

- 1 農林漁家民宿や農家レストランで、とっておきのサービスが受けられる特典カードをプレゼントします。
- 2 会報やパンフレット、イベント情報をいち早くお届けします。
- 3 秋田のグリーン・ツーリズム情報満載の「秋田ぐりーんのおと」をプレゼント!

年会費 1口 1,000円/年

個人会員 1口以上

法人会員 10口以上 (20口以上で、「美の国秋田・桃源郷をゆく」にバナーを掲載できます)



この記事に関する問い合わせ◎NPO法人秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会

〒010-1403 秋田市上北手荒巻字押切24-2 秋田県ゆとり生活創造センター「遊学舎」内
TEL018 (829) 5895 Email : info@akita-gt.org



修学旅行や総合的学習などの教育旅行で秋田を訪れる子どもたち。
そこには自然・文化との出会い、農家体験、人々とのふれあいが大きな感動を生み、子どもたちの豊かな人間性や社会性を育みます。
あつという間の短い交流の中でも、かけがえない思い出がたくさん。それは受け入れる側も同じです。
秋田のお父さん、お母さんが、「おかえりなさい」の気持ちで待っています。

田舎体験 @ 秋田

子ども農山漁村交流プロジェクト受け入れ対応組織 教育旅行等受け入れ窓口・実施団体

子ども農山漁村交流プロジェクト受け入れ対応組織、市町村規模教育旅行受け入れ窓口・実施団体

各地域教育旅行受け入れ窓口・実施団体

4 あきた白神子ども体験プロジェクト協議会

「あきた白神体験センター」を拠点に多様なニーズに対応

事務局 あきた白神体験センター
TEL 0185-77-4455

5 藤里町ツーリズム協議会

白神山を核にしたエコツーリズムやグリーン・ツーリズム

事務局 藤里町商工観光課
TEL 0185-79-2115

1 大館市まるごと体験推進協議会

大館でしか味わえない「学ぶ」「体験する」「ふれあう」体験型メニュー

事務局 大館市産業部商工観光課
TEL 0186-43-7072

2 能代いなか体験推進協議会

世界自然遺産「白神山」の麓で田舎体験しませんか

事務局 能代市企画部市民活力推進課
TEL 0185-89-2212

3 三種町グリーン・ツーリズム推進協議会

メロン、じゅんさい、サンドクラフト…三種町でゆっくり田舎体験

事務局 三種町商工観光交流課
TEL 0185-85-4830

6 新生の大地大潟村体験推進協議会

湖底から生まれた大地、大潟村で体験！挑戦！

事務局 大潟村産業建設課
TEL 0185-45-3653

大潟村グリーン・ツーリズム連絡協議会

7 にかほグリーン・ツーリズム推進協議会

雄大な鳥海山を望みながら農村・漁村の文化を満喫しよう

事務局 にかほ市産業建設部農林水産課
TEL 0184-38-4303

羽後町

田代村体験協議会

11 横手市グリーン・ツーリズム連絡協議会

四季折々にやすらぎと癒しの空間で、心からのおもてなし

事務局 横手市産業経済部農業政策課
TEL 0182-32-2112

大森町グリーン・ツーリズム推進協議会
増田町グリーン・ツーリズム推進協議会

比内町グリーン・ツーリズム連絡協議会
田代グリーン・ツーリズム推進協議会
大滝グリーンツーリズム協議会

9 仙北市農山村体験推進協議会

豊富な観光資源と文化資源、農家泊先の受け皿も充実

事務局 仙北市農林部総合産業研究所
農山村体験デザイン室
TEL 0187-43-3353

NPO法人田沢湖ふるさとふれあい協議会
グリーンツーリズム西木研究会
たざわこ芸術村・わらび座

8 大仙市都市農村交流推進協議会

教育旅行や農村体験を受け入れ、あたたかい交流を育む

事務局 大仙市農工商部農林振興課
TEL 0187-63-1111

仙北平野めぐり耕房推進協議会
西仙北グリーンツーリズム推進協議会

10 美郷町都市農村交流推進協議会

出会いの中で新たな自分を発見し農家との絆を深めていく

事務局 美郷町農政課
TEL 0187-84-4908



秋田・男鹿

大潟村グリーン・ツーリズム連絡協議会

干拓で生まれた広大な大地で
充実のメニュー

大規模農業体験、ザリガニ釣り、堤防見学、グラウンドゴルフ、野鳥観察といった広大な土地を利用した屋外体験はもとより、大潟村干拓博物館での歴史学習、炭作り、石けん作り、郷土料理作り、米加工場見学など屋内体験メニューも充実。「大潟村グリーン・ツーリズム連絡協議会」は、干拓の大地から豊かな恵みと元気をお届けします。

〒010-0443 南秋田郡大潟村中央1-1

(事務局：大潟村産業建設課)

☎ 0185-45-3653 ❷ 0185-45-2162

<http://www.akita-gt.org/experience/nousangyoson/oogatamura.html>
体験料金 体験料金はお問い合わせください。

受入人数 [宿泊体験] 最大100名程度 [日帰り体験] 最大100名程度

能代・白神

三種町グリーン・ツーリズム推進協議会

メロン、じゅんさい、サンドクラフト…
三種町でゆっくり田舎体験

農林漁業体験等の受け入れによる地域活性化をめざし、平成23年5月に発足した「三種町グリーン・ツーリズム推進協議会」。メロン、じゅんさい、サンドクラフト、日本海の夕日…食も人も自然も豊かな三種町では、「遊ぶ/学ぶ、食べる、泊まる」それぞれの道の達人が、四季折々の野山や川、海、田畑をご案内します。一緒に田舎住まいを楽しんでみませんか。

〒018-2401 山本郡三種町鶴川字岩谷子8

(事務局：三種町商工観光交流課)

☎ 0185-85-4830 ❷ 0185-85-2178

<http://www.akita-gt.org/experience/nousangyoson/mitane-gt.html>
体験料金 体験料金はお問い合わせください

受入人数 [宿泊体験] 最大30名程度 [日帰り体験] 最大60名程度

田沢湖・角館・大曲

仙北平野あぐり耕房推進協議会

広大な仙北平野の地で
作物を育てる苦労や収穫の喜びを満喫

ダイコンの種はどんな形?じゃがいもの花の色は?県内有数の穀倉地帯である大仙市を主な舞台に、「仙北平野あぐり耕房推進協議会」では、私たちが普段口にする農作物を育てる苦労や収穫の喜びを体感できる機会を提供しています。季節ごとに咲き誇る花や木の実を使ったリース作りや、わら細工作りなども体験可。食の大切さを学ぼう。大自然の恵みに感謝しよう。ゆっくり、のんびりと。

〒014-1413 大仙市角間川町字旭森18-1

(事務局：農家民宿「季節の郷」)

☎ 0187-86-5515 ❷ 0187-65-3494

<http://www.akita-gt.org/experience/nousangyoson/agurikoubou.html>
体験料金 体験料金はお問い合わせください

受入人数 [宿泊体験・日帰り体験] 最大200名程度

田沢湖・角館・大曲

NPO法人田沢湖ふるさとふれあい協議会

都会の子どもたちを受け入れて4半世紀
感動空間・田沢湖へようこそ

「秋田の父さん、母さん」と言って、毎年訪れてくる人がいます。「教育旅行で訪れたことが忘れられなくて」と、大人になってから再びやって来る人がいます。都会にはない生活空間が広がり、林業体験や動物とのふれあい体験も提供しています。田沢湖エリアは、訪れた人々に一生モノの思い出を提供する感動の宝庫。長年培った信頼と実績のもと、毎年多くの教育旅行を受け入れています。

〒014-1201 仙北市田沢湖生保内宇宮ノ後27

(田沢湖ふるさとふれあい協議会事務局)

☎ 0187-43-3950 ❷ 0187-43-3951

<http://www9.plala.or.jp/fureaikyougikai/index.html>
体験料金 [教育旅行等(学生)] 1泊2食 5,800円
[宿泊体験料] 1,500円(半日)/2,000円(1日)
[体験のみ] 2,000円(半日)/3,000円(1日)

受入人数 [宿泊体験] 最大360名程度 [日帰り体験] 最大360名程度(最大12クラス対応可能)

おおもりまち すいしんきょうぎかい
大森町グリーン・ツーリズム推進協議会

誰もが大森町の自然の中で
 ゆとりある休暇を楽しめるように



グリーン・ツーリズムを楽しむ人々とサービスを提供する町民がより豊かな交流を育めるようにと設立された「大森町グリーン・ツーリズム推進協議会」。会員は、誰もが大森町の自然の中でゆとりある休暇を楽しめるように、もてなしの心に磨きをかけること、サービスの内容を充実させることに力を注いでいます。また、山あいにある塚須沢集落で、県内初となる棚田オーナー制度を行っています。田んぼや畑での農作業などを通じ、あなたもオーナーになって、自分の「田舎」を持ち、地域のみなさんと活動を楽しんでみませんか。

〒013-0514 横手市大森町字大中島268
 (事務局：横手市大森地域局産業建設課)
 ☎ 0182-26-2116 FAX 0182-26-3200
<http://oomorigt.ina-ka.com/index.html>

体験料金 体験料金はお問い合わせください
受入人数 [宿泊体験] 最大80名程度 [日帰り体験] 最大100名程度

みさとちょうとし のふさんこうりゅうすいしんきょうぎかい
美郷町都市農村交流推進協議会

出会いの中で新たな自分を発見し
 農家との絆を深めていく



2009年9月発足の「美郷町都市農村交流推進協議会」では、友好都市との交流を中心に、修学旅行生の受け入れに力を入れています。ドイツとのスポーツ少年団交流などの国際交流も経験。現在、農家会員は20軒。今後さらにその輪を広げて町に活気をもたらすとともに、多くの人が出会いの中で新たな自分を発見し、農家と共通の体験をすることで絆を深めていくこと、そして日本の食を改めて考えるきっかけを作ることを目指しています。

〒019-1541 仙北郡美郷町土崎字上野乙170-10
 (事務局：美郷町農政課)
 ☎ 0187-84-4908 FAX 0187-85-3886
<http://www.akita-gt.org/experience/nousangyoson/misatocho-tosinounonkouryuu-suisinkyougikai.html>

体験料金 体験料金はお問い合わせください
受入人数 [宿泊体験・日帰り体験] 最大80名程度 (1農家あたり4～5名まで)

田舎体験@秋田

事例1 県南地域、2泊3日

- 1日目** 13:15 劇場到着
 13:45 観劇鑑賞
 16:20 地域芸能(踊り)体験
 19:30 クラス別発表会
 20:30 宿泊施設入室
- 2日目** 8:00 宿泊施設出発
 9:00 受け入れ農家宅到着農家との対面式
 農家体験(39軒で受け入れ)
 各農家(昼食・夕食・宿泊)
- 3日目** 午前中 農家体験
 各農家(朝食・昼食)
 12:30 農家とのお別れ会
 13:00 帰路へ



事例2 県北地域、体験のみ

- 1日目** 9:00 受け入れ農家宅到着
 オリエンテーション
 9:30 「きりたんぼ」づくり体験
 ・たんぼづくり
 ・味噌付けたんぼ
 ・きりたんぼ鍋等
- 12:00 昼食・後片付け、体験作業準備
 13:00 農業体験
 14:30 反省会・感想発表
 15:30 農家宅でのお別れセレモニー
 16:00 帰路へ



日本人は美人

美しい人。

空青き水田に、米を育てる人

雪深い秘湯に、身をあずける人

祭りの灯りに、心躍らせる人

古蔵の酒に、一生を捧ぐ人

昔から紡ぎ継がれる

くらしのなかに

シアワセが秘そんでいた。

「どこまでもニッポンでいよう！」

あきたびじょん。



ユタかな国へ
あきたびじょん



AKITAVISION



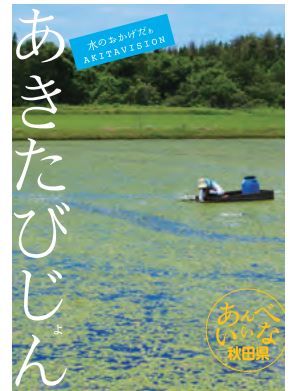
日本人は温泉



日本人はお米



日本人はお酒



日本人は水



日本人は子ども



日本人は祭



日本人は杉



日本人は雅香



あきたにしました。
AKITA NI SHIMASHITA



あきたにしました。

秋田 DESTINY ネーション キャンペーン (DCC)

平成25年10月1日～12月31日

「プレ秋田DCC」平成24年10月1日～12月31日

「アフター秋田DCC」平成26年10月1日～12月31日

秋田県では、平成24年から平成26年までの3か年、大型観光キャンペーンが開催されます。

「温泉」を入口にして、私たちの身の回りに普通にある「自然」「食」「文化」「歴史」「生活様式」と、そこに暮らす人々との「ふれあい」を組み合わせた豊富なメニューを「おもてなしの心」で観光客の皆様にご提供します。



この記事に関するお問い合わせ◎秋田県観光振興課 TEL018-860-2265 E-mail : kanko@pref.akita.lg.jp

直売 農産物直売所

鹿角・大館・北秋田エリア		
3	あんたらあ直売所	鹿角市 p19
6	ハートランドマーケット	小坂町 p20
7	陽気な母さんの店	大館市 p21
8	とっと館	大館市 p22
9	またたび館	北秋田市 p22
15	上小阿仁村物産センター	上小阿仁村 p25
能代・白神エリア		
7	おらほの館	八峰町 p33
16	ねぎっこ村	能代市 p38
17	みょうが館	能代市 p38
18	きみまち杉(さん)ちよくん	能代市 p38
24	直売所 グリーンびあ	三種町 p40
24	じゅんさいの館	三種町 p41
25	ドラゴンフレッシュセンター	三種町 p41
秋田・男鹿エリア		
3	なまはげ直売所	男鹿市 p47
7	産直センター 湯の店	大湯村 p49
9	いそうらの四季	五城目町 p50
10	湖東のやさしい畑	井川町 p50
12	緑の市	湯上市 p51
13	食菜館くらら	湯上市 p51
16	華の豆工房	秋田市 p54
18	フレッシュランドまごころ河辺	秋田市 p55
22	ファーマーズマーケット 彩菜館	秋田市 p57
23	いぶきの里	秋田市 p57
由利本荘・鳥海山エリア		
2	やさしい王国	由利本荘市 p63
3	ほっといん鳥海	由利本荘市 p63
7	生産物直売所 菜らんど	由利本荘市 p64
9	フレッシュ黄桜	由利本荘市 p65
10	岩城町産直会	由利本荘市 p65
11	ひまわり会	由利本荘市 p66
12	にしめ新鮮ぐみ	由利本荘市 p66
14	百彩館	にかほ市 p67
15	ねむの丘直売グループ 竹の子の会	にかほ市 p67
田沢湖・角館・大曲エリア		
9	むらっこ物産館	仙北市 p80
16	森の駅 産直庵	仙北市 p85
32	雁の里まごころハウス	美郷町 p95
36	ナチュラルスタンスクラブ	大仙市 p97
45	フレッシュ野菜どんぱん	大仙市 p101
49	協和道の駅直売	大仙市 p103
50	神岡道の駅直売所	大仙市 p103
横手・湯沢エリア		
6	ウッディらんど 農香庵	横手市 p111
7	ふれあい直売 十文字	横手市 p111
9	直売所 野菜こまち	湯沢市 p113



体験 農林漁業体験施設

鹿角・大館・北秋田エリア		
1	中滝ふるさと学舎	鹿角市 p18
5	まんまランド	小坂町 p20
能代・白神エリア		
6	あきた白神体験センター	八峰町 p33
11	白神ぶなっこ教室	藤里町 p35
13	白神の恵体験工房	藤里町 p36
21	やまもと百姓大学	三種町 p40
秋田・男鹿エリア		
17	いっこ ゆるるん	秋田市 p54
田沢湖・角館・大曲エリア		
28	たざわこ芸術村・わらび座	仙北市 p92
46	秋田百笑村	大仙市 p102
47	「自在屋」	大仙市 p102
48	アイ・ターン農産	大仙市 p103
横手・湯沢エリア		
5	釣りキチ三平の里体験学習館	横手市 p110
12	沢の子の杜 わか杉	羽後町 p115



トピックス

鹿角・大館・北秋田エリア	
知る人ぞ知る秘境「マダギの里 根子集落」	p14
乗って楽しいローカル線 秋田内陸縦貫鉄道「あきた♥美人ライン」	p15
地域おこし協力隊員が住む山あいの隠れ里「八木沢集落」	p25
能代・白神エリア	
観光体験メニューも豊富なJR五能線沿いの旅「リゾートしらかみ」で行こう	p27
白神の森が育てる恩恵を実感する贈り物 あわびの里づくり	p33
伝統食を元気にお届け! グランママシスターズ	p40
秋田・男鹿エリア	
石川理紀之助ゆかりの里山「草木谷」を守る地域の取り組み	p43
男鹿市五里合の残したい地域の宝 琴川のすげ笠	p47
由利本荘・鳥海山エリア	
乗って楽しいローカル線 由利高原鉄道 鳥海山ろく線	p59
鳥海高原に広がる黄色い絨毯“300万本の菜の花畑”	p66
由利本荘市矢島町桃野地区	
田沢湖・角館・大曲エリア	
古来より百清水とも言われてきた豊かな清水の湧く里 六郷湧水群	p71
グリーン・ツーリズム西木研究会の取り組み	p81
高嶺ルビーを使った「赤そば」をどうぞ!	p81
奥羽山脈を走る40キロのカントリーロード みずほの里ロード	p93
のどかな田園風景に現れる楽しい芸術 田んぼアート	p93
横手・湯沢エリア	
隠れた豪華さ 増田の内蔵	p105
100年前の生活を感じよう 木戸五郎兵衛村	p111
雄勝自然を美しくする会	p112
「住んでよし、訪れてよし、美しいふるさと」づくり活動	p112
東成瀬村に移住した二人の秋田暮らし実践中!	p115
秋田県中山間ふるさと・水と土「現地見学会」	
	p119

掲載施設さくいん

宿 農林漁家民宿

鹿角・大館・北秋田エリア			
10	阿仁の宿 ホテルフッシュ	北秋田市	p22
11	阿仁の森 ぶなホテル	北秋田市	p23
能代・白神エリア			
1	観海荘	八峰町	p30
2	夕映の館	八峰町	p31
3	漁火の館	八峰町	p31
9	農家民宿 花みずき	八峰町	p34
10	白神山地いやし宿 清流荘	藤里町	p35
14	農家民宿 星場台	能代市	p37
15	おしゃべりroom watanabe	能代市	p37
20	農家「風」民宿 一会	三種町	p39
秋田・男鹿エリア			
1	海辺のおうち 青の砂	男鹿市	p46
4	コテージ西海岸丸	男鹿市	p48
6	農家民宿 さくら・イン	大湯村	p49
14	農家民宿 ファーム・イン果夢園	潟上市	p52
20	農家民宿 重松の家	秋田市	p56
由利本荘・鳥海山エリア			
1	農家民宿 自然満喫家	由利本荘市	p62
4	ホテルまさか	由利本荘市	p63
5	農家民宿 開墾の里	由利本荘市	p64
8	弁天の宿	由利本荘市	p65
田沢湖・角館・大曲エリア			
1	泰山堂	仙北市	p75
2	一の重	仙北市	p76
3	里の灯	仙北市	p76
4	農家民宿 星雪館	仙北市	p77
5	農家民宿 のどか	仙北市	p78
6	くりの木	仙北市	p78
7	農家民宿 一助	仙北市	p79
10	ファーム inn 緑の風	仙北市	p82
11	農家民宿 庵	仙北市	p83
17	農家民宿 輝湖	仙北市	p86
18	べんしょん 孫兵衛	仙北市	p87
19	民宿 甚吉	仙北市	p87
20	民宿 彦六	仙北市	p88
21	民宿 惣之助	仙北市	p88
22	農家民宿 かまど	仙北市	p89
23	カフェ+ペンション サウンズグッド!	仙北市	p90
24	民宿 孫六	仙北市	p90
25	どんぐり山荘	仙北市	p91
26	ロッテヨーデル	仙北市	p91
27	荷葉の郷 喜四郎	仙北市	p92
30	農家民宿 雁の里	美郷町	p94
31	米サラダハウス	美郷町	p95
33	水穂の郷	美郷町	p96
34	余目ほたる亭	大仙市	p96
37	農家民宿 季節の郷	大仙市	p98
38	農家民宿 ふるさと	大仙市	p98
40	農美里(のんびり)ハウスあいちゃん	大仙市	p99
41	やまだ産地のお宿	大仙市	p99
42	ファーム・イン・ナチュラル京美園	大仙市	p100
43	農家民宿 花みずき	大仙市	p100
横手・湯沢エリア			
1	農家民宿 三又長右エ門	横手市	p108
2	農家民宿 仁真園	横手市	p109
3	笹原家 宝蔵庵	横手市	p109
8	民宿 ケヤキの家	湯沢市	p112
10	農家民宿 回帰線	湯沢市	p113

食 農家レストラン

鹿角・大館・北秋田エリア			
1	森のCafé こもれば	鹿角市	p18
2	農家レストラン 陽(ぬぐ)だまる(木村果樹園)	鹿角市	p19
4	そば処 したかわら	鹿角市	p20
12	ほっと駅かたるべ	北秋田市	p24
13	杜のおにぎり屋さん	北秋田市	p24
14	やまぶん	上小阿仁村	p25
能代・白神エリア			
4	産直「ぶりこ」食堂 ごごみ	八峰町	p32
5	はちもり観光市 ふれあい食堂	八峰町	p32
8	果樹農家のレストラン しらかみカフェ	八峰町	p34
12	農家レストラン サフォーク白神	藤里町	p36
14	農家レストラン 星場台	能代市	p37
19	農園りすとらんて herberry	三種町	p39
23	お食事処かあさん	三種町	p41
秋田・男鹿エリア			
2	こおひい工房 珈音(かのん)	男鹿市	p47
5	里山のカフェ にぎぎ	男鹿市	p48
8	農家レストラン 清流の森	五城目町	p50
11	そば処 じまん亭	井川町	p51
16	農家レストラン ゆう菜家	秋田市	p53
19	農家レストラン 雅庵	秋田市	p55
21	イングリッシュコテージ	秋田市	p57
由利本荘・鳥海山エリア			
6	そば処 ももや	由利本荘市	p64
18	食育工房 農土香	にかほ市	p67
16	ガーデンカフェTime	にかほ市	p68
17	「和み庵」京かこ	にかほ市	p69
18	こびあおにぎり亭	にかほ市	p69
田沢湖・角館・大曲エリア			
7	農家のそば屋 一助	仙北市	p79
8	kimoto	仙北市	p80
9	むらっこ物産館	仙北市	p80
12	そばきり長助	仙北市	p83
13	手打ちそば 野の花庵	仙北市	p84
14	手打ちそば処 そばせん	仙北市	p84
15	すが家	仙北市	p85
29	take out & cafe Yamanoe	美郷町	p94
32	米サラダハウス	美郷町	p95
35	食菜館 ひだまり	大仙市	p97
39	櫻食堂	大仙市	p99
44	農家レストラン 元気な農家	大仙市	p101
横手・湯沢エリア			
4	手打ち でん吉そば	横手市	p110
11	そば屋 彦三	羽後町	p114



秋田へのアクセス

空路

- 東京** 羽田空港から秋田空港行 (ANA・JAL)
羽田空港から大館能代空港行 (ANA)
 - 大阪** 伊丹空港から秋田空港行 (ANA・JAL)
 - 北海道** 新千歳空港から秋田空港行 (JAL)
 - 愛知** 中部国際空港から秋田空港行 (ANA)
- ◎ANA (全日空) TEL.0570-029-222
◎JAL (日本航空) TEL.0570-025-071

鉄道

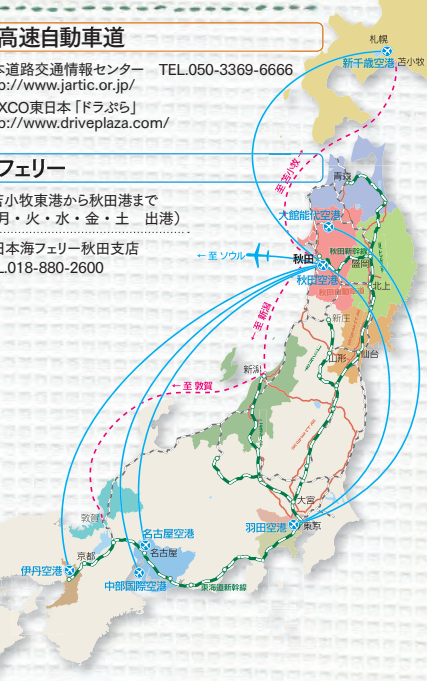
- 東京** 東京駅から秋田駅まで (秋田新幹線「こまち」/仙台・盛岡経由)
東京駅から秋田駅まで (山形新幹線「つばさ」/奥羽本線経由)
上野駅から秋田駅まで (寝台特急「あけぼの」)
 - 大阪** 新大阪駅から秋田駅まで (東海道新幹線～秋田新幹線「こまち」)
 - 東北** 青森駅から秋田駅まで (特急「つがる」)
 - 愛知** 盛岡駅から秋田駅まで (秋田新幹線「こまち」)
仙台駅から秋田駅まで (秋田新幹線「こまち」/盛岡経由)
名古屋駅から秋田駅まで (東海道新幹線～秋田新幹線「こまち」)
- ◎JR東日本お問い合わせセンター TEL.050-2016-1600

高速自動車道

- ◎日本道路交通情報センター TEL.050-3369-6666
<http://www.jartc.or.jp/>
- ◎NEXCO東日本「ドラぷら」
<http://www.driveplaza.com/>

フェリー

- 青森** 苫小牧東港から秋田港まで (月・火・水・金・土 出港)
- ◎新日本海フェリー秋田支店 TEL.018-880-2600



高速バス

- 東京** フローラ号 秋田中央交通/小田急バス (新宿発→秋田行)
- 岩手** ジュピター号 秋北バス/国際興業 (池袋発→大館経由→能代行)
- 宮城** ドリーム鳥海号 羽後交通/JRバス東北 (東京発→本荘行)
- みちのく号 秋北バス/岩手県北バス/岩手県交通 (盛岡発→鹿角経由→大館行)
- 仙秋号 秋田中央交通/宮城交通/JRバス東北 (仙台発→秋田行)
- 高速バス大館線 秋北バス/JRバス東北 (仙台発→鹿角経由→大館行)
- 高速バスニツ井能代線 秋北バス/JRバス東北 (仙台発→能代経由→ニツ井行)
- 高速バス本荘線 羽後交通/宮城交通/庄内交通 (仙台発→鶴岡・酒田経由→本荘行)
- グリーンライナー号 羽後交通/JRバス東北 (仙台発→横手経由→湯沢又は大曲行)

- ◎秋田中央交通 TEL.018-823-4890
- ◎秋北バス TEL.0186-44-5566 (予約センター)
- ◎秋北バス TEL.0185-52-4890 (能代)
- ◎羽後交通 TEL.0182-32-9500
- ◎小田急バス TEL.03-5438-8511
- ◎国際興業 TEL.03-5917-8510 (予約のみ)
- ◎JRバス東北 TEL.024-534-2011
- TEL.022-256-6646
- ◎岩手県北バス TEL.019-652-5151
- ◎岩手県交通 TEL.019-654-7755
- ◎宮城交通 TEL.022-261-5333
- ◎庄内交通 TEL.0235-24-7600 (予約のみ)

秋田県グリーン・ツーリズム窓口

秋田県観光案内

市町村名	GT担当部局・課名	電話
鹿角・大館・北秋田エリア	鹿角市 産業部観光交流課	0186-30-0248
	小坂町 観光産業課	0186-29-3912
	大館市 産業部農林課	0186-43-7073
	北秋田市 産業部農林課	0186-72-3114
	上小阿仁村 産業課	0186-77-2223
能代・白神エリア	能代市 企画部市民活力推進課	0185-89-2212
	三種町 商工観光交流課	0185-85-4830
	八峰町 産業振興課	0185-76-4605
	藤里町 商工観光課	0185-79-2115
秋田・湯沢エリア	秋田市 農林部農業農村振興課	018-866-2116
	男鹿市 産業建設部農林水産課	0185-24-9137
	潟上市 産業建設部産業課	018-855-5120
	五城目町 農林振興課	018-852-5215
	八郎潟町 産業課	018-875-5803
	井川町 産業課	018-874-2503
	大潟村 産業建設課	0185-45-3653
由利本荘エリア	由利本荘市 商工観光部観光文化振興課	0184-24-6349
	にかほ市 産業建設部農林水産課	0184-38-4303
大館・大曲・大曲エリア	大館市 農林商工部農林振興課	0187-63-1111
	仙北市 農林部総合産業研究所農山村体験デザイン室	0187-43-3353
	美郷町 農政課	0187-84-4908
横手・湯沢エリア	横手市 産業経済部農業政策課	0182-32-2112
	湯沢市 産業振興部農林課	0183-73-2111
	羽後町 農林課	0183-62-2111
	東成瀬村 農林建設課	0182-47-3406
秋田県観光文化スポーツ部観光戦略課	018-860-1463	
秋田花まるっグリーン・ツーリズム推進協議会	018-829-5895	

名称	所在地	電話番号	
鹿角・大館・北秋田エリア	十和田八幡平観光物産協会	鹿角市 0186-23-2019	
	大湯温泉観光協会	鹿角市 0186-37-2960	
	秋田県十和田湖観光協会	小坂町 0176-75-2351	
	大館市観光協会	大館市 0186-42-4360	
	比内町観光開発公社	大館市 0186-55-1000	
	北秋田市観光協会	北秋田市 0186-62-1851	
	上小阿仁村観光協会	上小阿仁村 0186-77-3109	
能代・白神エリア	能代観光協会	能代市 0185-89-2179	
	ニツ井観光協会	能代市 0185-73-5075	
	三種町観光協会	三種町 0185-83-2112	
	八峰町観光協会	八峰町 0185-76-4100	
	藤里町商工会観光振興課	藤里町 0185-79-2518	
	秋田・湯沢エリア	秋田観光コンベンション協会	秋田市 018-824-1211
		男鹿市観光協会	男鹿市 0185-24-4700
潟上市観光協会		潟上市 018-855-5120	
五城目町観光協会		五城目町 018-852-5222	
八郎潟町観光協会		八郎潟町 018-875-5803	
井川町産業課		井川町 018-874-2503	
大潟村観光物産振興公社		大潟村 0185-45-2681	
由利本荘エリア	由利本荘市観光協会	由利本荘市 0184-24-6376	
	にかほ市観光協会	にかほ市 0184-43-6608	
大館・大曲・大曲エリア	大館市大曲観光物産協会	大館市 0187-63-1111	
	大館市西仙北観光協会	大館市 0187-75-2961	
	大館市仙中観光協会	大館市 0187-42-8230	

名称	所在地	電話番号	
田沢湖・角館・大曲エリア	大仙市太田町観光協会	大仙市 0187-88-1633	
	大仙市仙北観光協会	大仙市 0187-63-4172	
	大仙市協和観光協会	大仙市 018-892-2111	
	田沢湖観光協会	仙北市 0187-58-0063	
	角館町観光協会	仙北市 0187-54-2700	
	西木観光協会	仙北市 0187-47-2130	
	美郷町観光協会	美郷町 0187-84-0110	
	横手・湯沢エリア	横手市観光協会 (かまくら館)	横手市 0182-33-7111
		平鹿町観光協会	横手市 0182-24-1118
		雄物川町観光協会	横手市 0182-22-2111
大森町観光協会		横手市 0182-26-2116	
山内観光協会		横手市 0182-53-2934	
増田町観光協会		横手市 0182-45-5311	
湯沢市観光協会		湯沢市 0183-73-0415	
湯沢市雄勝観光協会		湯沢市 0183-52-2200	
皆瀬観光協会		湯沢市 0183-47-5080	
羽後町観光物産協会		羽後町 0183-62-2111	
東成瀬村観光協会	東成瀬村 0182-47-2151		
(社)秋田県観光連盟	秋田市 018-860-2267		
秋田県観光振興課	秋田市 018-860-2265		
秋田県東京事務所	東京都 03-5212-9115		
秋田県大阪事務所	大阪市 06-6341-7897		
秋田県名古屋事務所	名古屋市 052-252-2412		
秋田県福岡事務所「みちのく夢プラザ」	福岡市 092-736-1122		
あきた情報プラザ	札幌市 011-211-4431		

秋田県のグリーン・ツーリズム情報なら

「美の国秋田・桃源郷をゆく」 <http://www.akita-gt.org/>

秋田県の観光情報なら

秋田県観光総合ガイド「あきたファン・ドット・コム」 <http://www.akitafan.com/>

秋田県の総合情報なら

「美の国あきたネット」 <http://www.pref.akita.lg.jp>

秋田県全域MAP





AKITA 秋田ぐりーんのおと
GREEN NOTE