

能代・白神エリア

能代市
藤里町
三種町
八峰町



Information
◎JR東日本秋田支社

<http://www.jreast.co.jp/akita/gonosen/>



JR観光体験メニューも豊富な

JR五能線沿いの旅

「リゾートしらかみ」で行こう

JR五能線は、東能代駅から青森県川部駅を結ぶ風光明媚なローカル線。大きな車窓からは世界遺産・白神山地や奇岩が連なる日本海の美しい景色を楽しむことができます。この路線を走る「リゾートしらかみ」の車内では、津軽三味線の生演奏や津軽弁の「語りべ」実演が行われるほか、海沿いを走る一部区間では徐行運転が行われ、ダイナミックな景観をじっくり堪能できます。また、沿線各駅で途中下車し、観光体験をしながらの旅もオススメです。あきた白神駅では、最寄り施設で自然体験や食べづくり、など五能線のリゾート列車の旅とおもしろい体験もセットでどうぞ！



食 ハタハタ(鱈)

秋田の冬の食卓にかかせないハタハタは焼いたり炒つる鍋など食べ方もいろいろ！※炒つる…ハタハタなどを塩で熟成させて作った魚醤。



食 あきた白神ねぎ

県内最大の出荷量を誇るあきた白神ねぎ。秋田名物のきりたんぽ、炒つる(ハタハタ)鍋にも欠かせない食材。ボリュームたっぷりの太さと軟らかさ、煮込むと甘みが一層引き立ちます。[能代市]



伝統 能代役七夕

能代「役七夕」は、シャチを乗せた城郭型の大型灯籠が笛や太鼓の音に合わせて練り歩く夏の風物詩。県無形民俗文化財となっています。[能代市]



食 八竜メロン

ジューシーな果肉で糖度の高い八竜メロン [三種町]



植物群落保護林
仁納水沢スギ林は、「植物群落保護林」として保護されています。中でも樹高58mのキミチスギは日本一の樹高。林内には遊歩道が整備され、一周30分ほどでまわることができます。[能代市]



旧料亭金勇
平成20年まで料亭として使われた歴史のある建物で、国登録有形文化財。天然秋田杉やイタヤ楓などの貴重な木材をふんだんに使用した木都能代を代表する建築物です。[能代市]



扇滝
房住山登山口付近にある扇のような幅広の滝は、三種川の源流になります。周辺には吊り橋や東屋が整備されており、夏には勢いよく流れ落ちる滝の涼しさを感じられます。[三種町]



釜谷浜海水浴場
自然のままの砂浜が広がる海水浴場。北に白神山地、南に男鹿半島を眺めることができます。毎年7月にはサンドクラフトinみたねが開催され、砂像コンテスト、メロンにちなんだイベントなどでぎわいます。[三種町]



白神山地
秋田県と青森県にまたがる約13万haに及ぶ広大な森林地帯の総称。中央部は人為的影響をほとんど受けておらず、世界最大級の原生的なブナ天然林が広がり、多様な自然を形成しています。その高い自然的価値が評価され、1993年に世界自然文化遺産に登録されました。[八峰町・藤里町]



白神山地世界遺産センター
(藤里館)

白神山地の世界自然遺産登録は、人と森との関わりが大きなポイントとなっています。世界遺産センター・藤里館は、目に見えるものを通じて、目に見えない物語を伝える白神山地の環境教育の拠点です。

白神山地に開催される展示のほか、フィールドを発見の場に変える企画展も開催しています。教育機関や企業の研修にむけでも、プログラムを提供していますので、お気軽にご相談ください。森の奥深き教養を深めるならぜひ。英語も対応可。

世界に残された数少ない自然のまなみ森の恵みを知る人たちがまっています

世界遺産「白神山地」により豊かな山海の恵みが育まれている能代・白神エリア。白神の水がめ「素波里湖」を水源として、ねぎ、みょうが、キャベツ、じゅんさいなどの野菜生産が盛んです。また、秋田音頭にも歌われる「秋田名物八森ハタハタ」の主産地でもある八峰町は、平成24年9月に日本ジオパークに認定された八峰白神ジオパークを有し、ジオツアーを楽しむことができます。太古から蓄えられた美しい水が支える白神の魅力のすべてを堪能してください。



一目ではわかりにくい森の物語を、白神山地自然アドバイザーの菅原慶太さんが楽しく深く教えてくれます。



江戸時代中期に植林された砂防林で、約14kmに渡って700万本のクロマツが生い茂る国内最大級の松林で五大松原に数えられている景勝地です。林内には散策路が整備され、市民の憩いの場となっています。「能代市」



エコツアーホームページ

学ぶ 白神山地
白神山地の魅力を多くの人に伝える活動をしている藤里町の白神ぶなっこ教室。この学校では、身近なブナ林の散策や登山、川遊びや食体験を通じて、子どもたちに自然と人間の関わりについて教えています。「ここでの体験が子どもたちの原体験になることを願っています。」(白神ぶなっこ教室 代表 佐尾和子さん)



能代・白神エリア おすすめコース



白神山地の恵み 八峰町

～世界遺産白神山地を満喫する2日間～



1日目 体験メニュー盛りだくさんの一日	
10:30	JR東能代駅 レンタカーで出発!
11:00	「⑦しらかみカフェ」の果樹園で梨の収穫 八峰町峰浜で4代続く果樹農家 笠原果樹園が営むレストラン「しらかみカフェ」。隣接する果樹園で梨やぶどうの収穫を楽しもう。
12:00	「⑦しらかみカフェ」でランチ 「しらかみカフェ」で昼食。おすすめは、三種町「かわい農場」の白神ポークを使ったポークソテー。柔らかいお肉と手作りソースの相性が抜群で、開店以来の人気メニューです。
13:30	「⑥夕映(ゆうばえ)の館」で稻刈り体験 「しらかみカフェ」から車で20分の本館集落に移動。日本海を臨む高台に「夕映の館」があります。まずは代表の斎藤進さんから稻刈りの手ほどきを受けましょう!心地良い汗をかいたら、ひと風呂浴びてリフレッシュ。近くの「八森いさりび温泉」でも入浴できます。
15:30	きりたんぽ鍋＆そば作り お風呂でスッキリしたあとは、夕食作りを楽しみましょう。自慢のそばはつなぎに麦粉を使うため、少し白め。つるつとしたのどごしと、ほのかに口に広がる風味がとても上品なおそばです。
18:00	「⑥夕映の館」で夕食・宿泊 お待ちかねの夕食♪本館集落のお母さんたちが鍋とそばの準備をして待っていてくれます。食後はそのまま併設する宿泊棟に泊まってOK。そのほか「⑥観海荘」や「①漁火の館」にも宿泊できます。



MAP	掲載施設	市町村	掲載
①	漁火の館	八峰町	p32
②	産直「ぶりこ」食堂 こごみ	八峰町	p32
③	あきた白神体験センター	八峰町	p32
④	はちもり観光市 ふれあい食堂	八峰町	p32
⑤	観海荘	八峰町	p33
⑥	夕映の館	八峰町	p33
⑦	果樹農家のレストラン しらかみカフェ	八峰町	p34
⑧	農家民宿 花みづき	八峰町	p34
⑨	産直おらほの館	八峰町	p35
⑩	道のレストランはっぽう	八峰町	p35
⑪	農家レストラン サフォーク白神	藤里町	p35
⑫	白神の恵体験工房	藤里町	p36
⑬	白神山地いやしの宿 清流荘	藤里町	p36
⑭	白神ぶなっこ教室	藤里町	p36
⑮	NPO法人 ふじさと元氣塾	藤里町	p37
⑯	農家民宿 ブナの森	藤里町	p37
⑰	農家民宿 桂	藤里町	p37
⑱	農家民宿 陶	藤里町	p38
⑲	のっこの家	藤里町	p38
⑳	さんこの宿	藤里町	p38

■農林漁家民宿 ■農家レストラン ■農林漁業体験施設 ■農産物直売所