

海!山!夏!冬!

満喫!!

みたねの体験メニュー!



## 体験プログラム(例)

※時期・料金等はお問合せ下さい。

### 【アグリフーズ学部】

- じゅんさい摘み採り (6月~8月)  
日本一の特産地ならではの体験メニュー!小舟に乗ってぷるぷるじゅんさいを摘みとり!
- ブルーベリー収穫&ジャム作り/ブラックベリー摘み (7月~8月)  
ポリフェノール豊富なブルーベリーとブラックベリー。三種産の健康果実でジャム作り。
- キウイフルーツ収穫 (11月)  
無農薬有機栽培で育てる北限のキウイフルーツつかみ取り!
- 森岳なし・りんごもぎ取り (募集)  
三種町は果実も豊富。実りの秋に大収穫!
- そば打ち (随時)  
自分で打ったそばの味は格別です!旬の食材と合わせて「つるり」とどうぞ!
- 飾り寿司作り (随時)  
色とりどりの食材を組み合わせて巻きずしを作ります。食べるのがもったいない!?
- 食育体験「鶏の解体」とだまご鍋づくり (2月)  
冬限定の人気体験メニュー。「いただきます」の意味を考えよう!

### 【匠の技学部】

- ステンドグラス (通年)  
スタッフが親切にお教えます。あなただけの一品を。
- ネイチャークラフト&シーボーンアート (随時)  
山と海を有する三種町は素材の宝庫。きっと新しい発見がありますよ。
- エコローソク作り (募集)  
廃棄食用油も無駄にしない環境に優しいオリジナルキャンドル作り。

### 【ネイチャー学部】

- 自然観察会 (通年)  
絶滅危惧種が生息するじゅんさい沼をはじめ、ザリガニ、蛭など今は珍しい生き物や自然を思いっきり満喫します。
- ワカサギ釣り (1月中旬~2月)  
八郎湖が凍結したらワカサギ釣り!揚げたて天ぷらが待ってます!

### 【民俗伝承学部】

- 古民家女子会・古民家小正月行事体験 (募集)  
古布・メイク・着付けなど女性向けメニューも。

他にも、カンジキ体験、農業体験、モノ作り体験等、様々なコースをご用意しております。お気軽にお問合せください。



みたねちよう  
秋田県三種町

# 田舎ぐらし大学みたね

◆募集は別途個々に行います。

予約制ですので1週間前までに事務局にお問合せください。  
天候や人数によってコースが変更になる場合がございます。

◆お問合せ先:事務局 笹村 優樹

〒018-2303

秋田県山本郡三種町森岳字岩瀬121

TEL/ 0185-83-3382

携帯電話/090-7794-7720

E-mail / sasamura.yuuki@taupe.plala.or.jp