



# 宿 農家民宿 重松の家

自給自足の生活をしよう

体験

秋田市中心部から車で20分の上新城地区。專業農家だったオーナーが、「都会の人々にも、農業体験をして土に触れてもらいたい。田舎の空気を吸ってもらいたい。カエルが鳴き、無数のトンボやホタルの舞う大自然を味わってもらいたい」とオープンした秋田市内で唯一の農家民宿。山菜、地元の野菜、川で獲れる川ガニ、魚など自給自足の食材で作る料理、かまどで炊いたご飯、すべてが昔なつかしいおふくろの味。朝ごはんは、自家栽培の野菜をふんだんに使っており元気がいっぱいになります。人気の郷土料理作り体験では、既製品を一切使うことなく、すべて一から手作り。材料さえそろっていれば、自分の手でモノが作れるということを再認識させてくれます。



〒010-0132 秋田市上新城小又字田中13

代表 佐藤重博

☎018-870-2345 ㊟018-870-2345



**宿泊料金** 夕食と朝食付き7,000円（1泊2食）／朝食だけ5,500円

**宿泊人数** 7名(和2室) 1日1組のみ

**施設備品** 冷蔵庫、ドライヤー、テレビ

**提供サービス** 外国人 (通訳付き) 送迎

**体験内容** みそ作り、野菜作り、田植え、稲刈り、ささ巻き、みそたんぼ、もちつき、野の植え方、あそび、流しそうめん、かざり作り、もちつき粉料理

**体験料金** お問い合わせ下さい。