

農家レストラン 元気な農家

(げんきなうか)

うちの自慢は 地元産の安心食材と お母さんたちの笑顔

秋田県大仙市中仙地区の農家 19 戸が参加する農事組合法人「中仙さくらファーム」が運営する農家レストラン。道の駅なかせん内にあり、場所もわかりやすく、駐車場も広いので、家族連れなどでも気軽に立ち寄ることができます。

特にこの地域の名物「杜仲豚」を使った料理は、他ではなかなかお目にかかれないメニュー。定食やどんぶりのご飯ものでは精米したての中仙産「あきた eco ライス」を味わうことができます。メニューによってはこのご飯と無農薬水耕栽培のレタスを使ったサラダはおかわりOKで食べ放題という、なんとも嬉しいサービスが。他にも米粉や杜仲の葉を使った麺や、米を使ったソフトクリームなど、どれも魅力的なメニューばかり。付け合わせも旬の野菜や山菜など、やはり地元産の新鮮食材にこだわっています。

地元の農家が集まり協力し合って米、大豆、りんどうなどを育てている組合の底力はお母さんたち。農作業も農家レストランの運営も、女性の協力がなしでは成り立たないそうです。機械作業、手作業、レストランの接客調理など、元気な笑顔でテキパキとこなすお母さんたち。

中仙さくらファーム「元気な農家」の一番の売りは、お母さん達のあったか笑顔です。



スタッフの皆さん



元気なスタッフは地元農家のお母さんたち。明るい笑顔で迎えてくれます。(右から)中仙さくらファーム代表 田村誠市さん、由貴子さんご夫婦とスタッフの皆さん。

人気の新鮮サラダ



煎り米こめっこアイス

食後のデザート、ドライブ途中の休憩にアイスはいかが？



水耕栽培のレタスは採れたて新鮮！メニューによって食べ放題。普段の野菜不足も一気に解消！



入り口

道の駅の入口を入った正面が元気な農家。オススメメニューの写真などもあります。



店内

広く明るい店内。席数も多くゆったりお食事できます。



レタス苗



芽が出たばかりのレタス苗。

レタス



ハウス内

ハウス内で通年水耕栽培しているレタス。



中仙どんパン焼きそば

中仙どんパン焼きそば 650円(卵は+50円)。米粉4割、小麦粉6割の米粉麺と杜仲豚を使った1日10食限定メニューです。



杜仲豚のしょうが焼き定食

杜仲豚のしょうが焼き定食 1,000円。ボリュームもありバランスのいい定食はまるで「おふくろの味」。

農家レストラン 元気な農家



- ★お食事メニュー
- 元気な肉定食 850円・元気な魚定食 850円
- ・杜仲豚のしょうが焼き定食 1,000円・中仙産のめんあきたこまちめん 600円・中仙産のめん杜仲めん 600円・お母さんのどんぶり佐々木農場の杜仲豚丼 600円
- 煎り米こめっこアイス 250円
- お飲み物各種
- 営業時間 / 11:00 ~ 16:00
- ※冬期間(11月~3月) 火曜定休
- 住所 / 〒014-0207 秋田県大仙市長野字高畑95-1 道の駅なかせん内
- TEL / 0187-56-2002
- FAX / 0187-57-3011(中仙さくらファーム)