

由利本荘市
にかほ市



鳥海山

秋田県と山形県の県境に位置する鳥海山は、標高2236mの独立峰で、出羽富士（でわふじ）とも呼ばれています。日本海に姿を落とす鳥海山の奇観や、豊富な高山植物を求め、多くの登山客が訪れています。〔由利本荘市・にかほ市〕

大自然のパノラマと清々しい空気を体感しよう！

霊峰鳥海山の麓に広がる由利本荘・鳥海山エリア。その秀麗な山容から「出羽富士」と呼ばれ、古くから人々の信仰の対象として崇められ、番楽などの民俗行事が今もお受け継がれています。鳥海山の伏流水は多くの名瀑、湿原を形成し、鳥海・仁賀保高原の壮大な大地を潤して日本海に注ぎ、豊かな海洋資源を生み出しています。鳥海山で育まれた山菜・野菜・魚介類を農林漁家民宿・レストランなどで楽しむことができます。

伏流水が生み出す森の泉 中島台レクリエーションの森



ブナを中心に巨大な異形木が散在している「中島台レクリエーションの森（にかほ市）」は、森の巨人たち百選にも選ばれている「あがりこ大工」など、美しいブナ林を気軽に散策できる人気のトレッキングコース。そこから遊歩道を40分ほど歩くと国の天然記念物にも指定されている獅子ヶ鼻湿原の湧水池「出づぼ」が出現します。4ヶ所から湧き出た水は、約26ヘクタールの湿原を形成し、豊富な水量もさることながら、湧き水の周辺や川底には多種多様のコケ類が密生し、「鳥海まりも」などの希少種も確認されています。



天鷲村

旧亀田藩時代の様子を再現したテーマパーク。ぜんまい織やきりたんぼ作りなど多彩な体験メニューのほか、城下町を探索する「まち歩き」も人気で、「妙慶寺」の宝物殿では、真田幸村の5女「御田の方」が実際に使用したとされる貴重な甲冑を見ることが出来る。〔由利本荘市〕



鳥海山木のおもちゃ美術館

国登録有形文化財でもある旧鮎川小学校の昔懐かしい木造校舎の作りをそのまま活かした多世代交流体験型ミュージアム。木のぬくもりを感じながら、子供から大人まで楽しめる仕掛けがいっぱい見て、触って、遊んで、作る、木育の実践基地。〔由利本荘市〕



由利本荘市民俗芸能伝承館
まいーれ

鳥海山麓の農村集落に伝わる番楽・獅子舞の公演・展示を行っています。国指定重要無形民俗文化財「本海獅子舞番楽」をはじめ、市内外の伝統芸能を幅広く公演しています。〔由利本荘市〕



乗って楽しいローカル線 由利高原鉄道旅 鳥海山ろく線



「おぼこ号」の愛称で親しまれているローカル線、それが由利高原鉄道です。羽後本荘・矢島間を行き来し、地域の人たちの交通の支えとともに、観光の目玉となっています。団体ご利用の場合は、車両の貸し切りが可能です。小中学生の遠足のほか、観光ツアーにも利用されています。また、3月上旬から商店や家々で大切にしているおひなさまを展示・公開する由利本荘ひな街道「町中ひなめぐり」の期間中は、「本荘こてんまり」を車内に飾り、華やかな装いの特別列車「おひなっこ列車」が運行します。この他にも、多彩なイベントやデモレーション列車で、訪れる人々を楽しませてくれます。

東北屈指の名山「鳥海山」を仰ぎながら、秋田の米どころ由利地域の美田地帯を清流子吉川に沿って走る由利高原鉄道。季節の移り変わりとともに色合いを変える日本の原風景を眺める、のんびりローカル線の旅を楽しんでみませんか。



Information

●由利高原鉄道

由利本荘市矢島町七日町字羽坂21-2

☎0184-56-2736 ☎0184-56-2850

<http://www.obako5.com>

食 岩ガキ

夏が旬、象潟の天然岩ガキ。鳥海山の豊かな伏流水が育む極上の一品。〔にかほ市〕



食 火野カブ

「火野カブ」は、古くからごく限られた地域で、焼き畑に種子を蒔いて栽培されてきました。漬け方も皮をむいたり、そのままだったり、酢漬けや糍づけや塩漬けなど変化があります。10月～12月初旬までの季節限定品です。〔にかほ市、由利本荘市〕



伝統 掛魚まつり

2月4日、立春の日に行われる「掛魚まつり」。300年以上の歴史を誇るこの祭りは、漁師たちがタラを担いで町内を練り歩き、金浦神社に奉納して大漁と海の安全を祈願します。〔にかほ市〕



法体の滝

約10万年前の鳥海山噴火で流れ出た一枚岩の溶岩が川をせき止めてつくられた、流長100m・落差57mの大滝。秋田県の名勝・天然記念物に指定され、新緑・紅葉の名所となっています。〔由利本荘市〕



元滝

鳥海山の地中にしみ込んだ水が岩肌一体から湧き出した清涼感あふれる湧水。湧水量は一日約5tにも及び、水温は一年通して約10℃前後。あたりは霧が立ち込め、緑のコケが一面に茂り、神秘的な雰囲気となっています。〔にかほ市〕



九十九島

かつては入江に大小様々な島が浮かび、松島と並ぶ名勝地で、松尾芭蕉も奥の細道で訪れています。1804年の大地震により海底が隆起し、今の姿となっています。〔にかほ市〕



上郷地区温水路群

冷たい雪どけ水を温めて米が良く育つように、日本で初めて建設された温水路。水路を広く浅くして太陽光の熱を取り入れるなどの工夫がされており、土木学会推奨土木遺産や秋田県有形文化財にも選ばれました。〔にかほ市〕





由利本荘・鳥海山エリア おすすめコース



花と自然いっぱいに出られる旅・由利鳥海

～自然豊かな由利本荘市東由利をぶらり旅～

1日目	森や湧水を散策して気分もリフレッシュ！
9:00	JR羽後本荘駅より、レンタカーで出発♪
10:00	「 ⑥山遊庭の森 」でプチハイキング 春には、花桃と菜の花が皆さんをお迎えしています。
12:00	道の駅「東由利」で昼食 鴨ラーメンやフランス鴨バーガーを味わおう。
13:00	「 八塩いこいの森 」を散策・昼食 県内で一番遅くまで花見ができる「黄桜」を見ながら、パークゴルフが楽しめます。ボツメキ水源地もおすすめです。
16:00	黄桜温泉「湯楽里」にて入浴タイム ジェットバスや泡風呂、サウナなどを完備した弱アルカリ性の天然温泉です。名水の里東由利が誇る美肌の湯を、ぜひお楽しみください。 黄桜温泉「湯楽里」(道の駅東由利 内) ●電話／0184-69-2611 ●営業時間／9:00～21:00 ●入浴料／大人350円(90分)～
17:00	「 ⑥黄桜の宿 」に宿泊 湯楽里から徒歩10分。 季節ごとに様々な体験メニューも魅力の宿です。



“ボツメキ”とは、
ぽつぽつと水が湧き
出ることからきて
いるようですよ。

2日目	鳥海山の麓で自然美と食を満喫！
9:30	宿出発
10:00	「 ⑩象潟町本郷の元滝伏流水 」見学 鳥海山麓の雪解け水が、長い年月をかけ湧水となって流れ出てきたものが元滝伏流水です。「平成の名水百選」にも選出されています。水の白とコケの緑が調和した素晴らしい景観をぜひ一度ご覧ください。
12:00	「 ⑩ガーデンカフェTime 」でランチ 地場の食材をふんだんに使った自然派ヘルシーメニューをどうぞ ランチが終わったら、併設されたガーデンでゆっくり草花に癒されてください。
15:00	「 ⑩にかほっと 」でお買い物 にかほ市の夏の名産である岩牡蠣をはじめ、たくさんの海産物を取りそろえております。様々なジャンルの飲食店も出店しているほか足湯やキッズスペースもありご家族で楽しめる施設です。
16:00	JR金浦駅到着 お疲れ様でした！



由利本荘・鳥海山 エリアマップ



MAP	掲載施設	市町村	掲載	MAP	掲載施設	市町村	掲載
①	岩城産直会	由利本荘市	p68	⑪	農家民宿 自然満喫家	由利本荘市	p72
②	にしめ物産(株)	由利本荘市	p68	⑫	農家民宿 開墾の里	由利本荘市	p72
③	ハーブワールドAKITA (レストラン)	由利本荘市	p68	⑬	ホテル まさか	由利本荘市	p73
④	大内地域農産物直売所 ひまわり会	由利本荘市	p69	⑭	生産物直売所 菜らんど	由利本荘市	p73
⑤	山遊庭の森	由利本荘市	p69	⑮	そば処 ももや	由利本荘市	p73
⑥	黄桜の宿	由利本荘市	p70	⑯	ほっといん鳥海	由利本荘市	p74
⑦	弁天の宿	由利本荘市	p70	⑰	JA物産所百彩館	にかほ市	p74
⑧	農家民宿・産直 やしお	由利本荘市	p71	⑱	食育工房 農土香	にかほ市	p74
⑨	とくさん市場(ふれあいプラザ 'ぶれっそ' 内)	由利本荘市	p71	⑲	ガーデンカフェ Time	にかほ市	p75
⑩	矢島町農林水産物直売施設 やさい王国	由利本荘市	p71	⑳	こびあおにぎり亭	にかほ市	p75
				㉑	ねむの丘直売グループ 竹の子の会	にかほ市	p75

■農林漁家民宿 ■農家レストラン ■農林漁業体験施設 ■農産物直売所