

Map 5

別荘タイプ
宿かんかいそう
観海荘大きな窓から眺める日本海と
海の幸が自慢の宿

食卓に並ぶのは町内で仕入れた魚と日沼家のおじいちゃんが作る無農薬野菜で作った家庭料理。

〒018-2635 山本郡八峰町八森字下嘉治助台4-1

代表 日沼幸隆

☎0185-77-3038 0185-77-3038



宿泊料金	1泊2食 6,200円(税別)～
宿泊人数	4名(和2室)
施設備品	テレビ、ドライヤー、浴衣、タオル
提供サービス	ネット 送迎 ※お風呂は一般家庭用のものです。(車で4～5分程の所に、八森いさりび温泉ハタハタ館があります。ご希望の方には無料送迎いたします。)

Map 6

別荘タイプ
宿ゆうばま やかた
夕映の館

そば打ち体験もできます！



〒018-2655 山本郡八峰町八森字本館51-3

代表 斉藤進

☎0185-77-2669



宿泊料金	素泊 2,500円～
宿泊人数	8名(和2室)
施設備品	テレビ・冷蔵庫(キッチン共用)・ドライヤー ※タオル・歯ブラシ等はご用意ください
提供サービス	自炊 ※食事を準備することも可能です。予算、人数などご予約の際にご相談ください。体験料はお問い合わせください。

Map 7

別荘タイプ
宿ゆうばま やかた
夕映の館

そば打ち体験もできます！



Map 8

Map 2

食

産直「ぶりこ」食堂 ころもみ

ハタハタなど八森の海の幸を使った
メニューを楽しめます【おすすめメニュー】
◎海菜たっぷりうどん ……600円
◎白神フローズン ……300円

〒018-2617 山本郡八峰町八森字御所の台51

(ハタハタ館 隣)

☎0185-70-4020 0185-70-4021

営業時間	9:00～18:00(12月～2月は17:00まで)
定休日	なし
座席数	7席
駐車場	200台

Map 4

食

はちもり観光市 ふれあい食堂

多彩なイベントを開催する
魚市場の小さな可愛いお店【おすすめメニュー】
◎きりたんぼ汁 ……400円
◎うどん ……300円
◎そば ……350円
◎みそたんぼ(1本) ……150円

〒018-2626 山本郡八峰町八森字横間156

(はちもり観光市 内)

☎0185-77-3774 0185-77-3774

営業時間	9:00～17:00
定休日	「はちもり観光市」開催日の土・日曜日のみ営業
座席数	10席
駐車場	50台

Map 3

体験

しらかみたいげん
あきた白神体験センター白神山地や日本海で
自然体験できる宿泊研修施設

〒018-2617 山本郡八峰町八森字御所の台53-1

☎0185-77-4455 0185-77-4456



体験内容	白神山地ニッ森登山(6月～10月)、シーカヤック(5月～10月)、ソバ打ち体験 ほか
体験料金	白神山地ニッ森登山 9,000円(ガイド1人8名まで)、シーカヤック 5,000円(5名まで)以降1名1,000円追加、ソバ打ち体験 一般1,000円(最低4名から)中学生以下800円
宿泊料金	素泊 3,460円～(小・中学生は1,940円)
宿泊人数	21室120人(洋12室・和9室)
提供サービス	外国人 自炊 ※研修施設のため、浴衣・タオル・歯ブラシ等は備え付けておりません。入浴及び食事は、隣接する「八森いさりび温泉 ハタハタ館」の利用となります。

目の前に日本海を臨む「観海荘」。四季折々、刻々と変化する海の表情が楽しめるよう、ダイニングには大きな窓がついています。そして、そのダイニングでいただく食事。仕入れたばかりの新鮮な海産物を主役に、日沼家のおじいちゃんが丹精込めて育てた無農薬野菜が脇を固めます。腕をふるうのは奥様。肩肘張らない家庭料理ですが、ひと手間もふた手間もかけたほっとする味わいです。体験メニューも豊富で、アユ釣りの人で賑わう真瀬川の渓流釣りや海岸での磯遊び、ブナ林散策や山菜採りなどはご主人の幸隆さんが教えてくれます。いろんな体験でひと汗かいたあと、家族団らんの雰囲気でお話をしながら、美味しい食事を堪能する時間は格別です。



代表の斉藤進さん

日本海を臨む高台に位置する八森本館(もとだて)集落。豊かな自然に囲まれた地域には、築250年のかやぶき家屋、本館城址などがあり、農山村の原風景が色濃く残っています。「夕映の館」は、そんな本館地区で気軽に田舎暮らしを体験できる「一日」組限定の素泊まり宿です。隣接する「そば打ち体験館」で、そば打ちやきりたんぼ作りの体験ができます。

おすすめ体験
◎きりたんぼ作り
◎そば打ち
◎秋の稲刈り体験

Map 10

体験可能プログラム

道のレストランはっぽう

郷土の食「石川そば」が食べられるレストラン



【おすすめメニュー】
◎天ぶら石川そば
◎産直カレー
◎本日のおすすめ（近海魚）

〒018-2509 山本郡八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地147-6
(道の駅みねはま 内)

☎0185-76-4455 ㊟0185-76-4455

営業時間	11:00～15:30 (ラストオーダー15:00)
定休日	1月1日～3日・清掃日(年4回不定日)
座席数	椅子28席、座敷28席 計56席
駐車場	53台

※年2回のお料理教室開催

Map 9

体験可能プログラム

産直 おらほの館

八峰町の新鮮「んめもの」大集合！



季節の旬の野菜を中心に、山菜、漬物、菌床しいたけ、手作り味噌、ハーブグッズ等、豊富な品ぞろえを誇る直売所。お土産品もたくさん取り揃えております。

〒018-2509 山本郡八峰町峰浜沼田字ホンコ谷地147-6
(道の駅みねはま 内)

☎0185-76-4649 ㊟0185-76-4649

営業時間	9:00～18:00 (11月～3月17:00閉店)
定休日	1月1日～3日
駐車場	53台(電気自動車充電スタンドあり)

※蕎麦打ち、きりたんぼ作りの体験できます。(要予約)

Map 11

体験可能プログラム

農家レストラン サフォーク白神

ホゲット肉は、他では味わえませんよ！



【おすすめメニュー】
①ホゲット定食 ……………2,000円(税別)
②春山菜とホゲット料理…3,000円(税別)
③秋川魚とホゲット料理…3,000円(税別)



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字南鹿瀬内38-1
代表 細田薫

☎0185-79-1571 ☎0185-74-5815

営業時間	11:00～15:00
定休日	月曜日
座席数	ホール60席、座席20席
駐車場	大型バス5台、他50台

※ご予約なしでも食事のできるレストハウスも併設しています。
11月中旬から翌年4月下旬まで冬期休業。

Map 7

体験可能プログラム

果樹農家のレストラン しらかみカフェ

果樹農家ならではのスイーツを
こだわりの音楽とともに

【おすすめメニュー】
◎あわびのスープパスタ…1,680円(税別)
(ランチタイムはコーヒー・紅茶サービス)
◎梨のタルト
◎梨のクリームブリュレ

〒018-2501 山本郡八峰町峰浜水沢字家の下谷地38-4
代表 笠原吉範

☎0185-76-3715 ㊟0185-76-3715

営業時間	11:00～16:00 ※夜は予約制(5名様以上)
定休日	火曜日
座席数	28席
駐車場	7台

※併設する選果場で梨、ぶどうを購入、発送することもできます。
「うたごえ喫茶 in しらかみカフェ」「新酒を楽しむ会」などイベントも開催しています。

Map 8

体験可能プログラム

別荘タイプ 農家民宿 花みずき

白神山地の麓、大自然に囲まれた
田舎の別荘のような民宿

電話またはメール申し込みによる「完全予約制」の民宿です。
2～3日前までにはご連絡下さいますようお願いいたします。
※1日1組様のご予約を承っておりますのでご了承ください。

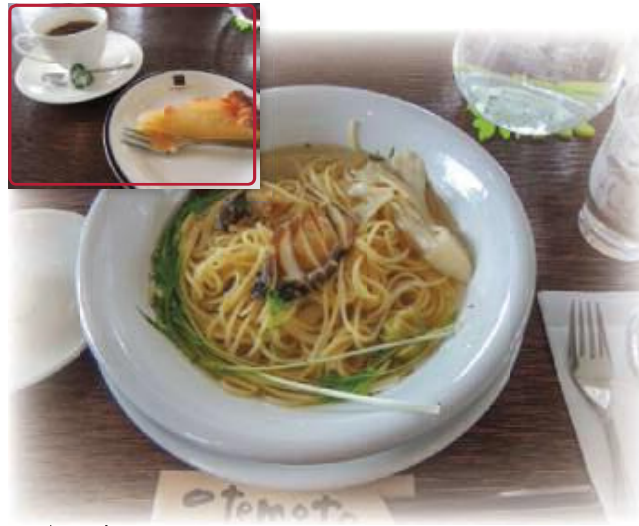
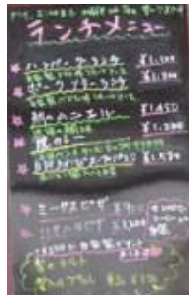
「気ままにゆっくり過ごして欲しい」と話すオーナーの本多さん夫妻

〒018-2505 山本郡八峰町峰浜内荒巻字家の上41
代表 本多淳子

☎0185-76-3778 ㊟0185-76-2954

宿泊料金	素泊 大人(中学生以上)1名 3,500円(税別) 子供(3才未満無料)1名 2,000円(税別) (冬期間暖房費として500円プラス) ※別途食事対応可(要予約)
宿泊人数	1日1組のみ 6名まで(和室2部屋)
施設備品	冷蔵庫、ドライヤー、テレビ、タオル、その他(水洗トイレ) ※洗面用具・パジャマ等はご持参ください。
提供サービス	自炊 チェックアウト 外国人 ネット 送迎

※予算に応じて食事も対応可能です。朝食料金700円(税別)、夕食2,000円(税別)～。
貸部屋、東屋の利用、日帰り入浴もできます。詳しくはお問い合わせ下さい。



あわびのスープパスタ

ブナ天然林が残る世界遺産「白神山地」とハタハタが押し寄せる日本海に囲まれた八峰町の大自然を堪能できる宿。隣接する東屋では天気を気にせずにバーベキューも楽しめます。檜の香りと木の温もりを感じながら疲れを癒やすことのできる、こだわりの檜風呂も魅力の一つ。希望により様々な体験も可能です。
大自然の中でゆっくりと流れる時間を、楽しんでください。



自炊設備を備えており、自宅にいるようにリラックスできる。

オーナーのおすすめ
◆年中、“あわび料理”が食べられます(要予約)
◆だまご鍋は、4～5人前5,000円(税別)でご準備いたします。

体験内容

◎野菜農家トマト・菌床しいたけ収穫体験
◎自家栽培米・野菜・果樹の農作業体験
◎海・川・里・山への散策で環境のよさ農村ののどかさを満喫
◎新鮮な食材、保存食を田舎の味で調理、草取体験等。
◎餅つき体験

体験料金

1時間800円(一部無料体験あり。詳細はお問い合わせ下さい。)

白神山地の秋田県側、南白神の里の藤里町を元気にするために、棚田やホタルの保全活動と、木工品や加工品を販売し、多くの町民を巻き込んで頑張っています。藤里町粕毛地区には農家民宿が6軒あり、合計30名の宿泊が可能です。この農家民宿は一本の通り沿いに集中しており、この通りを「はなの民泊通り」と呼んでいます。ご予約お問い合わせはふじさと元気塾のホームページからできます。

白神山地のブナ林や天然の秋田杉以外にも、きれいな空気、きれいな水、天空のような棚田、ゲンジボタルが飛び回り、満天の星空、野鳥のさえずり、清らかな水の溪流など、是非とも一度訪れて、自分の目で確かめ、五感を通して体感してください。



体験 NPO法人 ふじさと元気塾

はなの民宿通り



〒018-3205 山本郡藤里町藤琴字藤琴52
ねまるベース
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

体験内容 きりたんぼ作り体験、そば打ち体験、木苺ピューレづくり体験、各種紙細工づくり体験、木苺摘み取り体験、各種野菜収穫体験、ロードバイク体験、里山ウォーキング体験

体験料金 未定

体験 農家民宿 ブナの森

宿から白神山地の眺望抜群。木工作りの達人でテーブルやイス作り。木の香りに包まれて四季を感じられる宿でくつろぎませんか。



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字春日野129-1
代表 竹中正
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

宿泊料金 1泊2食 7,000円
宿泊人数 5名まで(和室2部屋)

提供サービス 子供 外国人 送迎

体験 農家民宿 桂

優しくて頼りがいのある釣り名人のお父さん、ほんわかに話し好きの楽しいお母さん。木々に囲まれた築120年の趣きのある古民家でおもてなし。



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字春日野120
代表 桂田京子
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

宿泊料金 1泊2食 7,000円
宿泊人数 5名まで(和室2部屋)

提供サービス 子供 外国人 送迎

別荘タイプ 宿 白神山地いやしの宿 清流荘

「白神山地」入口に近い清流と木々の緑に囲まれたお宿



〒018-3201 山本郡藤里町藤琴字真名子66-2
代表 くまげらの会 会長 小林幸一
☎0185-79-2976 ※普段は常駐していないため、受付担当者の携帯電話に転送されます。

宿泊料金	1泊2食 6,500円～
宿泊人数	12名(和3室)
施設備品	テレビ、ハンドタオル、バスタオル、シャンプー、石けん、浴衣、ドライヤー、くし・ヘアブラシ
営業時間	昼食・夕食(ご予約の時間)
定休日	完全予約制
座席数	20名
駐車場	5台

※メニュー表はなく、予約の時期に採れる山の幸にこだわった食事(要相談)

藤琴川のほとり、大きな木の橋を渡ると見えてくる赤い屋根の木造校舎が「白神ぶなっこ教室」です。参加者の体力や時間に応じて、白神山地での自然体験をメインに、山里の暮らしも体験できます。日帰りから3泊4日程度のプログラムを用意しています。夏休み、春休みなどに開く「自然と暮らし体験教室」では、首都圏の子どもたちと地元小学生との交流も行っています。また、横倉集落の人々と協力し、美しい棚田を守る活動を行っています。県内外から集まった「棚田オーナー」と共に、田植えや稲刈りの体験を通じて、水田の保全や集落活性化に取り組んでいます。



体験 白神の恵体験工房

一度は親子で訪れたい藤里産大豆を使った食育体験工房



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字清水岱7-1
代表 淡路敬子
☎0185-79-1540 0185-88-8578

体験料金 味噌作り 1人1,200円、豆腐作り 1人1,500円、おやき作り 1人1,200円、まんじゅう作り 1人1,200円

受入人数 個人から団体(大人20人程度まで)

駐車場 30台(大型可)

※予約は、一週間前までに、電話またはFAXでお願い致します。味噌作り体験には、ご飯、味噌汁、漬物の試食付き。

宿 白神ぶなっこ教室

元小学校を利用した自然への理解を深められる場所



〒018-3201 山本郡藤里町藤琴字上坊中86
代表 佐尾和子
☎0185-79-3130 0185-79-3021

宿泊料金 1泊2食 7,000円～、1泊2食+お弁当 7,800円
宿泊人数 15名(和3室)15名以上の場合は要相談
施設備品 ドライヤー、冷蔵庫、浴衣、シャンプー、石けん

提供サービス 自然 子供 外国人 ペット ネット 送迎

体験内容 ブナ林の散策、登山、川遊び、ナイトハイク、山菜やきのこ探り、きりたんぼ作り、農林業体験、雪遊びなど(要予約)

体験料金 料金はお問い合わせください。

※企画プログラムの他に団体、家族、個人の自然体験教室やガイドも行います。※体験プログラムと旅程・現地移動車などについてはご相談ください。

Map 23

体験可能プログラム

直売 道の駅ふたつ(産直・物販コーナー)

ニツ井地域を中心とした県北の新鮮な地場野菜を豊富に取り揃えています。



〒018-3102 能代市ニツ井町小繋字泉51番地
☎0185-74-5118 0185-74-5174



営業時間	9:00～18:00
定休日	1月1日、2日
駐車場	普通:115台 大型:23台 身障者用:3台(屋根付き)

Map 25

体験可能プログラム

直売 みょうが館

日本有数の「みょうが」産地の直売所!



消費者との笑顔で「旬の朝採りをよりおいしく、より安心安全に」をモットーに、白神山地のふもとで大切に育てられたフレッシュ野菜や果物、こだわりの加工品等を販売している施設。「鶴形そば」や「片栗うどん」といった特産品も充実しています。

〒016-0101 能代市字中関33-1
(国道7号線沿い、東能代駅近く)
☎0185-58-3005

営業時間	9:00～18:00 (1、2月は17:00まで)
定休日	なし
駐車場	35台

Map 22

体験可能プログラム

直売 白神街道ふじさと

白神の麓の手間ひまかけた恵を届ける産直



〒018-3204 山本郡藤里町矢坂上野蟹子沢85-6
☎0185-71-4114 0185-71-4114



営業時間	(3月～10月) 9:00～17:30 (11月～2月) 9:00～17:00
定休日	毎週水曜日、12月31日午後～1月5日、8月13日午後
駐車場	50台(大型可)

Map 24

体験可能プログラム

宿 おしゃべりroom watanabe

鶴形そばの産地で
気ままなスローライフを…



〒016-0131 能代市鶴形218 代表 渡辺和吉
☎0185-58-4448 0185-58-4448

宿泊料金	1泊2食 4,000円～(3日前まで申し込みください。)
宿泊人数	8名(和3室)
施設備品	ドライヤー、タオル
提供サービス	送迎 ※チェックイン・アウトは、お客様に合わせます。

体験内容	きりたんぼ作り、だまこ餅作り、そば打ち (3日前まで申し込みください。)
体験料金	各体験 1,100円

Map 19

体験可能プログラム

母屋タイプ 宿 のっこの家

太陽のようなお母さん、穏やかで優しいお父さんと、切り絵や思い出の写真を通して楽しくお話。面白いかたちの野菜がとれたら名付け親になれるかも?とれたて野菜でラブラブ夫婦がおもてなし。



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字春日野102-1
代表 鈴木のり子
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

宿泊料金	1泊2食 7,000円
宿泊人数	5名まで(和室2部屋)
提供サービス	子ども 外国人 送迎

Map 18

体験可能プログラム

母屋タイプ 宿 農家民宿 陶

料理上手なお母さんのオリジナルレシピや郷土料理をこだわりの器でいただけます。世界に二つとない素敵な宿。自然のめぐみを活かした郷土食、手作り料理が自慢。



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字春日野43-2
代表 佐々木喜恵子
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

宿泊料金	1泊2食 7,000円
宿泊人数	5名まで(和室2部屋)
提供サービス	子ども 外国人 送迎

Map 21

体験可能プログラム

母屋タイプ 宿 和らぎ荘

一日の終わりは虫の音、始まりは鶏の声。どこか懐かしい宿で和んでみたいと思いませんか。リーダー役は夫婦は地域の世話役&司令塔。



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字春日野64
代表 桐越智嗣
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

宿泊料金	1泊2食 7,000円
宿泊人数	5名まで(和室2部屋)
提供サービス	子ども 外国人 送迎

Map 20

体験可能プログラム

母屋タイプ 宿 さんこの宿

「みんなで食べるご飯は美味しい」。楽しい会話は最高のスパイス。温かくて楽しいごはんめしあがれ。そんなおしどり夫婦が笑顔で迎えてくれます。



〒018-3205 山本郡藤里町粕毛字春日野110-3
代表 安保敦子
☎0185-74-6102 080-1800-7011
(予約はNPO法人ふじさと元気塾。事前予約。)

宿泊料金	1泊2食 7,000円
宿泊人数	5名まで(和室2部屋)
提供サービス	子ども 外国人 送迎

Map 30



ハーベリー 農園りすとらんで herberry

ヤギのミルクとハーブや野菜、
「自産店消」のレストラン

体験可能プログラム

でヤギを飼い、搾ったミルクは料理やド
ルチェの隠し味に。目の前の畑でハーブやイタリア野菜
を育てているほか、地元農家や漁師、
牧場から新鮮な食材を直接仕入れる
「地場リアン」なお店です。三種町に
はれ込
み、定
年退
職後
に横
浜
から
移住
し
て
きた
オー
ナー
夫婦
が
切
り
盛
り
し
て
い
る
自
産
店
消
レ
ス
ト
ラン。
農
園

【おすすめメニュー】

- ◎ハーベリーランチ… 1,980円
- ◎スペシャルランチ… 3,780円
- 他

〒018-2406 山本郡三種町大口字西山根170

代表 山本智

☎0185-85-3232 0185-85-3232



営業時間	ランチ／カフェ	11:00～16:00 (当日のご予約可)
	ディナー	18:30～ (2日前までのご予約)
※予約制です		
定休日	月曜日・火曜日 ※GW、お盆は営業します	
座席数	店舗15席、テラス9席	
駐車場	10台	

Map 32

体験可能プログラム



やかた じゅんさいの館

安全・安心・美味しいを
三種町からお手元へ日本一の生産量を誇るじゅんさいを豊富に販売。生ものから加工品までサイズも様々。新鮮な野菜
や果物、山菜など豊富に取り揃えているほか、地域に木工所が多いことから木製のテーブルやイス、
小物の木工品等も数多く展示販売しています。

〒018-2303 山本郡三種町森岳字東ニツ森97

(国道7号線沿い)

☎0185-72-4355 0185-72-4366



営業時間	(3月～9月) 9:00～18:00 (10月～2月) 9:00～17:00
定休日	1月1日～1月3日
駐車場	70台

Map 31

体験可能プログラム



はなかつぱ お食事処 花河童

じゅんさい三昧!



【おすすめメニュー】

- ◎じゅんさい入そば… 780円
- ◎じゅんさい入天ぷらそば… 850円
- ◎おにぎり定食… 650円
- ◎花河童定食… 800円

〒018-2303 山本郡三種町森岳字東ニツ森97

(直売所じゅんさいの館 内)

☎0185-72-4355 0185-72-4366

営業時間	(3月～9月) 9:00～18:00 (10月～2月) 9:00～17:00
定休日	1月1日～1月3日
座席数	26席
駐車場	70台

Map 27

体験可能プログラム



むら ねぎっこ村

白神ねぎが並ぶプロ農家の店

MEMO
四季折々にイベントを開催しています
春＝野菜や花の苗特売会
夏＝夏野菜特価市
秋＝収穫感謝祭(ネギ堀体験)
冬＝ネギ料理試食会 など

〒016-0171 能代市河戸川字北西山189

☎0185-52-6200 0185-52-6200



営業時間	9:00～17:30 (冬期 17:00まで)
定休日	なし
駐車場	15台

※白神ネギ、旬の野菜、米の詰め合わせ「菜食健美」の全国発送も行っております。

Map 29

体験可能プログラム



八竜産直センターメロディアン

広い売場面積に新鮮野菜が勢揃い



広い売り場面積に地元で採れた新鮮野菜や果物、生花がずらりと並ぶ直売所です。

〒018-2407 山本郡三種町浜田字東浜田319-3

☎0185-72-1118 0185-72-1118

営業時間	(4月～10月) 9:00～18:00 (11月～3月) 9:00～17:30
定休日	1月1日～1月5日
駐車場	35台

Map 26

体験可能プログラム



アグリコッペ

自家製コッペパンと
新鮮野菜のお店【おすすめメニュー】
◎コッペパン各種(100円～)
◎日替わりランチ
◎季節野菜

〒016-0825 能代市柳町13-68

☎080-9631-4913



営業時間	11:00～売り切れまで(18:00)
定休日	日曜日・他
座席数	12席
駐車場	なし

Map 28

体験可能プログラム



ドラゴンフレッシュセンター

まごころ新鮮野菜

メロンの産地で有名な八竜地域にあり、夏のシーズンにはお手頃な価格でいろいろな種類のメロン
を買うことができます。豊富な品揃えも評判で定番野菜から珍しい野菜、加工品まで品揃え豊富。冬
場に雪の中のハウスから出荷されるアスパラガスも魅力です。

〒018-2401 山本郡三種町鵜川字八幡台126-25

(八竜IC近く)

☎0185-85-3116 0185-85-3116

営業時間	(4月1日～10月10日) 9:00～18:00 (10月11日～3月31日) 9:00～17:00
定休日	12月31日(午後のみ)～1月5日
駐車場	30台

Map 36

体験可能プログラム

**直売** 直売施設 **グリーンぴあ**

値段が安くて新鮮な野菜が揃っています



梅が特産の琴丘地域にある直売所。梅漬、ジュースや豆板醤を使ったギョウザ、ソフトクリームなどの加工品がたくさん。地産産物そらめを主原料に使用した豆板醤がオススメ。辛いソフトクリームは全国でも珍しいとのこと。まろやかな辛みがやみつきになります。

〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字高石野123-2
(道の駅ことおか 内)

☎0185-72-2299 ☎0185-72-2177

営業時間	9:00～18:00 (11月～3月 9:00～17:00)
定休日	12月31日午後～1月3日
駐車場	123台

Map 35

体験可能プログラム

**食** カフェ・リエゾンおいしいコーヒーと癒しの空間を
あなたに…
山野草の宝庫 石倉山のふもとです

うたごえ喫茶へのお誘い
◆毎月第4土曜日15:00～16:00
(4・8・10・11月はお休みです)
◎コーヒー付 800円
懐かしのメロデーをピアノ伴奏で

MEMO
ピアノがありますので、発表会
やミニコンサートにご利用いた
だけます。車イスでの利用も可
能です。

〒018-2303 山本郡三種町森岳字石倉沢1-2
代表 児玉初枝

☎0185-83-2702 ☎0185-72-4134

営業日	月・水・金・土 (祝日の場合はお休みです) ※営業日以外についてはご相談下さい
営業時間	11:00～16:00
座席数	30席
駐車場	10台

Map 37

体験可能プログラム

**体験** そば屋長四郎**食** 晴耕雨商の農家のそば屋

【おすすめメニュー】
◎手打ちそばと季節のメニュー
ランチ …………… 1,000円



〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字町後111
代表 野村良子

☎0185-87-3422 ☎0185-87-3422

営業時間	11:00～14:00 ※夜は要相談で営業いたします。
定休日	完全予約制
座席数	10席
駐車場	5台

「晴れの日には田畑を耕し、雨の日にはそば屋の商いを」、そんな農家が始めた農家のそば屋です。打ちたて茹でたてが自慢の蕎麦に、畑から採れた野菜を漬物にしたり、季節の食材を使った料理がランチに彩りを加えます。実家で過ごしているようなのんびりとした時間を、食事とともに楽しめください。

また、そば打ち体験をはじめ、自家栽培のお米を使ったきりたんぽ鍋やだまこ鍋、飾り巻き寿司など食の体験も受付しています。皆さんのレバートリーをひとつ増やせるように、気軽に挑戦してみませんか。



MEMO
お客様のリクエスト(食べたい料理)にもお応え致しますのでお気軽にご相談ください。年越しそばも承ります。



日本一の生産量を誇るじゅんさい、サンドクラフト、日本海の夕日：食も人も自然も豊かなこの町で、ゆつくり田舎体験してみませんか？三種町ならではのじゅんさい摘み採り体験は、小舟に揺られながら水面下に自生するじゅんさいを一つずつ丹念に摘み採る作業です。それは大人も子どもも時間を忘れて夢中になれる他にはない体験で、年々体験希望者が増えています。それ以外にも果樹のもぎ取り、郷土料理作りやクラフト体験など、協議会メンバーによる多様なメニューを揃えています。親子体験や子ども会、グループ活動など、お気軽にお問合せください(団体は要相談)。



伝統料理(笹巻き)作り体験

Map 33

体験可能プログラム

**体験** 田舎ぐらし大学みたね

日本一のじゅんさい摘み採りや果樹、料理など体験メニュー満載！



じゅんさい摘み取り体験

〒018-2303 山本郡三種町森岳字岩瀬121
(事務局)笹村優樹

☎0185-83-3382 (携帯)090-7794-7720

体験内容	じゅんさい摘み、リンゴ・ナシ・キウイの収穫、そば打ち、かざり寿司作り
体験料金	じゅんさい摘み 3時間取り放題 2,000円。その他要相談。

Map 34

体験可能プログラム

**別荘タイプ** 宿 大人の隠れ宿 静山荘森岳温泉源泉かけ流しのお風呂と
はなれの囲炉裏が自慢の大人の隠れ宿

森田さんが育てた比内地鶏の肉や卵が味わえる鍋

〒018-2303 山本郡三種町森岳字上台104-86
代表 森田吉男

☎0185-83-3305 (携帯)090-8424-5227

宿泊料金	素泊り 3,500円(税別)、1泊2食付 7,000円(税別)～ ※冬期間は暖房費としてお一人様200円、台所使用料500円 ※日帰り利用1,000円(税別)も可能です。
宿泊人数	10名様まで
施設備品	ドライヤー、テレビ、冷蔵庫 ※洗面用具持参
提供サービス	※じゅんさい摘み採り体験(5～8月)できます。



三種町の様々な楽しみ方を伝えている森田さん

2012年、農業ができる場所を探して東京から三種町に移住し、完全無農薬栽培にこだわった農作物を育てています。未来を担う子どもたちが心豊かに育つように、それを農業体験を通じて手助けしたいと農園での交流の輪を広げています。

オーナーの畑で採れる代表格の野菜は、自然薯。パイプ栽培で真っ直ぐに育った自然薯を収穫するのも楽しみのひとつ。その他、アピオスなど珍しい野菜(芋)の栽培も手がけます。

さつまいも掘りなど子どもたちが大好きな体験企画を実施、オーナーの土作り・野菜作りのノウハウを知りたい大人の体験希望者も集います。



代表の加藤勝行さん

体験 自然農園みたね

農業体験を通じて、子ども達が心豊かに育つお手伝いをしたい



アピオスという野菜の収穫体験

〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字高石野95-1

代表 加藤勝行

☎0185-88-8840 ☎0185-88-8907



体験内容 ①自然薯の子供(ムカゴ)収穫
②アピオス(イモ)収穫
③自然薯収穫(各自パイプ詰め自然薯を掘り起こす。)

体験料金 無料

トピックス TOPICS 八峰白神ジオパーク ジオツアー

大地(ジオ)の活動や生態系、そこに関わる人々の暮らしや歴史を学ぶことができます。



溶岩が冷え固まって出来た「柱状節理」！



世界遺産白神山地ニッ森登山

◎ジオツアーガイド料

海岸コース
(所要時間2時間) 4,000円
柱状節理・ブラックサンド
ビーチ ほか

ニッ森登山コース
(所要時間4時間) 9,000円
白神山地の成り立ちや、地質、
植生などをガイドします。

その他のコースもありますのでお問い合わせください。

八峰町白神ガイドの会
☎0185-70-4211

〒018-2632 山本郡八峰町八森字三十釜地内「白神ふれあい館」

トピックス TOPICS 森の教養を深める 白神山地エコツアー

藤里町は、秋田県で唯一世界自然遺産白神山地登録エリアを有する町です。エコツアーでは、その奥深き森で、8,000年前から変わらない、人の手が入らぬ森の静けさを気軽に体験することができます。スニーカーでも散策できる岳岱(だけだい)自然観察教育林は、散策道が整備され、車椅子の方も一部楽しめるコースも整備されています。

秋田白神ガイド協会ではエコツアー以外でも、プライベートガイドや、英語のガイドも対応しています。ガイドを頼んでじっくりと森の歴史や癒しスポットを教えてもらう歩き方がオススメです。

●エコツアー 1,000円～10,000円まで
(ツアー内容により変動します)

◎散策 17,000円(ガイド1人/10名まで)
◎登山 20,000円(ガイド1人/5人まで)
◎ウォータートレッキング 25,000円(ガイド1人/5人まで)
◎スノーシュートレッキング 20,000円(ガイド1人/5人まで)

秋田白神ガイド協会
☎0185-79-2518 ☎0185-79-1558



Map 40

体験可能プログラム



現代の子どもたちにお米をたくさん食べてほしいと思い、「飾り巻き寿司インストラクター」の資格をもち、巻き寿司やきりたんぽ作りの体験教室を開催しています。子どもたちが喜ぶキャラクターなど工夫をこらした巻き寿司も作り、料理を楽しむことを子どもから大人まで伝えています。また、宿の食事は安心安全・地産地消をモットーに料理の腕をふるいます。ご希望があれば、一緒に伝統料理作りもできますのでお問合せください。



伝統料理作りを教える柴田さん(中央)

Map 38

体験可能プログラム



宿 農家民宿 しばたん家

おいしい地元食材と地域の伝統料理作り体験を大切にしている農家民宿



子どもから大人も喜ぶ、彩り豊かな巻寿司

〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字町後419-2

代表 柴田千津子

☎0185-87-2781 ☎0185-87-2781



宿泊料金 1泊2食 6,300円
宿泊人数 5名様まで(和2室)
施設備品 ドライヤー、テレビ、タオル

提供 サービス 自然 温泉

体験 体験館 一会

フルーツの収穫体験を通じて交流を楽しめるスポット



体験館のすぐ近くにあるキウイ園。無農薬にこだわり自信を持って提供している。

〒018-2104 山本郡三種町鹿渡字大畑野22-1

(インテリアクドウ隣) 代表 工藤元太郎

☎0185-87-4322 ☎0185-87-3928



体験内容 ①キウイフルーツのもぎ取り
②魚のつかみ取り
③農業体験、釣り、昔遊びなど、自由で豊富なメニュー

体験料金 お問い合わせください