

リラックスルーム IKKO ゆるるん (いっこゆるるん)

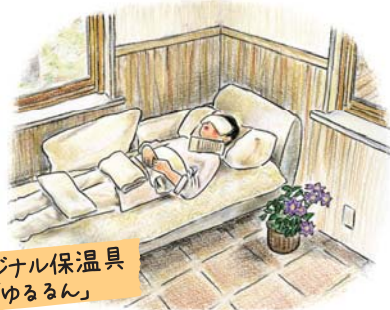
疲れたら、いらっしゃい。 保温具「ゆるるん」と オーガニックの自然食で ここちいい、ひとときを。

秋田市郊外、ナラの雑木林に囲まれたいやしの空間「IKKOゆるるん」は、クリアな空気に包まれています。木肌の淡い色合いに整えられたリラックスルームで、保温具「ゆるるん」を体に当てて横たわると、風の音や小鳥のさえずりが聞こえ、心も体もやわらかく安らぎます。代表の嶋田育子さんは、化学物質過敏症で体調不良に苦しんだ経験から、地球環境を汚し、人体にも有害な化学物質に囲まれた現代の暮らしに疑問を持ったそうです。「目に見えないもので体調をくずしたり、疲れやすかったりする方に、リラックスルームで休息し、四季折々の野菜や玄米を食べ、大地の恵みから生命力をいただいて、元気を取り戻してほしいと思っています。海辺の町から、高齢のおばあちゃんを連れて来てくれた方からは、おばあちゃんを喜ばせたいお孫さんの温かい気持ちが伝わってきました。共働きで小さいお子さんを連れてご家族が、休日に繰り返し来てくださいます。いやしを必要とされている方はたくさんいると感じます」と、ほほえみながら話してくださいました。ログハウスの直売所では、オーガニック保温具「ゆるるん」、オーガニックコットン製のマスク、瞳マスク、帽子などの手づくり商品を販売中です。



嶋田さんご夫婦

森の風景ととけこむような雰囲気、嶋田久巳さん、育子さんご夫妻。朝もやがかかる早朝の冷たさ、ヒグラシの合唱に包まれる夏の夕暮れ、枯れ葉の散り際の美しさなど、自然の恵みの豊かさを味わってられます。



オリジナル保温具「ゆるるん」

無農薬の有機玄米、こめか、有機ほうじ茶などで作ったオリジナル保温具「ゆるるん」を疲れた体に当てると、免疫力、基礎代謝、体内酵素が活性化されます。育子さんがへろへろになったときの「お助けマン」だったそうです。



ゆるるん外観

手前のログハウスが「ゆるるん直売所」。奥にあるのが「リラックスルーム」。四季折々の自然に囲まれて、秋田産、いやしとぬくもりの空間です。



オーガニック製品

人をなごませる「オーガニック寅ピーパッチ」。製作体験：約2時間。材料費1個1,200円。2名様から、希望日の1週間前までに予約してください。製作後、スイーツ&お茶タイムあり。



4月のIKKOゆるるん自然食
(月ごとに旬の野菜メニューは変わります)

グリーンピースとかぼちめを混ぜた有機玄米バーガーは、雑穀の高きびソースと海苔、野菜をはさんでいただきます。人参スープは乳製品を加えず、人参と玉ねぎの甘さに塩で味付けしたナチュラルスープ。体が温まります。他に、えびと春キャベツのロールキャベツ、蒸しカレイの味噌添え、季節の温野菜など。デザートは、金時豆とグリーンピースの皮を葛で練り、甜菜糖とメープルシロップで甘みを出したものです。

木々の緑に囲まれた2階、リラックスルーム。ナラの木の森林効果で、五感すべてがいやされます。

2階リラックスルーム



1階リラックスルーム



枯れ葉の舞い散る季節の1階リラックスルーム。山栗拾いのあとのひっそりとしたとき。



ゆるるん直売所

「ゆるるん直売所」店内には、日本オーガニックコットン流通機構認証の商品が並んでいます。

リラックスルーム IKKOゆるるん(いっこゆるるん)



- ゆるるん直売所：オーガニック保温具ゆるるんの製造・販売
- リラックスルーム：有機玄米中心の自然料理付き

【料金(完全予約制)】

1回目11:00~13:00 2回目13:30~15:30
3回目16:00~18:00

●一組4名様まで。おひとり様2,500円/2時間

- 住所 / 秋田市河辺畑谷字蟹沢142-58
- TEL&FAX / 018-881-3228
- 営業時間 / 11:00~18:00(休業日不定)
- URL / <http://ikko-yururun.com/>
- E-mail / info@ikko-yururun.com